

つなぐくん

こころちゃん

助け合い 起こし すざが

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



ちょっと照れながら...♪
車いすレクダンスの体験をしました

- P2 ・ 社協この一年
- P3 ・ 希望の旅
・ 在宅介護者のつどい
・ 共同募金報告
・ 常盤中学寄付、りんご寄付
- P4 ・ センター祭り
・ 地域活動フォーラム
・ サンタクロースがやってくる
- P5 ・ 各町・施設で防災訓練
・ ふれあいサロン紹介
・ モニターQ&A

高甫小学校1年生が、ボランティアグループ「CSネットワーク長野」の皆さんのご指導で、「あしたがあるさ」などの曲に合わせて、2人1組で一緒に歌ったり、手を合わせてパンパンと鳴らしたり、車いすダンスの楽しい体験をしました。

2017 12

社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

2月



自分の力を信じて前向きに、
明るい社会を築いていきたい
～助け合い推進大会
後藤一磨氏 講演会～

4月



満開の桜の中、気持ち良い風
に舞い散る桜の花びらがとても
綺麗でした
～いきいき外出 松代編～

5月



大型紙芝居やマジック、ニラセ
んべいを振舞いました。皆さんの
笑顔が続きますように！(郡山市)
～東日本大震災復興支援活動～

8月



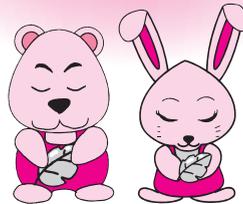
郷土食作りや陶芸体験を通じて
地域の皆さんと交流をしました
～小中学生ボランティア教室
宿泊体験～

7月



家具の固定、避難所の確認、
普段から災害に備えられること
はたくさんあります
～赤十字奉仕団研修会～

社協 2017 この一年

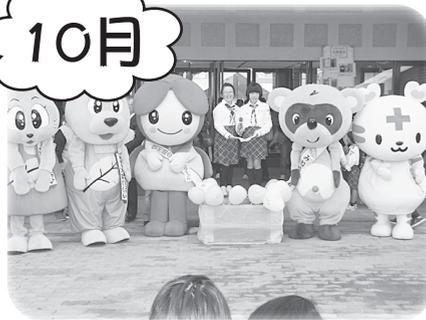


8月



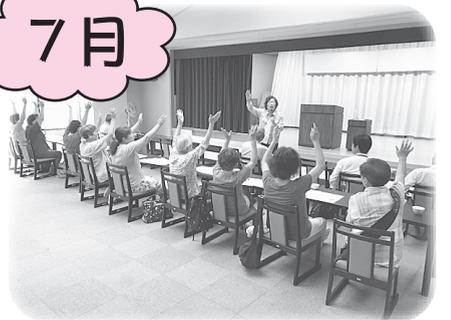
国営アルプスあづみの公園に
てクラフト体験、竹巻パン作り、
川遊びをしました
～共働き世帯支援事業～

10月



「つなげよう！ひろげよう！
ふれあいの輪」大勢の方々にご
参加いただきました
～第36回ふれあい広場～

7月



健康でいるためには、明るい
気持ちで、人と交流し、趣味を
持つことが大切です
～在宅介護者のつどい～

平成29年も残
すところ僅かとな
りました。皆
さんにとってど
んな1年だった
でしょうか？



ふれあいサロン活動

サマーチャレンジ
ボランティア



へそのこリユース

その他にはこんな
こともありました →

- ・福祉体験教室開催
- ・婚活パーティーを3回開催し、多くのカップルが誕生
- ・社協支部事業（ひとり暮らし高齢者の方々との交流会食会）などなど

重度障がい者希望の旅報告
安曇野へ行ってきました

重度障がい者の外出の機会と交流を目的に、10月28日(土)に障がい者11名・家族及びボランティア12名で安曇野方面へ日帰りで行ってきました。

当日は、ホテルでバイキング昼食や美術館見学、ガラス体験と食欲の秋と芸術の秋を満喫しました。



松本市美術館で記念撮影

参加者さんの声

・何年かぶりの旅行です、楽しかったです。(障がい者・女・70代)
・細かい心遣いありがとうございました。(家族・女・60代)

在宅介護者のつどい
伊香保温泉と富岡製糸場

10月31日・11月1日に、在宅介護者のつどいを開催しました。この事業は在宅で介護する介護者の心身リフレッシュを目的としています。

観光バスで、車窓の景色に季節の移ろいを感じながら、高速度道路で3時間あまり、宿泊地の、群馬県渋川市にある伊香保温泉に到着しました。



懇親会では、自己紹介をしていただきました。お互い、介護について質問し合い、交流を深めてもらいました。

広い温泉で、のんびり手足を伸ばして、日頃の疲れを洗い流されたのではないのでしょうか。
二日目は、竹久夢二伊香保記念館、世界遺産の富岡製糸場、こんにやくパークを見学しました。



富岡製糸場では、ガイドさんに、製糸場の歴史や、建物について、楽しく解説していただきました。

参加者さんの声

・介護をされている方達の意見を聞いて参考にになりました。同じ仲間、友人ができて良かった。
・また、開催してください。

募金のご協力に感謝
赤い羽根共同募金報告



秋晴れのえびす講で街頭募金

赤い羽根共同募金運動に合わせて、市内各地で、募金の配分を受け活動している団体の皆さんが中心に、街頭募金を行いました。市民の皆様のおかげで、感謝いたします。

◆ 10 / 7 動物園まつり

1、685円

◆ 10 / 14 ふれあい広場

13、988円

◆ 11 / 3 えびす講

29、472円

ありがとうございます
まごいませす!

常盤中学校校友会の皆様より、社会福祉の充実のためにと10万円のご寄付を頂きました。市民の皆様が活用できる福祉機器購入資金として、有効に活用させていただきます。



市内にお住いの小柳邦義様より「ハッチ」や「さくら」「寿」など、絵や文字が入ったりんごを頂きました。寄贈式は、デイサービスセンターぬくもり園で行われ、利用者様一人ひとりに手渡されました。



甘〜い香りもします

センター祭りを開催しました！

11月3日の祝日、秋晴れの青空の下、すざか助け合い推進センター（社協内）祭りを開催しました。

今年もお隣のひだまり作業所の「ひだまり祭り」と合同開催で、とてもたくさんのお客様にお越し頂き、賑やかなお祭りとなりました。

毎年恒例のクリスマスリース作りでは、お子さん達がどんぐりや松ぼっくり、色とりどりのリボンやパーツを思い思いに飾り、とても素敵なリースを楽しんで作ってくれました。



また、駄菓子コーナーや、綿あめコーナー、新鮮野菜の販売、すいとんの無料配布にバザーや子ども服のリユースなど、盛り沢山な内容で、皆さんの笑顔がとても嬉しかったです。

ご来場くださった皆様、バザー品や、子ども服等のご提供にご協力頂いた皆様本当にありがとうございました。

第41回 信州発ボランティア・地域活動フォーラムが開催されました

姨捨山は宝の山だ！

〜ひとり一人の想いがつくるみんなの暮らし〜
県内のボランティア・地域活動がより広がり、つながり合うことを目的に、千曲市に約300人の方々が集まりました。



「感想」

実行委員として第3分科会（あげちゃおう♪もちっちゃん♪）に参加しました。子育て中だからこそ「思い・悩み」また、シニア世代だからこそ「温かな想い」などを参加された方々と共有しました。広い地域の方々に来場いただき、積極的な意見交換ができました。特に、ボランティアの



副会長 松山あき子

人が集まらない、担い手さんまで声が届かないなど、課題が上がりました。教育が「共育」に変わる事で、子育て世代とシニア世代が上手く関わっていく事が、大切になるのではないかと実感しました。子供服のリユースを中心にキッズアレンジ、バルーンアート、ハギレdeはたき、などの体験もあり、とても盛り上がり有意義な分科会になりました。

サンタクロースがやって来る！

母子・父子世帯のお子さんのもとへ、サンタクロースがプレゼントを持って会いに行きます！

お子さんへのクリスマスプレゼントをサンタクロースに扮したボランティアさんがクリスマスアイヴの特別な日に夢のようなサプライズをお届けします。



【実施日時】
12月24日(日)夕方

【費用】
無料

（プレゼントは各家庭で用意ください）

【申込み】
12月15日(金)迄に社協へお申込みください。



各町・施設で防災訓練

10月21日(土)、須坂悠生寮にて、職員、利用者、米子区の皆さんが防災訓練を行いました。非常食の部では、「こん汁」「ハイゼックスを使った炊き込み風ご飯」を作り、どちらも美味しく出来上がりました。また、非常時に誰でも使用できるようにと「投光器」の点検も行いました。



簡単に操作出来ます

「町と施設で初めて防災訓練行いました。日頃からお互いに協力していきたい」と須坂悠生寮施設長、米子区長よりそれぞれお話がありました。



ハイゼックスでお粥作りにも挑戦しました

また、10月22日(日)、南横町区の防災訓練は、台風の影響で朝から大雨でしたが、非常時に備えて、AED体験、非常食作りを行いました(車いす体験は残念ながら中止でした)。



イザという時の災害に備え、大勢の区民の皆さんが参加されました。



男性陣が大活躍!

社協(日赤須坂市地区)では防災訓練等での釜の貸し出しをしております。お気軽にご相談を。

ふれあいサロン紹介

南原いってみねえ会

こちらのサロンは、毎月第3水曜日、午後2時〜4時まで、南原町公会堂で開催されています。

まずは体操、氷川きよしの曲に合わせて体を動かします。続いてシャボン玉体操。体が温まってきました。

次は、皆で輪になってお手玉回し。茶摘みを歌いながら右へ左へ回します。あれ?何で?と上手く回せない人も、笑いながら楽しそう♪次は歌唱タイム。ピアノの伴奏で【故郷・荒城の月・旅愁】等を歌います。



後半は、お茶飲み会です。皆さん持ち寄りのお漬物や豆、りんご、いももち等机いっぱい並びます。近況報告や、世間話に花が咲き、とにかく皆さん楽しそうにサロン立上げの際、誰でも気楽に来やすいように、皆で行ってみねえかい?で『いってみねえ会』にしたそうです。サロン自慢は、公会堂から見える坂田山。今は紅葉が楽しめます。

そして人自慢☆ここに集まってくる人は、みんないい人、気持ちのいい人と、皆さん口をそろえておっしゃっていました。笑顔になれる素敵なサロン。さあ、行ってみねえかい?



モニター通信②



市民モニターの皆様からの疑問・質問にお答えします。

問..記事によって、文字の大きさが異なるため読みにくい。

答..読者の皆様が見やすいような文字の大きさや、配置、行間で記載するように改善します。

問..「〇〇豆知識」などを毎回取り上げると良いと思います。

答..より多く興味を持っていただけるように、その都度で終わらず、豆知識や役立つ連載など工夫をしていきます。

毎月、貴重なご意見をありがとうございます。より良い紙面が作成出来るよう、今後とも意見をお待ちしています。よろしくお願ひします。

ホッコロん



救急法基礎講習及び救急員養成講習を開催します

基礎講習 平成30年1月28日（日）
 養成講習 2月3日（土）
 2月4日（日）
 会場 日本赤十字社長野県支部
 （長野市南県町）
 電話 026-226-2073



締め切りは講習日の2週間前までです。
 いざというときに役立つ知識と技術を一緒に学びませんか？
 ※問い合わせ 日本赤十字社長野県支部
 026-219-2563

献血車からこんにちは！



「400ml献血をお願いします」と聞き、200mlよりも採血量が多いため、今日は献血できるかな？と不安に思っていたが、無事に献血を行うことが出来ました！

私も、最初は、誘われて献血をしました。献血は全く怖いものではありません！人の役に立て、自分の健康も確認できますよ！

（11/13 相森町公会堂にて実施）
 献血者からの感想

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

① 日常的な悩み・心配ごとの相談（専門相談員）

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 （随時）

② 法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 （中央公民館）1階相談室	14日（木） 21日（木）	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
 ※完全予約制 電話 026-248-9977

③ 結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	3日（日）・17日（日）	午前9時～12時

+ 献 血 情 報 +

日 時	12月7日（木） 午後1時00分～2時00分
場 所	豊丘地域公民館
日 時	12月7日（木） 午後3時00分～4時00分
場 所	JAながの仁礼支所
日 時	1月24日（水） 午後3時30分～4時30分
場 所	JAながの須高営農経済センター（小島町）

● あたたかなご厚志に ●
 ● 感謝いたします。 ●

○匿名様 商品券(3,000円)他多数
 ○匿名様多数 タオル・古布多数
 …10月15日～11月14日 受付分です…