



け合い

(版画、題字 角田 正雄書 春木田

TOED





ちょっと恥ずかしいけど。。。 やっぱり焼き芋美味しいな~♪

P2 ・社協この一年

P3 ・希望の旅

- ・障がい者料理教室
- ・お元気メール
- P4 ・ボランティア全国フォーラム軽井沢2018
 - ・サンタクロース派遣事業
 - ・モニター通信②
- P5 · あなたのまちの小さなふくし
 - ・くつろぎ荘では卓球が人気!

寒さが増すこの季節は、なんといってもアツ アツの焼き芋。

さつま芋を新聞紙とアルミホイルでぐるぐるっと巻き、焚き火の中に寝かすこと30分。あま~い香りが漂い、ホクホクの焼き芋が出来上がりました。もちろんお味は

「ほっぺたが落ちそう」でした。

(市内福祉施設にて)

う」でした。 2018 **12**



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。 社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。 平成最後のこの1年、どんな年だったでしょうか?

社協この1年すごろく!

こころちゃん 待っていてね~





「にぎやかな地域サロン」 (米持町ふれあいサロン)



2月「助け合い推進大会」



残念!! 焼き芋を食べす ぎて動けません。 スタートに戻る。



3月「共働き世帯子育て支援事業」 (福祉施設にてパン作り、バック作りに挑戦)



6月「安心コール利用者会」



炊き出し訓練月「一日赤十字」で







「いきいき外出事業」(佐久ピンコロ地蔵)

10月「第37回ふれあい広場」



ハートラちゃ んと一緒に ひと休み (1 回休み)



8月 「小中学生ボランティア体験教室」 (お寺で弾)



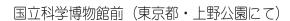
(西部支部高齢者会食会)

東京へ行ってきました

ズニーランドと上野公園

1月20日~21日東京ディ

行ってきました。 できました。 と対面と秋の東京を楽しん ではパンダのシャンシャン 最前列で鑑賞。上野動物園 ズニーランドでは大行列の で車いすのまま乗車。ディ 族・ボランティア12 障がいのある方11名と家 当日は、リフト付きバス ハロウィンパレードを 名で



季節の食材を使って、美味しい料理を! (重度障がい者等料理教室)

料理の楽しさや安全な調理方法を発見し、 生活の充実を図ることを目的に、市の障がい 者自立訓練講座と合同で、料理教室を開催し ました。

目の不自由な西尾さんは、これまでも何回 か参加しているそうですが、今回は、ボラン ティアさんに教わりながら、ほうれん草を等 分に切り分けました。







グループの皆さんで、 出汁を取 菜を切ったりとそれぞれ分担し、 1時間程で 料理が完成。

献

П

- ・きのことツナの炊き込みご飯
- ・白菜と肉団子のスープ
- ・リンゴの酢和え
- ・みかん寒天



おじいちゃん、 お元気メール」

おばあちゃんお元気ですか

2回開催したところ、「分量が難しかった」 「家でも今日の料理をつくってみたい」「皆 で食べるご飯美味しい」と感想が聞か れました。

ころ、たくさんのお返事を いただきました。 るように書いてくれました。 あちゃんへ」と、語り掛け のお知らせと、お誘いなど ている方に、お届けしたと 活動の様子や、学校の行事 てくれました。 イラスト付きの便箋に、部 社協のサービスを利用し 「おじいちゃん、おば

した。 優しい心遣いに対する感謝 大変な方からの返信には、 の気持ちが、 病気で、文字を書くのも 綴られていま

ます。

環として、高齢者の方々 季節感あふれる可愛い 小中学生が、福祉教育の 「お元気メール」を書い

通の返信を、ご紹介し

11

K

ア

充 変うれしく思 助 \$ だこと ことなく、 人生ですが、 取り合っ 歳 た ツ る の生活で 7 して l ハイマ 前向きに日 l 優し 山 12 頹簸 過性の活動で を忘れ が、 おり、 て生活してお 脳梗塞で目 1 (原文のまま) 荷物に、 の最後 相森中! 生涯人を思い 1/2 なんとか手 いま みなさん方 谴 ĸ 二人とも 1/2 これ は で、 终 1 粒 わ 7 が 生

ボランティア全国フォーラム軽井沢2018

軽井沢に11月3日~4日、ボランティア活動を行っている これから行おうとしている人、 コーディネーター等が全 国各地から約600名が集い、熱気あふれる2日間でした。



分科会の様子

「ボランティア全国フォーラム軽井沢2018に参加して」 須坂市ボランティア連絡協議会

小林 正孝

(シンポジストの話を聞き) 東日本大震災において 「被害者が主役の復興」 を目指して活動 している中で、災害により、いきなり 「釜石」の人から「被災地」の人と呼ばれてしまう怒り、 ボランティアは受援者 (被災者) の気持ちを考え行動しなくてはならない等、ボランティアと してのお手伝いさせていただくための気持ちの在り方を考えさせられました。

また、程よい関係の構築と受援者(被災者)の「こころ」の支えの大切さ、 災害や地元ボラ ンティアの継続実施により、ホテル従業員の気遣いや心の成長につながり、企業としても成長 につながった等のお話しを聴くことができ、今後のボランティア活動につながる言霊を聴くこ とができました。

ボランティア活動を実施している者の情報共有と交流の場として、大変有意義なフォーラム

やってくる!

册

ンタクロースが

든

ター

·通信②

子さんの元へ、 ズ!楽しい思い出作り 夢のようなサプライ まで届けに行きます。 ンティアさんがクリス に参加してみませんか。 イスプレゼントを自宅 母 子 • ースに扮したボラ 父子世帯のお

サンタ

Ö *

明文も付け、

より分かり

やすくなるように努めま

答:写真だけでなく、

説

ていたほうが良い。

問:写真に説明文が付い

費用 12月24日(月・祝) **(実施日時)**

【申込み】 き、事前にお預かんプレゼントは各家 社協へお申込みく 12月14日(金)迄に りします

夕方~ Ö 如

問:行間が広ければ、

、 と 思 圧

う。 答:ついつい掲載内容が てしまいます。 ように努めます。 上夫し、

多くなり行間が狭くなっ 毎月、貴重なご意見を 読みやすくなる いろいろ

縦書きだけでなく横書き ご意見ご感想をいただけ 見やすさ等についても、 の部分でも読みやすさ、 しています。 の記事も組み込むように ありがとうございます。 レイアウト ます。

214-2994

します。 らの疑問・ 市民モニ

一ターの皆様か 質問にお答え

では、

市民モニターの皆

を行っています。こちら

社協では、

様々な事

様からの、ご感想を紹

います。」 ぜひPRして利用が今後 も拡大しますようにと願 もやって欲しいなぁー、 い様にと話を聞きました。 家にこもりがちにならな より外出が出来るサー のサロンで社協の協力に スの記事を見て、 の立ち話の中で、 地域で 私の OJ

いたします。

|先日||人暮らしの方と

きています。こんなこと 自動車と運転手を派遣し 出来るの?ご相談に乗り 活用するサロンが増えて ています。 活動の充実を図るため お声掛けください! 応援ありがとうござい 買い物に行ったりと お気軽に社協まで 各地域でのサロン 温泉に行った

ます。

4

なたのまちの

豊丘支部編~大日向町・

10月25日、豊丘支部高齢者交流会食会が豊丘地域 公民館で開催されました。豊丘支部では、一人暮らし の高齢者のほか、喜寿・米寿を迎えられる方も招待さ れ、大勢の方の参加で賑やかな会食会となりました。

アトラクションの時間では、皆さんが毎年楽しみに している地元の豊丘保育園園児による歌と踊りの披露 があり、"ももたろう♪"の歌に合わせ園児一人一人 から肩たたきのプレゼントがありました。園児との楽 しい時間、皆さんと一緒に食べる食事に笑顔が溢れ、 「また来年ね!」との約束を交わし、楽しいひと時が 終わりました。



シルキ ールにて

気で、ラージボールのチー

くつろぎ荘では卓球が人

当施設は、

須坂にお住い

健康体操

も

是非お出

で埋め尽くされ、されました。会場ルキーホールにて され、一緒に手遊しるれ、一緒に手遊問が過ぎました。 「『14当を舌鼓。「美味しいね」み、そして・・・お待ちかねの松、―トのアンサンブルなどを楽しいない、日本舞踊、二哲になりました 花*み*ル 堂、| 皆さんは、日本な会になりました。 ず 可さ 「にっこり」 笑顔が綻びました(*) い園児たちに 一緒に手遊びをしましに、幼稚園児より歌が - ルにて10 これ、華紀会場は-華やかで賑やかに10月24日に開催を交流会食会がシ 皆さん、 た。)披露 思わ



豊丘地域公民館にて

球に限らず10人以上の団体 ています。卓球で気持ちの 認知症を予防すると言われ 深い、そして脳を活性化-ですのでご相談ください。 のもいいですね。 浴料200円)で汗を流す 汗をかいた後はお風呂(入 ストレスを解消しましょう。 いい汗をかいて運動不足と バスによる送迎も可能 また、卓

すので、多少足の不自由な 方の人が打つ特別ルールで に包まれています。 日のように、歓声と笑い声 チームが1チームあり、 ムが4チーム、硬式卓球の 方でもプレイできます。 卓球は誰にも出来て奥が 普通、卓球のダブルスは ここではボールが来た ルを交互に打つのです 毎 ます。 外は無料でご利用いただけ の60歳以上の方なら入浴以 かけください。 も結構ですので、 やっています。見学だけで 問い合わせ 卓球を楽しんでみた また、

老人福祉センター

2246-2058 くつろぎ荘



ボールいくわよ~

今、くつろぎ荘では卓球が大人気



平成30年12月1日第37号(毎月1回1日発行)

発行人







介護正規職員・瞩託職員を募集します。

1. 正規職員・・・将来的に、地域福祉事業から介護業務まで幅広く活躍頂きます。 墓集人員:若干名

23 2147 12 1		
職種	業務内容	応募資格
看護職員	・小規模特養、入浴介護事業 所、通所介護事業所において 看護を行う業務	看護師、準看護師、(取得見込みも含む) 普通自動車運転免許
介護職員	・小規模特養 (夜勤有)、訪問 介護事業所、通所介護事業所 において介護を行う業務	初任者研修、または、介護福祉士(取得見 込みも含む) 普通自動車運転免許

2. 嘱託職員・・・1年ごとの更新となります。 任用:採用時~平成31年3月31日(更新有)

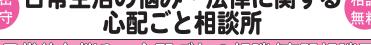
職種	業務内容	応募資格
看護職員	・小規模特養、通所介護事業 所において看護を行う業務 勤務シフトによる	・看護師、准看護師免許 ・普通自動車運転免許
介護支援専門員	・居宅介護支援事業所におい て相談援助を行う業務	・介護支援専門員 ・普通自動車運転免許
介護職員	・小規模特養(夜勤有)、通所 介護事業所において介護を行 う業務 勤務シフトによる	・初任者研修以上があれば尚可 ・普通自動車運転免許

◆ 介護非常勤職員(パート)は随時募集をしております。 ※申込み 本会事務所にある採用申込書に必要事項を記入し12月21日(金)までに申込をお願 庶務係 026-214-2997担当 小林 いします。詳細については、お問合せください。



こちらは、9月の大型台風に耐 えた、シールりんごです。今年も、 市内在住の小柳邦義さんからご寄 附いただきました。風に耐え抜い たとあって縁起の良いりんごです。 甘~い香りが漂っています。

日常生活の悩み・法律に関する



①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員) 相談会場

相談日 相談時間 まいさぽ須坂 午前9時~午後5時 月曜日~金曜日 026 - 248 - 9977(随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場 相談日 相談時間 すざか女性未来館 13日(木) 午後1時~4時 (中央公民館)1階相談室 27日(木)

「ご相談に応じます。お一人20分以内です。

026 - 248 - 9977

(無料。完全予約制)

相談会 相談日 相談時間 須坂市社会福祉協議会 2 H(H) • 16H(H) 午前9時~12時 あたたかなご厚志に 感謝いたします。

〇匿名様多数 おおつ多数

○関様 タオル他多数

○境沢15組有志一同様

タオル多数

〇匿名様 はんてん3枚

○匿名様

カラープリンター1台・ ラジカセ1台

○須坂市消防団様

プロジェクター一式

…10月15日~11月14日 受付分です…

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 🕿 (026-214-2994)・FAX (026-246-0054)・ ルアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(http://www.suzaka-shakyo.jp)