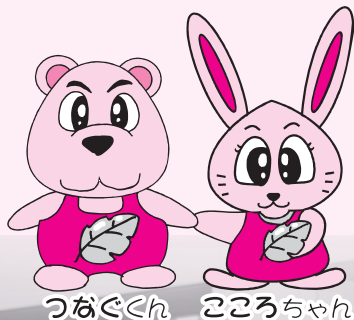




つなぐくん

こころちゃん



(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



『第35回ふれあい広場』

今年のテーマ「笑顔いっぱい ふれあい広場」

P2・P3 ・ふれあい広場

- P4 ・ぶどうの家ふれあい祭り
- ・墨坂中学校福祉体験教室
- ・お弁当配達員さん募集

- P5 ・ボランティア市民交流会
- ・献血のお知らせ
- ・雪かきボウ募集

最高の秋晴れの中、10月15日メセナホールにて、第35回ふれあい広場が開催されました。市内のボランティアグループ・福祉施設等、多くの方が参加し、“市民の皆様とのふれあいを目指し”日頃の活動のPRや自主製品の販売を行いました。

会場には、昨年につき、ゆるキャラ達も遊びにやって来て、握手したり、写真を撮ったりとたくさんのふれあい笑顔いっぱいの日となりました。

2016 11

第35回ふれあい広場開催しました！

笑顔いっぱい
ふれあい広場

ふれあい広場は、ふれあい広場実行委員会が中心となり、この4月に就任した須坂市ボランティア連絡協議会小林正孝会長のもと、多くの方々の協力で、大勢の市民の皆様にご参加いただきました。

オープニングとして、「須坂消防木遣り保存会」の皆様にご披露をいただき、ステージショーでは「夏端ひざ踊りの会」「須坂高校ダンス部」「信濃和っしょい」の皆様、清水まなぶさんのコンサートを行いました。

ふれあい広場の締めくくりに、地元企業協賛大抽選会の開催！今年は、64社の企業の皆様から須坂の特産物をはじめ、たくさんのご提供品をいただき、会場に入りきらないほどの参加者で大いに盛り上がりま

開 会 式



須高子ども劇場さんの開会宣言

オープニング



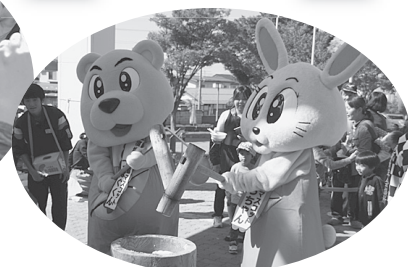
須坂消防木遣り保存会さん

すいとん無料配布



赤十字奉仕団

もちつき大会



ステージショー

ひざにお面をつけて踊っています



信濃和っしょいさん

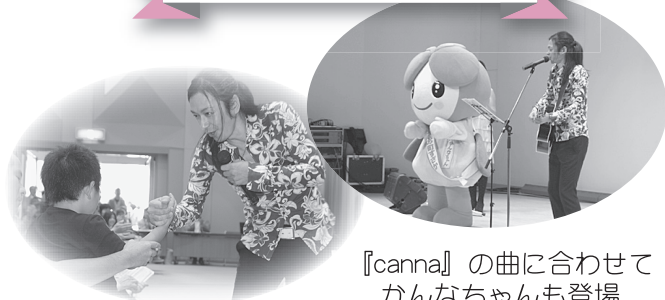


須坂高校ダンス部さん



夏端ひざ踊りの会さん

清水まなぶコンサート



『canna』の曲に合わせて
かなちゃんも登場



ゆるキャラ

お抹茶サービス



学生ボランティア



中学生ボランティア



フィナーレを盛り上げてくれました

フィナーレ



地元企業協賛大抽選会



1等当選おめでとう



第35回「ふれあい広場」の開催にあたり、地元企業の皆様に厚く御礼申し上げます。

皆様からご提供いただいた品は、ご来場の皆様が楽しみにしていた大抽選会の景品やバザー、とん汁の材料とさせていただきます。また、準備の運搬に必要な車両の貸し出しにもご協力いただき、今年は64社の企業の皆様から協賛をいただきました。

ここに心から感謝の気持ちを込めて、御礼のご挨拶とさせていただきます。

第35回ふれあい広場実行委員会
委員長 小林 正孝

ふれあい広場企業協賛の御礼

旭日管機株式会社 アスザックフーズ株式会社
イオンリテール(株)イオン須坂店 A・コップすこう店
n1style (株)遠藤酒造場 お食事処かねぎ
御食事処とら食堂 おぶせ藤岡牧夫美術館
介護ショップサクラケア Cut House 赤い鳥
割烹 能登忠 (有)勝山自動車 カフェワラフ
神屋農園 キタザワ美容室
Kitchen & Bar SABO カミヤながはり
蔵のまちギャラリーぶらり館
蔵の町ワイン(有)角田酒店 ケイアイナーセリー
珈琲哲學須坂アグリズ店
コーヒーと軽食の店ニユースコー (有)糺屋本藤醸造舗
クラブ・カフェリッポ サークルK須坂インター南店
(有)桜屋商店 株式会社サンジユニア
有限会社塩屋醸造 至誠堂豊田種苗店
旬菜古民家ゆるり 信州そば株式会社小妻屋本店
須坂温泉古城荘 須坂迎賓館
(財)須坂市文化振興事業団 須坂煎餅堂
セブンイレブン須坂春木町店 千日みそ(株)
田辺花卉園 タンサン・ツチャ
(有)土屋味噌醤油醸造場
東洋羽毛北信越販売(株)長野営業所
ながでんスイミングスクール須坂校
長野ツーリスト(株) (有)長張靴下 有限会社中村醸造場
日新スポーツ HYPER BALLAD 八町物産
花のミヤザキ ハリカ須坂店 ふくだや
(有)藤沢自動車 宝石・時計ヤマグチ マサキ
有限会社萬福屋商店 宮川農園 明治産業株式会社
メガネパリティ須坂店 餅菓子処コモリ餅店 ヤンネ
ユアーズ介護センター 湯つ蔵んど
綿半ホームエイド須坂店 (あいうえお順・敬称略)

「ふれあい祭」

盛大に開催！

今年も、前日まで雨降りが続く、どうなるかと心配でしたが、開催時間内には晴れ間も見えて、9月24日(土)に無事に行うことが出来ました。

メインの催し物では、異文化交流としてタイ舞踊の会の方による「タイ舞踊」を披露していただきま

した。ご来場いただいた皆さんも、「タイ舞踊ってどんなもの？」といった雰囲気でしたが、素敵な衣装を纏った姿を見た途端、その華やかさに見入り、アンコールでは、会場の方

もステージに出て一緒に踊り、とても盛り上がりまし

た。毎年恒例の大鍋メニューでは「すいとん」を用意。

お椀に山盛りの量にも驚いていただき、皆さんに好評でした。来年も、「美味しいー！」を目指して、メニュー選びをしていこうと思います。お楽しみに！



さらに、今年度も市内及び近隣市町村にある福祉サービス事業所の皆さん、飯山市から笹寿司のゼにがめ堂さんにも販売でご協力をいただき、出店ブースを盛り上げていただきました。お手伝いをしていただいたボランティアさん、保健指導員の皆さんに支えていただき、無事に終える事が出来ました。ありがとうございました。来年も、多くの皆様のご来場をお待ちしています。

墨坂中学校◇福祉体験教室

9月30日に開催された墨坂祭では昨年に引き続き、「災害に備えて」というテーマで様々な講座を設け、生徒たちはそれぞれ希望した講座に分かれ体験をしました。



車イス体験
段差に挑戦中★

今年も3年生は事前学習を行ったため、当日は教える立場になって1、2年生に指導しました。



視覚障がいの方のご講演

他にも、聴覚障がい者学習、防災学習などもありました。

様々な立場になって学習することにより、災害が起きたときに、どのように対応すれば良いかを考える良い機会になりました。

吹きだし体験



職員募集！

食の自立支援事業
(配食サービス)

お弁当配達員さん
募集！

■業務内容

お弁当の配達
軽自動車(本会車輛)で、お弁当を配達していただきます。

配達の際にお声かけ(安否確認)をしていただきます。

■勤務時間

10時～12時
15時～17時
3000円

一週間交代で勤務(詳細はご相談ください。)

■時給

910円

■食の自立支援事業

(配食サービス)とは

ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、疾病等により食事の調理が困難な方に、お弁当をお届けするとともに、安否確認をさせていただきます。

昼食・夕食を配達

おかずのみ

360円
410円
おかずとごはん

『ボランティア市民活動交流集会』

開催します

須坂市ボランティア連絡協議会では、施設・サロン・地域等で、ボランティアで活躍しているみなさんや、ボランティアに関心のある皆さんが交流する集会を開催します。

講師

お笑い理学療法士

日向亭 葵氏

日時

12月10日(土)

受付 午後1時

開演 午後1時30分

午後4時30分

場所

須坂市シルキーホール

3階 第1ホール

内容

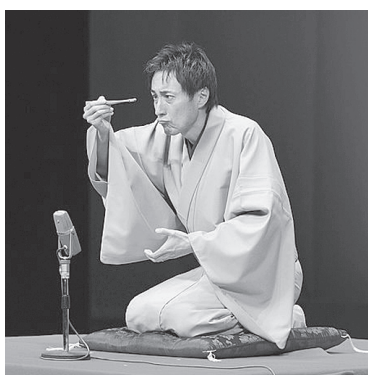
第1部

ボランティア活動発表

※市内で活動されている団体等より発表があります。

第2部

『エアリハで生涯現役!』
〜元気にボランティア活動〜



※道具を使わず、想像力だけで簡単に行える、落語的リハビリ「エアリハ」
笑いながら体験しましょう。

参加費

無料

どなたでもお気軽にご参加ください。

問合せ

社協へ 214-2994

おしらせ



献血

が変わります!

日赤須坂市地区では、区民の皆様の健康管理と年々減少する献血者の確保のため、社協支部ごとに献血を実施しています。輸血を受ける患者さんの負担を考え、今後は200mlの献血が無くなり、400ml献血のみとなりますのでよろしくお願いします。

■献血基準

年齢	男性17〜69歳※ 女性18〜69歳※
体重	男女とも50kg以上

(注)65〜69歳の献血については、献血される方の健康を考え、60〜64歳の間に献血経験のある方に限ります。

■献血の間隔

男性は12週間後・女性は16週間後の同じ曜日から献血できます。

年間総献血量は男性は1,200ml(400ml×3回)、女性は800ml(400ml×2回)です。

Q. なぜ200ml献血は行わないのですか?

A. 200ml献血の製剤の使用はごく一部のため、医療機関からの要請が少ないからです(大部分は400mlを必要としています)。

また、一人ひとりの血液はたとえ同じ血液型であつても微妙に異なっています。

複数の献血者の血液を合わせて患者さんに輸血をするほど、副作用発生の可能性が高くなります(200ml+200ml等)。400mlというと驚いてしまうかもしれませんが、安全に十分留意された献血量です。

■献血情報

日時	11月11日(金) 午前11時00分〜 12時00分
場所	相森町公会堂



雪かきボラ募集

降雪シーズンに備え、雪かきの有償ボランティアを左記のとおり募集します。

1. 対象区域等

主として、東地区の高齢者世帯等で雪かき作業が困難なお宅を対象とし、大雪で降り積もった雪を片づけていただく作業です。

2. 手続き等

ボランティア登録のため、保険代等(500円)と印鑑を本会まで持参ください。

3. 謝礼等

目安として1時間当たり1,000円とし、その内、300円は車の燃料代等に充てさせていただきます。

4. 活動の要請

本会から、登録いただいた皆様に連絡いたします。

5. 問合せ先

電話

026-214-2994

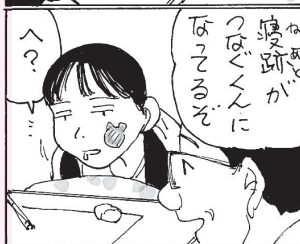
FAX

026-246-0054

E-mail

cocoro@suzaka-shakyo.jp

米コパン
こばやしつみち



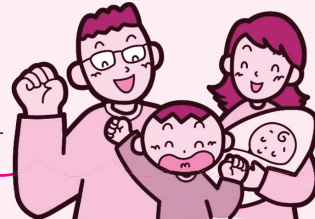
助け合い推進貢献者表彰者 候補者募集

本会では、「助けられたり、助けたり」地域の中でのお互いさまの助け合いの活動を推進しています。そこで、地域の皆さまからお互いさまの助け合い活動を継続して行っている個人や団体を募集及び候補者のご推薦をお願いいたします。

なお、表彰者は、助け合い推進大会において表彰させていただきます。

- ① 助け合い推進貢献者表彰（個人・団体）
 - ★・日常的にご近所等周囲の方々に気配りしている方
 - ・周囲に助けてと意志で伝えて助け合いの輪を広げている方
- ② 模範介護者表彰（個人）
 - ★在宅で、高齢者および重症心身障がい児者等の介護に10年以上従事し、その介護が献身的かつ他の模範となる個人の方。

詳しくは、助け合い起こし推進係 214-2994



熊本地震災害義援金報告

10月18日までの義援金受付状況をご報告いたします。

2, 543, 096円

・馬場町公民分館
多くの皆さまから温かいお気持ちをお寄せいただきありがとうございます。お名前の公表が可能な方のみ掲載させていただいております（敬省略）。引き続きご協力をお願いいたします。

お問い合わせ
須坂市社会福祉協議会
日赤長野県支部須坂市地区
電話：026-214-2997

第20回須坂市花のまちづくりコンクール・プランターの部で銀賞をいただきました！！
これからも皆様に親しんで頂けるような花壇作りを行ってきたいと思います(^◇^)



秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する心配ごと相談所

相談
無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	10日(木) 24日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	6日(日)・20日(日)	午前9時～12時

布をお譲り下さい*

ご自宅で使わないタオルや布(共に使用済でも洗濯済であれば可)を募集しています。

各施設等で、ご高齢者などの身体をふいたり台拭き、雑巾として使用させていただきます。

ご協力をお願いします。

・あたたかなご厚志に
・感謝いたします。

- 匿名様 10,000円
- 信濃食産工業様 車いす1台
- 山上 正建様 梨多数
- 匿名様 おむつ多数
- …9月15日～10月14日 受付分です…

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2997) ・ FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp) ・ ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)