

助け合い 起こし すざが

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



「助けて！」と言ってみよう！！ その一言で助け合いがはじまる

寸劇「鬼のサロンに寄っとくらい」の様子から

- P2 • 助け合い推進大会
- P3 • ボランティアさん募集
• ボランティア保険加入案内
- P4 • あじいちゃんあばあちゃん料理教室募集
• 福祉車両・車いす貸します
- P5 • 車いす講座のお知らせ
• 婚活パーティー
• 各種募金報告

今年で9回目を迎えた『助け合い推進大会』
昨年は残念ながら大雪のため中止となりました。2年間温めた寸劇「鬼のサロンに寄っとくらい」では、困っている時上手に助けてもらうことができました。あなたも何か困ったとき「助けて！」と言ってみましょう。

必ず誰かが手を
貸してくれます！！

2015 3

社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

助け合い推進大会

「助け合い」と叫ぶのみの「」

・・もの一言で助け合いがはじまる・・

(主催 助け合い推進会議)



2月14日（土）メセナホールにて、地域の助け合いを推進するため目的に「助け合い推進大会」を開催いたしました。

困ったとき『勇気』を出し「助けて」と声をだせば、大半の方は手を貸してくれます。「助けて」と言える方が増えれば、たちまち助け合いが広まっています。多くの皆さんが「助けて」と言える地域づくりをこれからも推進していきます。

地域福祉に貢献され、今年度表彰されました皆様をご紹介いたします。

（敬称略・順不同）

■社会福祉事業協助者

1名
山岸 美津子（南原町）
助け合い推進センター開設

2名5団体
社会福祉事業のボランティアとして10年以上従事し、その功績が特に顕著であり、他の模範であると認められるもの。

2名5団体
ボランティア活動

地域で地道な社会貢献をして、助け合いのあるまちづくりのため活躍を続け、その功績が顕著であり、他の模範であると認められるもの。

1名
内山 幸子（高山村）
ひまわりの会

地域で地道な社会貢献をして、助け合いのあるまちづくりのため活躍を続け、その功績が顕著であり、他の模範であると認められるもの。

1名
大正琴 夕月会
第5ブロック日滝地区
保健補導員会

■社会福祉事業功労者

1社1団体
社会福祉のために須坂市社会福祉協議会へ個人にあつては20万円、団体にあつては30万円相当額以上の金品を寄付したもの。

■高額寄付者

1名
民生・児童委員の職に9年以上（在職期間が中断されていない場合は通算する。）

在職し、すぐれた功績のあつたもの。

株式会社キタモリ
須坂市消防団

■模範介護者

2名
田中 勇藏（明徳町）
第10ブロック仁礼地区
保健補導員会

■模範介護者

2名
田中 道子（米子町）
山岸 左枝子（境沢町）



かみい起し」の10年の節田の年といふことで、過去に大賞を受賞された方の「その後…」をお聞きしました。

◆黒岩明子さん「人はひとりでは生きていけない」人の世話にはなりたくないと思っていたが、今では「困った時にはすぐに来てあげる」と言ってくれる方もおり、町のサロンにも参加し、かつ他の模範であるもの。

◆千葉涼香さん「ピユーティフルデイズ」中学2年生の時、ボランティアの協力を得て乗鞍登山をクラスの皆と登頂できた。現在は、春からの就職が決まり、すべて手で運転できる車の運転免許取得に向け頑張っています。

その他、助け合いをテーマとした才劇を行いました。大勢の方にご来場いたたき誠にありがとうございました。



～ボランティアさん募集～ No. 1

※詳細については、社協または各担当者へご連絡ください。

喫茶ボランティア

- ～保育園児や高齢者が生活している施設～
- ★内 容：コーヒー・紅茶・昆布茶等の提供
- ★場 所：須坂やすらぎの園（本郷町）
- ★時 間：毎日 9：30～11：30の間で
都合のよい日時
- ★持ち物：エプロン
- ★備 考：健康で明るく元気な挨拶ができる方
- ★担 当：生駒さん 246-4600

施設ボランティア

- ～高齢者の方が生活している施設～
- ★内 容：ご利用者との交流・施設内外の清掃活動
- ★場 所：特別養護老人ホーム須坂荘（塩野町）
- ★時 間：毎日 9：00～17：00の間で
都合のよい日時
- ★持ち物：上履き・エプロン
- ★備 考：高齢者の方と親しみを持ちながら関われる方
- ★担 当：佐藤さん 248-0839

子どもを連れてのお話ボランティア

- ～高齢者の小規模ディサービス～
- ★内 容：子ども（孫）と一緒に利用者との交流やお話相手
- ★場 所：なづな豊丘（豊丘町）
- ★時 間：毎日 9：30～16：00の間で
都合のよい日時
- ★備 考：ボランティアと気負わず、気軽に
いつでも遊びに来てください
- ★担 当：佐藤さん 274-5747

つみきづくり・花布巾ボランティア

- ～知的障がいのある方が生活している施設～
- ★内 容：つみきのやすりかけ・布巾の簡単な刺繍
- ★場 所：須坂悠生寮（米子町）
- ★時 間：毎日 9：30～11：30までの間で
都合のよい日時
- ★持ち物：エプロン
- ★備 考：知的障がいの高齢者と交流したい方
- ★担 当：滝沢さん 246-5156

ボランティア保険

ボランティア活動保険

ボランティア活動の一環として行う各種行事における事故を補償します。

賠償責任	通院	入院	後遺障害	死亡	(年度途中加入の場合も、料金はかわらない)	※補償期間	※保険料	(年間) 基本タイプ 300円	Aプラン	
									平成27年4月1日～ (途中加入の場合は 入金翌日～3月31日) ※補償内容 (Aプラン例)	平成28年3月31日
5億円(限度額)	4000円／日	6500円／日	1200万円(限度額)	1200万円						

問い合わせ
社協まで



お願いします。
年齢の用紙にて、各種保険の加入申し込みをお願い致

にケガをさせた、物を壊してしまった)を補償します。さらに後遺障害もフルカバード安心です。

自動車での移送・送迎サービス中の事故を補償します。

◎その他の取り扱い保険
ボランティア行事保険

おじいちゃん、 おばあちゃんの料理教室

年会費

年会費 3,600円
内訳
材料費1回550円
通信費 300円

私達の料理教室は年6回、開催日

料理を通じて交流のできる「ふれあいサロン」です。

料理実習では、栄養のバランス・塩分を控えた献立、

先生のもと、みんな大奮闘してあります。

簡単で、驚くほど美味しい料理が学べますし、

先生の優しい指導のもと賑やかに料理実習を楽しんでいます。夫婦やお友達と一緒に一度参加してみませんか。

また、スタッフとしてボランティア活動する仲間も募集しています。

連絡先

代表 荒井 廣志

電話 026-246-0360



男性
大歓迎



車イスをお貸しします

貸し出しします！



②フロンR（軽自動車3人乗り）



①キャラバン（普通自動車7人乗り）

社協では、障がい・介護認定の有無を問わず、また

下肢のケガ等歩行困難時に年齢に関係なく、市民の皆さんに一週間を自由に無料で車イスを貸出してあります。

春の行楽シーズン、お花見・家族旅行などご家族でお出かけの際にご利用ください。

貸出及び返却は平日午前9時～午後5時（一週間以上の使用について相談ください。）

希望する利用日を本会に連絡の上、利用日までに所定の用紙に必要事項を記入いただき、運転者の免許証の写しと一緒に提出ください。

車いすだから…お出かけを諦めていませんか？

今年は善光寺の御開帳もあります。ぜひ、貸出の車を利用していろいろな所へ出かけてみましょう。

利用できる方

須坂市在住で、高齢又は心身の障がいによりバス及びタクシー等の公共交通機関を利用することができが困難な車いす利用者で、病院の送迎や外出時に利用できます。

利用方法

希望する利用日を本会に連絡の上、利用日までに所定の用紙に必要事項を記入いただき、運転者の免許証の写しと一緒に提出ください。

利用運行の範囲

須坂市・近隣市町村

利用料

無料・燃料は実費負担

※先着順となりますのでお早めにご予約をお願いします。

車イス講座

3月16日「車イス講座」を開催いたします。

基本的な車イスの操作方法から、介助の仕方など、実際に体験しながら学習します。普段車イスを操作する機会がある方も、操作方法が全く分からぬ方も、どんな方でもご参加いただけます。



日 時
3月16日（月）
13時半～15時

場 所
須坂市社会福祉協議会2階

講 師
須坂市社協職員

申込み
社協まで

申込み〆切
3月13日（金）

たくさんのお申込みをお待ちしております。



「こてつ」さんの司会で楽しく進行！

「須坂市社協結婚相談所」
もご利用ください！
※詳細はお問い合わせください。

婚活パーティー開催しました！

1月24日(土) MIST

(長野市)にて婚活パーティー、「すきかわ婚活2015『すきがつなぐ赤い糸』」を開催しました。

須坂市社協単独で婚活パーティーを開催するのは今回が初めてでしたが、40名の募集に95名という多くの方のお申込をいただきました。

会場と相談し、会場に入れるギリギリまで人数を増

やし、男性40名女性40名合計80名という大勢で実施。

「司会はお笑い「コブシ」の「こてつ」さんをお招きし、楽しく進行していただき、13組のカップルが生まれました。

ゴールインを目指して、愛を育んでいたくことを期待しています(^^v)



お気に入りの男女で盛り上りました！

平成26年度各種募金実績報告

《社協会費》

募集の目的

福祉制度では補いきれない所を、本会が事業展開することにより、住みやすい地域づくりを推進する費用のため募集

	募金額
普通会費	6,914,069
篤志会費	2,691,000

	募金額
特別会費	1,510,000
合 計	11,115,069

《社会を明るくする運動募金》

募集の目的

作文コンクールの開催や、ポスター等により、犯罪のない明るい社会を築くための資金として募集

	募金額
世帯募金	739,951
合 計	739,951

《日赤社資募集》

募集の目的

国内外で多発している災害への救援活動や、赤十字奉仕団の活動費、各種研修会などの費用のため募集

	募金額
世帯募金	3,212,391
法人社員	906,500
個人社員	2,167,700

《赤い羽根共同募金》

募集の目的

障がい者福祉施設やボランティア団体・福祉団体の活動費や施設整備費のため

	募金額
戸別募金	7,604,496
法人募金	1,097,500
職域募金	461,660
学校など	547,311

各種募金にご協力賜り、まことにありがとうございました。



社協情報掲示板

あたたかなご厚志に感謝いたします。

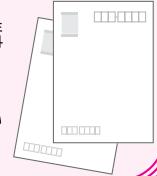
○佐藤 孝雄様 古切手他多数
○永井 英男様 20,000円
○須高建設産業労働組合 主婦協議会様 タオル多数
○匿名様 石油ストーブ
○株ニットー様 古切手多数
○金田 篤典様 あむつ多数
○株鈴木 鈴木労働組合様 100,000円
○豊洲小学校児童会様 10,673円
… 1月15日～2月14日 受付分です…

お知らせ

ご自宅や会社で失敗してしまった【年賀ハガキ】などを募集しています。

切手などに交換し、ボランティア団体への通知文の郵送代などに活用させて頂きます。

不要になったもので構いませんので、ご協力くださいますようお願いいたします。



非常勤職員を募集します。

(平成27年4月1日付採用予定)

施設職員【パート職員】 1名
業務内容 マイクロバス運転、施設環境整備、修繕業務等
勤務形態 8時間勤務 週5日
(土曜勤務有)
時給750円
資 格
●申込み
大型自動車運転免許
本会にある申込書に必要事項を記入し、3月9日(月)までにお申込みください。
※詳細についてはお問合せください。
庶務係担当小林 245-1619

献血情報

日 時	3月14日(土) 午前9時～11時30分 午後1時～4時
場 所	日野地域公民館

血液が不足しています。
市民の皆さまのご協力をお願い申し上げます。
春は、新生活が始まり人事異動などで、年数回ご協力いただいている方々が都合がつかなく、献血できない場合が多いためです。
何卒よろしくお願ひ申しあげます。



日常生活の悩み・法律に関する心配ごと相談所

相談
無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	12日(木) 26日(木)	午前9時～正午

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	12日(木) 26日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 026-248-9977または026-245-1619

③結婚相談所(無料・完全予約制)

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
須坂市社会福祉協議会	1日(日)・15日(日)	午前9時～12時

神城断層地震 義援金報告

須坂市中学生生徒会サミット様 24,280円



アルミ缶を回収し義援金として被災地に寄付することができました。

須坂市中学生生徒会サミットとは?

市内4中学校の生徒会役員が集まり、各校で行っている生徒会活動の紹介や、地域社会のために、できる事はないか、と話し合いをしている集まりです。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・

メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(<http://www.suzaka-shakyo.jp>)