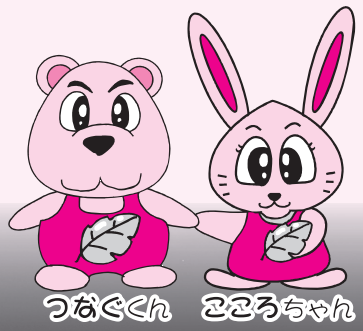
平成30年４月１日（第389号）

社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会

助け合い起こし すざか

（版画、題字
角田　正雄書
春木町）



『着物でファッションショー』楽しんできました。

P2・P3 ・結婚相談支援事業　3年6か月のあゆみ

P4 ・ふれあいサロン紹介
・市民向けボランティア講座
・ボランティア講座・献血
・第三者委員会報告

P5 ・ボランティアセンター
・おじいちゃんおばあちゃんの料理教室
・車椅子貸し出し
・モニター募集

第17回信州須坂「わくわく」おひなめぐりの特別イベント『着物でファッションショー』に、社協マスコットキャラクターこころちゃんとつなぐくんも参加しました。

なかなか着る機会の少ない着物ですが、いざ着てみると「ウキウキ！わくわく！テンションがあがる～！」と、こころちゃんからの感想です。着物に興味のある方！来年は一緒に参加しませんか。

2018 4

社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

結婚相談支援事業　3年6か月のあゆみ

須坂市社協では、平成26年10月から結婚相談所を開設しました。
この間に、相談所やマッチングシステム、婚活パーティー、セミナー等を通して12組の方々がご成婚されました。
♡３組の皆様から「幸せメッセージ」をいただきました♡♡♡

幸せのメッセージ

♡須坂市　関野様ご夫妻

結婚相談所の紹介で二人が出会って3年、結婚から間もなく2年になります。相談所への登録のきっかけは、相談所の開設を知らせる新聞記事でした。あの時、新聞を見てすぐに行動を起こせたおかげで、私たちの今があります。

一歩踏み出し、相談所の門をたたくことは勇気のいることでしたが、そのちょっとの勇気が出会いを生み、結婚へとつながりました。結婚後は、お互いの趣味を楽しみながら、共に寄り添う生活に幸せを感じています。

（平成28年5月ご成婚）

♡高山村　松本様ご夫妻

社協さんの結婚相談所で出逢い、幸運にも結婚して早1年が過ぎます。

たまには些細な喧嘩もありますが、笑いあり、涙ありで互いの存在の大切さを感じつつ共に暮らしています。

日々忙しくなかなか時間が取れませんが、たまの休日に夫婦でいろんなところに出かけ、一人では決して味わえない安らぎと温かさが感じられ、とても幸せです。

今私たちがこうして過ごしていられること全てに感謝しつつ、これからも互いに努力を忘れず人生を満喫したいと思います。

（平成29年3月ご成婚）

♡須坂市　小山様ご夫妻

私たちは社協の結婚相談所を通じて出会いました。一緒にいて安心感があり、好きなものが似ていたりで意気投合、結婚に至りました。現在妊娠中で、初夏に生まれる予定の我が子の誕生を楽しみに、日々過ごしています。

出会いから一年ちょっとの間に、結婚、妊娠と予想外に順調に事が運び、家族や周りの方々の支えの中、恵まれた環境で結婚生活を送れていることに、夫婦共々感謝しています。

これも親切に対応してくださった社協の他、皆様のおかげです。本当にありがとうございました。

（平成29年7月ご成婚）

『すざかがつなぐクックコン』開催（3／4）

今回はサンドイッチを作りました！

男女各18名が、午前中は6つのグループに分かれて料理づくりを、午後にはパーティを行いました。

とてもアットホームな内容で自然と会話もはずみ、8組ものカップルが誕生しました。

また、この日は、若井結婚相談所の若井順子先生のセミナーも同時開催されました。

若井先生のセミナーより

・出会いがあるほど、決められない。結婚を意識できる人はいくら出会いがあっても生涯で3人位しかいない。もっといい人がいるかも…は婚期を逃す。

・選ばれる人になる。婚活パーティは選びに行くのではなく、選ばれに行く。選ばれる人になるにはまず自分を整えること。印象をよくすることが大切。

ご結婚をお考えの皆様、迷っていないでまずはお電話をください。

男性35才、女性30才が一つの境目です。

出会いの場へのご登録をお待ちしています。

連絡先
須坂市社会福祉協議会
助け合い起こし推進係
電話
026－214－2994

ながの結婚マッチングシステム紹介

ながの結婚マッチングシステムを利用すると

☆出会いの機会が広がります。

☆安心してお見合い、交際できます。

☆費用が安いからお手軽です。

登録できる方

須坂社協が実施する結婚相談所に登録されている独身の方で、「ながの結婚マッチングシステム」の利用規約に同意いただいた方。

登録に必要なもの

①ながの結婚マッチングシステム登録申込書・同意書

②登録料　5、000円

③写真（3枚まで）

有効期限

登録した日から2年間です。

登録からお見合い　結婚までの流れ

①登録

②窓口で会ってみたいお相手を探しましょう

③相談員がお見合いをセッティングします。

④お見合いを行います。

⑤お引き合わせ後交際意思を確認

⑥お互いに連絡し、交際スタート！

⑦ご結婚！

◎ながの結婚マッチングシステムの登録者状況

登録者数約1、000人

結婚130組以上

（平成23年7月～平成29年11月末）

ふれあいサロン紹介

上中町ふれあいサロン若草会

こちらのサロンは、民生児童委員さんが中心になって毎月15日に（12月と1月は無し）上中町公会堂で開催されます。公会堂のお掃除の後、お茶会をするのが恒例です。2月15日(木)、お邪魔した9時半頃、庭には雪が残る寒い中、公会堂のゴミを片付ける方、トイレのお掃除をされる方、お茶の準備をしてくださる方、皆さんが笑顔で「さあさあ、早く上がって」と迎えてくださいました。

お掃除が済んだ後は、参加者それぞれが持ち寄った、漬物やお菓子でお茶を飲みながら、和やかに談笑されていました。お料理の得意な方の作った、美味しいジャガイモの団子や、揚げ物のレシピを聞いて、「家にある材料だから作ってみよう!!」と、主婦ならではの会話も弾んでいました。

サロンのはじめに
公会堂の掃除をします！

参加者自慢の一品です！

献血車からこんにちは

緊張の面持ちでしたが、無事採血も終わりほっとした表情に！(*'▽')

ご家族５人でご来場いただきました。生まれ初めての献血とのことで、記念にインタビュー

『とにかく「ちくっと」することが嫌でしかたありませんでした…。実際に行ってみるとそんなに痛くありません！体も軽くなったような感じがします！』

献血は、自分自身の健康チェックにもなります。是非、ご協力をお願いします。

３月10日(土)に日野地区において献血を実施させていただいたところ、たくさんの方にご協力をいただきました。ありがとうございました！

市民向けボランティア講座「クロスステッチでストラップづくり」

３月６日・19日の２回、子育て中のママさん、クロスステッチに興味がある方々を対象に、講師のノ・チョンヒ氏より、クロスステッチ（手芸）を基本から習いながら、お孫さんや子供さんの名前を作成しました。

講座で学んだ方々には、地域の集まりでクロスステッチづくりのお手伝いをしたり、地域のボランティア活動をしていっていただきたいと思っています。

第三者委員の方々へ、苦情・介護事故報告を行いました

３月２日、第三者委員会を開催しました。

◇報告件数（３月２日現在）

・苦　情　４件（前年10件）

・介護事故　30件（前年31件）

・車輌事故　13件（前年19件）

今年度は、大きな車輌事故がありましたので、今後も、交通安全に十分気を付け、業務にあたります。

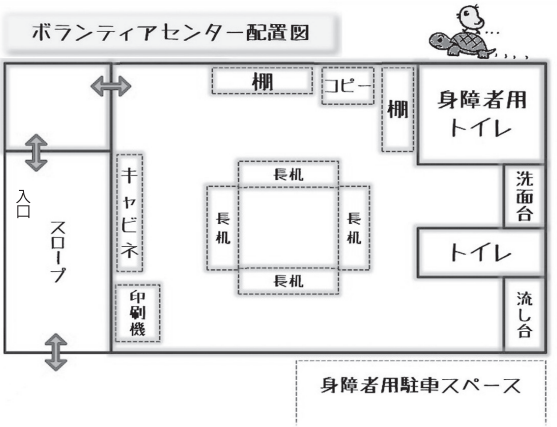
須坂市福祉ボランティアセンター ご活用ください！

「須坂市福祉ボランティアセンター」は、福祉・ボランティア活動の拠点施設です。
須坂市社会福祉協議会（春木町）に隣接し、会議室・ミニキッチン
印刷機器・手すり付トイレ・駐車場を完備しています。

・**利用時間**　午前９時 ～ 午後10時
（12月29日～翌年１月３日は休館）

・**利用条件**　須坂市に拠点があり、須坂市内を中心に活動する、ボランティアを目的とした団体及び個人

・**利用手続**　事前に利用申請を行い、予約については電話でも受付けます。
［問い合わせ　214－2994］



参加者・ボランティア募集中

おじいちゃん・おばあちゃんの料理教室

私達の料理教室は年６回、料理を通じて交流のできる「ふれあいサロン」です。

料理実習では、栄養のバランス・塩分を控えた献立、またデザートにと栄養士の先生のもと、みんな大奮闘しております。

簡単にでき、驚くほど美味しい料理が学べますし、先生の優しい指導のもと賑やかに料理実習を楽しんでいます。夫婦やお友達と一緒に一度参加してみませんか。

また、スタッフとしてボランティア活動する仲間も募集しています。

連絡先
代表　竹田慶市
電話　２４８－０８３８

開催日　５月８日㈫～年６回
第２火曜日

会　場　すざか女性未来館(調理室)

年会費　３、６００円
内訳
材料費１回５５０円
通信費　３００円

６０代を中心に５０～７０代まで幅広いメンバーで活動しています。

男性大歓迎

車イスお貸しします。

家族旅行などお出かけの際、社協では、車イスの貸し出しを行っています。

対象者　歩行困難な方（障がい・介護認定の有無は問いません）

料金　無料

期間　おおむね１週間

種類　自走式・介助式あります。

貸出及び返却は、平日午前九時から午後五時の間に、直接社協へお越しください。

広報紙モニター募集

平成30年度「助け合い起こしすざか」モニター募集をします。
活動内容：毎月のアンケートによる回答
（郵送、メール可）
申し込み・詳細は☎214－2994までお問い合わせください。

社協情報掲示板

この度、三井住友海上財団様より多大な助成をいただき、デイサービスセンターすえひろの送迎車両を更新しました。

安全運転を心掛け、大切に使わせていただきます。

また、杖ホルダーも頂きました。ありがとうございました！！

介護嘱託・非常勤職員を募集します

職　種	業　務　内　容	応募資格
介護職員 ［嘱託職員］ 任用：平成30年５月～平成31年３月31日（更新有）	・地域密着型特養老人ホームにおいて介護業務を行う　週５日勤務　シフトによる夜勤有	・初任者研修（旧ヘルパー２級以上）があれば尚可 ・普通自動車運転免許
介護職員 ［非常勤職員］	・デイサービスセンターにおいて介護業務を行う　土日祝日歓迎、時間については要相談（短時間勤務可）	

●募集人員…若干名

※詳細についてはお問合せください。庶務係　026－214－2997担当　小林

秘密厳守　日常生活の悩み・法律に関する心配ごと相談所　相談無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談（専門相談員）

相談会場	相談日	相談時間
まいさぽ須坂 026－248－9977	月曜日～金曜日	午前９時～午後５時（随時）

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 （中央公民館）１階相談室	12日(木) 26日(木)	午後１時～４時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制　電話　026－248－9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	１日(日)・15日(日)	午前９時～12時

あたたかなご厚志に感謝いたします。

○匿名様　17,000円
○北澤　昇様　タオル他多数
○匿名様　洗剤多数
○富国生命須坂営業所様　タオル多数

…２月15日～３月14日　受付分です…

◆お詫びと訂正◆

平成30年３月号表紙について、誤りがありました。（中央左）

×　助け合い推進大会大会

○　助け合い推進大会

お詫びして訂正いたします。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎（026-214-2997）・FAX（026-246-0054）・メールアドレス（cocoro@suzaka-shakyo.jp）・ホームページURL（http://www.suzaka-shakyo.jp）

平成30年4月1日第389号（毎月1回1日発行）
発行人　社会福祉法人須坂市社会福祉協議会　長野県須坂市大字須坂476－1　☎026(245)1619　FAX(246)0054　印刷　佐藤印刷株式会社