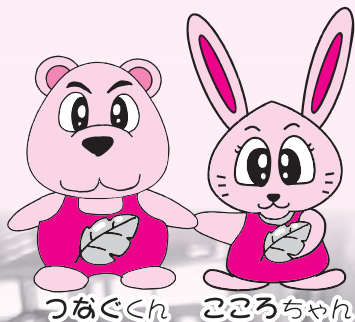




助け合い 起こし すざか

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



地域の子どもは地域で守る！！

P2~P4 ・ 赤い羽根共同募金

P5 ・ 希望の旅
・ 介護者のつどい

P6 ・ 婚活セミナー
・ 結婚相談事業
・ 障がい者料理教室

P7 ・ 情報掲示板

P8 ・ ふれあい広場告知

8月31日(日)に屋部町赤十字奉仕団の皆さんが中心となり、区役員さんや壮年会、保健補導員会の皆さまとともに、小学校低学年くらいの子どもを想定した幼児安全法講習会を開催しました。

ハンカチを使った止血やストッキングを使った腕の固定方法などを実習し、育成会行事や日常生活でも使える知識や技術を学びました。

2014 **10**



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

赤い羽根

共同募金

が始まります。

共同募金の始まり

身近な民間社会福祉活動を推進する上で、重要な役割を果たしている共同募金の趣旨をご理解いただき、今年も市民の皆様の協力をお願いいたします。



募集期間
平成26年10月1日～12月31日まで

1913年（大正2年）、アメリカのオハイオ州クリーブランド市が発祥の地で、日本では、終戦直後の1947年（昭和22年）に全国規模で募金運動を展開したのが始まりです。戦災により家を焼かれた人や両親を失った子ども達、復員軍人など生活に困っている人々を救おうと、全国各地で募金運動が繰り広げられました。

なぜ目標額があるのか？

あるのか？

共同募金は、寄付金が集まってから使途・用途を決めるのではなく、予めどの分野にどのくらい使い、どの団体にどのくらいの助成をするという計画を立案したうえで募金運動を展開するため、目標額があります。しかし、目標額は強制する額ではありません。あくまでも目安ですので、寄付していただける皆様のお気持ちでご協力くださいますようお願いいたします。

平成26年 須坂市目標額
9,890,000円の
募金のうち、

市内の福祉事業
・施設へ
6,907,000円

県内の福祉事業
・施設へ
2,983,000円



ご協力いただいた募金の助成計画は次の通りです



高齢者の福祉事業

304,000円

主な事業名：高齢者外出支援事業・一人暮らし高齢者年賀状発送事業など

障がい児・者福祉事業

1,218,000円

主な事業名：重度心身障がい児・者「希望の旅」事業・須坂カッタカタまつり事業・障がい者施設等への施設整備費助成金など

児童・青少年福祉事業

625,000円

主な事業名：学校での福祉教育活動助成金・福祉団体・私立保育園への助成金・母子寡婦団体への助成金など

福祉育成・援助・活動費

4,760,000円

主な事業名：社協12支部への助成金・社会福祉団体・ボランティア団体への助成・社協報の配布・助け合い推進大会・ふれあい広場の開催など

県内の福祉事業・施設に活用

2,983,000円

共同募金助成事業を 公募いたします

地域の福祉の推進を図るため、多種多様な福祉課題

に取り組むための助成事業があります。各団体等でご検討いただき、申請をお願いいたします。

対象事業等は次の通りです。

◆安心・安全なまちづくり

活動支援助成

対象団体

- ・非営利な住民組織の団体又はその団体のサポートをしている団体
- ・保育園を運営する社会福祉法人

助成限度額

- ・住民組織は20万円、サポート事業・社会福祉法人は30万円

◆福祉・ボランティア活動助成

対象団体

- ・須坂市内に活動の範囲を限定しないで広域で活動を行う団体で、福祉・ボランティア活動をしている団体（介護保険事業は対象外）

助成限度額

- ・50万円

申請受付期間

- 平成26年11月28日までに必要書類をご記入のうえ、長野県共同募金会（026-234-6813）にご提出ください。

なお、ご不明な点がございましたら、社協（026-245-1619）までお問い合わせください。



平成25年度の主な使途は次の通りです



高齢者の福祉事業

182,080円

主な事業名：高齢者外出支援事業	57,080円
福祉団体への活動助成金	125,000円

障がい児・者福祉事業

1,321,676円

主な事業名：重度心身障がい児・者「希望の旅」事業	163,204円
須坂カッタカタまつり事業	58,472円
障がい者施設へ施設整備助成金	750,500円
福祉団体・ボランティア団体へ活動費助成金	349,500円

児童・青少年福祉事業

704,426円

主な事業名：小中高等学校へ福祉教育活動助成金	216,475円
私立保育園への助成金	300,000円
ボランティア団体活動費助成金	60,000円
母子寡婦関係事業等	127,951円

福祉育成・援助・活動費

4,147,000円

主な事業名：社協12支部への助成金	2,084,000円
社協報「助け合い起こしすざか」の作成	1,098,000円
広報啓発事業の開催	366,000円
助け合い起こし事業等の展開	376,000円
福祉団体・ボランティア団体活動費助成	170,000円
その他	53,000円

県内の福祉事業・施設に利用

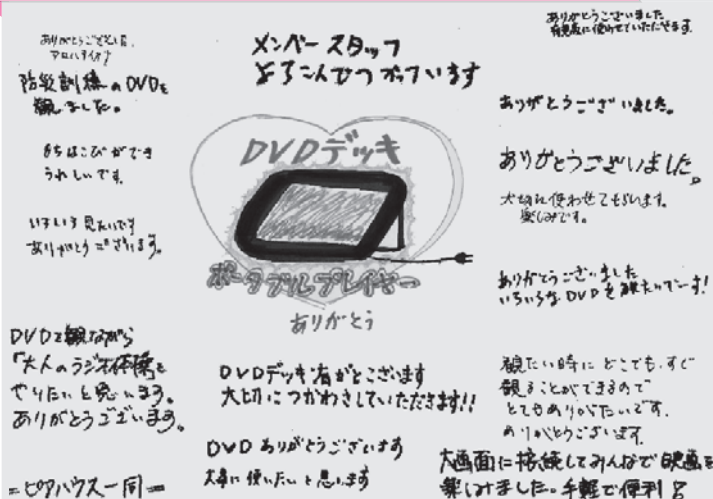
2,998,000円

児童の声～社会福祉普及校報告より～

- ・地域の方々と楽しく交流することが出来ました。体験活動では、自分自身がどのように生活していくべきか考えることが出来ました。
- ・様々な活動に全校生徒が協力して活動に取り組むことが出来て良かった。
- ・ボランティア活動や、エコキャップ集めを取り入れて、世界中で困っている人に協力したり、お年寄りの方々などと触れ合うことができた。



ピアハウス



外出ボランティアあしの会

あしの会会員一同ボランティアの輪が広がり気持ちよく活動するため、また、新しい外出コースの下見にご支援くださったお金を有効に使わせていただきました。お出かけの事業は、外出できない高齢者、いつもはテレビが話し相手という方等が、今日はお出かけできて良かった、景色も良く買い物もできたと喜ぶ姿に、この事業はとても良いと思います。

上高井保育園

跳び箱（6段）とマットを購入しました。おかげ様で、園児たちの「挑戦する」「友達を応援する」「自分の飛び方を友達に教えてあげる」などの姿が見られ、「みんなで頑張ろう」という心が成長してきたように感じます。ありがとうございました。



須坂市聴覚障害者協会

初めての共同募金助成を頂き、私たち聴覚障がい者の様々な壁を取り除くための講演（研修）を実施し、大変良い勉強になりました。しかし、社会の壁はまだ厚く、情報保護のためにも、今後も活動を続けなければなりません。ありがとうございました。

平成26年度 共同募金運動 ボランティア功労者表彰

本運動の募金奉仕者として功績が顕著な方として第63回長野県社会福祉大会にて表彰されました。（敬称略）

5年以上募金奉仕者として表彰された皆様

永田 袈裟藏（北旭ヶ丘町）

角田 正雄（春木町）

趣味の会

～安心安全なまちづくり事業より～

穀町：担架 車いす リヤカー

塩川町：発電機 水銀灯ドラムスタンド

野辺町：発電機 灯光器

大日向町：担架 車いす



参加者募集!

障がいのある方・ボランティアの皆様へ

名古屋に行こう

希望の旅

今年の希望の旅は、名古屋で一泊です。

名古屋といえば「ひつまぶし」と世界最大級の「プラネタリウム」。その他にも楽しい見学地を予定しています。

普段、旅行に出かける機会が少ない在宅の重度障がい者の方とその介護をされている方、お手伝いしていただけるボランティアを対象とした旅行を実施いたします。

障がいのある方も安心して参加していただけるようにリフト付の大型バスや見学地にも配慮し、看護師も同行いたします。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。



期日

11月15日(土)・16日(日)

行程

△一日目▽

社協出発 7時
中部国際空港セントレア
名古屋港水族館
〇イナルパークザ名古屋(宿泊)

△二日目▽

徳川美術館
名古屋科学館
社協到着 20時頃

定員

30名

対象者・参加費

★重度障がい者

身障手帳2級以上

療育手帳A1

精神障がい1級

25000円

★介護者・ボランティア

17000円

申込み

10月27日(月)

第3弾

南三陸町復興支援ボランティア募集

今年度3度目となる、宮

城県南三陸町で活動していただける復興支援ボランティアさんを募集します。ぜひ一緒に活動しましょう。

期日

10月24日(金)〜26日(日)

●費用 14040円

(宿泊費・朝夕食付、その他実費負担)

※参加費補助3600円あり

●活動内容 漁業農業支援

※現地の支持により変更

宿泊先

民宿ながしず荘

(南三陸内)

●出発時間 10時

●帰宅時間 23時(予定)

●定員 17名

★マイク〇バスを運転してください。別に参加費補助があります。

介護者のつどい

参加者募集のお知らせ



日々の介護疲れを癒し、心身ともにリフレッシュしませんか?

期日

11月12日(水)〜13日(木)

対象者

要介護高齢者、心身障がいの方の在宅介護をされている方。

行き先

新潟県赤倉温泉
ホテル太閤1泊

お昼は新鮮な海鮮丼♪

参加費

五、〇〇〇円

申込先

10月31日(金)までに各町民生児童委員、担当ケアマネジャーまたは社協まで

電話

245-11619

ゆっくり温泉に浸かり日々の疲れを癒しましょう



境遇を共にするもの同士語り合いましょ!!!!

第1回目は湯つ蔵んどにて「脳活性化体操」をケアプランセンター楽蔵の坂本さん指導のもと行いました。脳を活性化した後には福祉用具の紹介もしてもらいました。美味しいお昼を食べ、ゆっくり温泉に入り、リフレッシュできた1日となりました。

婚活ワークショップ講座

婚活は「自分探し」の はじめの一步です。



講師

たちばな り ほ
橘 凛 保氏

プロフィール

孔子の教え「恕」（おもいやり）の精神を科学で紐解くマナーコーチング講師。

単なるマナー講座ではなく、マナーを身につけること、所作や姿勢を変えることで、生き方を変える「マナーコーチング」を実施。須坂市のゆるキャラ「カンナちゃん」もデザイン。

対象者

独身の方ならどなたでも

ところ

旧上高井郡役所
須坂市大字須坂812-2（常盤町）

カリキュラム

〔1日目〕 「自分を好きになることが初めの一步です」

11/15(土) ①あなたは自分が好きですか
②「モデル」をつくる ③鏡を見よう

〔2日目〕 「相手を認める 相手を受け入れる」

11/30(日) ①お互いに相手を褒めあうグループワーク
②声を出してみよう（ボイストレーニング）
③声を届けてみよう（他己紹介）

〔3日目〕 「生きる力」

12/7(日) ①江戸のしぐさに学ぶ ②「相手の身になる」を科学的に紐解く
③「やってみる」を学ぶ 何でも挑戦するのが生きる力！

とき

10:00～16:15
※各回のみの参加もできます！

参加費無料！

お申込・お問合せ

須坂市社会福祉協議会まで申込書にてお申込いただくか必要事項をお電話等でお伝えください。

Tel: 026-245-1619 Fax: 026-246-0054 tasukeai@suzaka-shakyo.jp

結婚相談所

10月1日より結婚相談所を開設いたします。

完全登録制で実施します。
ので、登録者を募集します。
独身の皆様、詳細についてのお問合せお待ちしております。

対象者

男性：独身で須坂市に住所を有している方

女性：独身の方

※自ら相談に来所できる方

登録費用

1万円（2年間有効）

相談所開設日時

平日：9時～16時

休日：第1・3日曜の9時

～12時

相談所開設場所

須坂市社会福祉協議会事務所

（春木町476-1）

お問合せ先

電話026-245-1619

参加者募集 重度障がい者等 料理教室

障がいのある方を対象にした料理教室を開催します。皆さん楽しくお料理してみませんか？

（市の障がい者生活訓練講座と合同開催）

参加対象者

身体・知的・精神の障がいのある方

日時

・10月22日（水）

・11月5日（水）

・11月12日（水）

各日とも午前10時から午後1時まで

参加費

無料

エプロン・三角巾・マスクは各自で持参してください。

場所

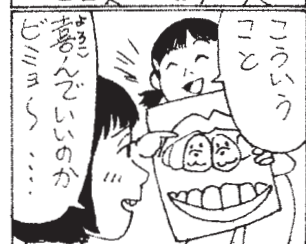
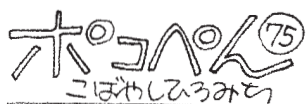
須坂市保健センター3階調理室

申込み・問い合わせ

社協（026-245-1619）

※参加希望の方は各日程の7日前までにご連絡ください。





・ あたたかなご厚志に
・ 感謝いたします。

○匿名様 軍手多数
○堀内 駿様 プルタブ多数
○小坂 保司様 本多数
○ナガイ商事様 衣類多数
○若穂郵便局・井上郵便局
須坂旭ヶ丘郵便局・須坂新町郵便局様
古切手多数

… 8月15日～9月4日 受付分です…

広島県大雨災害
南木曾町豪雨災害
義援金募集中

設置期間 平成26年12月26日(金)まで
場 所 社協・須坂市・中央公民館・永楽荘・くつろぎ荘
時 間 月曜日～金曜日の午前8時30分から午後5時15分

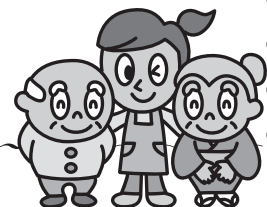
看護師（パート職員）を募集しています！

■通所介護（デイサービス）、訪問入浴等における看護業務

デイサービスセンター看護師（パート職員） 時給1,150円～

※勤務日数・時間についてはご相談ください。

TEL 0 2 6 - 2 4 5 - 1 6 1 9 担当：小林



秘密
嚴守

**日常生活の悩み・法律に関する
心配ごと相談所**

相談
無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	9日(木) 23日(木)	午前9時～正午

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	9日(木) 23日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977または026-245-1619

義援金報告

東日本大震災

旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト様	22,000
上沢武夫様	2,000
須坂カッタカタまつり街頭募金	9,185

南木曾町豪雨災害

東中学校様	9,972
-------	-------

市内福祉施設からのお知らせ

第17回 須坂りんどう祭

～障害者支援施設 須坂悠生寮～

利用者の作品展示や販売、バザー、喫茶ほか楽しい催しを計画していますので、ぜひお出かけください。

開催日時 10月5日（日）

13時～14時30分

場所 須坂悠生寮（米子町）

住所 須坂市米子町7-1

主 催 社会福祉法人りんどう信濃会

お問合せ 026-246-5156

担当者：斉藤達也

第33回テーマ 『手をつなごう みんな笑顔でふれあい広場』



ふれあい広場

障がいのある人、ない人、子どもも大人も…
お互いを理解し、だれもが安心して幸せに暮せる福祉のまちづくりを目指した
“福祉まつり”です

10月11日(土) 雨天決行
10:00~14:00 メセナホール

お楽しみいっぱい!

福祉施設・団体、ボランティアグループの作品展示&販売
笹寿し、から揚げ、たい焼き、ドーナツ、お好み焼き等の販売
つきたておもち・とん汁の無料配布、駄菓子屋さん開店
体験コーナー(火おこし・竹細工・活け花等)
木工広場イス作り・骨密度測定などなど

豪華景品
が当たる!

地元企業協賛大抽選会 &
掘り出し物バザー



ステージ

入場無料



紙芝居(蔵の町すさが昔を語る会)

ダンスパフォーマンス

(Lux Inspire/Dance Life Studio Cheer Dance Class)

『清水まなぶコンサート』12:15~



プロフィール

音楽活動を中心にTV・ラジオ・俳優・イベントプロデュースとマルチに活動
を続ける長野市出身のシンガーソングライター

2000年小室哲哉・木根尚登氏のプロデュースにより自身作詞・作曲の「サン
キューニッポン」でデビュー! その後CMソングやドラマ主題歌、NHK連続ドラ
マ出演など活躍。現在テレビ信州「素敵にコンシェルジュ」などレギュラー出
演中。また2007年に祖父の戦争体験手記をその
まま歌にした「回想」をリリース。以降、夢や
希望、命の大切さを歌を通して伝えるトーク &
ライブ「回想プロジェクト」として長野県内は
もちろん、全国の学校を回るなど音楽活動の幅
を広げている。

シャトル便運行表			
須坂駅発	メセナ着	メセナ発	須坂駅着
9:00 →	9:15	11:10 →	11:25
9:30 →	9:45	12:10 →	12:25
10:30 →	10:45	13:10 →	13:25
11:30 →	11:45	14:10 →	14:25
12:30 →	12:45		

何かがもらえる!

当日、引換券をお持ち
の方先着100名様に
地元お餅屋さん
「コモリ餅店」
の品プレゼ
ント!

『ふれあい広場』
引換券

10/11(土)午前10時半か
ら引換所にて引換券1枚
につき1品差し上げます。

主催/第33回ふれあい広場実行委員会

後援/須坂市 須坂市社会福祉協議会 須坂市ボランティア連絡協議会

お問合せ/第33回ふれあい広場実行委員会事務局

(須坂市社会福祉協議会内) 電話026-245-1619