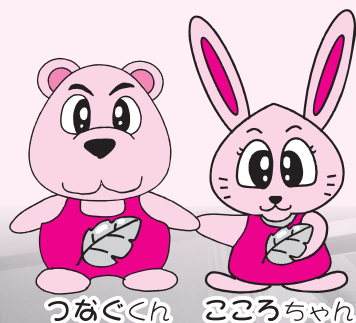




こんにちは！『楽しいリメイクSUN』です！！

- P2 ・「安心・安全なまちづくり
活動支援助成事業」表彰式
・夏端町区防災訓練実施
- P3 ・小中学生ボランティア体験教室
- P4 ・婚活セミナー開催
・サマーチャレンジボランティア
- P5 ・介護者のつどい募集
・ふれあいサロン代表者会開催
・カタカタまつり募集
・ふれあいサロン紹介

私たちは、障がいのある方や高齢者の皆さんの
お役に立てたらと、簡単な衣類のお直しを
行っています。

メンバーは女性7人。和気あいあいと活動を
しています。

今まで着ていた衣類や市販の洋服がちょっと
した工夫で、着やすく、おしゃれな衣類に替わ
るんですよ！

お困りなことがあればお気軽にご
相談して下さい。お待ちしております。

（第2第4水曜日の午前
中、ボランティアセン
ターにて活動中！）

2018 6

**高額寄付者へ感謝状の贈呈並びに
防災支援の助成金目録贈呈式を開催**

「富士通コンポネット(株)」は県知事感謝状を受賞
 防災助成金は過去最高7町と1団体に総額159万4千円が助成決定



間を通して募金運動に貢献し、また防災用品は各町の防災訓練等でも活用予定です。今後募金運動にご協力をお願いします。

感謝状贈呈

◆県知事感謝状

富士通コンポネット(株)様

◆県共同募金会感謝状

須坂市役所職員一同様・オリオン機械(株)工友会様・須坂市連合婦人会様・須坂やすらぎの園職員一同様

目録贈呈

◆安心・安全なまちづくり活動支援助成事業

- 北横町20万円 (防災テント)・坂田町自主防災会19万9千円 (発電機)・高畑町20万円 (発電機)・沼目町19万9千円 (発電機)・田の神町20万円 (防災倉庫)・福島町19万6千円 (発電機)・下八町20万円 (発電機)・望岳台町20万円 (移動式薪焚温水器)

須坂市共同募金委員会(会長 三木須坂市長) は4月24日、昨年度共同募金に高額寄付を行った6団体に感謝状の贈呈を、また赤い羽根共同募金を財源とする災害や防犯の整備を支援する目的に行う「安心・安全なまちづくり活動支援助成事業」の配分が決定した7町と1団体に目録を贈呈しました。

このうち、富士通コンポネット(株)は、社内に寄付金付自動販売機を2台設置し、年

“災害時に、私たちが出来ること”を学ぶ

夏端町区は5月13日に防災訓練を行い、70名の区民の皆さんが、非常食作りと健康生活講習会に参加しました。



写真のテントは赤い羽根共同募金の「安心・安全なまちづくり活動支援助成事業」で整備をしました。当日は災害を想定し、テントを設営。互いに声を掛け合いながら、沢山の非常食を作りました。



講習会では、避難所での心構えや、風呂敷でリュックサック作りを学びました。最近ではあまり見られない風呂敷ですが、災害時にも役立つとわかり、捨てずに取っておこう!との声も聞かれました。



社協では、炊き出し用釜の貸し出し他、防災に関して、楽しく学べる講座(避難所体験ゲーム、災害ボランティアセンター体験等)も用意しています。是非、ご利用ください。
 問い合わせ: 026 (214) 2994

参加者募集！

小中ボランティア体験教室♪

いろいろなボランティア体験や、仲間との関わりを通して、社会とのつながりに気づき、感動したり、共感したり、協力することのできる人になろう！！



1

回目 仲間を作ろう♪

と き：7月7日（土）

9時30分～12時

ところ：須坂市社会福祉協議会



第1回 開講式



第2回 宿泊体験

2

回目 宿泊体験

と き：8月2日(木)～8月3日(金)

13時～翌日11時頃

ところ：普願寺

4

回目 スルーネットピンポン体験

と き：9月15日（土）

13時30分～16時

ところ：長野盲学校

3

回目 保育園の先生に
なってみよう！

と き：8月中 9時～14時

ところ：市内保育園



第5回 ふれあい広場で駄菓子屋さんを出店



第6回 国際学習&閉講式

◇参加対象者：小学5・6年生／中学生

◇申込〆切り：6月27日（水）

◇お申し込み・問い合わせ

026 (214) 2994

5

回目 ふれあい広場への出店！

と き：10月13日（土）

9時30分～15時

ところ：メセナホール

6

回目 国際学習&閉講式

と き：12月15日（土）

9時30分～15時30分

ところ：仁礼コミュニティセンター

大勢のご参加お待ちしております！！

須坂市『男と女のおもしろ心理学婚活セミナー』開催!

～日本有数の成婚率・指導実績の講師と楽しみながら結婚力を身につける～

須坂市と須坂市社会福祉協議会が婚活のためのセミナーを開催! 7月～8月までの全3回の日程で行います。第3回終了後は交流パーティーも開催します。継続参加がオススメです♪



講師 本城 稔さん
(株) IBP 総合研究所
代表取締役所長

応募締切 平成30年7月2日(月)
※申し込み状況により随時募集する場合があります

対象者
♣ 男性: 須坂市在住か須坂市に勤務する方優先
♥ 女性: 独身女性であれば不問
※男女とも25歳～45歳までの未婚限定

定員 男女各30人
※申込多数の場合は抽選(第1～3回の継続参加希望者を優先)

お申し込み方法 須坂市社会福祉協議会HPをご覧ください、必要事項をプースカフェRの専用ページから、またはお電話(☎026-214-2994)にてお申込みください。 <https://pousse-cafe.com/campaign/suzakaseminar201807>

主催/須坂市社会福祉協議会・須坂市

第1回 ♡ 女性「ベストパートナーと確信できる出会いが必ずやってくるために」 ♠ 男性「新しい出会いのチャンスのために」

日時 7月8日(日) ♡ 女性セミナー/10:00～12:30 ※セミナーの時間前後に本庄先生[※]の無料個別カウンセリング(1人10分)を行います!(男女各先着3名要事前予約)
♠ 男性セミナー/13:30～16:00
参加費 無料 **会場** 長野市権堂イーストプラザ市民交流センター

第2回 ♡ 女性「愛を深める七つの秘訣」 ♠ 男性「愛を長続きさせる心の大切さ」

日時 7月29日(日) ♡ 女性セミナー/10:00～12:30 ※セミナー終了後「第一印象アップのためのファッションセミナー(男性限定)」を開催します!(無料)
♠ 男性セミナー/13:30～16:00
参加費 無料 **会場** 長野市権堂イーストプラザ市民交流センター

第3回 「運命の人と出会い、結婚までたどり着くために」

日時 8月26日(日) ♡♥ セミナー13:00～15:00/♠♥ 交流会15:30～19:00
交流会…男性2,000円、女性1,000円
会場 ホテル国際21スカイラウンジ「ブーランジェ」(16階)

1回目・2回目のセミナーは女性限定でパティスリーKEINOSHINの大人気焼き菓子付!



サマーチャレンジボランティア (ボランティア体験)

参加者募集

【体験期間】

7月23日(月)
～8月31日(金)

【参加対象】

高校生以上どなたでも。
(専門学生、大学生、一般の方、ボランティアに関心のある方、経験の有無関係なくどなたでも)

【主な体験】

高齢者や障がい者施設で軽作業や行事の手伝い、保育園・託児・手話や朗読のボランティアグループでの体験など

【参加費】

200円(資料代)
+ 350円(ボランティア保険代)

加入済み、同種保険加入者は不要です。

【申し込み】

7月6日(金)までに電話または、来所にてお申し込みください。

☎ 026 (214) 2994

【事前説明会】

7月13日(金)

午後6時45分～

社会福祉協議会2階



介護者のつどい

参加者募集

心身ともにリフレッシュ
しませんか？

期 日 7月11日（水）
対象者 要介護高齢者、心
身障がいの方の在
宅介護をされてい
る方。

内 容 湯つ蔵んどにて
「椅子に座って太
極拳の体験」
運動の後は、温泉
でゆつたり♨

参加費 1,000円

申込先 6月25日（月）まで
に各町民生児童委
員、担当ケアマ
ネージャーまたは
社協まで

電 話 026（214）
2994

多くの皆さまの参加をお
待ちしております。

ふれあいサロン代表者会 開催のお知らせ

日時

6月22日（金）
午後1時30分～4時

場所

須坂市シルキーホール
3階

内容

・簡単なストレッチ体
操や健康のお話し」
講師 タケフシ鍼灸
整骨院
竹節 和裕院長
・ふれあいサロン事例
発表

・交流会

日頃からサロンを実
施されている代表者の
皆さま、これからサロ
ンを実施したいと思わ
れる皆さま、ぜひ、ご
参加ください。

なお、当日「平成30
年度ふれあいサロンへ
の助成金」を申請され
たサロンへ助成金をお
渡ししますので、印鑑
をご持参ください。

参加者大募集！

夏祭りといえば
須坂カッタカタまつり！
『ふれあい連』に
一緒に参加しませんか？

心身にハンディのある

方・介護が必要な方とその
介助者の皆さん・協力でき
るボランティアの皆さん・
お祭りが大好きという皆さ
ん！どなたでも参加OKで
す！
きつと楽しい夜になりま
すよ！



【日程】 7月21日（土）

【集合時間】

午後4時30分

【集合場所】 須坂市社協

【募集人数】 100名

【参加費】 500円

【申込期限】 6月29日（金）

【申込先】

026（214）2994

米持町ふれあいサロン

「お茶のみにきたいや」

5月の晴れた土曜日、米
持町のふれあいサロンでは
公会堂がお茶室となってい
ました。

昨年引き続き、米持町
にお住いのお茶の先生をお
呼びして、おいしい抹茶を
いただきました。

最初は先生に立てていた
だき、2杯目は自分で立て
てみました。

「昔、私もお茶をやって
いたのよ」という方もいて
皆さんとてもお手でした。



お茶の後は信濃の国に合
わせて健康体操をしたり、
歌を歌ったり、脳トレをし
たりとあつという間に時間



