

- P2 ・社協この 1年
- P3 ・推進会議で街散策
 - ・希望の旅
 - ・健康まつり
- P4 ・サンタクロース告知
 - ・まいさぽ告知
 - ・在宅介護者のつどい
 - ・親子の集い
- P5 ・南三陸災害ボランティア
 - センター祭り
 - ・雪かきボランティア募集

須坂市銀座通り商店街を、須坂青年会議所の 皆様にガイドをしていただき、車いす等を利用 される皆さんと散策しました。

車道と歩道の境目や建物の入り口などが、車いすでも移動しやすいように作られている町並みをゆっくりと堪能されていました。

(詳細はP3をご覧ください)

2015



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。 社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。









助け合い推進大会

助け合い推進大会を開催

戸

10

福祉の表彰や助け合いを題材にした寸劇を発表。女性消防団の劇もありました。

東日本大震災復興支援活動

宮城県を中心に計6回実施。また、大雨で被災した栃木市でも実施。

第34回ふれあい広場を開催

保健補導員さんによる「須坂エクササイズ」 発表や「ゆるキャラ」たちが大集合しました。

子ども達の夏休み中に「国営アルプスあづみの公園」で様々な体験をしました。

いきいき外出事業を実施

今年は善光寺御開帳や新潟県、

福祉体験教室を開催

市内の学校で車いすや手話な どの福祉体験教室を実施 できました。 マルタン できました。 本と1ヶ月となりました。 本と1ヶ月となりました。 本でのできました。 本でのできました。

馘 の町須抜を 散策してきました!

年会議所様が企画した「ノ バーが車いす介助等のボラ 観光の町 てきました。 ンティアとして参加協力し ーマライゼーション 福祉 10 月 28 日 助け合い推進会議メン 須坂を広める」 (水) 、須坂青

会議所の方が付き添ってく れ、観光ガイドさんと青年 当日は3グループに分か 「まゆぐら」から







きました。 話を伺ったり、他にもたく さんのお話を聞くことがで たり、 須坂煎餅堂様からお 山魁夷石碑」の説明を受け スタート。 横町交番隣の

きやすかった!」とのこと 差も少なく、車いすでも動 市を再発見できました。 で、みんなにやさしい須坂 参加された皆さんも、 段

望の旅

パーク」へ行きました。お 岡製糸場」と「こんにゃく いがある方8名、ボランテ きました。 昼ご飯は「高崎ビユーホテ ル」にて豪華和食ご膳を頂 イア9名で世界遺産の「富 11月3日 (火) に、障が



雨も止み、元気に富岡に向 でしたが、 かいました。 当日早朝の雨降りは心配 出発する頃には

さんの案内での見学です。 富岡製糸場では、ガイド

> に圧倒されました。 されており、建物そのもの らい、綺麗に繰糸機が保存 今にでも動き出しそうなく

その後はお待ちかねのこん ラス越しに見学しました。 こんにゃくの製造過程をガ にゃくの試食バイキング! シ~!!との声も聞かれまし さんからも美味しい・ヘル 理をお腹いっぱい頂き、皆 20種類近くのこんにゃく料 こんにゃくパークでは、

な夕日にも恵まれ、 となりました。 いう間の楽しい日帰り旅行 色鮮やかな紅葉と幻想的 あっと



すよ☆ てみてください。楽しめま とこんにゃくパークに行っ 是非皆さんも富岡製糸場

『須坂健康まつり』に 参加してきました!

催されました。 と『須坂病院祭』が合同で開 今年は、『須坂健康まつり』

装食袋 が推奨するハイゼックス(包 い非常食」を日本赤十字社 社協ブースでは、「おいし



り、試食した方から、「須坂 と嬉しい感想をいただきま おいしい蒸しパンですね」 ゼックスですが、今回は、 ご飯を作ることが多いハイ を使い作りました。普段は らしくりんごが入っていて "りんごの蒸しパン"を作





ライズをお届けします。 別な日に、夢のようなサプ さんがクリスマスイヴの特 スが会いに行きます! んのもとへ、サンタクロー ースに扮したボランティア プレゼントを、サンタクロ お子さんへのクリスマス 母子・父子世帯のお子さ



(実施日時)

12月2日 (木) 夕方~

費用】無料

申込み 12月15日 (プレゼントは各家庭で ご用意下さい (火) 迄に社協

須坂市生活就労支援センター まいさぽ須坂からの お知らせ

手伝いをしています。 整理しながら生活の立て直 談員が一緒に考え、課題を 抱えている方に対して、相 しや、困りごとの解決のお 生活の悩みや困りごとを

引きこもりやニートで悩ん 失業をしている方、家族の に相談してよいかわからな でいる方、働くことに不安 い方など、お気軽にご相談 に思っている方、またどこ ください。 経済的に困っている方、

【相談場所、日時】

午前9時~午後5時 ※土·日祝祭日、年末年始 月曜日~金曜日 須坂ショッピングセンター内 (予約優先です)

電 話

の休日を除く

へお申込み下さい。

2 💷

在宅介護者のつざい **志賀高原に行ってきました**

目的に、10月20日(火)~ 方のリフレッシュと慰労を 旅行に行ってきました。 21日(水)志賀高原に一泊 同じ境遇の方々同志、す 在宅で介護をされている て行かれました。

です。 話をする機会になったよう 少ない日数でしたが様々な えない和やかな雰囲気の中、

ぐに打ち解けて、笑いが絶

温泉にも浸かり、日常を離 きれいな景色やおいしい食 好天に恵まれた二日間 (お酒もちょっぴり・・・)、

ったようでした。 加者さん、心も体も軽くな れて「心の洗濯」をした参

026-248-9977 | んばりましょうね」「また 「また明日から介護をが

お会いしましょう」そう言 い合ってまたご自宅に帰っ

細については決定しました もお待ちしております。詳 まだ参加したことが無い方 りで予定しておりますので、 今年度はもう1回、 日帰





りっぱなしという天気でし 父子家庭の皆様32世帯77人 たが、それぞれの家族の皆 ないディズニーの世界を楽 様がふだんなかなか味わえ ってきました。 で東京ディズニーシーへ行 当日は、ほとんど雨が降 11月14日 (土) に母子・

て感じました。 人・ひと…でディズニーワ しみました。 ルドの人気の高さを改め そして、どの会場も人・

は多くの皆様が楽しかった も出たのか、バスのなかで 夢を見ながら?休まれてい 帰りは深夜となり、疲れ

と思います。 ていただけたのではないか の愛情や絆がさらに深まっ この集いを通して、親子

うございました。 様でした。そしてありがと 参加された皆様、お疲れ

東京ディズニーシー

親子の集いに

いってきました。

ら折り、平らなひも状に-受け「昆布結び」作業をし 地元の漁師さんから指導を 陸町へ、復興支援ボランテ た物を結ぶ) た昆布を伸ばし両サイドか ィアに行って来ました。 の二泊三日で、宮城県南三 初日の活動は漁業支援。 10月23日(金)~25日(日) (20 m位に切られ



作業が行われました。 どと和やかな雰囲気の中で 度、気にしてみよう!」な だ昆布が店に出るんだ!

今 と話を聞くと、「この結ん 料亭などに出る昆布ですよ 漁師さんからコンビニや います。 続して行っていきたいと思

足され、怪我もなく作業を れいになった畑に皆さん満 る時間帯もありました。 うちは、冗談を言いながら るための農業支援。 終えることができました。 作業していましたが、後半 は疲れもピーク、無口にな 2日目は、畑の再生をす 今後も何らかの支援を継 初めの

掘り出し物あり、 美味し

·他公公=

り、盛大にセンター祭りを 開催しました。 ご来場の皆さんの笑顔と共 に秋晴れの良いお天気とな 心配されたお天気も

賑やかなお祭りとなりま とてもたくさんのお客様で 業所さんの「ひだまり祭り」 と合同で開催させて頂き 今年もお隣のひだまり作



い物あり、そして子ども達



りと盛り沢山な内容で、皆 さんの笑顔がとても嬉しか やクリスマスリース作りあ つたです。 にも楽しい駄菓子コーナー

にありがとうございました。 のご提供のご協力も、本当 バザー品や、子ども服等



り募集します。 雪かきの有償ボラン ティアを左記のとお 降雪シーズンに備え、

1、対象区域等

降り積もった雪を片づけて いただく作業です なお宅を対象とし、大雪で 世帯等で雪かき作業が困難 主として東地区の高齢者

2、手続き等

本会まで持参ください。 保険代等(50円)と印鑑を ボランティア登録のため、

3、謝礼等

30円は車の燃料代等に充て させていただきます。 目安として1時間当たり 000円とし、その内

4、活動の要請

皆様に連絡いたします。 本会から登録いただいた

5、問合せ先

電 F A X 話 026-246-0054 026-214-2994

Ó

かり、食べなられている。

なんのったなんのったなんのったとっていていていていている。

あ

社会福祉法人須坂市社会福祉協議会



原形用量。非常期用量(パート)募集

●嘱託職員

→ 1/4 0 0 1/4 5/2				
事務職員	若干名	・地域福祉推進事業、一般事務、配食サービス調整事務業務等・地域福祉支え合い推進員、一般事務		
	任用期間	平成28年1月1日~3月31日(更新有)		
	勤務形態	午前8時30分~午後5時15分 週休2日(土・日勤務有)		
	応募資格	普通自動車運転免許		
	給与·手当	月額143,900円~ 通勤手当、超過勤務手当		

●非常勤職員 (パート)

支援相談員	若干名	生活困窮者支援事業において生活困窮者への相談、 支援を行う業務、一般事務	
	任用期間	平成28年1月1日~3月31日(更新有)	
	勤務形態	午前8時30分~午後5時15分 週休2日(土・日勤務有)	
	応募資格	普通自動車運転免許	
	給与·手当	時給750円~	

●介護非常勤職員(パート)は随時募集をしております。

	若干名	デイサービス(通所介護事業所)において介護を行う業務	
デイサービス	勤務形態	午前8時~午後6時(時間は相談 勤務はシフトによる)	
介護職員	応募資格	普通自動車運転免許	
	給与·手当	時給800円~ 各種手当有	

申し込み…本会事務所にある採用申込書に必要事項を記入し12月17日(木) までにお持ちいただくか、郵送してください。追って試験日を お知らせいたします。

お問合せ…庶務係 担当 小林 電話 214-2997

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所



②法律に関する相談 (無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館	10日(木)	午後 1 時~ 4 時
(中央公民館)1階相談室	24日(木)	一十1友 1寸/~ 4 1寸

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。 ※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所(無料・完全予約制)

相 談 会 場 相 談 日 相 談 時 間 **須坂市社会福祉協議会** 6日(日)•20日(日) 午前 9 時~12時

あたたかなご厚志に

感謝いたします。

〇永井 英男様	10,000円
○南部地域公民館様	古切手多数
○斉藤 恵蔵様	5,000円
〇匿名様	100,000円
〇持田 道子様	プルタブ多数
○ 居名様 (4名分)	

タオル・おむつ・毛糸他多数 …10月15日~11月14日 受付分です…

В	時	12月17日(木)
		午前11時00分~12時00分
場	所	豊丘地域公民館
В	時	12月17日(木)
		午後2時00分~3時00分
場	所	JA須高仁礼支所

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-214-2997)・FAX (026-246-0054)・ メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(http://www.suzaka-shakyo.jp)