

### 社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会







行ってきました。(大町・松川地区)

P2 ・国営アルプスあづみの公園へ

サマーチャレンジ体験記

- P3 ・小中ボランティア体験教室 ・海へちょこっとお出かけツアー
- P4 ・災害に備えよう!
  - ・介護者のつどい参加者募集
- P5 ・南三陸ボラ募集
  - 運転手募集
  - ・わらしべ感謝祭ご案内
  - ・ぶどうの家 ふれあい祭りご案内

学校も学年もそれぞれ違う子供たちが仲良 く、枝や木の実を自由に使ってアイデアを形に した「**クラフト体験」・**地粉を使った「**竹巻パ** ン作り体験」・夏でも冷たい北アルプスの「清 流で川遊び」。夏休みの思い出づくりに澄んだ 空気の中でアルプスの大自然を満喫して きました。

2016



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。 社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

### 共働き支援事業

# アルプスあづみの公園

実施 てきまし (大町・松川地区) た(8月1日(月 へ行つ

心地よい )地よい高原の風が吹き、)たが、公園内は緑が多くとても日差しが強い日で



ました。いの作品作りに没頭していいの作品作りに没頭していいの作品作りに没頭していいを検です。小枝・ドングをした。午前中は、クラフました。午前中は、クラフました。 美味しくてペロッと食べて香ばしい焼立てのパンは

コロコロと転がして出来上焦げないように、竹の棒をルグルと巻きつけたあと、戦です。竹にパン生地をグ戦です。竹にパン生地をグ がりを待ちまし





幼稚園でボランティア

知ることができてよかった事も一生懸命する人達だと いましたが違いました。仕が取れないだろうと思って あまりコミュニケーション したことがなかったので、 『今まで障がい者の方と接 (須坂看護学校生)

☆ボランティアは、

お手伝いを、

自分が出来

めてみませんか。動です。みなさんも、

ばじ

社協までご連絡ください。

る時にできる事をする活

自由に川遊びを楽しみました。「年後は、河畔広場にて、」にと持ち帰る子もいました。しまう子や、家族へお土産

### この夏、 福祉施設などで、 36名の学生さん

関わり方など様々な事を学『子供たちへの声掛けや、 なる為に、日々勉強し今回 学ぶ姿を見てより保育士に ぶことが出来ました。 の体験を生かせるように頑 たちが元気いっぱいに遊び ソティア活動をしました。 · 子供 ボラ

(長野保育専門学生)





福祉施設でボランティア



ンティアグループと活動

護の勉強に行かせていけるやケアなど、これからの看利用者さんに合った接し方 た感じで心も和みまし ものが沢山あり 頂き本当の祖父母の家に来 した。」 緒にレクを楽 (須坂看護学校生) 貴重 ませて な体 た。

手芸ボ

サマーチャレンジボランティア体験記

# 中ボランティア体

祉センター永楽荘にて第2 回目の体験教室を開催しま 8月3日~4日、老人福

ながらも楽しく色々な種類 りを教えていただきました。 を意識しながら上手に鍋に らい、"ひんのばす"、こと らきていることを教えても んのべは「ひんのべる」か のおやきを作りました。ひ 身が出ちゃうよ~」と言い ども達も多く、「包むとき中 人れていました。 すが、初めて作るという子 ただき、おやきとひんのべ作 の4名の皆さんにお越しい で1日目は、『よっと蔵い』 いて考えよう」ということ 須坂では身近なおやきで 今回のテーマは「食につ



とても楽しい1日になりま と花火で大いに盛り上がり 夜はキャンプファイヤ

非常食の美味しさにビック 食べてみると「美味しい! 缶切りに手こずりましたが、 バルフーズを試食しました。 あるアルファー米とサバイ 翌朝は須坂市の備蓄食で



宿泊体験となりました。 食の大切さを改めて感じた

朝食後須坂技術学園に移動 ただきました。 ることが出来ました。その 分だけの美味しいパンを作 模様を上面につけたり、 好きな具を入れたり自由に の杜の施設見学をさせてい ヒザパンやメロンパンなど 0パン作り体験をしました。 須坂技術学園・さくら

べ2日間の体験を終えまし 最後は手作りのパンを食





迷っちゃう♪



買い物日和になりました。 天気も良く絶好の散策

### かけップア

新潟へ行ってきました。 でちょっぴり足をのばして 7月2日、いきいき外出

にて昼食を食べて、再び買

その後は「能生海洋公園」

い物へ…♪

い物開始 速買い物力ゴを持ってお買 す名立」に到着すると、早 最初の目的地「うみてら

で、家族へのお土産に、

お

新鮮な魚介類が揃うお店

世話になっている方へ、 れました。 が思う存分買い物を楽しま 分の夕ご飯に…とそれぞれ



いっぱい!たくさんあって 美味しそうなおつまみが

## 災害に備えよう!

震では1週間分以上の備蓄 料水や食料、 発生しやすくなります。災 ます。)。 が望ましいとも言われてい まる可能性があるため、 しょう の備蓄の確認をしておきま 道などのライフラインが止 害が発生すると、電気や水 や豪雨などの影響で災害が 9月1日は防災の日です。 これからの季節は、 (南海トラフ巨大地 生活用品など 台風

ため、 ておきましょう。 すぐに持ち出せるようにし きものをあらかじめリュッ 全な場所で避難生活を送る りに詰めておき、いつでも 自宅が被災した時は、安 非常時に持ち出すべ

時に災害が発生するかもし また、家族がバラバラな



出来ているハイゼックス 強化ポリエチレンで

ります。

1回で約80食のハイゼックスを入れられる大釜

認の方法や集合場所などを 家族で話し合っておきま れません。日頃から安否確 ぶるう。

クスのご紹介をします。 先月号に続き、 ハイゼッ

②食器や箸を使わずに食 ①持ち運びに便利で、ど こでも食べられます。 べられます。

③煮るお湯は繰り返し使 えるため、水の節水に なります。

④素材は強化ポリエチレ 有害物質は出ません。 沸騰したお湯で煮ても ンで出来ているため、

、袋に線がついています)**】** ①ハイゼックスの中に米 半合と米と同量の水を ないようにして口を縛 入れます。空気を入れ

参加者募集のお知らせ

ったり

②沸騰した湯で30分~ んつゆ等を水で割って分煮れば完成です。めの漁騰した湯で30分~40 ಶ್<u>ಕ</u> 社協内に常備していま がります。ご飯のほか ます。ハイゼックスは などを作ることもでき 入れても美味しく仕上 カレーや蒸しパン

多くの方のご参加をお待ち

の一泊旅行を企画しました。

委員、担当ケアマ

でに各町民生児童

ネジャーまたは社

「在宅介護者のつどい」

申込先

9 月 30 日

**金** 

ま

今回は観光バスで温泉で

ければと思います。 訓練等にご活用いただ 安全法などの講座も用 意していますので防災 また、 お気軽にお問合せ下 救急法・水上

対象者



<仕上がったハイゼックス (一袋半合)

### 行き先 名旅館 新潟県月岡温泉

方

白玉の湯・

華鳳

かり

魚のアメ横・寺泊 で昼食と海産物の 1 泊

買い物

参加費

9

000円

### お問合わせ

協まで

期

10月19日 (水)

~20日 (木)

しています。

要介護高齢者、心 宅介護されている 身障がいの方を在 り身をまかせ…旬の幸を堪 名湯、 月岡温泉にゆった

日々の疲れを癒し、 能し…ひと時介護から離れ もにリフレッシュしません 心身と



### 南 「おでって(お手伝い

須坂市社協では東日本大 費用

きました。 ボランティア活動を行って 震災後、南三陸へ復興支援 あり

では復興ボランティアから 災害後5年が過ぎ、現地

られました。 る「おでって活動」(ボラ ンティア活動) へ切り替え

年度いっぱいで閉鎖予定と れた「さんさん市場」も今 また、みなさんに親しま

今回はいままでの南三陸

ながら訪問したいと思いま の復興の様子なども確かめ 帰宅時間

ご参加をお待ちしています。 ご協力いただける皆様の

平成2年10月21日(金)

朝夕食付、 1,4, 〇40円(宿泊費 その他実費負担

※参加費補助 3,

600円あり

車の運転が中心となります

週2~3日程度、軽自動

詳細は社協までお問合せ

「南三陸応縁団」 が実施す 行先 宮城県南三陸町

活動内容 ※天候により内容の変更あ 漁業・農業活動

宿泊先

民宿 ながしず荘

出発時間

のことです。

9時30分

23時 (予定)

ださる方も大募集!! マイクロバスを運転してく (別に運転補助がありま

~10月23日 (日)

福祉有償運送

### 運転手さん募

■業務内容

G

車できる自動車で送迎して 院・通所を、車いすごと乗 きない歩行困難な方の诵 いただきます。 車いすがなければ外出で

ください。 資格要件

だきます。 運転者講習」を受講いた ※採用後「福祉有償運送 普通自動車免許

910円



### 記念すべき第10回

(日時) 9月10日 (土) ワークハウスわらしべ 午前10時~午後3時まで

(かき氷・からあげ・お

わらしベオリジナル自主

須坂市高畑1234-1

熊本復興支援(くまモン 評会2年連続入賞) 長者とうふ販売(県の品 製品販売 グッツ販売)

記念大バザー 各施設の

【連絡先】

おいしい軽食コーナー

〈ステージ〉 輪投げ の販売 とん汁 やき・中華まん等) 豊洲保育園あかぐ (無料)野菜・花 スタンブラリー

みの子供たち 高山アルプスホルン スザカイザー降臨 須坂高校ダンス部

ワークハウスわらしべ **☎**248−5678

場  $\Box$ 所: ぶどうの家 時:9月2日(土) 午前10時~正午

須坂市大谷町327番地

内 容 ··

タイ国伝統文化を間近に ~タイ舞踊~ 飲食無料サービス 自主製品販売

> 福祉事業所からの販売~ 須坂技術学園 ぜにがめ堂の笹寿し販売 ミニゲームコーナー

高山就労継続B型事業所 八雲日和 ワークハウ 須坂ひだまり作業所

問い合わせ先:ぶどうの スわらしべ **2**48-9370

平成28年9月1日第30号(毎月1回1日発行

発行人

社会福祉法人須坂市社会福祉協議会

長野県須坂市大字須坂47





### ②ありがとうございます ②

### 熊本地震災害義援金報告

8月10日までの義援金受付状況をご報告いたします。

- 2, 493, 219円
- ・グリーンアルム福祉会
- ・ 湯っ蔵んど
- ・須坂ボランティアの会
- · 須坂園芸、創成高等学校、PTA
- · 須坂商業高等学校
- ・須坂園芸高校インターアクトクラブ
- · 森上小学校児童会
- 松川町
- カッタカタ祭り



多くの皆さまから温かいお気持ちをお寄せいただきありがと うございます。

お名前の公表が可能な方のみ掲載させていただいておりま す。(敬省略)

義援金は日本赤十字社に送金され、義援金配分委員会にあい て個別の被災世帯ごとに分配されることになります。

引き続きご協力をお願いいたします。 お問い合わせ: 須坂市社会福祉協議会

> 日赤長野県支部須坂市地区 須坂市春木町476-1

電話:026-214-2997

### 日常生活の悩み・法律に関する



### ①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相談会場 相談日 相談時間 まいさぽ須坂 午前9時~午後5時 026 - 248 - 9977(随時)

### ②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場 相談日 相談時間 すざか女性未来館 8日(木) 午後1時~4時 (中央公民館)1階相談室 29日(木)

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

026 - 248 - 9977

### ③結婚相談所(無料・完全予約制)

相談日 相談時間 須坂市社会福祉協議会 4 H(H) • 18H(H) 午前9時~12時

### あたたかなご厚志に

- 感謝いたします。
- 〇長野県立須坂病院様

座椅子18脚・車椅子1台・ゴミ箱 1個

〇匿名様 食器類

〇匿名様 タオル他多数

〇匿名様

書籍(きれいに咲かせるコツと楽 しみ方鉢花・はじめての花づく り)2冊

〇匿名様 おむつ多数

〇木村孝子様 布・おむつ他多数 ○匿名様 桃・プルーン

〇成田和代様

ポータブルトイレ・おむつ多数 …7月15日~8月14日 受付分です…

:意見ご要望をお寄せ下さい。☎(026-214-2997)・FAX(026-246-0054)・ ルアドレス(cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(http://www.suzaka-shakyo.jp)

6