



助け合い 起こし すざが

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



は～い!!

「お姉さん先生のところにみんな集まれ～!!!」

- P2 ・子ども食堂支援講座報告
- ・クッキング婚募集
- ・推進センターまつり告知
- ・重度障がい者料理教室募集

P3 ・情報掲示板

P4 ・ふれあい広場告知

今年も小中学生ボランティア体験教室で保育園の先生体験に挑みました！園児さんと関わり合いながら、先生のお仕事の大変さや、「声掛け」や「目線」など『コミュニケーションの大切さ』を学ぶことができました。



2016 **10**



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

子ども食堂支援
ボランティア講座

開催されました

講師のNPOホットライン信州長野支部理事 小林三千代さんは、「子ども食堂は貧困という言葉が先立っているがそうではない！長野市で主婦5名と始めた『信州子ども食堂』は、みんなが集まる場所。」と話され、成り立ちから運営方法、今後の方針等のお話しをお聞きしました。



続いて、同支部衛生管理指導員 町田千恵子さんからは、普段子ども食堂で提供している簡単な献立を紹介いただき、参加者の皆さんと一緒に作り、美味しくいただきました。
須坂市にもどんな方も隔てなく、集まれる場所を立ち上げていただければと思います。

すざかがっなぐクッキングコン

～料理をしながら、婚活パーティー X'mas Ver～



若井結婚センター
若井順子氏

セミナー「婚活は、こうすればうまくいく！」

婚活セミナー同時開催!

長野・松本営業所長として、年間数十組の成婚者を誕生させている。多くの方に結婚してほしいという想いから、地元雑誌や新聞でのコラムを掲載中。婚活セミナー講師としての人気も高い。

須坂市と須坂市社会福祉協議会があなたの素敵な出会いを応援します!

平成28年**11月23日(水・祝)** 10:00～15:30

対象者 男性:須坂市在住か須坂市に勤務する独身の方。女性:独身であれば特に問いません。
※男女とも25歳～39歳までの未婚男女各15名 ※参加者多数の場合は抽選となる場合があります。

料金 男性6,000円 女性4,000円 ※事前入金制です

会場 デコレッドルームズ(長野市西和田1-28-48)

お問合せ先 須坂市社会福祉協議会(TEL.026-214-2994)

お申込方法 須坂市社会福祉協議会HPをご覧ください。必要事項を、ブースカフェの専用ページから、またはお電話にてお申込みください。
(<https://pousse-cafe.com/campaign/suzakakon201611>)

締め切り 平成28年**11月9日(水)**
締め切り後、決定通知を送付しますので11月16日(水)までに入金をお願いします。

持ち物 エプロン(別途100円でレンタルも可能です)



好評の婚活セミナーですが、前回大好評をいただきました若井順子所長をお迎えし、わかりやすく、ためになるセミナーをお聞きます。
セミナー終了後は、料理をしながら婚活ができるクッキングパーティを企画いたしました。人数も各15人とちょうど良い人数!
皆様のご参加をお待ちしております(^^)v



主催/須坂市社会福祉協議会 共催/須坂市

すざか助け合い推進センター

『センター祭り』

須坂ひだまり作業所

『ひだまり祭り』

台同開催します!

とき 11月5日(土)

11時～14時

ところ

すざか助け合い推進センター(社協内)及び須坂ひだまり作業所(社協隣り)

☆バザー

☆子ども服のリユース

☆非常食試食(無料)

☆とん汁配布(無料)

などを予定しています。

バザー品提供のお願い

いらないけれど捨てるにはもったいない物!ご家庭にありませんか?
皆様からのご提供お待ちしております。

皆様からのご提供お待ちしております。新品に限ります。子ども服は新品でなくても可。

10月31日(月)までに社協事務所「春木町476-1」までご持参願います。

重度障がい者

料理教室

参加者募集

季節の食材を使って、料理が苦手な方も、家庭でも作れる簡単メニューを楽しくお料理してみませんか?
(市の障がい者生活訓練講座と合同開催)

参加対象者

身体・知的・精神の障がいのある方

日時

・10月19日(水)

・11月1日(火)

・11月16日(水)

午前10時～午後1時まで

参加費

無料

(エプロン・三角巾・マスクは各自持参ください)

場所

須坂市保健センター調理室

申し込み・問い合わせ

10月7日(金)まで
社協(214-2994)



水コパン



お気軽にご相談ください

成年後見個別・無料相談会

認知症や障がいがあっても、権利や財産が守られ地域の中で安心して暮らせるように、弁護士をはじめ司法書士などの専門職による無料相談会を開催します。家族や友人、自分の将来のことが心配な方、福祉施設職員の方お気軽にご相談ください。

【日時】11月11日(金) 午前11時～午後3時
 【会場】すざか女性未来館 (中央公民館) 相談室
 【申込】社協(026-214-2994)

「ピアリンピック」へのお誘い

日時：10月27日(木) 13:00～15:30
 場所：第2勤労者研修センター
 対象：どなたでも(障がいをお持ちの方、ご家族、地域の皆様)
 持ち物：上履き、タオル
 内容：ニュースポーツ+カラオケ等
 申し込み：事前にお申込みをお願いします
 連絡先：すざかの風事務局 (地域活動支援センターピアハウス内) ☎026-248-0180

秘密 厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

相談 無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	13日(木) 27日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
 ※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	16日(日)	午前9時～12時

ありがとうございます

熊本地震災害 義援金報告

9月15日までの義援金受付状況をご報告いたします。

2,513,019円

・第66回“社会を明るくする運動”
 講演会(主催 須高地区保護司会)
 17,844円

多くの皆さまから温かいお気持ちをお寄せいただきありがとうございます。

お名前の公表が可能な方のみ掲載させていただいております。(敬省略)

義援金は日本赤十字社に送金され、義援金配分委員会において個別の被災世帯ごとに分配されることとなります。

引き続きご協力をお願いいたします。

お問い合わせ
 須坂市社会福祉協議会
 日赤長野県支部須坂市地区
 須坂市春木町476-1
 電話：026-214-2997

あたたかなご厚志に
 感謝いたします。

- 須高理容組合 青年部長 木村 政樹様 タオル多数
- (株)コシナ小布施事業所様 古切手多数
- 匿名様 100,000円
- 匿名様 切手多数

…8月15日～9月14日 受付分です…

第35回テーマ『笑顔いっぱい ふれあい広場』



ふれあい広場

障がいのある人、ない人、子どもも大人も…
お互いを理解し、だれもが安心して幸せに暮せる福祉のまちづくりを目指した
“福祉まつり”です

10月15日(土) 雨天決行
10:00~14:30 メセナホール

お楽しみいっぱい!

福祉施設・団体、ボランティアグループの作品展示&販売
笹寿し、から揚げ、たい焼き、メロン・イチゴ味の綿あめ等の販売
つきたておもち・とん汁の無料配布、駄菓子屋さん開店
体験コーナー(押し花・マジック・マイ箸作り)
木工広場イス作り・骨密度測定などなど
地元企業協賛**大抽選会&掘り出し物バザー**

シャトル便運行表			
須坂駅発	メセナ着	メセナ発	須坂駅着
9:00 →	9:10	11:00 →	11:10
9:20 →	9:30	12:00 →	12:10
9:40 →	9:50	13:00 →	13:10
10:00 →	10:10	14:00 →	14:10
10:20 →	10:30	14:35 →	14:45
11:15 →	11:25		
12:15 →	12:25		
13:15 →	13:25		

ステージ 入場無料

- 『ダンスショー』
- ◆夏端ひざ踊りの会
 - ◆須坂高校ダンス部
 - ◆信濃和っしょい



ゆるキャラ
と
遊ぼう



かんなちゃん



ハートラちゃん



我竜神スザカイザー



つなぐ君



こころちゃん

『清水まなぶコンサート』12:45~



プロフィール

長野市出身のシンガーソングライター「清水まなぶ」
2000年小室哲哉、木根尚登氏のプロデュースによりデビュー。
その後CMソングやドラマ主題歌、NHKドラマ出演など音楽活動を中心にテレビ、ラジオ、イベントプロデュースとマルチに活動を行っている。長野県内ではテレビ信州木曜深夜「素敵にコンシェルジュ」のMCとしても人気。
また2007年に祖父の戦争体験談をそのまま歌にした「回想」をリリース。以降、夢や平和、命の大切さを歌を通して伝えるトーク&ライブ「回想プロジェクト」にも取り組み、長野県内はもちろん全国の学校へ積極的に足を運び講演会を行っている。

何かもらえる!

当日、引換券をお持ちの方先着150名様に
地元お餅屋さん「コモリ餅店」の品プレゼント!

『ふれあい広場』
引換券

10/15(土)12時15分から
引換所にて引換券1枚につき
1品差し上げます。

主催/第35回ふれあい広場実行委員会
後援/須坂市 須坂市社会福祉協議会 須坂市ボランティア連絡協議会
お問合せ/第35回ふれあい広場実行委員会事務局
(須坂市社会福祉協議会内) 電話026-214-2994

赤い羽根共同募金にご協力よろしくお願ひします。

募集期間

平成28年10月1日(土)～12月31日(土)

～自分のまちをよくするしくみ～



大きなことは目立ちます。小さなことは見えにくい。
 いま困っている人がいて、支えが必要とき、その大小は関係ありません。
 だって、困っていることに変わりはないのだから。
 赤い羽根はこれからも、テレビや新聞のニュースで取り上げられない
 小さなことにも心を配って活動していきます。

あの人を、すべての人を、支えたい。

赤い羽根共同募金



昭和22 (1947) 年にスタートした赤い羽根共同募金は、今年70周年を迎えます。赤い羽根共同募金は「じぶんの町を良くするしくみ。」として、すべての方が安心して暮らしていくためのまちづくりを目指し、地域で生活・福祉課題に取り組むさまざまな福祉活動を支援しております。私たちは、今、地域で支えあうことの大切さをあらためて強く感じております。どうかみなさまのまちで行われている「たすけあい・支えあいの地域づくり」のため、今年もお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

須坂市で集まった募金の使い道は？



なぜ目標額があるんですか？

共同募金は、寄付金が集まってから用途用途を決めるのではなく、あらかじめどのくらい使い、どの団体にいくら助成するかという計画を立案したうえで募金運動を展開するため、目標額があります。しかし目標額は強制する額ではありません。あくまでも募金いただける皆様のお気持ちでご協力くださいますようお願いいたします。



社会福祉法人須坂市社会福祉協議会
 長野県共同募金会 須坂市共同募金委員会

ご協力いただいた募金の 助成計画は次の通りです



平成28年度共同募金配分計画 9,750,000円 (須坂市分6,792,000円 + 県分2,958,000円)

- 高齢者福祉のために (外出支援事業や一人暮らし年賀状送付事業等)…202,000円
- 障害者福祉のために (施設の備品購入費や障害のある子をもつ親子の活動等)…1,087,000円
- 児童青少年福祉のために (民間保育園の備品購入費や小中高等学校の福祉活動費等)…884,000円
- 地域福祉全般のために (福祉祭りや地区の高齢者会食会事業等)…4,619,000円
- 県配分事業のために (町の防災・防犯事業や福祉車両助成事業等)…2,958,000円

長野県共同募金会配分事業を公募いたします

「安心・安全なまちづくり活動」 支援配分 ～町の防災備品等の購入費に～

対象団体	配分対象事業	配分限度額
区等 (非営利の住民組織団体で、1年以上の活動実績を有する団体)	地域住民を対象として行う防災、防犯啓発・実施事業	1団体20万円 例：発電機・テント・防災無線購入費
社会福祉法人が運営する保育所	防災、防犯を目的として行う施設整備事業	1団体30万円 例：避難用リヤカー・防犯灯等購入費

「福祉・ボランティア活動」 配分 ～広域な活動を応援します～

対象団体	配分対象事業	配分限度額
市町村の地域を超えて活動を行う団体	各種のコミュニティーサービス、ボランティア活動	配分率は事業費の75%以内で配分額は50万円 例：蔵の町すざか昔を語る会等

「地域生活支援活動」 配分 ～住民の孤立をなくす活動を応援します～

対象団体	配分対象事業	配分限度額
区・住民組織・ボランティア団体・NPO団体等で、1年以上の活動実績を有する団体で社協の推薦を受けた団体	孤立をなくす地域住民よる包み支えあい活動	1団体5万円 例：高齢者のサロン事業 不登校・引きこもり支援事業

- 申請受付期限
11月30日 (水) までに申請書類等をご記入のうえ、社協 (026-245-1619) までお申し込みください。

「共同募金」には税法上の優遇措置がありますのでご活用ください。

- 法人のご寄付 全額損金算入できます。
- 個人のご寄付 【所得税】 (所得控除または税額控除の選択ができます。)
 ①所得控除額 = 寄付金額 (年間所得の40%を限度) - 2千円
 ②税額控除額 (その年分の所得税額の25%が限度) = {寄付金額 (年間所得の40%を限度) - 2千円} × 40%
 【住民税】 税額控除額 = {寄付金額 (年間所得の30%を限度) - 2千円} × 10%
 ■確定申告の際、本会の領収書を添付してください。



「赤い羽根募金」へ温かいご支援ありがとうございました。
ご協力いただきました平成27年度の募金実績と
使途について報告いたします。

平成27年度募金実績報告 9,668,692円

- 戸別募金…7,552,817円 ●学校募金…108,531円 ●法人募金…1,071,566円
- 職域募金…436,411円 ●街頭募金…75,652円 ●個人募金等…423,715円

使途報告（共同募金は翌年度配分のため財源は平成26年度募金となります）

昨年は須坂市で6,364,296円を下記のとおり配分事業を行いました。

分野・配分合計	配分事業	配分額（円）
高齢者福祉 293,840円	ひとり暮らし老人年賀状発送事業（須坂市社会福祉協議会）	37,000
	いきいき外出事業（須坂市社会福祉協議会）	131,840
	寝たきり会員友愛訪問事業（須坂市老友奉仕会）	40,000
	その他の高齢者事業	85,000
障害児者福祉 1,144,050円	重度障害者希望の旅事業（須坂市社会福祉協議会・日帰旅行）	180,000
	障害者福祉施設整備購入事業（15施設）	673,322
	須坂手話サークル	30,000
	その他の障害児者事業に	260,728
児童青少年福祉 902,792円	社会福祉普及校指定事業（小中高10校）	291,280
	保育所備品購入事業（5施設）	345,000
	ふれあいサロン助成事業（子育てサロン10カ所）	67,207
	その他の児童青少年事業に	199,305
地域福祉全般 4,023,614円	社協支部活動費事業（12地区）	2,048,000
	ふれあい広場事業（須坂市社会福祉協議会）	459,000
	須坂市遺族会	60,000
	その他の地域福祉事業に	1,456,614



社協支部活動費事業（高齢者会食会）



いきいき外出事業（バラ公園）



長野県共同募金会会長表彰が決定になりました！おめでとうございます。

- 共同募金運動募金ボランティア功労者表彰（5年以上連続して地域活動を行い功績が顕著な者）
藤沢正忠（北横町） 宮口俊夫（高梨町） 牧野勇治（上町）

- 共同募金運動創設70年記念特別顕
募金ボランティア功労者（10年以上連続して地域活動を行い功績が顕著な者）
角田正雄（春木町） 永田繁江（境沢町）
- 募金ボランティア功労者（10年以上連続して多額の寄付を行い功績が顕著な者）
オリオン機械（株） 工友会（敬称略）



共同募金の配分を受けた皆様から



ありがとう メッセージ



就労を応援！

福祉企業センター (夢工房福祉会)
ハンドリフト購入費21,000円
結婚式の引き出物の発送の仕事に毎日つかわせて頂いています。本当にありがとうございました。



すくすく育て！

みつばち保育園 (わらべ福祉会)
保育室テーブル購入費81,000円
食事や絵を書いたりするテーブルが新しくなり子供たちも嬉しそうです。市民の皆様にご感謝します。



共に楽しく！

ふれあい広場 (須坂市社会福祉協議会)
資材借用費・出演者謝礼等459,000円
ふれあい広場実行委員会 (約80団体) を中心に、だれもが楽しめるお祭りを開催できました。



災害に備えて！

高橋町区 (守心・安全なまちづくり活動支援)
発電機・投光機200,000円
災害時に利用できるものと大変期待しています。募金していただいた皆様にご心から御礼申し上げます。



趣味を通して
地域に貢献！

趣味の会 (手芸ボランティアグループ)
活動助成金20,000円
手芸を通して仲間づくりをしながら、作った作品を高齢者等にプレゼントしています。



子育てを
みんなで応援！

0歳児ママのおしゃべり会 (子育てサロン)
活動助成金10,000円
0歳児のママが集い出会うことが子育ての第一歩です。ママの皆さん気軽にご参加ください。