



助け合い 起こし

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)

すざが



**夏休み！
満喫してきました！**

- P2 ・ 共働き世帯支援事業
・ サマーチャレンジ体験記
- P3 ・ 小中ボランティア体験教室
・ 須坂カッタカタまつり報告
- P4 ・ 婚活セミナー募集
・ 介護者のつどい参加者募集
- P5 ・ ふれあいサロン紹介
・ ぶどうの家 ふれあい祭りご案内
・ わらしベ感謝祭ご案内
・ 須坂悠生寮りんどろ祭ご案内

今年も、市内の小学生約40名が集まり、夏休みの思い出作りに、「国営アルプスあずみの公園」に行ってきました。

「竹巻パン作り」や「アルプスの清流で川遊び」などの体験をとおして、夏休みの素敵な思い出ができました。

[共働き世帯支援事業]

2017 **9**

世帯共働き
支援事業

国営アルプスあづみの公園へ 行ってきました！

この事業は、共働きの父さんお母さんの少しでもお役に立てればと企画しました。夏休みを利用し、8月7日、小学生と保護者、ボランティアの皆さんと共に国営アルプスあづみの公園（大町・松川地区）へ行ってきました



台風が近付いていた為、とても心配していましたが、出発時は、太陽の日差しの中、仲間の印であるバンドナを付けて、出発しました。午前中は、クラフト体験。小枝・ドングリ・松ぼっくり・木々の端切れなどを使用し、各自のアイデアを形にした作品作りに励みました。「夏休みの工作の宿題にするんだ」と、張り切っている子ども達もいました。



焼立てのパンはホクホクで香ばしい香り、食欲をそそり美味しいー美味しい！の声が上がっていました。



昼食は、竹巻パンです。竹の棒に自分で捏ねたパン生地をグルグルと巻きつけ、炭火で、焦げないようにつにココロと転がして、出来上がり待ちました。



午後は、河畔広場にて、自由に川遊びです。夏でも冷たい北アルプスの清流に打たれて大はしゃぎする子や、石と石を渡る楽しみを見つけた子、それぞれの楽しみ方をしていました。

雲行きも怪しくなり、一時的にどしゃ降りの雨に見まわれましたが、みんな元気にバスに乗り込み帰路に着きました。

サマーチャレンジボランティア体験記

この夏58名の学生さんが、福祉施設などで、ボランティア活動をしました。

参加者の感想

障がいのある方と一緒に活動して、自分が思っていた考えと違って、皆さんとても明るく、すぐく接しやすく、沢山笑いながら、楽しく活動させてもらいました。
(文化学園長野高等学校)



施設活動 (わたしの一步)

園児から先生と呼ばれた時。ありがとつと言われた時。また来てねと言われた時。本当にうれし気持ちでいっぱいでした。また、参加できればいいなと思っています。
(長野清泉女学院高等学校)



収穫活動 (悠生寮)

草取りや雑巾づくり、園児と一緒にお昼を食べたり、遊んだり、今までやったことのない貴重な体験をさせていただき、色々学ぶ事が出来大変良かったです。
(須坂看護専門学校)



保育ボラ (仁礼保育園)

☆ボランティアは、身近なお手伝いを、自分が出る時にできる事をする活動です。皆さんもはじめてみませんか。社協までご連絡ください。

小中ボランティア体験教室（宿泊体験）

8月2日(水)～3日(木)、老人福祉センター永楽荘にて第2回目の体験教室「郷土食作り&陶芸体験」を開催しました。

1日目は、『食の匠』（郷土料理班）の皆さんにお越しいただき、『五平餅』と『ぶっこみうどん』を教えてくださいいただきました。お米のとぎ方や水加減、野菜の切り方、また、北信地方では馴染みの薄い五平餅作りにも挑戦しました。ご飯を漬く作業に「ご飯がうまくつかないよ」と言いながらも和気あいあいと楽しい夕食作りとなりました。

食の匠の皆さんと一緒に作って食べる夕食は、一段と美味しく感じました。夜は、キャンプファイヤーを囲みダンスをしたり、とても楽しい1日でした。翌朝は、眠い目をこすりながらラジオ体操。



朝食は、お絵かきホットケーキを作りました。それぞれ個性豊かなお絵かきが出来上がり、楽しい美味しい朝食をみんなでいただきました。



朝食後は、楽陶会の皆さんにお血作りを教えてくださいいただきました。

一人ずつ準備された粘土にあじさいの葉をのせ、粘土に型を取り、きれいに仕上げるコツと陶芸の楽しさを学びました。この後の工程は、楽陶会の皆さんにお願いし、9月に出来る予定です。どんな風になるか完成がとても楽しみです。

この2日間、地域の皆さんと交流しながら、郷土食作りやお血作りで創作の楽しさを教えていただき貴重な宿泊体験となりました。



須坂カツタカタまつり 盛り上がりまりました

7月22日、『ふれあい連』で参加しました。

『ふれあい連』は、須坂市ボランティア連絡協議会（事務局社協）が中心となり、ボランティアさん、心身に障がいのある方が参加する連で、夏の恒例イベントです。

今年の『ふれあい連』のカラーは『オレンジ』。お揃いのTシャツを着て総勢81名で参加してきました。おむしおとした暑い中、冷たい飲み物で水分補給をし、楽しく最後まで踊りきれました。



また、今年も募金活動を行い、東日本大震災、熊本大地震災害に対し、多くの皆様にご協力いただきました。ありがとうございました。



【参加者の感想】
「暑かったら、でも楽しかったら。たっぷり汗をかいた後の一杯はすごく美味しかったです。来年も参加したいです。」



すざか婚活2017 「すざかがつなぐ赤い糸」

須坂市と須坂市社会福祉協議会があなたの素敵な出会いを応援します!



講師 本城 稔さん
(株)IBP 総合研究所
代表取締役所長

須坂市にて6~7月にかけて行われた講師「本城稔」さんを再度お招きして婚活セミナーを行います。日本有数の成婚率、指導実績のある講師と楽しみながら結婚力を身につけましょう!

婚活セミナー同時開催!

平成29年 **11月12日(日)** 13:00~19:00 (12:30~受付)

対象者 男性:須坂市在住か須坂市に勤務する独身の方
女性:独身であれば特に問いません
※男女とも20歳~45歳までの未婚男女各30名 ※参加者多数の場合は抽選となる場合があります。

料金 男性6,000円 女性3,000円 ※事前入金制です。

会場 セミナー会場:ホテルJALCITY長野 2階 浅間
パーティー会場:ホテルJALCITY長野 16階 スカイバンケット

お問合せ先 須坂市社会福祉協議会
(TEL.026-214-2994)

お申込方法 須坂市社会福祉協議会HPをご覧ください必要事項を、お電話でご連絡いただくか、ブースカフェRのHPよりお申してください。
(<https://pousse-cafe.com/campaign/suzakakon201711>)



締め切り 平成29年10月24日(火)
締め切り後、決定通知を送付しますので11月6日(月)までに入金をお願いします。



好評の婚活セミナーですが、前回大好評をいただきました本城稔さんをお迎えし、わかりやすく、ためになるセミナーをお聞かせします。
セミナー終了後は、パーティーをお楽しみください。
皆様のご参加をお待ちしております(^^)v



主催/須坂市社会福祉協議会 共催/須坂市

伊香保でゆったり 参加者募集

「在宅介護者のつどい」
一泊旅行を企画しました
のでご参加ください。

期日 10月31日(火)~
11月1日(水)

対象者

要介護高齢者、心身障がいの方を在宅介護されている方(20名)

電話

214・2994
協まで

申込先

9月29日(金)までに各町民生児童委員、担当ケアマネジャーまたは社

行き先

群馬県伊香保温泉「ホテル木喜」
竹久夢二記念館

伊香保温泉でゆっくり身体を休め:旬の幸を堪能し
ひと時介護から離れ、心身ともにリフレッシュしませんか?

参加費

9,000円
パーク見学
糸場・こんにやく



ふれあいサロン紹介

亀倉ふれあいサロン

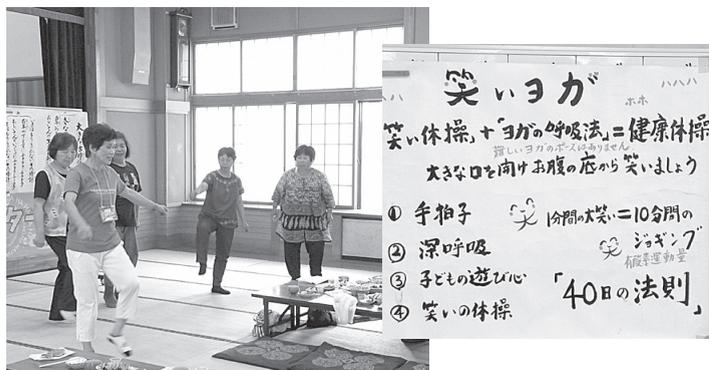
「亀倉ふれあいサロン」は、毎月最終水曜日13時半～16時まで、亀倉町公会堂において月に一回の開催です。(1月2月は休み)

平成21年7月に、当時の保健補導員さん6人で始められて7月で81回を迎えられました。

7月は、清水順子先生をお招きし、今話題の「笑う門に幸せと健康を呼ぶ」「笑いヨガ」を教えてくださいました。(長野出身の歌手、清水まなぶさんのお母様です)

『楽しいから笑うんじゃない、辛い時ほど無理にでも、作り笑顔でもいいから笑ってみよう。そして早く抜け出そう。笑いはパワーだ。』

口角を上げて、大きな声ではっはっはっ息を吐く、長く深く全部吐き出す、新鮮な空気を吸える＝健康に



なる。イエーイ♪』
1分間の大笑い＝10分間のジヨギングだそうです。笑って、動いて、皆さん汗だく。でもスツキリい気分◎大満足。いつもいろいろと企画してください、亀倉サロンは楽しい、有難い、等沢山のお声が聞こえてきました。

ぶどうの家 「ふれあい祭」 ご案内

日時：9月23日(土)
午前10時～12時
場所：ぶどうの家
(大谷町327)

内容

「ぺんぺん」さんの演奏
自主製品販売
健康相談コーナー
飲食無料サービス
ミニゲームコーナー
ぜにがめ堂 笹寿司販売
福祉事業所の販売
須坂技術学園
須坂ひだまり作業所
高山就労継続B型事業所
八雲日和
ワークハウス わらしべ
問い合わせ先 ぶどうの家
248・9370



第11回『わらしべ感謝祭』へのお誘い

〈日時〉 9月9日(土) 午前10時～午後2時まで
〈場所〉 ワークハウスわらしべ (高畑町1234-1)
〈内容〉 わらしべオリジナル自主製品販売
長者とうふ販売 (県の品評会3年連続入賞)
増築した新とうふ製造室の見学会
バザー 各施設の販売
おいしい軽食コーナー
(かき氷・からあげ・おやき・中華まん等)
長者とうふ入りとん汁 (無料)
野菜・花の販売
つりゲーム投げ くじ ポップコーン
アイスクレープ
〈ステージ〉 午前 豊洲保育園あかぐみの子供たち
チャイナファンイー (マジック・紙芝居)
午後 健山 (大道芸)
〈連絡先〉 ワークハウスわらしべ ☎248-5678



第20回

須坂悠生寮りんどう祭

*日時 10月7日(土)
午後1時～3時
*場所 須坂悠生寮 (米子町7-1)
*内容 利用者作品の展示・販売、
バザー、喫茶ほか
地元和太鼓チームの演奏など開寮20周年を記念した楽しい催しを計画しています。
ぜひ、お出かけ下さい。
*問い合わせ 須坂悠生寮
電話 246-5156
担当者：唐沢 中村 斉藤達也 黒岩



