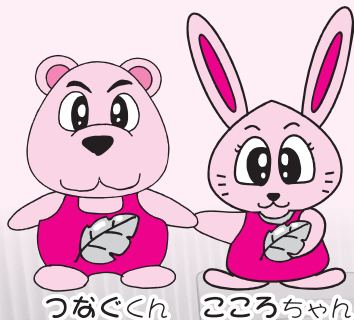




つなぐくん

こころちゃん

助け合い 起こし すざか

（版画、題字
角田 正雄書
春木町）



～今年もいよいよ始まりました～

- P2 ・ 一日赤十字報告
・ 介護者のつどい報告
- P3 ・ 小中学生ボランティア報告
・ 相森中学校福祉体験報告
- P4 ・ ヘそのご相談会報告
・ 婚活パーティー参加者募集
- P5 ・ 希望の旅参加者募集
・ 南三陸ボランティア募集
・ 親子の集い募集・モニター便り

ボランティアに興味がある小学5年生から中学3年生の皆さんが集まり、小中学生ボランティア体験教室がスタートしました。これから始まるさまざまな体験も積極的に取り組んでいきたいですね！

（第1回の様子、関連記事3P）

2017 **8**



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

赤十字奉仕団研修会 『一日赤十字』を開催

7月8日(土)に全奉仕団を対象とした年1回の研修会を、須坂市そのさとホール(豊丘上町)で開催しました。

当日は160名のご参加を頂き、炊出し訓練と、日本赤十字社長野県支部 北川原亨氏による『災害に備えて』についての講演をお聞きました。



非常食作りの様子

炊き出し訓練では、「ハイゼックス」という強化ポリエチレン製のナイロン袋を使った非常食を作りました。参加者からは「防災訓練で

炊き出しを実施したい」

「自分の町にハイゼックスを備えておきたい」などの感想を聞くことが出来まし

た。また、講演の北川原氏は、災害に備えるためには

自宅の家具等をしっかりと固定することや、避難所を把握しておくことが必須であると強調されました。続けて、避難所に持参するものをグループで話し合ったところ、「薬」「携帯電話

」「通帳」などが挙げられ、すぐに持ち出せるような避難袋を用意しておくことも必要であることを確認しました。

災害はいつ起こるかわかりません。だからこそ日頃からの備えが大切です。今後も訓練も怠らず積み重ねていきたいと思います。

災害はいつ起こるかわかりません。だからこそ日頃からの備えが大切です。今後も訓練も怠らず積み重ねていきたいと思います。

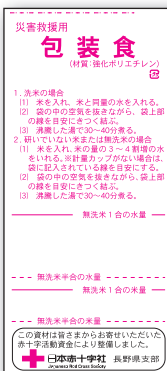
大雨災害義援金募集

平成29年7月5日からの大雨等により九州北部地方において甚大な被害が出ている為、義援金を募集しています。

受付期間：8月31日(木)まで
場所：須坂市社協、須坂市役所、メセナホール、各地域公民館
お問合わせ：日赤須坂市地区(社協内)

☎026-214-2997

ご協力をよろしくお願いいたします。



※包装食袋
「ハイゼックス」



グループでの話し合いの様子

社協では、炊出し用の包装食袋「ハイゼックス」や炊出し用の釜を常備しています。また、ハイゼックスを使った炊出し訓練を実施される町やブロックなどに助成金制度もありますので、どうぞご利用ください。



7月12日(水)に「在宅介護者のつどい」を開催しました。今回は湯つ蔵んどで、保健師小林澄子氏をお招きし「いつまでも達者で生活するために」と題して、日常生活を少し変えるだけで元気になる方法として教えていただきました。「明るい気持ちで、人と交流をし、趣味を持つことが大切」。美味しい食事をいただき、温泉でゆつくり手足をのばし、日々の疲れを癒していただけたと思います。

介護者こそ健康で！



参加者さんの声

☆小林先生の楽しいお話しを聞き、良かったです。
☆いろんな人とお話ができ、本当に楽しいひと時でした。

次回は10月31日・11月1日に伊香保温泉でゆつたり、一泊する「在宅介護者のつどい」を予定しています。ご参加いただける方は、社協までお問い合わせ下さい。詳細は9月号に掲載いたします。

小中ボランティア体験教室

今年度も小中ボランティア

7月9日(土)に第1回

ア体験教室が始まりました。

この事業は、様々な体験

や関わりを通して、つなが

りに気付き、共感し連携す

ることのできる人間性を育

むために小学5年生、中学

3年生までの市内の子ども

たちを対象に開催している

ものです。

今年も男女合わせて40人

という大勢の申し込みをい

ただぎました。毎年参加の

方、また、今年初めて参加

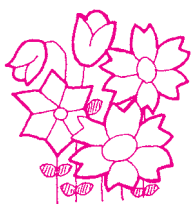
の方もあり、今年もとても

楽しくなりそうです。



伝言ゲーム中...

うまく伝わったかな♪



ゲーム後は須坂保育園の丸山園長先生にお越しいただき、ボランティア体験をするために大事なことなどお話をいただきました。そして、最後は第2回目に行なう宿泊体験の係分担任をグループごとに決めました。



次回は、宿泊体験を予定しています。長野の郷土料理を作ったり、陶芸体験をする予定です。

相森中学校福祉体験

相森中学校2学年の生徒

の皆さんが6月21日(水)・

28日(水)に車イス体験・ア

イマスク体験を行いました。

今回は障がいのある方の

立場になって考えることが

できるように、また、介助

の方法を学んでほしいとい

う依頼を受け、開催に至り

ました。



アイマスクをして、着脱

の体験をしました。他にも

視覚以外の感覚を使った体

験を行いました。目からの

情報がない中で、どのよう

にコミュニケーションを取

るか考えることができました。



車イスで段差を体験中



車イスのままバスケットゴールにシュート

車イス体験は自分自身も乗ってみることで相手の立場になって考えながら介助する大切さを学ぶことができました。

実際に体験をしたことで相手の立場になって考えることができ、自分には何ができるのかも考えるきっかけになりました。

リユース見学会開催しました☆

7月5日(水) 推進センターにてリユースの見学会を開催しました。

これから子育てに取り組む方や、子育て奮闘中の方などが集まりました。



先輩お母さんのお子さんとお話中～♪



美味しいお菓子を食べながら♡



リユース品を見たり、へそのスタッフである先輩お母さんに悩みを相談したり、とてもアットホームでゆったりした時間を過ごすことができました。

参加者より…

リユース活動が知れて良かったです。◆可愛いものもグットできて嬉しいです。◆先輩ママさんに相談できて良かったです。◆また集まりたいです。



まちなみコン

ii出会いまちなみコン in 北信州

2017 10.1 sun

- 独身の男女、25～40歳代までの方
※男性は下記8市町村在住の方、女性は特に問いません
- イベントごとに男女各20名

申込み期限 平成29年9月4日【月】

(申込み多数の場合は抽選とさせていただきます)
※締め切り後、詳細について改めて通知いたします。

須坂市と高山村で、いつもとは少しだけ違った体験をとおして、新たな出会いを感じてみませんか。
素敵な3つのイベントをご用意いたしましたので1つをお選びください。

EVENT 1 10:15-16:00 参加費/男性5,000円 女性3,000円

GO! GO! ラブラブクイズラリー! in すぎかZoo

カンガルーの“ハッチ”や脱走ペンギンの“トット”で有名な須坂市動物園を舞台に、クイズラリーを行います。グループごとのクイズラリーで新たな出会いを発見してください。午後は湯っ蔵んどに移動し、交流パーティを行います。

●イベント 須坂市動物園内のクイズラリーなど



EVENT 2 10:15-16:00 参加費/男性5,000円 女性3,000円

蔵のまち須坂で仏前模擬結婚式に参列!

善光寺に匹敵するほどのデッカイお寺! 普願寺を会場として、仏前にて模擬結婚式に参列します。午後は、製糸業が栄えた明治後期の豪邸、旧小田切家住宅にて地元有志の皆様が作る「箱膳」を食しながら、交流パーティを行います。

●イベント 仏前模擬結婚式参列、箱膳など

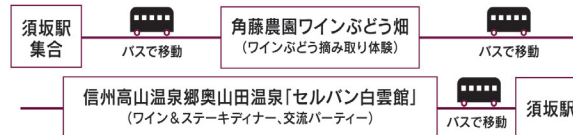


EVENT 3 13:00-20:30 参加費/男性6,000円 女性4,000円

高山村でワインぶどう収穫体験& 夕陽のスポットでステーキディナー

G7伊勢志摩サミットで、世界的にも有名になった高山村ワインぶどうの収穫体験と、標高1,500m信州のサンセットポイント100選の山田牧場で、沈む夕日を見ながら高山村産ブドウのワイン&ステーキディナー。

●イベント ワインぶどうの摘み取り体験など



■申込み方法

※EVENT1、2、3よりお選びください。
なお、EVENT1、2の交流会はノンアルコールです。

専用ページ

須坂市社会福祉協議会ホームページ「まちなみコンのお知らせ」をご覧ください
ブースカフェRの専用ページから、または、お電話にてお申込みください。

<https://pousse-cafe.com/campaign/machinamikon201710>
申込みページはこちらから→

■問い合わせ先

須坂市社会福祉協議会 Tel.026-214-2994



主催=ii出会いまちなみコン実行委員会

飯山市社会福祉協議会/木島平村社会福祉協議会/栄村社会福祉協議会/須坂市社会福祉協議会/高山村社会福祉協議会/中野市社会福祉協議会/野沢温泉村社会福祉協議会/山ノ内町社会福祉協議会(50音順)

希望の旅参加者募集

障がいのある方・家族
ボランティアの皆様へ

食欲の秋！芸術の秋！安曇野をめぐる ランチバイキングとガラス体験の旅

親子・ご夫婦の参加もお待ちしています！



期日

10月28日（土）

行程

社協出発 8時30分
松本市美術館（見学）
テルブエナビスタ（昼食）
バイキング[※] あずみの
ガラス工房（絵付け体験）
[※] 大王わさび農場（買物）
社協到着予定 18時

定員

30名

対象者・参加費

重度障がいの者の方

（身障手帳2級以上・療
育手帳A1・精神障がい
者手帳1級）

介護者・ボランティア

4、500円
2、500円

申込み

9月29日までに社協まで
電話 026-214-2994

南三陸町「おでつて（お手伝い）活動」

参加者募集！！

須坂市社協では東日本大

震災後、南三陸町へ復興支
援ボランティア活動を行っ
てまいりました。

災害後六年が過ぎ、昨年
より復興ボランティアから
「南三陸応援団」が実施す
る「おでつて活動」（ボラ
ンティア活動）へ切り替え
られました。

期日

9月22日（金）
9月24日（日）

費用

18、720円

（宿泊費・朝夕食付、そ
の他実費負担あり）
[※]参加費補助

3、600円あり

行先

宮城県南三陸町

活動内容

漁業・農業活動

また、今春には「さんさ
ん市場」も新しく生まれ変
わり、活気にあふれていま
す。

宿泊先

民宿 ながしず荘（22日）
ホテル 観洋（23日）

9時半

出発時間

23時（予定）

帰宅時間

マイクローバスを運転して
くださる方も大募集！！
（別に運転補助がありま
す）

母子・父子家庭のみなさんへ 親子の集い参加者募集

日時 11月25日（土）

ところ 東京ディズニーランド
対象 市内在住の母
子・父子家庭

参加費 大人8千500円
中・高生7千500円
4歳～小学生6千円

（バス代チケット代含む）
申込期間 9月1日（金）～22日（金）
募集人員 84名（申込順）
申込み・問合せ 須坂市役所 福祉課
（本庁舎1階）TEL 026-248-9000

広報紙

「助け合い起こし すざか」

モニター便り①

須坂市社会福祉協議会
では、広報紙「助け合い
起こしすざか」が住民の
皆様に親しまれます様、
7月～来年6月までの1
年間、各地区代表12名の
市民モニターの方に、ア
ンケート調査にご協力を
頂きます。
市民モニターの皆様か
らのご意見や感想は今
後の広報紙にて、ご返答
をさせていただきます。
また、広報紙をご覧
いただいている皆様から
も、ご意見・ご要望をお寄
せいただければと思いま
す。どうぞよろしくお願
い致します。

社協情報揭示板



～傾聴ボランティア“心耳”より
講座のご案内～

日 時：9月5日（火） 時 間：9：00～16：00
 場 所：長野市ふれあい福祉センター
 目 的：コミュニケーションの基本でもある聴く力・受け止める力を身に付ける
 講 師：末松 渉 氏（臨床心理士・東京いのちの電話顧問）
 受講料：1,000円
 お問い合わせ：須坂市社会福祉協議会 ☎ 026-245-1619
 傾聴ボランティアに興味のある方は受講をしてくださいね！そして、
 私たちと一緒に活動しましょう♪

夏祭り

恒例の「さくらの杜育豊 夏祭り」を今年も開催いたします。
皆様のご来場をお待ちしております。

【日時】 8月19日(土) 18:30~20:30(雨天中止)
【会場】 さくらの杜育豊 グランド(須坂市下八町字前山2366-1)
【内容】 盆踊り・花火(打ち上げ花火・手持ち花火)
【屋台】 焼き鳥・たこ焼き・焼きそば・フライドポテト・アイス・ポップコーン・ドリンク類
 ※入口受付でチケットをお受け取りください。
 ※お一人様各1回ずつ無料で召し上げて頂けます。
 ※酒類の提供もごさいますが、お車を運転される方の飲酒はご遠慮いただきますようよろしくお願い致します。
 お問い合わせ: 026(245)8108(担当: 岡田)

**秘密
厳守** 日常生活の悩み・法律に関する
心配ごと相談所

①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
まいさぼ須坂 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (随時)

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	10日(木) 24日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
須坂市社会福祉協議会	6日(日)・20日(日)	午前9時～12時

・ あたたかなご厚志に
・ 感謝いたします。

○長野県立信州医療センター様
テレビ他
○木村 文一様 ソファー一式
○匿名様 5,000円
○匿名様 (2名) シーツ・タオル多数
○上野 重明様 ポータブルトイレ(新品)
○駒津 猛様 車いす
○イオン須坂店様
毎月11日実施されている「幸せの黄色いレシートキャンペーン」
(イオン須坂店様に各施設のボックスが設置しており、お客様が買物をした黄色いレシートを社協へ投函して頂いた合計金額の1%を寄贈)
洗濯洗剤……………12,100円分
…6月15日～7月14日 受付分です…

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2997) ・ FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp) ・ ホームページURL (<http://www.suzaka-shakyo.jp>)