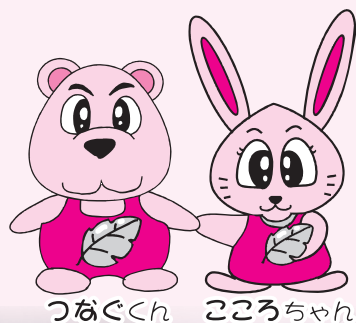




『第37回ふれあい広場』 「つながる！ひろがる！ふれあいの輪」

P2・P3 ・ふれあい広場

P4 ・あなたのまちの小さなふくし
・地域の福祉⑤
ウルトラの会、ちゃれんじ親子の会

P5 ・へその子お手軽情報
・ボラティア市民活動交流集会
・ひだまり祭り・びあハウスイベント情報

今年も多くの方にご協力いただき、市内中学校の生徒さんにもお手伝していただきました。写真は、赤十字奉仕団と一緒にアレンジ非常食（個包装袋を使って混ぜご飯）を作っている様子です。中学生の活躍で美味しい非常食ができました。

（関連記事P2.3）

2018 **11**



マカニハワイアンズwithフラ&タヒチアン
生演奏に合わせてステキなダンスショーを
ご披露いただきました♪

ステージショー



Emilie♪
エレクトーンの綺麗な音色で会場が
包まれました♪



須高権利擁護チームTOS
相続の話が寸劇仕立てでわかり
やすく紹介されました！



支え合いサロン
手作り楽器でリズムを取り、感動の
ステージショーになりました。



我竜神スザカイザー
白熱したステージショーに
子どもたちも大喜びでした。

旭日管機株式会社／アスザックフーズ株式会社
イオンリテール(株)イオン須坂店／A・コープすこう店
n1style／(株)遠藤酒造場／お食事処かねぎ
御食事処とら食堂／介護シヨップサクラケア
Cut House 赤い鳥／割烹 能登忠
(有)勝山自動車／カフェワラク／神屋農園
キタザワ美容室／kitchen&Bar SABO。
カミヤながはり／蔵のまちギャラリーぶらり館
蔵の町ワイン(有)角田酒店／株式会社グリーンオプチカル
ケイアイナーセリー／珈琲哲學須坂アグリス店
コーヒーと軽食の店ニユースコー／(有)花屋本藤醸造舗
コラボ・カフェリッポ／(有)桜屋商店
株式会社サンジュニア／有限会社塩屋醸造
旬菜古民家ゆるり／信越商事(株)
信州そば株式会社小妻屋本店／須坂温泉古城荘
須坂迎賓館／(一財)須坂市文化振興事業団
須坂煎餅堂／セブンイレブン須坂春木町店
千日みそ(株)／田辺花卉園／タンサン・ツチャ
(株)長印須坂／(有)土屋味噌醤油醸造場
東洋羽毛北信越販売(株)長野営業所／中沢デザイン事務所
ながでんスイミングスクール須坂校／長野ツーリスト(株)
(有)長張靴下／有限会社中村醸造場／日新スポーツ
HYPERBALLAD／(株)博善社／八町物産
花のミヤザキ／ハリカ須坂店／平尾農園／ふくだや
(有)藤沢自動車／宝石・時計ヤマグチ／マサキ
宮川農園／明治産業株式会社／メガネパリティ須坂店
餅菓子処コモリ餅店／ヤングナカジマ
ユアーズ介護センター／湯つ蔵んど
綿半ホームエイド須坂店 (あいうえお順・敬称略)

ふれあい広場企業協賛の御礼

第37回「ふれあい広場」
の開催にあたり、地元企業
の皆様は、ご来場の皆様のお
楽しみ企画の大抽選会等で
活用させていただきます。
ここに心から感謝の気持ち
を込め御礼のご挨拶とさ
せていただきます。

皆様からご提供いただい
た品は、ご来場の皆様のお
楽しみ企画の大抽選会等で
活用させていただきます。
ここに心から感謝の気持ち
を込め御礼のご挨拶とさ
せていただきます。

実行委員長 小林正孝



地元企業協賛大抽選会



特賞おめでとう！

第37回ふれあい広場開催しました！

～つながる！ひろがる！ふれあいの輪～

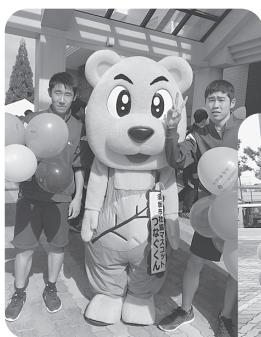
10月13日メセナホールで第37回ふれあい広場が開催されました。

ふれあい広場は、企画から運営までボランティア・福祉施設・市内学校・当事者団体が中心となり、参加団体による作品の展示や販売、小ホールステージでは、地域で活躍中の皆様に華やかなステージショーで楽しませていただきました。

最後の締めくくりには、地元企業協賛大抽選会を行い、今年は66社の企業の皆様から須坂の特産物をはじめ、たくさんのご提供品をいただき、盛況うちに終えることができました。

ふれあい広場に携わっていただいた皆様、ありがとうございました。

風船配るの
大変だった～。



「楽し～い！」



色んな人と会話が出来て良かったです。
仕事は大変だなあと感じました。



皆さんお疲れ様でした。皆さんが笑顔いっぱい、私も笑顔になりました♪ありがとうございました！(来場者より)



お金もしっかりと数えたよ。お菓子を買ってもらえて嬉しかった。

小中学生
ボランティア大活躍

「いらっしやいませ～」



綿あめ作り難しい～

あらかじめ商品の試食ができたので、お客さんにも自信をもってオススメ出来ました！



販売
楽しかったです！



参加事業所の職員さんからも「皆、接客上手！」と褒められました。



あなたのまちの小さなふくし

日滝支部編～相森町・高橋町・大谷町・本郷町

須坂温泉の落語会を楽しまれているのは、「社協日滝支部」の高齢者会食会の参加者の皆さんです。

主催は、顔なじみの地区の区長さんや民生児童委員さん。

普段は一人で食事をする方も今日は地域の人とお弁当を食べて、落語で笑って温泉でのんびり。「皆で食べる」といいね



南部支部編～坂田町・南原町・北原町・小山町・屋部町・八幡町・境沢町



「ここなら歩いて来れる」と帰り道のおしゃべりの声は元気いっぱいでした。

老人福祉センターくつろぎ荘で「社協南部支部一人暮らし高齢者会食会」が開催されました。

ステージでは墨

坂民謡会の皆さんや保健指導員さんの体操などが繰り広げら

れ、皆で歌ったり、身体を動かしたり、市の看護師さんによる血圧測定や健康相談コーナーで心配ごとを相談したりと盛沢山！

「最近：血圧が高くて心配…」

「あんた元気だった」「今度一緒に麻雀しよう」と声を掛け合ったり

「出かけるところがなくて寂しい」という話もありました。



地域の福祉⑤
発達障がいのある親子の会

ウルトラの会とちやれんじ親子の会

ウルトラの会

ウルトラの会は、発達障がいのある子の親同士が子育てや進路について気軽に情報交換したり、悩みを相談したりする会です。

お茶やお菓子を食べながらいっぱいしゃべってストレスも解消しています。



いつ活動してるんですか？

毎月1回 福祉会館で集まっています。いつでもどうぞ、活動日は社協（214-12994）で聞いてください。

ちやれんじ親子の会

ちやれんじ親子の会は、発達障がいのある子の親達が余暇と一緒に気兼ねなくわいわい楽しむ会です。

いつ活動してるんですか？

年6回土曜日に、親子で魚のつかみ取りやパン作り等の活動をしています。

どんな須坂市になってほしいですか？

ちよつと変わってる子供達ですが温かく見守ってほしいです。親たちも窮屈にならず、その子がその子らしく生きられる須坂市になるといいですね。



お洋服のシミを
『煮洗い』で
すっきり！



子ども服の交換会を行っている『へそのこりユース』にお持ち頂くとご提供品は、皆さん綺麗にしてお持ち頂いています。ですが、どうしても後から出てしまうシミや落ち切らない汚れなどがあることがあります。

そんなシミや汚れに効果があるのが「煮洗い」です。言葉通り、お洋服を煮て洗うのですが、大きく目立つシミや、汚れ、くすみも取れるその効果にやってみたら方は皆さんとてもびっくりされます。

詳しくは社協のブログをご覧ください。また、方法等はへそのこりユースでも配布しております。

ご希望がありましたら、講座の開催も出来ます。良かったらお問合せください。

「ボランティア市民活動交流集会」開催いたします。

須崎市ボランティア連絡協議会では、施設、サロン、地域等で、ボランティアで活動している皆さんやボランティアに関心のある皆さんが交流する集会を開催します。

日時 12月15日（土） 受付 午後1時
開演 午後1時30分～午後4時30分

参加費 無料
どなたでもお気軽にご参加ください。

場所 須崎市シルキーホール
3階 第1ホール

内容 **第1部** ボランティア活動発表
※市内で活動されている団体や学校等より発表があります。

第2部 『脳トレと体にやさしい
椅子ヨガ講座』

～楽しく脳と体の疲れを癒しボランティア～

持ち物 動きやすい服装 水分
筆記用具



講師 ヨーガ療法士
シナプソロジーインストラクター
青木 芽里（めり）氏

お問い合わせ 社協へ 214-2994

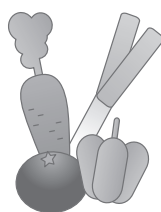
「ひだまり祭り」においでよ！

日時
11月10日（土）
午前11時00分～午後2時00分

場所
須坂ひだまり作業所

内容
障がい福祉施設製品販売
保護者会野菜販売
ボランティア絵画販売
S級グルメ出店（ウェイウェイ餃子）
とん汁無料配布・アルクマ出没
スザカイザー出演

ステージ
11時45分～須坂エクササイズ
12時30分～ひざ踊りの会
13時15分～ビンゴ大会



日頃、ご協力頂いております地域・企業・行政の皆様にも少しでも恩返しが出来ればと、毎年開催しています。
是非とも足をお運び下さい♥

お問い合わせ
須坂ひだまり作業所
214-2194

温泉&昼食&落語会

～みんなも家族も憩う会～

日時
11月21日（水）
午前11時30分より受付

場所
須坂温泉古城荘

対象者
障がいをお持ちの方、ご家族の皆さま、地域の皆さま

参加費
無料（昼食代は500円超過分は自己負担）

問い合わせ
地域活動支援センター
ピアハウス 248-0180



助け合い推進貢献者表彰者 候補者募集



本会では、「助けられたり、助けたり」地域の中でのお互いさまの助け合いの活動を推進しています。そこで、お互いさまの助け合い活動を継続して行っている個人や団体を募集し、地域の皆さまから候補者のご推薦をお願いいたします。

なお、表彰者は、助け合い推進大会において表彰させていただきます。

★締め切り 11月30日（金）
詳しくは助け合い起こし推進係
214-2994

★助け合い推進貢献者表彰者（個人・団体）

地域のふれあいサロンの立ち上げに貢献し、サロンを助け合いの拠点に発展させたなど地域の助け合い活動を行っている個人団体の方。

★模範介護者表彰（個人）

在宅で、寝たきり高齢者、認知症高齢者及び重症心身障がい児童等の介護に5年以上従事し、その介護が献身的かつ他の模範者となる個人の方。

米子大瀑布で紅葉狩り



10月3日(水)、参加者、ボランティア約20名で国の名勝地「米子大瀑布」へ行きました。1,500mの高台に到着すると、雲がさーっと引き、不動滝と権現滝、そして雄大な自然が目の前に現れ、とても感動的でした。参加者から「一人では来られない場所だから、嬉しい」などと感想が聞かれました。いきいき外出については、これからも様々な企画をしていきたいと思ひます。ご参加お待ちしております。

読売新聞、長野朝日放送でも取り上げられました！

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

①日常的な悩み・心配ごとの相談（専門相談員）

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (随時)

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	8日(木) 22日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	4日(日)・18日(日)	午前9時～12時

+ 献 血 情 報 +

日時	11月20日(火) 午後4時～4時50分
場所	須坂市社会福祉協議会
日時	11月26日(月) 午前11時～11時40分
場所	相森町公会堂

● あたたかなご厚志に ●
● 感謝いたします。 ●

○山上 正建様 梨多数
○柄澤 俊弘様 たい焼き多数
○坂田 芳美様 おむつ他多数
…9月15日～10月14日 受付分です…