



助け合い 起こし すざが

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



P2 • 会長あいさつ

P3 • 推進大会予告
• 婚活パーティー
• 義援金報告

P4 • 小中学生ボランティア講座終了

P5 • センターまつり報告
• 運転手さん募集
• モニターアンケートについて

今年も心のこもった年賀状をボランティア団体の方々に作成していただき、市内のひとり暮し高齢者の方へお届けしました。今年も皆さんにとって素敵な1年になりますように。

【協力団体】

須坂連合婦人会・ふれあい絵手紙の会・趣味の会・須坂町並みの会・須坂商業高等学校・相森中学校・常盤中学校・墨坂中学校・東中学校
(順不同・敬称略)

2015

1



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。

社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

新春のごあいさつ

社会福祉法人須坂市社会福祉協議会

会長 植木 新一

新年あけましておめでとうございます。

日頃から、当社会福祉協議会に多大なる支援協力を賜り、誠に有難うござります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

昨年は、村石町に「地域密着型小規模特別養護老人ホームぬくもり園開所」、「結婚相談所の開設」など社協にとって新たな事業がスタートしました。県内を見ますと、大雨による南木曽町の土石流災害、御嶽山の噴火、長野県北部を震源とする神城断層地震など災害の多い年でした。被災された皆様に心からのお見舞いを申し上げ、被災地の一時も早い復興をお祈りいたします。

その中で、マグニチュード6・7の強震を感じた神城断層地震で死亡者が一人も出なかつた事は、田代の地域の助け合いが生かされた結果だと思います。この須坂でも「じめ」という時に地域の力が發揮できることが、重要な考え方であることを願つておられます。

今年4月からは、
生活に困っている人

たちへの支援相談窓口として、「生活困

窮者自立支援事業」

を市から受託し開始する予定です。介護

保険事業は制度改正で、要支援者の方の訪問

介護、通所介護の利用が「地域支援事業」に移行（平成30年4月完全移行）になり、様々

な方面で活躍いただいている地域の皆様の支援が必要とされてもいます。

「元気なうちは住み慣れた地域で一人でも多くの方が自立した生活ができるよう、ご協力をいただければと思います。

幸い、須坂市民の皆様に「助けて」と声を上げれば、大勢の方が手を貸してくださいます。特に、今後多くなるであろう「認知症」

の方の行方不明の時などは、早めの捜索が力になります。皆様が自分の事として支援していくただけることを願つておられます。また、「ボランティアをしてみたい」と思つてい

昨年も地域の困っている方への援助や、東北地方への復興支援ボランティアなどに、多くの方に携わっていただきました。思い立つた時がチャンスです。そんな時は、社協に(+)相談をお願いします。

そして介護保険関係においても、特養を設置したいことで、より充実したケアを提供できるようになりましたので、市民の皆様により一層信頼される社協として努めてまいる所存です。



助け合い推進大会

「助けて」といってみよう！

- ・・・その一言で助け合いがはじまる・・・

平成27年2月14日（土）

午後1時半～メセナ小ホール

・表彰

・涙あり笑いあり「助け合い劇場」

などを予定しています。

詳細は次号でお知らせします。

どうぞ皆様お誘いあわせの上お出かけください。

主催 助け合い推進会議

（事務局 須坂市社会福祉協議会）

◀昨年度の助け合い推進大会の様子
（大雪のため大会は中止になり、3月に表彰のみあこなわれました）



すざか婚活2015 「すざかがつなぐ赤い糸」

須坂市社会福祉協議会があなたの素敵なお出会いを応援します！

平成27年1月24日（土）19:00～受付開始／19:30スタート

対象者

男性：須坂市在住か須坂市に勤務する独身の方

女性：独身であれば特に問いません

※男女とも20～50歳くらいまでの未婚男女各20名 ※参加者多数の場合は抽選となることがあります

料金

男性5,500円 女性3,000円 ※事前入金制です

会場

MIST Marine CAFÉ（長野市南石堂町1266）

お問合せ先

須坂市社会福祉協議会

（TEL.026-245-1619 tasukeai@suzaka-shakyo.jp）

お申込方法

須坂市社会福祉協議会HPをご覧いただき、必要事項をお電話、メールでご連絡いただきか、ピースカフェRのHPよりお申し込みください。



締め切り

平成27年1月13日（火）

締切後決定通知を送付しますので、1/22（金）までに入金をお願いします。

ドレスコード

「赤」ワンポイントで赤いものを身につけて来てください！

人 今後も被災地や県社協とも協調し、息の長い支援をしていきたいと思います。

本会職員が災害時相互応援協定に基づき、職員を派遣しました。（2日間延べ4

『神城断層地震災害』に、昨年11月22日に発生した

★南木曽町豪雨災害義援金

豊丘小学校児童会様 5,018円

屋部町公民分館様 13,670円

社協募金箱 1,200円

★広島県大雨災害義援金

市役所募金箱 1,437円

中央公民館募金箱 1,211円

社協募金箱 2,207円

★東日本大震災義援金

メセナホール様 8,229円

馬場町公民分館様 11,055円

丸田 勉様 5,000円

銀座通り秋まつり 13,246円

中央公民館募金箱 5,461円

社協募金箱 541円

★神城断層地震災害義援金

市役所募金箱 10,500円

義援金報告

小中学生向けトライア体験教室が開講しました

小5～中3までの34名（男8名・女26名）が集まり様々なボランティア体験をしました。

■開講式＆ゲーム

これから体験を共にする仲間たちと初顔合わせ。最初はドキドキでしたが最後はわいわい和やかムードで一回目終了。

■保育園の先生体験！

今年度から市内の全保育園に活動範囲を広げさせていただきました。それだけで、より積極的に園児さんと関わることができました。将来保育士を目指す子ども達もいて、継続的に体験をしたいと、意欲を見せていました。



ふれあい広場では駄菓子屋と水コーラー釣りを出店！

■青年海外協力隊の方にお話をあ聞きしました



■AED体験＆防災体験
救急法を日赤指導員に教えてもらいました。ハイゼックス（包装食袋）で麻婆丼や蒸しパンを作つたり、防災センターに行つて地震体験をしたりしました。

震度7を体験中



■盲学校でスポーツ交流
視覚障がいの方々とスルーネットピンポンを体験しました



大盛況！

他にもタイ料理を作つたり異文化クイズを出してもらつたり、とても楽しく学習できました。



自分の名前をタイ語で書かいでみたよ★上手に書けたかな？



今回の体験教室を通して感じたことや学んだことを今後いろんな所で活かしていってほしいです。
1年間お疲れ様でした。
来年も待つてますよ☆

★人見知りするタイプだったけど、たくさんの人との交流を通して人みしりしない方が良いと分かったので、これからはどんな人でも友達になれるよう頑張りたい。
★初めて会った子と仲良くなれて嬉しかった。
★倒れた人の応急処置ができるようにしたい。
★また来年も絶対参加したい。

参加者の声

■防災体験学習をして、自分の身は自分で守れるようになりたいと思った。

★スルーネットピンポンはずつとやつてみたかったので、やれて良かつたし視覚障がいの方とも交流ができ、とても良い経験になった。

★初めて会った子と仲良くなれて嬉しかった。

★倒れた人の応急処置ができるようにしたい。

助け合い推進センター祭り

開催しました！



バザー会場は大盛況！
豚汁もあつという間になくなりました

11月22日（土）、恒例の「あさか助け合い推進センター祭り」を開催しました。当日は晴天にも恵まれ、また、今年もお隣の“ひだまり作業所まつり”と合同開催ということで、多くのお客様で賑わいました。



毎年恒例！クリスマスリース作り
オリジナルのリースが出来上がりました

- 子供服のリコース活動
- パッチワーク教室
- 麻雀を思い出す会
- など様々な活動をしています。

詳細は社協

電話 026-245-1619
までお問い合わせください。

福祉有償運送 運転手さん募集！

■業務内容

車いすがなければ外出

できない歩行困難な方の

通院・通所を、車いすご

と乗車できる自動車で送

迎していただきます。

週2～3日程度、軽自

動車の運転が中心となり

ます。

■資格要件

普通自動車免許

※採用後「福祉有償運送
運転者講習」を受講いた

だきます。
■時給 910円
詳細は社協までお問合

せください。
改 善

決算書の田グラフは細か
く、幅広い福祉課題の解決
すきて分かりにくい。

■7月号

単位を円ではなく千円に

するなどして、できる限り
簡単・明瞭化し、分かりや
すい決算報告をすみよつと
夫します。

■9月号

社協の隣にある『お休み
処』の紹介をしてほしい。
また、利用方法を教えてく
ださい。

■11月号

センターまつりの記事に
ついて、バザー品の提供は
いつ・どこに持ち込めばい
いのか具体的な説明がない。

センターまつりの記事に ついて、バザー品の提供は いつ・どこに持ち込めばい いのか具体的な説明がない。

改 善

「知つて／＼だひひ／＼」「分
かるだらう」で記事を書く
ことなく、丁寧に分かりや
すく且つ、明瞭に掲載する
よう改めます。

広報紙「助け合い起こし」市民モニターメンバー
いたします。
(掲載年は平成26年)



- 答
社会協議会が婚活パーティーを開催すること、また、結婚相談事業を実施する事に違和感があります。
- 答
社会協議会は、高齢者・障がい者等の福祉支援だけではな

く、幅広い福祉課題の解決に向け取組んで行かなければならぬ団体です。そこで、少子高齢化対策として人口減少に歯止めをかけるため実施しています。

者等の福祉支援だけではなく、幅広い福祉課題の解決に向け取組んで行かなければならぬ団体です。そこで、少子高齢化対策として人口減少に歯止めをかけるため実施しています。

改 善

「知つて／＼だひひ／＼」「分
かるだらう」で記事を書く
ことなく、丁寧に分かりや
すく且つ、明瞭に掲載する
よう改めます。

社協情報掲示板

平成27年1月1日第350号（毎月1回1日発行）



発行人
社会福祉法人須坂市社会福祉協議会

長野県須坂市大字須坂476-1

☎ 026-245-1619

FAX 026-246-0054

印刷
佐藤印刷株式会社

ぜーんぶ新品

3日間限定

子ども服・大人服売り尽くし大バーゲン

日時：1月14日（水）～16日（金）14時～20時

会場：須坂市社会福祉協議会大会議室（2階）

**子ども服・大人服
どれでも2点100円**

アウター・トレーナー

ジーンズ・スカート

スラックス・Yシャツ

礼服・パジャマ・靴

運動着・下着類など



• あたたかなご厚志に
• 感謝いたします。 •

○匿名様	軍手多数
○田中時計店様	掛時計
○山浦 弘子様	布他多数
○匿名様	5,000円

…11月15日～12月12日 受付分です…

+ 献 仰 情 報 +

日 時	1月21日(水) 午前9時00分～11時30分
場 所	須坂市保健センター
日 時	1月21日(水) 午後2時00分～3時30分
場 所	JA須高豊洲支所

★2015年版社協カレンダー★

無料ダウンロードのお知らせ

下記のアドレスまたは検索でカレンダーがダウンロードできます。
どうぞ、ご利用ください。

<http://www.suzaka-shakyo.jp>

または【須坂市社協】で検索してください。

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

相談
無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談（専門相談員）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	8日(木) 22日(木)	午前9時～正午

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	8日(木) 22日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977または026-245-1619

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	18日(日)第3日曜日	午前9時～12時

12月号のお詫びについて

先月12月号の6ページに掲載しました【心配ごと相談所】の相談日に誤りがありました。

誤って掲載してしまった事に対し、お詫び申し上げるとともに、以後、誤字脱字が無いよう努めてまいります。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(<http://www.suzaka-shakyo.jp>)