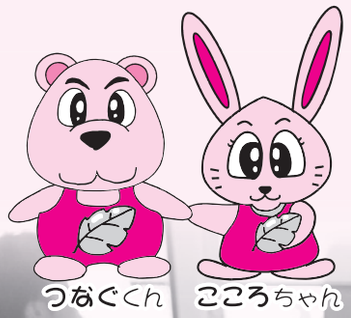
平成28年２月１日（第363号）

社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会

助け合い起こし すざか

（版画、題字
角田　正雄書
春木町）



献血の向こう側には助けられる命がある
～40分でできるボランティア～

P2 ・生活支援ボランティア講座
・キッズ･マイ･チャレンジ
・ボランティア募集
P3 ・いきいき外出募集
・婚活セミナー
P4 ・ナイスハートバザールのお知らせ
・安心コール利用者募集
・介護者のつどい参加者募集
・サンタクロース報告
P5 ・情報掲示板

少しの勇気と時間があれば誰でもできるボランティア、それが『献血』です。

しかし、若者（10代・20代）の献血離れが著しく、年々献血者数は減少傾向にあり、このまま少子高齢化が進むと必要な血液が確保できなくなると予想されています。

先ずは､献血のことを正しく理解し、一歩踏み出してみませんか？

2016 2

社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

新たな自分を発見

生活支援ボランティア講座

地域のなかで共に支えあう町づくりをめざし、出来ることから、ボランティアをはじめてみませんか？

【対象者】
何かやってみたいと思っている方、自分向上を考えボランティアに関心のある方、今後ボランティアとして登録活動いただける方

【開催日】
下記のとおり、受講料無料

【会　場】
須坂市シルキーホール
第1会議室

【募集人数】　約40名

【申し込み】
2月19日（金）までに
026(214)2994
大勢のご参加お待ちしています。男性の方も大歓迎！

日　程	内　容	講　師
2月25日(木) 13：00～ 16：00	【講座】「風船で遊ぼう！」 ・風船を使ったゲームや科学あそび、簡単なバルーンアートを通じて、年齢を問わず楽しめる風船の魅力を学びましょう。	「Happy　Spot　Club」 風船おじさん　まっぴん 中　西　正　男　氏
3月2日(水) 13：00～ 16：00	【講座】「楽しい！レクリエーション」 ・施設やサロンでコミュニケーションづくりに最適なゲーム等みんなで楽しみ学びましょう。	㈶日本レクリエーション協会公認 レクリエーションコーディネーター 町　　季与子　氏
3月6日(日) 10：00～ 16：00	【講座】「回想法を体験しコミュニケーションを学ぼう」 ・ふるさとや昔のことを思い出し脳を活性化し認知症予防や絆づくりに活かしましょう！	日本福祉大学健康科学部 リハビリテーション学科作業療法学専攻 助教　来　島　修　志　氏
3月中	・講座で学んだことを、地域で腕試し市内施設へ　GO！	施設、サロン、宅老所などで ボランティア体験（各施設と調整）

春休み企画

キッズ・マイ・チャレンジ

日頃、子育てと仕事等で、頑張っているお父さんお母さんの少しでもお役に立てればと、子育て支援事業として企画をしました。
集まれ子ども達！楽しい一日を過ごしましょう。

【日時】
3月23日（水）
午前9時～4時ごろ

【場所】
・須坂技術学園（下八町）
・さくらの杜　育豊下八町）

【内容】
☆施設見学
☆パン作り体験
☆バルーンアートに挑戦

【参加者】
市内小学生　40名

【参加費】
子ども・保護者一律500円

【お申込み】
3月11日（金）までに
026(214)2994
（新規申込者優先、多数の場合は抽選となります）

ボランティア募集

ちょっとしたお直しでお年寄りや障がい者が着やすい服に、また、自分好みのおしゃれを楽しむ手伝いが出来ればいいな！と、ボランティアグループ「**楽しいリメイクSun**」が立ち上がりました。

ファスナーの位置を替える、少しの工夫で生活が便利になります。
思いを聞く人、伝える人、アイディアを出す人、作る人など一緒に活動して下さる方々〝この指と～まれ〟お待ちしております。
月一回　須坂市福祉ボランティアセンター(社協の敷地内)にて活動を考えています。

【連絡先】
026(248)5606
須坂市福祉ボランティアセンター

いきいき外出参加者募集！

介助がないと外出できない方や身体に障がいのある方、ご高齢の方
ボランティアさんと一緒にちょこっとお出かけしてみませんか？
行き先はお花見に高山村、飯山の菜の花、新潟の海、佐久のピンコロ地蔵などなど…
当日はこんな感じです

社協９時頃出発⇒ご自宅にお迎え⇒メイン場所で散策や買い物⇒15時頃帰宅
参加費は５００円（昼食代、見学代などは自己負担です）
※遠出の場合は2,000円程になります
申込み方法は各町の民生児童委員、担当ケアマネジャー、社協まで！
行きたい場所を選んでもらいます。
※トイレ介助など必要な方は介助者にご同伴いただくか、社協へご相談ください。

ボランティア募集

いきいき外出は外出支援ボランティア団体「あしの会」・
看護師ボランティア・個人ボランティアの皆さまのご協力のもとに
実施しています！！
最近はボランティアさんが少し減ってきています…
ということで！ボランティアさんも募集します。

一緒にお出かけボランティアをしてみませんか？平日の９時頃～３時頃、都合のつく時だけで構いません！！自分自身も楽しみながら、参加者の皆さんとワイワイお出かけしましょう！
運転ボランティアさんも大募集中！！普通免許をお持ちの方！またリフト車を運転できるという方も大歓迎です(^_^)まずは気軽に社協（214－2994）までご連絡ください♡

すざかがつなぐクッキングコン

～料理をしながら、婚活パーティー！～

若井結婚センター
若井順子氏

婚活セミナー同時開催!

セミナー「婚活は、こうすればうまくいく！」
長野・松本営業所長として、年間数十組の成婚者を誕生させている。多くの方に結婚してほしいという想いから、地元雑誌や新聞でのコラムを掲載中。婚活セミナー講師としての人気も高い。

須坂市と須坂市社会福祉協議会があなたの素敵な出会いを応援します!

平成28年3月13日（日）10:00~15:00

対象者	男性:須坂市在住か須坂市に勤務する独身の方。女性:独身であれば特に問いません。 ※男女とも20歳~30歳代までの未婚男女各15名　※参加者多数の場合は抽選となることがあります。
料　金	男性6,000円　女性4,000円　※事前入金制です
会　場	デコレッドルームズ（長野市西和田1-28-48）
お問合せ先	須坂市社会福祉協議会（TEL.026-214-2994）
お申込方法	須坂市社会福祉協議会HPをご覧いただき必要事項を、お電話でご連絡いただくか、プースカフェRのHPよりお申込みください。 （https://pousse-cafe.com/campaign/suzakakon3）
締め切り	平成28年2月24日（水） しめ切り後決定通知を送付しますので、3/4（金）までに入金をお願いします。
持ち物	エプロン（別途100円でレンタルも可能です）

昨年の婚活パーティーにはたくさんの皆様にご参加いただきました。
好評の婚活セミナーですが、今回は人気講師の若井順子氏をお迎えして、わかりやすくて、ためになるセミナーを開催いたします!
セミナー終了後も、料理をしながら婚活ができるクッキングパーティーを企画いたしました。みなさまのご参加をお待ちしております(^^)v

主催／須坂市社会福祉協議会　共催／須坂市

ナイスハートバザールが開催されます

障がいのある多くの人達が、生活の自立と社会的自立を目指し、各種作業活動に励んでいます。諸活動の中から、自主製作作品を一堂に集めた展示即売会を行いますので、ぜひご来場ください。

開催日時
2月22日(月)
10時～19時
2月23日(火)
10時～15時

場所
ながの東急百貨店
別館シェルシェ5階ホール
長野市南千歳1-1-1
026(226)8181

展示即売品
手芸品・縫製品・手織製品
革製品・木工品・装飾用品
園芸品(花・野菜等)・陶器
食品(パン・クッキー・そば・豆腐・うどん等)・その他

施設等PRコーナー
日頃の活動を紹介

ステージ発表
利用者等による発表

出店施設
セルプセンター協議会に加盟している、北信地区にある福祉サービス事業所。須高地域からも、いくつかの事業所が出店します。

お問い合わせ先
NPO法人
長野県セルプセンター協議会
026(291)8280

安心コール
利用者募集

☆対象者
市内にお住まいでおおむね65歳以上の一人暮らしの方

☆内　容
安心コールは民協OB会のボランティアさんと定期的に電話でコミュニケーションを図ることにより、安心して自分のまちで暮らせるお手伝いをします。1週間に一回、お電話をさしあげます。

☆申込み方法
ご希望される方は各町の民生児童委員さんまたは社協事務局までご連絡ください。

☆お問い合わせ先
須坂市社会福祉協議会
026(214)2994

介護者のつどい
参加者募集

日々の介護疲れを癒し、心身ともにリフレッシュしませんか？

★期日　3月5日（土）

★対象者
要介護高齢者、心身障がいの方の介護をされている方

★内容
昼食＆ホクト文化ホールで吉本新喜劇鑑賞

★参加費
3、000円

★申込み先
2月23日（火）までに各町民生児童委員、担当ケアマネジャーまたは社協まで

★お問い合わせ先
須坂市社会福祉協議会
026(214)2994
食べて笑って楽しいひと時を一緒に過ごしましょう

サンタクロースがやってきた！

昨年の12月24日『サンタクロース派遣事業』を行いました。本事業は、サンタクロースに扮したボランティアさんがイブの夜、一軒一軒子ども達の元へプレゼントを届けに行く事業です。

サンタさんの突然の登場にみんな大喜び！子ども達の喜ぶ姿に大人も喜び、温かい笑みがこぼれていました。

～参加者の声～
子ども達にとって、サンタさんは特別！来年も会えるよういい子にしているよと約束を交わし、子どもも大人も楽しいクリスマスになりました。

社協情報掲示板

ポコペン(91)

こばやしひろみち

28年度4月採用の職員を募集します。

生活困窮者支援事業職員（嘱託）

支援相談員【嘱託】	生活困窮者への相談・支援を行う業務	社会福祉士があればなお可 普通自動車運転免許	月額143,900円 7時間45分勤務 週休2日

老人福祉センター施設職員（非常勤職員）

施設職員【パート】	施設維持管理等	普通自動車運転免許	時給770円 7時間45分勤務 週5日(土曜勤務有)

●各募集人員…若干名
●申し込み…本会にある試験申込書に必要事項を記入し、2月16日(火)までにお申込みください。
●採用試験日…2月27日（土）

特別養護老人ホーム介護嘱託・非常勤職員（パート）も随時募集しております。

※詳細についてはお問合せください。庶務係　026－214－2997　担当 小林

義援金報告

東日本大震災義援金

丸田　勉様	5,000円
須坂市女性団体連絡協議会様	45,827円
カッタカタまつり街頭募金	15,752円
旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト様	25,486円
中央公民館募金箱	6,221円
社協募金箱	610円
メセナホール募金箱	2,436円
銀座通り秋まつり2015街頭募金	5,220円
あがれ家様	18,404円
馬場町公民分館様	11,450円

神城断層地震災害義援金

須坂高校吹奏楽部様	13,878円
老人福祉センターくつろぎ荘募金箱	2,182円
社協募金箱	11円

台風18号等大雨災害義援金

東中学校JRC委員会様	2,584円

ネパール地震救援金

須坂小学校様	5,460円

秘密厳守　日常生活の悩み・法律に関する心配ごと相談所　相談無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談（専門相談員）

相談会場	相談日	相談時間
まいさぽ須坂 248－9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 （随時）
すざか女性未来館 （中央公民館）1階相談室	12日(金) 25日(木)	午前9時～正午

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 （中央公民館）1階相談室	12日(金) 25日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制　電話　026－248－9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	7日(日)・21日(日)	午前9時～12時

あたたかなご厚志に感謝いたします。

○匿名（2名）様　タオル多数
○匿名様　ゆず100個
○ふれあい木綿の会様　清拭布多数

…1月15日～2月14日　受付分です…

＋献血情報＋

日時	2月12日(金) 午後1時30分～2時30分
場所	野辺町公会堂
日時	2月12日(金) 午後3時30分～4時30分
場所	下八町公会堂

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎（026-214-2997）・FAX（026-246-0054）・
メールアドレス（cocoro@suzaka-shakyo.jp）・ホームページURL（http://www.suzaka-shakyo.jp）

平成28年2月1日第363号（毎月1回1日発行）

助け合い推進大会

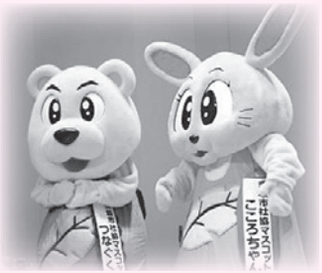
2016 2/13（土）

入場無料
どなたでもお越しください！

開場 12:30
開演 13:00

メセナホール 小ホール

福祉施設の物品販売あります！



無料送迎シャトル便

メセナ行き　須坂駅発 12:20
須坂駅行き　大会終了後

「助けて！」と言ってみよう
～その一言で助け合いがはじまる～

オープニング

メセナ少年少女合唱団

第1部

「福祉貢献者表彰」

さまざまな分野で福祉を推進された方々を表彰します。

第2部　講演会

絆

「社会総がかりでの人づくり」

国立教育政策研究所生徒指導・進路指導研究センター
総括研究官
講師　長田 徹 氏

講演参加者の声…

ＰＴＡの委員をしているため動員されての参加だった。

講演者は文部科学省の人なので「どうせ『学力優先』で・・（中略）・・『お役人』の話だろう」と、期待していなかった。

ところが、この長田（おさだ）さんという方は元仙台市の中学校社会科の先生で仙台市の教育委員会を経て 2011 年５月から文科省に移ったという「現場」にいた人だった。

東日本大震災では自らも被災し、避難所運営等にも関わり、後に学校と地域の関わりが避難所運営にどう影響したか等を調査され、その結果と思いを伝える講演だった。

震災については報道で見聞きしていても、やはり、というか、当然、というか、実際にその場にいた人の話を直接聞くのでは心に響くものが全く違う。

何度も涙をこらえ、５回くらい鼻をかんで聞いた。あの人数（30～40 人）で聞くにはもったいない、もっと多くの人が聞くべきだ、と思った…。

主催／助け合い推進会議　共催／須坂市社会福祉協議会
後援：須坂市・須坂市教育委員会・須坂市ボランティア連絡協議会
（お問合せ　須坂市社会福祉協議会 Tel 026-214-2994）

発行人　社会福祉法人須坂市社会福祉協議会　長野県須坂市大字須坂476－1　☎026(245)1619　FAX(246)0054　印刷　佐藤印刷株式会社