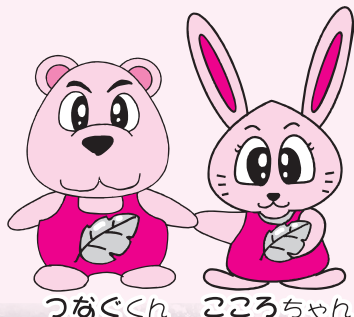




心を合わせて・・・鐘付きに挑戦

- P2 ・続 H30年7月豪雨災害
- P3 ・サマーチャレンジ体験記
・小中ボランティア体験教室
- P4 ・共働き世帯支援事業
・みんなで一緒にお出かけ!! 豊洲サロン
- P5 ・婚活パーティー
・介護者のつどい参加者募集
・地域の福祉③ 須坂悠生寮

ボランティア活動に関心のある市内の小中学生26名が集まり、8月2日～3日に普願寺で宿泊体験を行いました。

普段ではなかなか経験の出来ない『朝のおつとめ』では、鐘付きや読経、お掃除に取り組み、感謝の気持ちを学びました。

[第2回小中学生ボランティア体験教室より]

2018 **9**

続・平成30年7月豪雨災害



次から次へとボランティアが来所

7月23日(日)～25日(火)にかけて、岡山県倉敷市の災害ボランティアに参加しました。現地に到着すると、想像以上に沢山のボランティアがいきました。現地のスタッフの皆さんは、受付から説明まで一丸となって対応しており、私にはスタッフの皆さんの「少しでも早く復興したい」という気持ち伝わってきました。

山岸 咲我

豪雨災害ボランティアに参加して

学校の体育館からバスで役場まで移動し、5人の班に分かれてお宅まで行きました。



その道中では、歩道にかなりの数の家具などが山積みになっていました。他にも、家の殆どが放棄されていたり、そこらじゅうに土が舞っていたりと災害の悲惨さを感じました。

指示されたお宅に行き、5人で庭の隅に集まった土砂を土嚢袋の中に入れる作業をしました。酷暑の中の作業はかなり大変でしたが、なんとか作業を終えることが出来ました。作業が終わると、住人の方から

上記災害に伴う義援金募集にたくさんのご協力をいただき、ありがとうございます。

被災地では、まだまだ多くの方が避難生活を余儀なくされています。

被災者の方々の生活再建の一助とするため、義援金の募集を行っています。引き続きご協力をお願いします。

お名前の公表が可能な方のみ掲載させて頂きます。

御礼

- ・佐藤美鈴
- ・(株)中島製作所
- ・HALE PLUMERIA 中島 彰子
- ・信越花俱樂部ボランティアの会
- ・東中学校生徒会一同 (敬称略)



東中学校の皆さんより

お問合せ

須坂市社協 日赤須坂市地区
須坂市春木町476-1
☎026-214-2994



「ありがとう」と言われ、とても嬉しかったです。

発災から1か月経ちました。復興の目は立っていません。ボランティアの力が必要です。

今回、県社協募集の災害ボランティアバスパックに参加した、高校生の山岸咲我さんに体験談を寄せていただきました。

現在の災害ボランティア募集の状況は、岡山県、広島県、愛媛県が中心となつ

ているようです。

災害ボランティアセンターの状況は日々変化しています。ボランティア活動ご希望の方は、各センターが発信する情報をご確認下さい。また、酷暑が続いています。どうぞ熱中症には十分気を付けて活動をお願いします。

【ボランティアセンター 問い合わせ先】

- ・全社協被災地支援
- ・災害ボランティア情報

南三陸おでって活動(復興支援活動) 参加者募集

期日 9月21日(金)～23日(日)

今年は日本中で災害が発生しています。決して他人事ではありません。今できる事を一緒に考えてみましょう。

サマーチャレンジ ボランティア体験記

夏休みを利用し、学生・社会人59名が福祉施設や保育園、病院などでボランティア活動をしました。身近なところで自分にできるボランティア活動で、将来へつながる貴重な体験となりました。

参加者の感想

・子ども達、一人一人を安全にしっかりと見るようにがんばりました。私の将来の夢は「保育士」になることです。先生方のことを見ていて学ぶことが沢山ありました。そして、的確なアドバイスありがとうございました。

(須坂東高校生)



保育士体験 (北旭ヶ丘保育園)

・初めて障がい者施設での活動を体験しました。施設の中が常に笑顔であふれていて、そのような温かい雰囲気の中で、さまざまな活動をしたり生活の様子を教えていただくことで、多くの経験や知識を得ることができました。

(須坂看護専門学生)

・保育士体験を通し、大変さややりがいを沢山学ぶことが出来ました。例えば、一人一人の親とのコミュニケーションをしっかりと取らなくてはならないことや、子ども達の笑顔や成長がやりがいとなっていることが分かりました。とても充実した体験になりました。

(須坂高校生)



保育士体験 (須坂双葉幼稚園)

～表紙関連記事～

食の匠の皆さんと一緒に、地元野菜を使った夏カレーをルーから作りました。手元に注意しながら、じゃがいもやカボチャを切りました。包丁使いがちょっと危ない時もありましたが、美味しいカレーが出来上がりました！↓



↑床の拭き掃除では、一列になって「よ～いドン!」。心を込めて掃除を行いました。



福祉施設体験 (須坂悠生寮)

小中ボランティア 体験教室宿泊体験記



夜には真っ暗な中で、長～い廊下と本堂で“きもだめし”を行いました。おばけも驚くくらいに、男子も女子も「きゃ～!!」。本当に怖かったです。



↑豊丘ダムの見学もしました。水道用水の供給だけでなく、洪水を防ぐ為に、大きな役割があることがわかりました。

夏休みワクワク体験 in「パラダ」

8月9日、市内小学生45名で佐久ハイウェイオアシス「パラダ」へ行ってきました。

クラフト体験では、小枝やドングリ、木の実等を選び、思い思いの作品をつくりました。また、沢山の種類の昆虫を観察したり、カブトムシを捕まえました。



カレー
美味しい!!



綺麗な青空と爽やかな風が吹く中、サマーリフトやアスレチックも楽しみ、大自然を満喫しました。

ワクワクドキドキな1日でした。



みんなで一緒に出かけ!!

豊洲サロン

社協では、各地域で開催

されるサロン活動がより充

実した活動になることを目

的として、サロンで開催さ

れる行事などに自動車と運

転手を派遣します。

これから紅葉シーズンに

向けてぜひ、サロンの皆さ

んでおでかけを楽しませ

んか。

ご利用までの流れ

①事前登録

②日程の確認

③行先・人数・時間等の打

ち合わせ

④当日出発

利用できる内容

サロン行事としてのイベン

ト（お買い物・お花見・温

泉行き等）

利用できる区域

須坂市・長野市・小布施

町・高山村

利用できる時間

午前8時30分から午後5時

15分まで

※車は2台対応できます。

最大13人まで

※燃料代は実費、運転手は

送迎のみで、外出先での

見守りは各サロンで願

いします。

お問い合わせ先

須坂市社会福祉協議会

助け合い起こし推進係

電話

026・214・2994

まで



豊洲サロンでは早速この事業を利用して、みんなで高山の「恵の湯」へ行ってきました。

うだるような真夏日でしたが、高山の七味温泉まで上がるとまるで別天地のよう。爽やかな風に吹かれてみなさん夕方まで楽しい一日を過ごし、とてもいいお湯で泉質の関係で「お尻が真っ黒になったよ!」と楽しそうに話していました。



こんなことできるの? あんなことできるの? など何でもご相談ください。

すざか婚活2018 「すざかがつなぐ赤い糸」

須坂市と須坂市社会福祉協議会があなたの素敵な出会いを応援します!

事前婚活 セミナー 開催!

あめのかおり
講師 雨野 香さん
(株)パートナーエージェント
LSCライフサポートコンシェルジュマネージャー



ドロンジョとブラックジャックで有名なパートナーエージェント!
そこでスタッフ育成にご活躍されている雨野先生をお招きし、婚活の秘訣をお聞き
します! 男女別事前セミナーに参加して万全の態勢でパーティに臨みましょう!

平成30年11月4日(日) JA長野県ビル会議室 **参加費無料**

女性向けセミナー 10:00~12:00 婚活レッスン! やり方がわかれば結果が出る!

男性向けセミナー 13:00~15:00 恋活成功!積極的アクションのススメ!
~身だしなみ・コミュニケーションスキルアップ講座~

婚活パーティー

平成30年11月11日(日) 13:30~17:00 (13:00受付)

対象者 男性:須坂市在住か須坂市に勤務する方優先

女性:独身女性であれば特に問いません

※男女とも25歳~45歳までの未婚男女各25名 ※参加者多数の場合は抽選となることがあります。

料 金 男性5,000円 女性3,000円

会 場 ホテル国際21 スカイラウンジ「ブルーランジェ」(16階)

お申込方法 須坂市社会福祉協議会HPをご覧ください、必要事項をブースカフェRの
専用ページから、またはお電話(026-214-2994 平日8:30~17:15)にてお申込みください。
URL <https://pousse-cafe.com/campaign/suzakakon201811>

締め切り 平成30年10月29日(月)正午

締め切り後、決定通知を送付しますので11月6日(火)までに入金をお願いします。



主催 須坂市社会福祉協議会・須坂市

日帰り別所温泉 参加者募集

「在宅介護者のつどい」

日々の介護お疲れ様です

期 日 11月7日(水)

対象者 要介護高齢者、
心身障がいの方

を在宅介護され

ている方(20名)

行き先 上田市別所温泉

「旅館 花屋で

昼会席・入浴

北向観音参拝・

散策

参加費 3,000円

申込先 10月10日(水)

までに各町民生

児童委員、担当

ケアマネジャー

または社協まで

電 話 026・214・2994

信州の鎌倉で晩秋の一

日を、のんびりとリフ

レッシュしませんか

♪♡

シリーズ 地域の福祉③

須坂悠生寮では「施設入所支援」「生活介護」「短期入所」「共同生活」「相談支援」の五つの事業を展開しています。入所者の平均年齢は60代後半となっていますが、通所の生活介護利用者の皆さんと共に積み木磨き・モップ・花布巾などの製作活動に一生懸命取り組んでいます。また、午後の時間を使ってカラオケや体操、映画鑑賞をするなど余暇をメインとした活動も行っています。

9月29日(土)13時~15時においては当施設で「りんどう祭」を開催します。利用者作品販売や催し、他事業所の出店等ありますので、ぜひ足をお運び下さい!

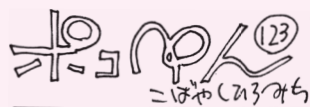


花布巾 (利用者作品)



大自然に囲まれています

社会福祉法人りんどう信濃会
障がい者支援施設 須坂悠生寮
〒382-0023
須坂市米子7-1
TEL: 026-246-5156



第12回『わらしべ感謝祭』へのお誘い

～みんなのチカラが大きく輝く輪 みんなで楽しみ歌いましょう～

- 〈日時〉 9月8日(土) 午前10時～午後2時まで
 〈場所〉 ワークハウスわらしべ(高畑町1234-1)
 〈内容〉 わらしべオリジナル自主製品・長者とうふ・野菜・花等の販売
 軽食コーナー(かき氷・からあげ・おやき・いなり寿司等)
 バザー・釣りゲーム・サッカーゲーム
 〈ステージ〉
 豊洲保育園あかぐみ・あおぐみの子供たち
 わらしべのど自慢大会
 うたごえ広場♪神谷あり子さんと共に
 【連絡先】 ワークハウスわらしべ ☎026-248-5678

ぶどうの家「ふれあい祭り」ご案内

- 日時: 9月22日(土) 午前10時～12時
 場所: ぶどうの家(大谷町327)
 内容
 邦楽「あおがえる」さんの演奏
 自主製品販売
 ・健康相談コーナー ・飲食無料サービス
 ・ミニゲームコーナー ・ぜにがめ堂 笹寿司販売
 ～福祉事業所の販売～
 ・須坂技術学園 ・須坂ひだまり作業所
 ・高山就労継続B型事業所 ・八雲日和
 ・ワークハウス わらしべ
 【問い合わせ先】
 ぶどうの家 026-248-9370

平成31年度採用
正規職員を募集します。

※詳細については、
次月号でお知らせします。

【お問合せ先】
庶務係
026-214-2997
担当 小林

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	13日(木) 27日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
 ※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	2日(日)・16日(日)	午前9時～12時

+ 献 血 情 報 +

日時	9月25日(火) 午後1時30分～2時30分
場所	豊丘地域公民館
日時	9月25日(火) 午後4時～4時45分
場所	JAながの仁礼支所

・ あたたかなご厚志に ・
 ・ 感謝いたします。 ・

- 「あずまやおろしに遊ぶ会」
 会計 近藤美智子様 578,893円
 ○「どらえもんのかくれんぼ」
 会計 近藤美智子様 38,392円
 ○ふれあい木綿の会様 清拭布多数
 ○松澤典子様 おむつ多数
 ○佐藤義和様 おむつ多数
 ○浄蓮寺様 タオル他多数
 ○匿名様 おむつ他多数
 ... 7月15日～8月14日 受付分です...

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2997) ・ FAX (026-246-0054) ・
 メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp) ・ ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)