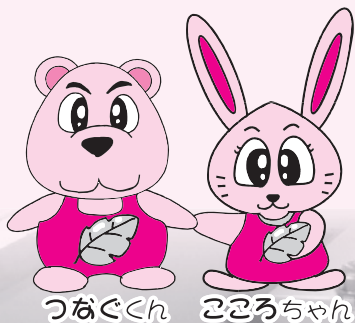




つなぐくん きころちゃん

助け合い 起こし すざか

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



～今年もいよいよ始まりました！

小中学生ボランティア体験教室～

- P2 ・ 一日赤十字報告
・ 社会人講座報告
- P3 ・ 小中学生ボランティア報告
・ カッタカタまつり報告
- P4 ・ 新移送車導入報告
・ 介護者のつどい報告
・ 社会人講座募集
- P5 ・ 希望の旅参加者募集
・ 婚活パーティー参加者募集
・ 親子のつどい募集・モニター便り

昨年参加した子、今年が初めての子・・・
たくさんの仲間が集まり、ドキドキワクワク
の中、1回目が開催されました。仲間作りゲー
ムをしたり、保育園体験に向けて日野保育園の
園長先生のお話しをお聞きしました。
今後の体験も仲間と楽しく、「自分から」
積極的に体験に取り組んでみましょう。

2016 8



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

平成28年度

＋ 赤十字奉仕団研修会

『一日赤十字』開催される

7月9日（土）に全奉仕団を対象とした研修会を、須坂市消防本部で開催しました。

当日は炊出し訓練と、日本赤十字社長野県支部組織振興課課長 北川原 亨氏より『室内での安全対策』についての講演がありました。



北川原氏は、『災害を心配するものの何も備えが無い



方が多い。災害はいつでも来る！という意識をもって、対策をしておくことや、奉仕団として活躍するためには、自らが先立って備えていくことが必要』と強調されました。イザという時に備えて今後も繰り返し訓練を行なっていききたいと思えます。

講演の中で実施したチェックリストの例

- ・テレビを壁またはテレビ台も固定している。
- ・冷蔵庫や家具類の上に、落下しやすい物を置いていない。
- ・ガラスにはフィルムを張るなど、飛散防止をしている。

※包装食袋

「ハイゼックス」

災害救済用
包装食
(材質:強化ポリエチレン)

1. 洗米の場合
(1) 米を入れ、米と同量の水を入れる。
(2) 鍋の中の空気を抜きながら、鍋上部の縁を指でさくさく触る。
(3) 沸騰した蓋で30～40分煮る。

2. 乾いていない米または乾米の場合
(1) 米を入れ、米の量の3～4割増の水をいれる。中計量カップがない場合は、鍋に記入されている縁を目安にする。
(2) 鍋の中の空気を抜きながら、鍋上部の縁を指でさくさく触る。
(3) 沸騰した蓋で30～40分煮る。

無洗米1合の水量

----- 無洗米半合の水量 -----
----- 無洗米1合の水量 -----

----- 無洗米半合の水量 -----

この資料は皆さまからお寄せいただいた
赤十字活動資金により整備しました。

日本赤十字社 長野県支部
Nagano Branch of the Japanese Red Cross Society

社協では、炊出し用の包装食袋「ハイゼックス」や炊出し用の釜を常備しています。また、ハイゼックスを使った炊出し訓練を実施していただける町やブロックなどに助成金制度もありますので、ご利用ください。ハイゼックスの特性等については次月号以降で紹介予定です。

夜間ボランティア講座開催😊

日頃ボランティアに興味があっても、昼間は仕事などでなかなか参加できないという方を対象に、夜間のボランティア講座を、7月1日、井上小学校体育館にて開催しました！

当日は専門学生や社会人の皆さんなど、総勢34名が集まりました。

聴覚障がいの方にお越し頂き、挨拶や自分の名前を手話で教えてもらったり、



バスケットボールで楽しみました。

聞こえない障がいは、見た目ではわからない。聴覚障がいに対する理解を深めてほしいというお話に全員が真剣に聞き入っていました。

最後には全員で記念撮影をして、とても賑やかで楽しい講座となりました。

次回も楽しい講座を企画中です。

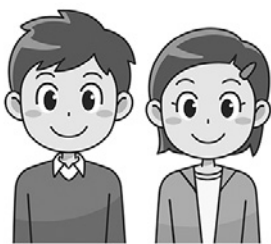
新しいつながりを広げていきたいと思えますので、皆様のご参加をお待ちしています。

第1回

小中ボランティア体験教室

この事業は、様々な体験や関わりを通して、つながりに気づき、共感し連携することのできる人間性を育てるために、市内の小学5年生・中学3年生までの子どもたちを対象に開催しています。

今年は例年より10名程多い男女合わせて40人の申し込みがありました。これから始まる体験がとても賑やかになりそうな予感…♪
 と思いながら7月9日(土)に第1回目の教室を開催しました。



仲間作りのゲーム中…
 いろんな友達とお話しが
 できました。



ゲーム後は日野保育園の宮澤園長先生にお越しいただき、保育園の先生体験をするために大事なことをお話しいただきました。
 そして最後は第2回目に行なう宿泊体験の係分担をグループごとに決めました。



宿泊体験では、食について考えるために、おやき作りや、パン作りに挑戦します。



須坂カツタカまつり

盛り上がりました、

7月16日、『ふれあい連』で参加しました。

『ふれあい連』は、須坂市ボランティア連絡協議会(事務局社協)が中心となり、ボランティアさん、心身に障がいのある方とともに参加する夏の恒例イベントのひとつです。今年のカラーは「赤」。お揃いの赤いTシャツで総勢92名で参加、暑さにも負けず最後まで頑張ったご褒美には、踊りコンテストの部の「がんばったで賞」をいただきました。



また、今年も東日本大震災・熊本地震義援金の募金活動を行いました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

【参加者の感想】

・梅雨時にもかかわらず、天候に恵まれ楽しく参加できました。みんなと飲むビールは最高でした。

赤い羽根共同募金と
地域の皆様の寄付金で

福祉移送車を更新



車いすに乗ったまま乗車できます

※スプキスピーシア(スロープ付)
本会では、福祉移送サー
ビス事業(高齢者や障がい
者の通院送迎等の支援事業)
の福祉車両が老朽化したた
め更新しました。

購入費は赤い羽根共同募
金自動車整備事業配分金と
須坂市消防団音楽隊、常盤
中学校校友会、(株)鈴木・鈴
木労働組合、個人寄付を財
源としました。地域の皆様
に心より御礼申し上げます。

健康体操でリフレッシュ

7月13日(水)に『在宅
介護者のつどい』が開催さ
れました。今回は湯つ蔵ん
どで、須坂エクササイズ健
康体操の会の方々に講師に
お迎えし、「イスに座った
まま出来る健康体操」を
体験しました。信濃の国や
ドレミの歌を歌いながら、
楽しく体を動かしたりフレッ
シュする事ができました。

美味しい食事をいただき、
温泉でゆっくり手足をのば
し、日々の疲れを癒してい
ただけたと思います。



参加者さんの声

☆身体を動かす機会が少な
いのでとても良かったです。

☆介護を忘れて、本当に楽
しいひと時でした。

次回は10月19日(水)の
20日(木)に月岡温泉(新
潟県)でゆつたり、一泊を
予定しています。

ご参加ください!

子ども食堂

支援ボランティア講座

『子ども食堂』ってどん
な事やっているの?地域の
子どもが困っていたら、悩
んでいたら、どうしますか。
自分達ができる事はなんだ
ろう。

地域のなかで共に支えあ
う町づくりをめざし、でき
ることから、一緒に考えて
みませんか?

対象者

- ・子ども食堂に関心のある方
- ・自分向上を考えボランテ
ィアに関心のある方
- ・今後ボランティアとして
登録活動いただける方

講師

特定非営利活動法人
NPO ホットライン信州
長野支部理事
小林 三千代氏
衛生管理指導員
町田 千恵子氏



日時

9月9日(金)
午後1時30分

～4時00分

参加費

無料

会場

須坂市中央公民館
2階教室・調理室

募集人数

約40名

申し込み

8月31日(水)まで
026-214-2994
ご参加お待ちしております。

希望の旅参加者募集
障がいのある方・ボランティアの皆様へ

氷見の海と 古都金沢をめぐる旅

親子・ご夫婦の参加もできます！



★期日へ泊二日

11月5日(土)～6日(日)

★行程(予定)

＜一日目＞

社協出発8時

氷見番屋街

富山観光 ANA宿泊

＜二日目＞

近江町市場

金沢金箔貼体験

★定員

30名

★対象者・参加費

重度障がい者の方

(身障手帳2級以上・療育

手帳A1・精神障がい者手

帳1級)

22,000円

介護者・ボランティア

16,000円

★申込み

10月14日までに社協まで

電話026-214-2994

せんか。

フラワーコン in 北信州 開催のお知らせ

ii出合い
フラワーコン
in 北信州

花が結んでくれる素敵な出合い
風とよくリゾートで恋をしよう

10.2(日)
10:30～16:30

参加費 女性 3,000円
男性 5,000円

定員 120名(男・女とも各60名)

対象 独身の男女
(25～40歳代までの方)
男性は下都賀市町村在住の方、
女性は無条件で可。

申込期間 9月2日金まで

会場 パノラマランド木島平

日時 平成28年10月2日(日)
10時30分～16時30分

対象 独身の男女各60名
(25歳～40歳代)

詳細につきましては社協
までお問合せください。

電話026-214-2994

フラワーコンで恋の花を咲
かせましょう！

このイベントは、北信ブ
ロックの結婚相談員連絡協
議会による、安心で参加し
やすい交流・婚活パーティ
です。

まずはグループでフラワ
ーアレンジメントを楽し
みます。その後おいしい料
理や木島平の名スイーツ店
“レーヴ”のケーキを食べ
ながら運命の出会いを見つ
けましょう。

このイベントは、北信ブ
ロックの結婚相談員連絡協
議会による、安心で参加し
やすい交流・婚活パーティ
です。

まずはグループでフラワ
ーアレンジメントを楽し
みます。その後おいしい料
理や木島平の名スイーツ店
“レーヴ”のケーキを食べ
ながら運命の出会いを見つ
けましょう。

母子・父子家庭のみなさんへ
親子の集い参加者募集

とき

11月12日(土)

ところ

東京ディズニーシー

応募資格

市内在住の母

子・父子家庭

参加費

大人9千円

中・高生7千円

4歳～小学生6千円

(バス代チケット代含む)

申込期間

9月1日(木)～23日(金)

募集人員

84名(申込順)

申込み・問合せ

須坂市役所 福祉課

本庁舎1階TEL248-90003

広報紙

「助け合い起こし

すざか」

モニター便り①

須坂市社会福祉協議会
では、広報紙「助け合い
起こしすざか」が住民の
皆様により親しまれるよ
うに、7月～来年6月ま
での1年間、各地区代表
12名の市民モニターの皆
様に、アンケート調査に
ご協力を頂きます。

市民モニターの皆様か
らのご意見や感想は今
後の広報紙にて、可能
限り生かしていきたい
と思います。また、広
報紙をご覧いただい
てくださる皆様から
も、ご意見・ご要望
をお寄せいただければ
幸いです。どうぞよろ
しくお願致します。

社協情報掲示板



さくらのもい いくほう 夏まつり

恒例の“さくらの杜育豊 夏祭り”
を今年も開催いたします。
皆様のご来場をお待ちしております。

【日 時】8月20日(土)
18:30~20:30(雨天中止)

【会 場】さくらの杜育豊 グランド
(須坂市下八町山2366-1)

【内 容】盆踊り・花火
(打ち上げ花火多数・手持ち花火)

【屋 台】焼き鳥：たこ焼き：
焼きそば：フランクフルト

ソフトクリーム：ドリンク類

※入口受付でチケットをお取りく
ださい。

※酒類の提供もございますが、お
車を運転される方はご遠慮いた
だきますようよろしくお願い致
します。

お一人様各1回ずつ無料にて召
し上がっていただけます。

お問合せ：026(245)8108
(担当：栗原)

ありがとうございます 熊本地震災害 義援金報告

6月30日までの義援金受付状
況をご報告いたします。

2, 101, 417円

多くの皆さまから温かいお気
持ちをお寄せいただきありがと
うございます。

お名前の公表が可能な方のみ
掲載させていただいております。
(敬称略)

- ・須坂東高等学校ウインドアンサンブル部
- ・小山小学校児童会
- ・須坂市女性団体連絡協議会
- ・旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト
- ・須高仏教会

義援金は日本赤十字社に送金
され、義援金配分委員会におい
て個別の被災世帯ごとに分配さ
れることになります。引き続き
ご協力をお願いいたします。

<お問い合わせ>

須坂市社会福祉協議会

日赤長野県支部須坂市地区

須坂市春木町476-1

電話：026-214-2997

あたたかなご厚志に
感謝いたします。

○匿名様 5,000,000円

○匿名様 おむつ多数

○イオン須坂店様

毎月11日実施されている「幸せ
の黄色いレシートキャンペーン」

(イオン須坂店様に各施設のボック
スが設置しており、お客様が買物
をした黄色いレシートを社協へ投函し
て頂いた合計金額の1%を寄贈)

洗濯洗剤……………11,770円分

…6月15日~7月14日 受付分です…

秘密 日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所 相談 無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 026-248-9977	月曜日~金曜日	午前9時~午後5時 (随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	18日(木) 25日(木)	午後1時~4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	7日(日)・21日(日)	午前9時~12時

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2997)・FAX (026-246-0054)・
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)