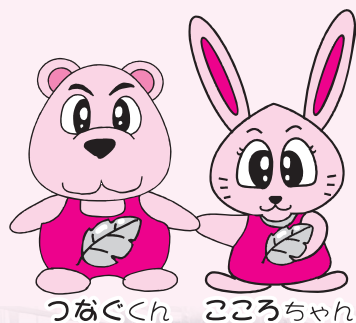




さあ！みなさんも一緒に踊りましょう！

- P2 ・各地で自然災害発生
- P3 ・婚活パーティー
・田の神町防災訓練
- P4 ・スルーネットピンポン
・地域の福祉④ ガールスカウト
- P5 ・情報掲示板
- P6 ・ふれあい広場

デイサービスセンターすえひろにて、ボランティアグループによる「レクリエーションダンス」が行われました。

お揃いの民族衣装に、真っ赤な靴を履いたメンバーの皆さんは、曲に合わせ軽やかなステップで次々とダンスを披露。冗談交じりの楽しいトークや曲に合わせた手遊びもあり、笑いが絶えない『敬老会』となりました。

2018 10

今年は、自然災害が相次いで発生しています。殊に台風21号では、須坂市内でも、リンゴや梨などの果樹が落ちる農業被害や停電が見られました。また、北海道胆振地方においては、最大震度7を記録する大地震が発生しました。この度の災害で被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

災害はいつ発生してもおかしくありません。非常事態に備えて、日ごろから、非常持ち出し品や避難所などの確認をしておきましょう。

[災害ボランティア情報]

- ・全社協 被災地情報 災害ボランティア情報
(各地の災害ボランティア情報が全国社会福祉協議会ホームページで閲覧できます)

各地で自然災害発生



平成30年北海道胆振東部

地震災害義援金募集

期間：平成31年3月31日まで

受付場所：須坂市社会福祉協議会、
須坂市役所、各地域公民館等

問い合わせ：日赤須坂市地区

026-214-2994



散乱する瓦礫



道具の片付けも
最後まで

最後に、生徒の皆さんに向け、一人一人が集まると大きな力になります。自分で考え、行動しましょう。災害はいつ起こるかわかりませんが、「自分は大丈夫」が当たり前になっていますが、そうではありません。命を大事に、かけがえのない人生に！とエールを頂きました。

今回のボランティア活動は、真夏だったため「10分作業10分休憩」を決まりに、土砂の撤去作業を行いました。たくさんの流木が、家の周りにみられ、とても住める状態ではありません。畑には、難を逃れた野菜がありましたが、食卓に上げるのには難しいと感じたそうです。周りを見渡すと、土砂が川岸に押し上げられ、ガードレールや道路標識が曲がっていたり、川の中には、車、車、車。山の中は到底手付かずであらうとも感じたそうです。



真剣に土屋さんのお話を
聞く生徒たち

西日本豪雨災害ボランティア活動報告

9月12日、東中学校の生徒の皆さんは、8月14日～16日にかけて、広島県呉市、安芸郡坂町の災害ボランティア活動に参加した、土屋信一さんのお話をお聞きしました。

土屋さんは、阪神淡路大震災で被災。その時に子どもが生まれ、命について、深く考えたといえます。また、ボランティアの皆さんたちにより、家の片づけをしてもらったり、義援金により支援を頂いたと話されました。

「表紙関連記事」

「とんがり帽子」など懐かしい曲に合わせたダンスを目の前に「踊りが見られるなんて!」「素敵!」「若返った!」「もつと見たい!」などと、ディサービス利用者の皆さんから感想が聞かれました。

素敵なおダンスをまた見たいですね!



レクリエーションダンスとは

流行のメロディや民謡にあわせて踊れる創作ダンス。伝統にとらわれず、踊れる楽しみが味わえるため、愛好者が増えています。

＊婚活セミナー＆パーティーを開催＊

今年も、本城稔先生をお迎えし、「男と女のおもしろ心理学セミナー」が3回シリーズで開催しました。

1、2回目は男女別のセミナーで、先生の優しい口調に癒されながら、それぞれの立場で異性の考え方を学びました。2回目の終了後には、男性のみ特別に、第一印象アップのためのファッションを学びました。



ホテル国際21、16階からの景色最高!



ブライダル会場も見学しました

3回目は、会場をホテル国際21 スカイラウンジ「ブルーランジェ」に移し、合同セミナー＆交流パーティー!! 16階という素晴らしい眺めもあってか、男性27名女性21名の参加の中、なんと12組のカップルが誕生しました。皆さん、積極的に連絡を取り合って、是非良いご縁になりますように!

『もしも』の時に備えて

9月16日、田の神町にて防災訓練が行われました。今回は、田の神町公会堂を緊急時の避難場所とし、炊き出し訓練、テントの設営訓練を行いました。



テントの設営では、参加者より、似たような鉄骨をどのように組み合わせよう、どのが混乱しやすい、日ごろから確認しておくことが大切だとありました。

まず、調理室にある茶碗やコップ、やかんに、水や米がどれくらい計量できるのかを確認。その後、ハイゼックスを用いて非常食を作りました。最後は、炊き上がり具合を見るために、ガスと薪で沸かした、それぞれの湯にハイゼックスを入れました。



防災用品が収納されている防災倉庫

小中学生ボランティア体験教室

スポーツを通して
視覚障がい者への
理解を深めよう



9月15日(土)長野盲学校
にて行われたスルーネット
ピンポン体験教室に小中学
生11名で参加してきました。
スルーネットピンポンと
は、音の出る球を、ネット
の下にくぐらせて競い合う
スポーツです。

球の音と仲間の声で試合
の進み具合を判断します。
自ら弱視でいらつしやる
松本大学3年生の講師の先
生は『盛り上がりつつある皆
を見てHappyをもらえ
ました♡感謝です!』。子
ども達も元気な笑顔をもら
いました。



「いきまーす」「はあーい!!」



【感想】

☆フリーが長く続いたり、
ダブルスでペアの子と楽
しめました。
☆力の加減が難しかった。
☆チームワークが大切だと
思いました。
☆アイマスクをすると打て
なくて大変でした。

シリーズ 地域の福祉④

私たち「ガールスカウト長野県第1団」は、須高で活動を始めて40年になります。

いろいろな方のご支援を受けながら、子どもたちは「自ら考え、行動する」ことを心がけ、たくさんの活動を通して目標を達成しようとしています。多様な年齢層での活動は、お手本が身近にあるということで、子どもたちにとってとてもよい刺激になっています。

また、大人にとっては、**一人の少女が成長していく過程をずっと見守っていられる!**という楽しみがあります。親ではないのに、年中さんから(「産まれた時から」という子もいます)18歳まで、そしてもっと大きくなるまで。学校の先生よりも長い間つきあっていられる中で、たくさんの発見や驚き、そして喜びがあります。子どもも大人も活動の範囲が広くなるに従い、地区に、県内に、全国にと友だちが増えていきます。普通なら知り合う機会など絶対にはないのに、すぐに仲良くなれてしまいます。これもとても素敵な体験だと思っています。何歳から始めても大丈夫です。一緒にいろいろな体験をしてみませんか?

連絡先：団委員長 熊井理恵
026-245-4060

老人福祉センターくつろ
ぎ荘にて山浦未夢さんのコ
ンサートが開催されました。
未夢さんは、全盲で、今
春長野盲学校高等部を卒業。
幼少期より歌が大好きで、
何度も音楽を聴き、曲や歌
詞を覚えしました。ジャンル
は、歌謡曲から童謡、ゴス
ペルまで幅広く、歌声はと
ても澄んでいます。
障がいがあっても、明る
く前向きに生きる未夢さん
優しい歌声の中にも力強さ
を感じました。





平成31年度4月採用の正規職員を募集します。

現在の社会福祉の動向の中で、本会に期待されている役割を理解し、市民福祉の向上のため責任感と使命感をもって職務に取り組むことができる方、また、課題を把握しその解決のために自ら考え実践することができ、自己研鑽の意欲が 高い方を募集します。

1. 正規職員・・・将来的に、地域福祉事業から介護業務まで幅広く活躍
頂きます。
2. 年齢要件・・・昭和61年4月2日以降に生まれた方。

職 種	予定人員	業務内容	応募資格	給与
地域福祉推進員	若干名	会計・経理・講座等の企画運営・地域住民、団体等が行う福祉活動の支援 ・生活支援・各種相談受付・地域でのふれあいサロン・ボランティアへの支援・パソコン操作による集計等を行う業務	社会福祉士又は、精神保健福祉士・普通自動車運転免許（いずれも平成31年3月31日までに取得見込みも含む）	当社給与規程による
看護職員		小規模特養、入浴介護事業所、通所介護事業所において看護を行う業務	看護師、準看護師、（取得見込みも含む） 普通自動車運転免許	
介護支援専門員		居宅介護支援事業所において相談援助等を行う業務	介護支援専門員、 普通自動車運転免許	
介護職員		小規模特養、訪問介護事業所、入浴介護事業所、通所介護事業所において介護を行う業務	初任者研修、または、介護福祉士（取得見込みも含む）、 普通自動車運転免許	

●介護非常勤職員（パート）は随時募集をしています。

※申込み 本会事務所に於ける採用申込書に必要事項を記入し10月26日（金）までに郵送又は持参してください。 詳細についてはホームページ、または、お問合せください。

庶務係 026-214-2997担当 小林

秘密
嚴守

**日常生活の悩み・法律に関する
心配ごと相談所**

相談
無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
まいさぼ須坂 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (随時)

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	11日(木) 25日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
須坂市社会福祉協議会	7日(日)・21日(日)	午前9時～12時

あたたかなご厚志に
感謝いたします。

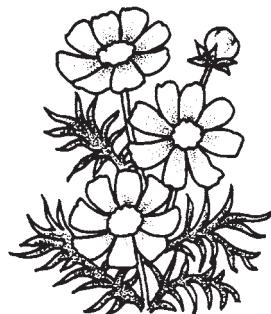
○若名様	45,349円
------	---------

○匿名様	5,000,000円
------	------------

○匿名様 布団（新品）

○小林 しづ様 タオル他多数

… 8 月 15 日 ~ 9 月 14 日 受付分です…



ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2997) ・ FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp) ・ ホームページURL (<http://www.suzaka-shakyo.jp>)

障がい者の社会参加とボランティアの啓発、市民の皆さんとのふれあいを目指して

第37回

2018

10/13

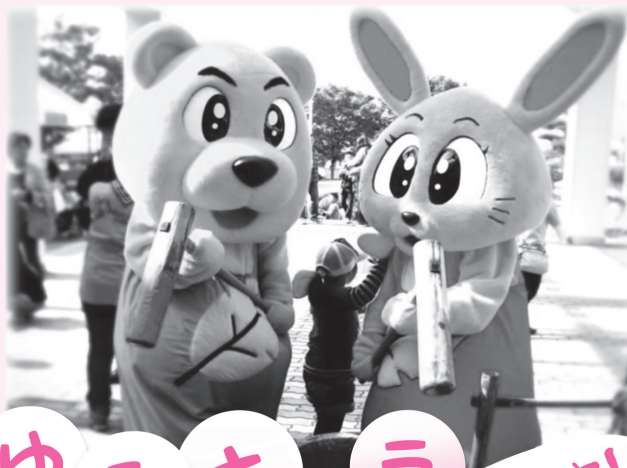


10:00~14:30

入場無料

メセナホール(雨天決行)

～ つながる！ひろがる！ふれあいの輪 ～



ゆるキャラ も来るよ!



けんけつちゃん



我竜神
スザカイザー



ハートラちゃん

ブース企画・ステージ企画

10:00 開会式(10:15 販売開始)

10:45 ステージショー

マカニ ハワイアンズ with フラ&タヒチアン

Emilie♪ (演奏)

須高権利擁護チームTOS (寸劇)

支え合いサロン (演奏)

我竜神スザカイザー

10:45 とん汁(無料配布)

11:30 アレンジ非常食(無料配布)

12:30 もちつき大会(無料配布)

13:30 地元企業協賛

大抽選会!

シャトル便運行事

須坂駅発 ⇒ メセナ着

9:00 ⇒ 9:10

9:20 ⇒ 9:30

9:40 ⇒ 9:50

10:00 ⇒ 10:10

10:20 ⇒ 10:30

10:40 ⇒ 10:50

11:00 ⇒ 11:10

11:20 ⇒ 11:30

12:15 ⇒ 12:25

13:15 ⇒ 13:25

メセナ発 ⇒ 須坂駅着

12:00 ⇒ 12:10

13:00 ⇒ 13:10

13:45 ⇒ 13:55

14:10 ⇒ 14:20

14:35 ⇒ 14:45

豪華景品が
当たる!

何かがもらえる!

当日、引換券(1軒1枚、複数券ご持参は不可)をお持ちの方先着120名様に地元お餅屋さん「コモリ餅店」の品プレゼント!

『ふれあい広場』

引換券

10/13(土) 10:30整理券を配りますので、この引換券を引換所までお持ちください

ご来場お待ちしております

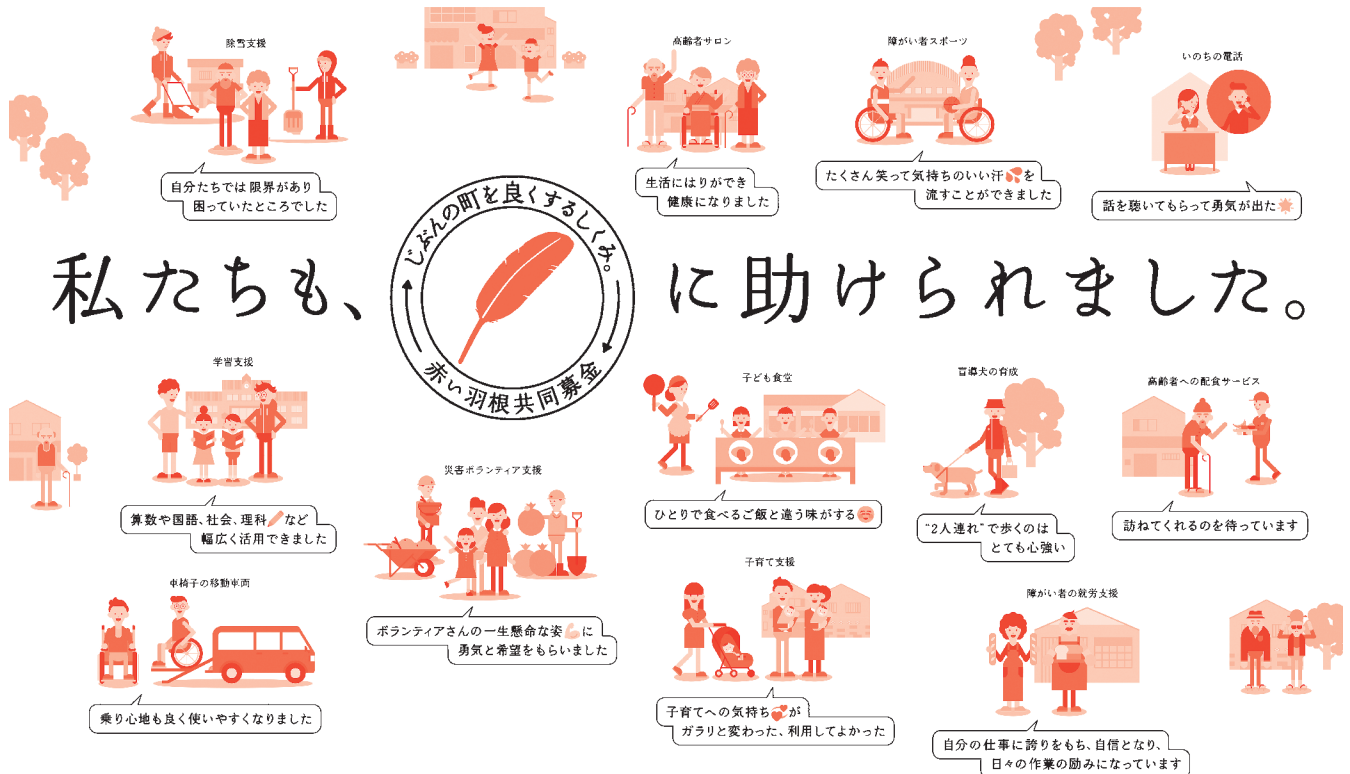


赤い羽根共同募金にご協力よろしくお願いします。

募集期間

平成30年10月1日(月)～12月31日(月)

～自分のまちをよくするしくみ～



みなさんの募金が、困っている誰かの「ありがとう」につながっている。
募金が「ありがとう」につながれば、それがまた新しい募金へと連鎖していく。
「募金」が「ありがとう」になり「次の募金」へとつづく。
赤い羽根共同募金は、小さなことを(たくさん)しています。
そしてその活動は、たくさんの「ありがとう」につながっているのです。

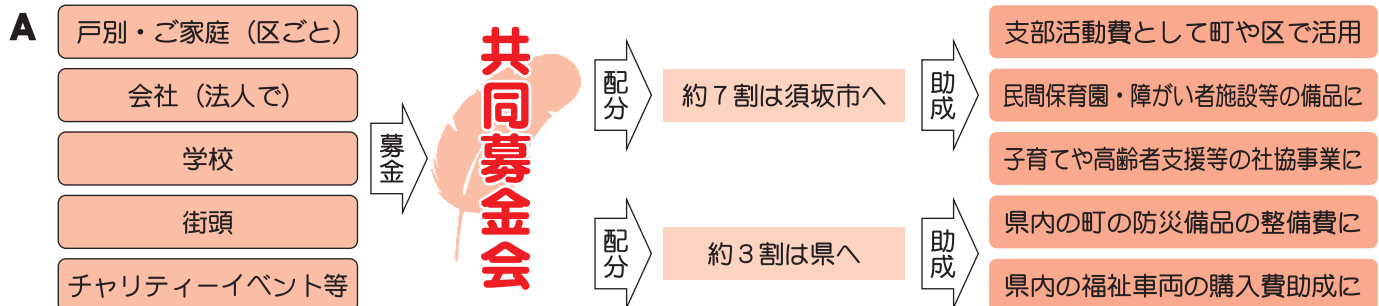
あの人を、すべての人を、支えたい。

赤い羽根共同募金



皆様からお寄せいただいた募金の約7割は須坂市の福祉事業に、残りの約3割は須坂市を含め県内の福祉事業に使われています

Q 須坂市で集まった募金の使い道は？

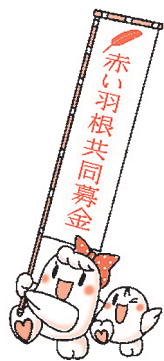


Q 任意のはずの募金になぜ目安額があるんですか？

A 共同募金は、寄付金が集まってから使いみちを決める募金ではなく、地域福祉向上のために必要な額(目標額)を決めてから行う計画募金です。各世帯がいくら募金すればその目標額になるのかわかりづらいと思います。そこで目安額を提示しております。これは強制ではありませんので、お気持ちでご協力をお願いいたします。



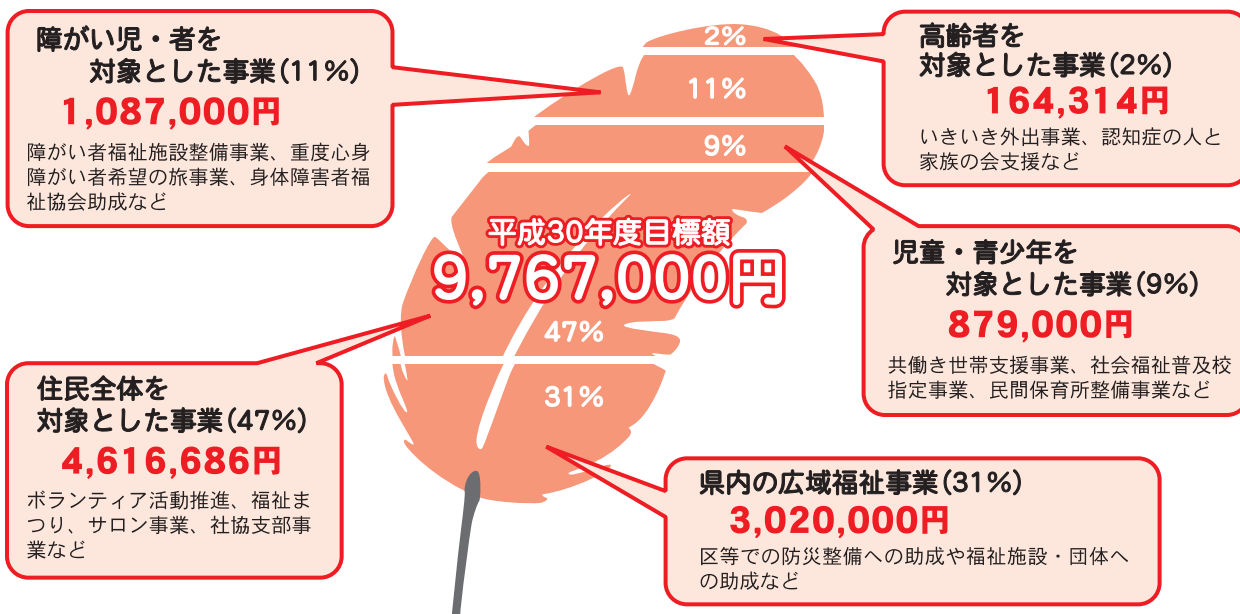
社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会
長野県共同募金会 須坂市共同募金委員会



ご協力いただいた募金の 助成計画は次の通りです

平成30年度募金目標額と事業配分計画

共同募金を財源として行う事業は大きく5つに分類されます！



長野県共同募金会配分事業を公募いたします

1. 「安心・安全なまちづくり活動」 支援配分 ～町の防災防犯備品等の購入費に～

対象団体	配分対象事業	配分限度額
区等（非営利の住民組織団体で、1年以上の活動実績を有する団体）	地域住民を対象として行う防災、防犯啓発・実施事業	1団体20万円 例：発電機・テント・防災無線購入費
社会福祉法人が運営する保育所	防災、防犯を目的として行う施設整備事業	1団体30万円 例：避難用リヤカー・防犯灯等購入費

2. 「福祉・ボランティア活動」 配分 ～広域な活動を応援します～

対象団体	配分対象事業	配分限度額
市町村の地域を超えて活動を行う団体	各種のコミュニティサービス、ボランティア活動	配分率は事業費の75%以内で配分額は50万円 例：蔵の町ずか昔を語る会等

3. 「地域生活支援活動」 配分 ～住民の孤立なくす活動を応援します～

対象団体	配分対象事業	配分限度額
区・住民組織・ボランティア団体・NPO団体等で、1年以上の活動実績を有する団体で社協の推薦を受けた団体	孤立をなくす地域住民よる包み支えあい活動	1団体5万円 例：こどもの居場所づくり（こども食堂等） 在住外国人の支援・家族介護者の支援

◆申請手続き

申請書類を須坂市社会福祉協議会（214-2994）に請求の上、**11月20日**までにご提出して下さい。



「赤い羽根募金」へ温かいご支援ありがとうございました。
ご協力いただきました募金実績と使途について報告いたします。

平成29年度ご協力いただいた募金総額 **9,332,995円**

ご協力いただいた募金は、地域の福祉事業に使われています

高齢者の福祉のために



いきいき外出事業

日頃外出の機会が少ない方を支援

障がい者の福祉のために



福祉施設整備事業

15施設へ総額675千円を助成

児童・青少年の福祉のために



共働き世帯支援事業

長期休みの余暇活動を支援

地域の福祉のために



ふれあい広場

福祉まつりを開催し、共に生きる
まちづくりを推進

長野県内の福祉のために



安心安全なまちづくり活動公募配分
(災害備品整備事業)

相森町・村山町・亀倉町・塩野町・
米子町へ総額98万円を助成



「共同募金」への寄付は、法人、個人ともに、税法上の優遇対象です

◆法人のご寄付 全額損金算入できます。

◆個人のご寄付 【所得税】（所得控除または税額控除の選択ができます。）

①所得控除額＝寄付金額（年間所得の40％を限度）－2千円

②税額控除額（その年分の所得税額の25％が限度）＝〔寄付金額（年間所得の40％を限度）－2千円〕×40％

【住民税】税額控除額＝〔寄付金額（年間所得の30％を限度）－2千円〕×10％

◆確定申告の際、本会の領収書を添付してください。



長野県共同募金会会長表彰が決定になりました！おめでとうございます

◆共同募金運動募金ボランティア功労者表彰（5年以上連続して地域活動を行い功績が顕著な者）

・高津龍一様（本郷町） 山浦迪博様（大谷町） 須坂市聴覚障害者協会様



共同募金の配分を受けた皆様から



ありがとう

～小さなたくさんの活動をご紹介します～

メッセージ



障がい者の
住まいを支える！

グループホーム高橋町（特定非営利法人まいペース）
ダイニングセット34,000円

ダイニングセットが入り、食事が楽しくなりました！地域の皆様、本当にありがとうございました。



すくすく育て！

やすらぎ保育園（社会福祉法人睦会）
乳幼児プールと櫓材質の積み木購入費56,000円
今年の夏は大いに水と親しみ丈夫な体づくりをすることができました！皆様の善意に感謝いたします。



地域で
いつまでも！

社協支部活動活動助成金（12支部）
高齢者会食会・研修会費等1,600,000円

日滝支部の一人暮らし高齢者会食会では、詐欺の寸劇やビンゴなどを実施。「みんなで食べるとおいしいね」。



災害に備えて！

村山町区
（安心・安全なまちづくり活動公募配分助成金）
避難所用投光器購入費
181,000円

配分金をいただき、誠にありがとうございました。自主防災設備として大切にさせていただきます。



被災地で
ボランティア！

朗読ボランティア須坂あかりの会（出前朗読）
活動助成金30,000円

郡山市の復興住宅で、大型紙芝居やこねつけ作りで交流してきました。ありがとうございました。



子育てを応援！

サロン助成金（南部児童センター母親クラブ）
活動助成金10,000円

1～2歳児の親子の集まりです。軽運動などを通して子どもも親もリフレッシュ！ありがとうございます。