



# 助け合い 起こし すざか

(版画、題字  
角田 正雄書  
春木町)



## 東中学校3年生のみんなが車イス体験に挑戦。

- P2 • 東中学校福祉体験  
• 婚活パーティー
- P3 • 社協この1年
- P4 • サンタクロース告知  
• 介護者のつどい  
• 重度障がい者料理教室開催
- P5 • 南三陸災害ボランティア  
• 介護者のつどい  
• 重度障がい者料理教室開催

車いすに乗る側、押す側を体験することによって相手の気持ちを考える大切さを学びました！

また大きな段差があってもスロープがあれば上がることもできることもわかりました。

2014 12



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。  
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

# 東中学校★福祉体験教室

10月15日に東中学校で福祉体験教室を開催しました。

東中学校では、長野県社会協のキャリア教育の一環で行つてゐる訪問講座「ふくしを学ぼう」の中で、様々な福祉について学習を行つてこれらました。

そこで今回は「車いす体験」と「高齢者疑似体験」を実施しました。

（50円と5円の違いがわかりづらいな）  
車イス体験も疑似体験も相手の気持ちになつて体験することができました。

体験してみて…  
この機会を通して高齢者の方や障がいの方の気持ちが少し分からました。自分に出来ることは進んでやりたいと思いました。



## すざか婚活2015 「すざかがつなぐ赤い糸」

須坂市社会福祉協議会があなたの素敵な出会いを応援します!

平成27年1月24日(土) 19:00~受付開始／19:30スタート

### 対象者

男性:須坂市在住か須坂市に勤務する独身の方

女性:独身であれば特に問いません

※男女とも20~50歳くらいまでの未婚男女各20名 ※参加者多数の場合は抽選となることがあります

### 料金

男性5,500円 女性3,000円 ※事前入金制です

### 会場

MIST Marine CAFÉ(長野市南石堂町1266)

### お問合せ先

須坂市社会福祉協議会  
(TEL.026-245-1619 tasukeai@suzaka-shakyo.jp)

### お申込方法

須坂市社会福祉協議会HPをご覧いただき、必要事項をお電話、メールでご連絡くださいか、ピースカフェRのHPよりお申し込みください。



### 締め切り

平成27年1月13日(火)  
締切後決定通知を送付しますので、1/22(金)までに入金をお願いします。

### ドレスコード

「赤」ワンポイントで赤いものを身につけて来てください!



8月に開催した婚活パーティーには  
45組90名の皆様にご参加いただき13組のカップルが誕生しました。  
好きな人にチョコレートを「渡せる喜び」、「もらえる喜び」を感じることのできるバレンタインを目指しましょう!





# 社協この一年



平成26年も残すところあと僅かとなりました。

今年は、県内では御嶽山の噴火や、南木曽町の大雪による土石流災害が発生していました。被災された方々にお見舞い申し上げるとともに、一日も早い復興をお祈りしております。

社協では本年5月に、地域密着型特別養護老人ホームが開所、10月には結婚相談事業が始まり、新規事業を立ち上げた変革の年となりました。

皆さまはどんな年でしたか？社協の出来事を写真で振り返ってみました。

**「第8回助け合い推進大会」  
が中止に…。**  
大雪のため初の中止となりました。  
3月に開催したボランティア市民活動交流集会の時に表彰式を実施しました。

2月

**地域密着型特別養護  
老人ホームぬくもり園  
が開所**

5月

3月に開催したボランティア市民活動交流集会の時に表彰式を実施しました。

**災害ボランティア講座**  
宮城県南三陸町から後藤一磨氏をお迎えし、発災当時から現在までの貴重なお話を伺いました。

7月

**婚活パーティー開催**  
須高地区合同で90名の方にご参加いただきました。  
結婚相談事業も新たに始めました。

8月

**乳搾りに挑戦！**  
子ども達の長期休み中の子育て支援事業とし、信濃町にある丸山牧場へ行ってきました。

8月

**第33回ふれあい広場開催！**  
今年は、企業様から頂いたバザーアイテム＆バーゲンが大盛況でした。

10月

## そのほかに

- ・小中学生ボランティア体験教室開催（全6回）
- ・介護者のつどい開催（全3回）
- ・災害ボランティア講座開催（全4回）
- ・須坂カツタカタまつりに参加（たくさんのボランティアさんたちと参加しました）
- ・共働き世帯支援（少年科学センターへ行きました）
- ・社協支部事業（ひとり暮らし高齢者の方々との交流会食会を支援）などなど



母子・父子世帯のおやじのむちく、サンタクロースが会いに行きます！  
あそさんへのクリスマスプレゼントを、サンタクロースに扮したボランティアさんがクリスマスイヴの特別な日に、夢のようなサプリーズをお届け行きます。



**【実施日時】**  
12月24日（水）夕方  
**【費用】**無料  
(プレゼントは各家庭でご用意いただき、事前にあ預かりします。)  
**【申込み】**  
12月16日（火）迄に社協TE「(245-1619)へお申込み下さい。

母子・父子世帯のおやじのむちく、サンタクロースが会いに行きました。田頃、在宅介護をしているご家族のリフレッシュを目的に実施してみて事業です。

一日目は、妙高市のもり池を散策し、早めのホタル到着で宴会前にゆつくりと温泉を楽しみました。

二日目は、春日山城跡、上越市埋蔵文化財センターで上杉謙信に扮したおもてなし武将隊の歓迎を受け、一緒に記念撮影を行いました。道の駅あらいで昼食と

り池を散策し、早めのホタル到着で宴会前にゆつくりと温泉を楽しみました。

二日目は、春日山城跡、上越市埋蔵文化財センターで上杉謙信に扮したおもてなし武将隊の歓迎を受け、一緒に記念撮影を行いました。道の駅あらいで昼食と



武将隊と一緒にハイポーズ！

食べて笑って楽しいひと時を一緒に過ごしませんか★  
（プレゼントは各家庭でご用意いただき、事前にあ預かりします。）

本年度も、重度障がい者安全な調理法を学び生活の充実を図ることを目的として開催していくことになりました。

ふだんほどんど調理しない参加の皆さんも、できる



三色丼と白菜の中華和えなど

## 報 告 「新潟ぶらり旅」

期 日	お 知 ら せ		
1月12日（月・祝）	11月12・13日在宅介護		
対象者	申込先	参 加 費	内 容
要介護高齢者、心身障がいの方の在宅介護をされている方。	レストランやべりで昼食&北野文芸座で落語鑑賞	3,000円	レストランやべりで昼食&北野文芸座で落語鑑賞
で各町民生児童委員、担当ケアマネジャーまたは社協まで	12月26日（金）まで	12月26日（金）まで	講座と共催で開催しました。 からは「とても役立った」「わたくし家でも作ってみたい」という感想が聞かれました。



栄養士からの説明を聞く

在宅栄養士のみなさま、食生活改善推進協議会のみなさまありがとうございました。ありがとうございました。

## 重度障がい者 料理教室を開催しました！



本年度も、重度障がい者料理教室（3回講座）を、須坂市の障がい者生活訓練

アにあふれ、アレンジもできるものばかりで、皆さん

力しながら調理を進めていました。

12月16日（火）迄に社協TE「(245-1619)

でした。ほんの少しの休息との旅行で樂しう思い出が増えました。

社会参加や仲間との交流、安全な調理法を学び生活の充実を図ることを目的として開催していくことになりました。

ふだんほどんど調理しない参加の皆さんも、できる

ことを見つけ、自然と協力しながら調理を進めていました。

## 東日本大震災復興支援 ボランティア活動報告

### 宮城県南三陸町

10月24日（金）～26日（日）の2泊3日で、本年度3度目となる、宮城県南三陸町へ復興支援ボランティアに行つてきました。参加者は、男性7名、女性4名の計11名です。



ホタテ養殖用の針刺し作業

1日目は、志津川漁港にて活動しました。フカメの種付けは、直径3センチほどのロープを逆に絞つてできた隙間に5センチほどのフカメの芽を入れていく二人組の作業と、ホタテ養殖用の直径1センチほどロープに、5センチほどの大針を専用の機械で刺していく作業と、浮の整備でした。

2日目は、以前須坂から支援に行つた団体の後を引いて活動しました。フカメの芽を入れていく二人組の作業と、ホタテ養殖用の直径1センチほどロープに、5センチほどの大針を専用の機械で刺していく作業と、浮の整備でした。

3日目は、志津川漁港にて活動しました。現在仮設住宅に住む高齢者が、高台へ引っ越しした際に、生きがいとして畑仕事ができる様にと、お手伝いをしました。



畠の整備を終えて



大型ダンプが行き交い、高台整備の工事がいたる所で盛んに行われ、南三陸町へ訪問する度に復興に向けて、町の様子が変化していくを感じました。

年内には住宅建設の許可が下り、いざなは19軒が建つ予定の場所で、海がとてもきれいに見える場所でした。

地元の方々のお話では、報道される機会が減り、過去の事とされるのが悲しい「忘れないで！」という言葉が印象的でした。

今後も機会あるごとに交流させて頂ければと思いま

### 福島県いわき市でおやきづくりで交流

### 須坂市連合婦人会様 県知事表彰を受賞



植木社協会長から伝達されました

11月7日（金）に、須坂市赤十字奉仕団10名が、東日本大震災により、避難を余儀なくされた柏原町の方々が仮住まいされている、いわき市平上荒川後沢仮設住宅の皆さんと一緒に、「おやき」作りで交流しました。

当日は、予め生地と具を作つておいたところに、地元の方々およそ30名ほどお集まりいただき、賑やかに丸める作業を行いました。



楽しく談笑をさせて頂きました。

当団体は、昭和29年に発足し、須坂やすらぎの園様、須坂庄様で洗濯物の整理やイベントの運営スタッフとして活動されてこられました。篠塚会長は「現在会員数は260名ほどですが、これからも地道にコツコツと活動を続けていきたい」と話されていました。

団員からの差し入れのりんごと柿も一緒に食べられ、美味しい～とあっしゃっていただきました。

地域のグループ活動やボランティア活動などにより高齢者福祉の増進において顕著な功績があつた方々に贈られる県知事表彰を受賞されました。

# 社協情報掲示板

27年度4月採用の職員を募集します。

## 介護職員募集



職種	業務内容	応募資格
看護職員【正規】	・通所介護事業所において看護、介護を行う業務	・看護師・准看護師免許資格(取得見込可)、普通自動車運転免許
介護職員【正規】	・訪問介護事業、通所介護事業、地域密着型特別養護老人ホームにおいて介護を行う業務	・介護福祉士または介護初任者研修以上(ホームヘルパー2級以上)取得見込可、普通自動車運転免許
生活相談員【正規】	・地域密着型特別養護老人ホームにおいての相談業務	・社会福祉主事、社会福祉士、普通自動車運転免許
看護職員【嘱託】 (任用1年以内(更新有))	訪問介護事業・通所介護事業、地域密着型特別養護老人ホームにおいて看護または介護を行う業務	・看護師・准看護師免許(取得見込可)、普通自動車運転免許
介護職員【嘱託】 (任用1年以内(更新有))		・介護福祉士または介護初任者研修以上(ホームヘルパー2級以上)取得見込可、普通自動車運転免許

## 生活困窮者支援事業職員募集

支援相談員【正規・嘱託】	生活困窮者への相談・支援を行う業務	社会福祉士、社会保険労務士(望む)、普通自動車運転免許
--------------	-------------------	-----------------------------

- 募集人員…若干名
- 採用試験日…12月20日(土)
- 申し込み…本会にある試験申込書に必要事項を記入し、12月12日(金)までにお申込みください。

## 特別養護老人ホーム非常勤職員(パート) 毎時募集しております。

※詳細についてはお問合せください。庶務係 026-245-1619 担当 小林

秘密  
厳守

## 日常生活の悩み・法律に関する心配ごと相談所

相談  
無料

### ①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	13日(木) 27日(木)	午前9時～正午

### ②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	13日(木) 27日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。  
※完全予約制 電話 026-248-9977または026-245-1619

### ③結婚相談所(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	毎月第1・3日曜日	午前9時～12時

あたたかなご厚志に  
感謝いたします。

- 江部 愉子様 古切手多数
  - 匿名様 オイルヒーター
  - 匿名様 下着多数
  - 匿名様 タオル多数
  - 匿名様 プルタブ多数
  - 永井 英男様 10,000円
  - 仁礼ブロック文化祭様 16,560円
  - 匿名様 切手多数
- …10月15日～11月14日 受付分です…

+ 献 血 情 報 +

日 時	12月16日(火) 午前11時00分～12時00分
場 所	豊丘地域公民館
日 時	12月16日(火) 午後2時00分～3時30分
場 所	JA須高仁礼支所

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・

メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(<http://www.suzaka-shakyo.jp>)