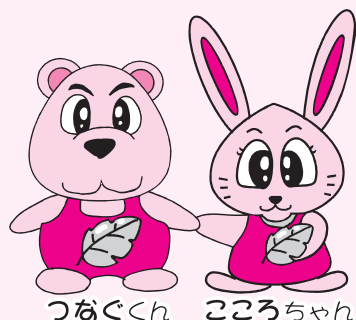


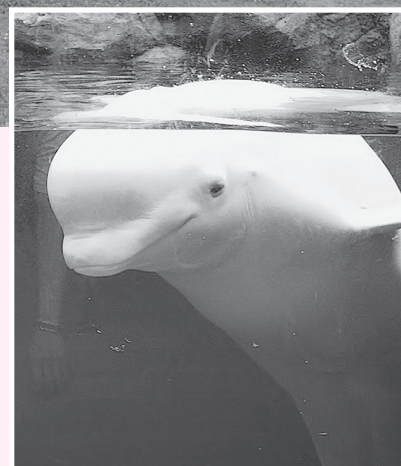


つなぐくん

こころちゃん



「うみがたり」へ行ってきました



P2・P3 ・災害への備えは大丈夫？

- ・いきいき外出
- ・高齢者会食会

P4 ・特殊詐欺を知ろう

- ・地域の福祉② さくらの杜育豊
- ・あしの会よりお知らせ・献血情報
- ・親子の集い・モニター通信

P5 ・アクティブコン

- ・希望の旅

普段なかなか外出できない方々が、ご希望の所へお出かけする「いきいき外出事業」。

海へ行きたいと希望された方がとても多く、今年は2回！新潟県へ出発となりました。

6月26日にグランドオープンしたばかりの上越市立水族博物館「うみがたり」では、イルカショーを楽しみ、可愛いシロイルカにも会ってきました。

2018 **8**

平成30年7月豪雨災害義援金募集

この度、西日本を中心に多くの地域で河川の氾濫や浸水害、土砂災害が発生し、死者が200人を超える甚大な災害が発生いたしました。また、上水道や通信といったライフラインが寸断され、多くの方が避難生活を余儀なくされています。

犠牲になられた方々のご冥福をお祈りするとともに、負傷された皆様及び被災された皆様には、心からお見舞い申し上げます。

日本赤十字社長野県支部須坂市地区及び長野県共同募金会須坂市共同募金委員会では、被災者の皆様に向けた義援金を募集しております。

【設置期間】 平成30年12月31日まで

【募金箱設置場所】

- ・須坂市社会福祉協議会
- ・須坂市役所正面玄関
- ・須坂市動物園
- ・中央公民館及び地域公民館
- ・メセナホール受付
- ・老人福祉センター永楽荘
- ・老人福祉センターくつろぎ荘



※設置期間・場所については変更もありますので随時お知らせします。

※募金箱設置についてのご相談もお受けします。

※「義援金」は、国内で発生した大規模災害に対して、皆様からお寄せいただくもので、全額を義援金配分委員会に送金します。その後、同委員会で立てられた配分計画に基づいて、被災者の方々へ届けられます。



～災地の災害ボランティアセンター等の状況～

◆全国のボランティアが活動

これまでに、各地区で災害ボランティアセンターが設置され、被災者支援のボランティア活動が行われていますが、ボランティア募集の傾向は被災地近郊の方を対象にしている地域が多いようです。

災害ボランティアセンターの状況は毎日変化していますので、ボランティア活動ご希望の際には、各センターが発信する情報をご確認下さい。

【問い合わせ】

・全社協被災地支援・災害ボランティア情報



お昼は取れたて新鮮なお刺身が沢山のつた海鮮丼。「美味しい」と皆さん舌鼓を打っていました。



まずはマリンドーム能生へ向かい、海の幸のお買い物を楽しみました。

(表紙の関連記事)
**ウキウキわくわく
日本海へ!**

【参加者感想】
『昔の水族館は、子ども達と来た思い出があったが、オープンしたての新水族館は綺麗！いち早く行って楽しかった。孫たちが来たら話が沢山できるよ。』



新しくなった上越市立水族館は、平日にも関わらず、人々人と凄い混みようでしたが、海の中を、歩いているかのような気分を水中トンネルで体験したり、水しぶきを浴びながら、イルカショーを楽しみました。



災害への備えは大丈夫？

非常用品を備えよう！

【非常持ち出し品】

- ・懐中電灯つき携帯ラジオ
- ・包装ラップ・電池・非常食
- ・ライター・マッチ・飲料水
- ・トイレットペーパー・現金
- ・衣類下着・靴下・常備薬など



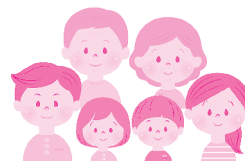
【備蓄品】

- ・3日分の食料・水分×家族分
- ・卓上コンロ・ビニールシート
- ・ミルク・離乳食（赤ちゃんがいる家庭）
- ・バスタオル・ガーゼなど



家族と話し合おう！

家族が、別々の場所にいる場合でもお互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。避難場所、経路の確認も必要です。



【災害用伝言ダイヤル】

局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できます。



地域で助け合おう！

体の不自由なお年寄りや身体障がいの方、妊婦さんや小さな子供たちなどは、避難の際に周りの手助けが必要になることがあります。自らの身の安全を確保するとともに、近所の手助けを必要とする方の援助が、災害時には大いに求められます。そのために日頃から、訓練を実施したり、地域でのコミュニケーションを深めておきましょう。

毎年、海の日の前、村山町は防災訓練を行っています。過去に水害があったから毎年欠かさず訓練を行っているそうです。皆さんにとっての訓練は、特別ではなく、「当たり前」です。

今回は、地震体験など7つの訓練を行いました。



地震体験車



釜戸を使った炊き出し訓練

次は、隣にある日野保育園の年中さんたちがあじいちゃんおばあちゃんと手遊びをしたり、肩をたたいたり、紙鉄砲を作って遊びました。「孫のことを考えて涙がでたよ」と言っているおばあちゃんもいらつしゃつ



うだるような暑さの中、7月19日恒例の日野支部一人暮らし高齢者会食会が開催されました。最初に「日野ハーモニカクラブ」の皆さんの演奏に合わせて流行歌や唱歌など大きな声で歌いました。

日野支部一人暮らし高齢者会食会開催



最後は落語会。ちょっと難しい場面もありましたが、あちらこちらから笑いがあり、とても楽しい時間を過ごしました。落語の後は、手作りのお味噌汁でお弁当をいただき、また来年を楽しみに、家路につかれました。皆さんこれからも元気で！



で、一年に一度の交流を、皆さんとても楽しみにしています。

被害に遭わないために

「留守番電話にしたら泥棒に入られるのではないか」との質問に、警察署員より「泥棒は、インターホンで家の中に人がいるかどうか確認するため心配はありません」とありました。

地域のサロンの等でも開催されていきます。わかりやすく楽しく、大好評です。

社会福祉法人育護会
さくらの杜育豊
〒382-0043
須崎市八町字前山2366-イ
☎026-245-8108

✦ 獻 血 情 報 ✦

日時	8月3日(金) 午前9時～10時
場所	須坂市中央公民館
日時	9月25日(火) 午後1時30分～2時30分
場所	豊丘地域公民館
日時	9月25日(火) 午後4時～4時45分
場所	JAながの仁礼支所

「助け合い起こし」

願すいごだたいににごいます様に6る住合会
 い。た意いてたて感皆にの月様民いは須
 いどだ見いてたて想様協にの様にの起は坂
 いとうけごる広報くごは力、の、こし、市
 いたしぞば要紙予返今からののす、広
 しますよと望を定答後ののの紙報
 ず。しと思をでですののの福
 しいい寄からいた。せ。報見
 であませもた。ま。紙や

母子・父子家庭のみなさんへ **親子の集い**参加者募集

期 日 11月17日(土)
場 所 東京ディズニーランド
対 象 者 市内在住の母子・父子家庭
参 加 費 大人8,000円 中・高生7,000円
4歳～小学生5,500円(バス代チケット代含む)
申込期間 9月3日(月)～21日(金)
定 員 84名(申込順)
申込み・問合せ 須坂市役所 福祉課
(本庁舎1階 TEL026-248-9003)

「ちよつとした手助け」
講座を開催します！

車椅子の扱い方や介助のコツを私たちと一緒に学んでみませんか？

時間 午後1時半から4時
場所 須坂市協2階会議室
問合せ あしの会

0	0
8	8
0	0
•	•
2	7
5	1
5	0
8	9
•	•
5	5
5	1
4	5
7	1

若林

川上まで

体験1

ii 出合い in 北信州 アクティブコン

ii 出合い
まちなみコン
in 北信州



2018.9.30 SUN

開催場所 中野市・山ノ内町

- 独身の男女、25～40歳代までの方
※男性は下記8市町村在住の方、女性は特に問いません
- イベントごとに男女各20名

申込み期限 平成30年9月3日【月】

(申込み多数の場合は抽選とさせていただきます)
※締め切り後、詳細について改めて通知いたします。

体験2

体験1 10:00～15:00 参加費/男性5,000円 女性3,000円

志賀高原ハイキングコン!

in 山ノ内町

志賀高原木戸池～蓮池山の駅までのハイキング!! (山歩き案内人同行)
雄大な志賀高原を舞台に、クイズラリーを行います。
グループごとのクイズラリーで新たな出会いを発見してください。
午後はホテル志賀サンパレーで、昼食・交流パーティーを行います。

EVENT★

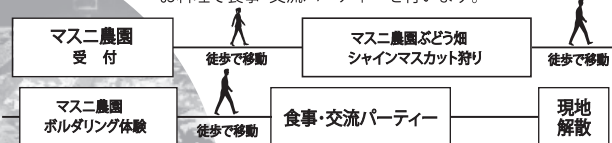
ハイキング&クイズラリー など



体験3 10:00～15:00 参加費/男性7,000円 女性4,000円

高級! シャインマスカット収穫と ボルダリングコン! in 中野市

中野市の秋の味覚! シャインマスカットの果物狩りやその美味しい果物の見分け方や食べ方のセミナーを実施。また、越ちひろデザインの壁画でボルダリングの体験や、照明や音楽によるお洒落な雰囲気の中で、こだわりのお料理で食事・交流パーティーを行います。



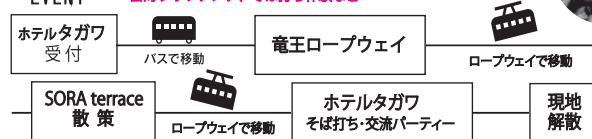
体験2 10:00～15:00 参加費/男性6,000円 女性3,500円

北志賀高原竜王 SORA terrace 雲海ウォッチングコン! in 山ノ内町

今話題の北志賀高原竜王高原(標高1,770m)のSORA terraceへ、166人乗りロープウェイでGO! 雲海発生率60%強に請うご期待!
下山後はホテルタガワにて、プロのそば打ちマスターからのそば打ち指導によるグループ体験・昼食試食会。皆様が作る「マイそば」を食しながら、そして別腹デザート・コーヒータイムで交流パーティーを行います。
※そば打ち体験があります。そばアレルギー等の方はご確認の上お申込みください。

EVENT★

雲海ウォッチング、そば打ち体験など



■申込み方法

※体験1、2、3よりお選びください。なお、全ての交流会はノンアルコールです。

山ノ内町社会福祉協議会ホームページ「アクティブコンのお知らせ」をご覧ください

専用
ページ

ブースカフェRの専用ページから、または、お電話にてお申込みください。

<https://pousse-cafe.com/campaign/activekon201809>

申込みページはこちらから→



■問い合わせ先

山ノ内町社会福祉協議会 Tel.0269-33-1105

主催

ii出合いin北信州実行委員会

飯山市社会福祉協議会/木島平村社会福祉協議会/栄村社会福祉協議会/須坂市社会福祉協議会/高山村社会福祉協議会/中野市社会福祉協議会/野沢温泉村社会福祉協議会/山ノ内町社会福祉協議会(50音順)

この旅行は、日頃外出の機会が少ない障がい者の方に旅を楽しむながら社会参加していただく場として実施しています。障がいのある方も安心して参加いただけるように車いすのまま乗車できるリフト付バスをご用意しています。お気軽に参加してみませんか? お手伝いいただけるボランティアさんも募集しています。一緒に旅を楽しんでみませんか?

親子・ご夫婦の参加もできます!



希望の旅 参加者募集

障がいのある方・家族ボランティアの皆様へ
夢と魔法の国東京ディズニーランド
と秋の上野公園自由散策の旅

期日 10月20日(土)～21日(日)

行程 1日目 出発8時

2日目 上野公園散策(上野動物園や美術館等自由見学)

3日目 須坂到着19時予定

定員 26名

対象者及び参加費(宿泊費等)

●重度障がい者の方(身体障がい者手帳1・2級・療育手帳A1・精神障がい者保健福祉手帳1級)

●介助家族・ボランティア

申込み・問い合わせ

9月28日まで社協

21412994へ

25、000円

17、000円

17、000円

17、000円

17、000円

17、000円

17、000円

17、000円

17、000円

17、000円

17、000円

17、000円

17、000円

17、000円

17、000円

17、000円

17、000円

