

地域密着型特別養護老人ホーム ぬくもり園が開所しました。

- P2
- ・シニア大学
 - ・サロン紹介
 - ・サロン助成金

- P3
- ・災害ボランティア派遣募集
 - ・カッタカタまつり募集

- P4
- ・小中ボランティア募集

- P5
- ・介護者のつどい
 - ・サマーチャレンジボランティア募集

定員29名の小規模特別養護老人ホームが5月1日開所しました。

開所に先立ち4月28日には大勢の皆様のご列席を賜り、しゅん工式が行われました。ご列席いただいた皆様からは、励ましの言葉や、今後の期待等多くのエールをいただきました。今後も皆様の期待に応えられるよう、信頼される施設づくりに取り組んでまいりますので、今後ともご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

2014 6

社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。

社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

活動発表してきました

『外出支援ボランティア
あしの会』会員募集！



5月13日、長野県シニア大学にて『外出支援ボランティアあしの会』が活動発表をしてきました。今回は、「ボランティアって？」というテーマに沿った講師がいろいろな地域から集まり、須坂市からは、同会会長の川上さん、ドライバーの神屋さんが参加しました。受講生からは、「ボランティアをしている人は、生き生きとしていて笑顔が素敵。ボランティアって難しく考えていたけど、あまり構えず、できる時にできる事からはじめると良いとのアドバイスで最初の一歩がはじめやすくなりました。」との感想が寄せられました。



飯山・菜の花公園にて

主な活動は、普段なかなか外出できない高齢者の方とお花見や海など様々などころへお出かけする「いきいき外出事業」への協力、市内の小中高校で車いす体験教室の講師、施設での外出介助のボランティアなど：

会員募集！
出発地の受講生が集まり結成！
『外出支援ボランティア
あしの会』会員募集！



このサロンは年5～6回、同町公会堂で開催しています。会費は無料で毎回約20人前後の参加者で、歌を唄つたり手遊びをしたり頭の体操を参考者全員でやつたりと、明るい雰囲気のふれあいサロンです。

各町などで活発に開催されているふれあいサロンですが、今回は「相之島ふれあいサロン」をご紹介します。

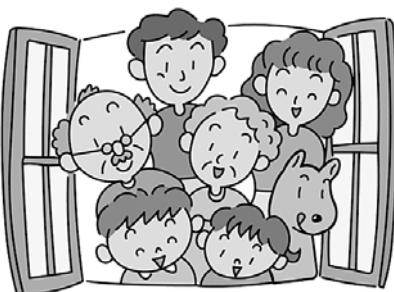
このサロンは年5～6回、同町公会堂で開催しています。会費は無料で毎回約20人前後の参加者で、歌を唄つたり手遊びをしたり頭の体操を参考者全員でやつたりと、明るい雰囲気のふれあいサロンです。

相之島ふれあいサロン

ふれあいサロン紹介



参加者の中には、「ほんに用事があつたけど、サンに来るために予定を変更した」方や、「しばらく休んでしまつたけど、やっぱりこのサロンは楽しいね」とお話をくださる方がいて、皆に必要とされているふれあいサロンなんだなと思いました。



電話 026-245-1619
へお問い合わせください。

社協では定期的に5人以上が集うふれあいサロンに年間5,000円、年24回以上開催のグループには年間10,000円の助成金を交付しています。
ご希望のサロンは6月10日（火）までに申込書を提出してください。申込書は社協に用意してあります。また、登録済のサロンには送付してあります。
なお、年度末には実績報告書および会計報告書を提出していただきます。
詳細は須坂市社協

ふれあいサロンへ
助成金を交付します

郡山市仮設住宅サロンへ訪問しました。



原発事故の影響で、福島県富岡町住民の皆さん方が住む仮設住宅サロン2箇所へ、5月16・17日、朗読ボランティア須坂あかりの会の皆さんによる大型紙芝居と絵本の披露、個人ボランティアさんによる「うせんべいづくり」にお邪魔してきました。

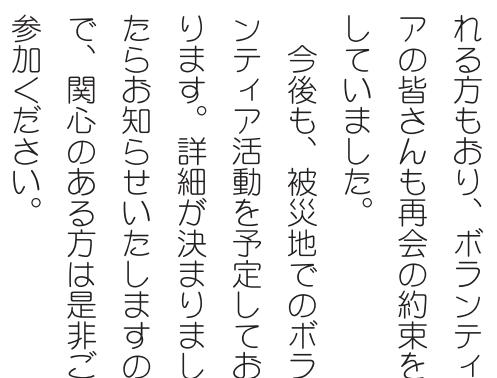
「うせんべいを地元の方と一緒に作り、懐かしい昔つていただきました。」



話や楽しい語り方の紙芝居を楽しみながら、召し上がる



「うせんべいは、須坂では誰もが知っている郷土食ですが、福島県では知られており、皆さん初体験でしたが、「おいしく、おいしい」と大好評でした。」



皆さんで集まるのが樂しみのようで、笑顔で焼いたり食べたり話したりと、「せ

んべいって言つから硬いのかと思つてました」「これなら家でも出来そうだからやつてみよう」「サロンでの焼き出しの一品に加えます」との感想が聞かれ、テーブルを囲んでの交流も大盛り上がりでした。

震災から3年が経ち、仮設住宅で生活している方のほとんどは高齢者で、サロンに出てくることもなく閉じこもりがちの方もいると

の話もお聞きし、震災の影響の大きさを感じました。

サロンに参加していた方た来てね」と顔を掛けてくれる方もおり、ボランティアの皆さんも再会の約束をしていました。

今後も、被災地でのボランティア活動を予定しております。詳細が決まりますので、関心のある方は是非ご参加ください。

【期 日】
7月19日（土）
【集合時間】
午後4時30分
【集合場所】
須坂市社会福祉協議会

【募集人数】
80名
【参加費】
500円

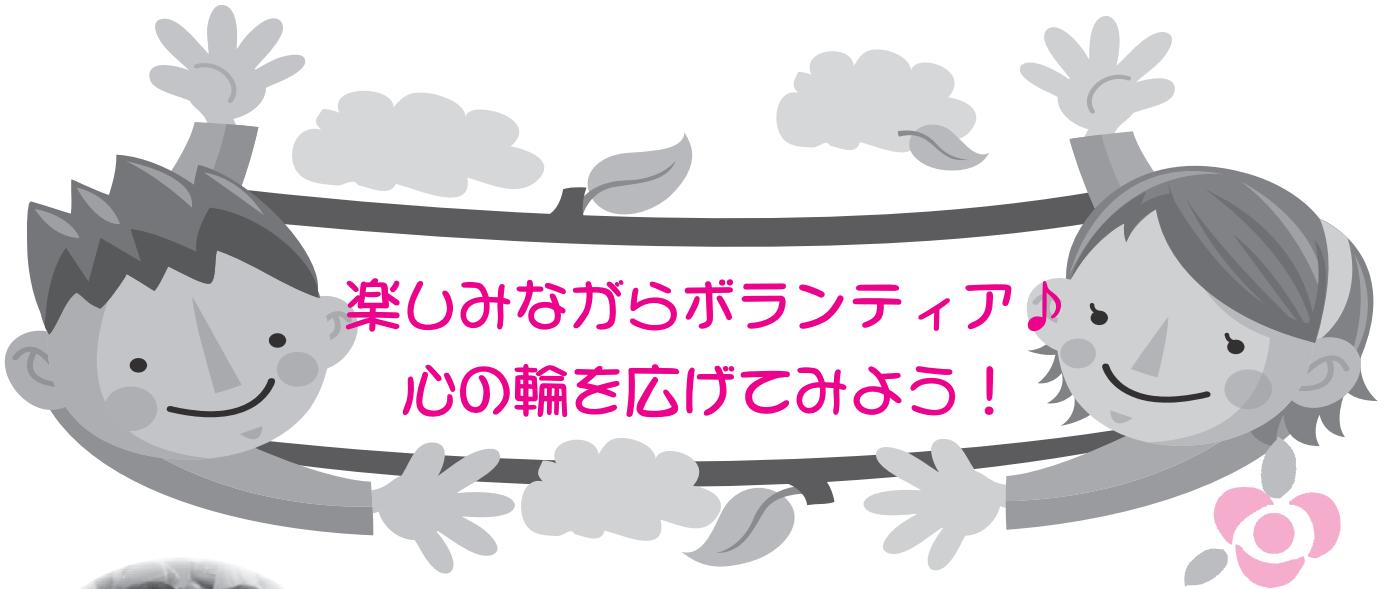


須坂カツタカタまつり！
ふれあい連に
参加しませんか？
須坂の夏祭りといえど、カツタカタまつり、心身に汗(ナ)イの方、介護が必要な方との介助者の皆さん・協力できるボランティアの皆さん、一緒に楽し(ハ)夜を過(ハ)しますよ♪♪

【申込期限】
6月30日（月）

参加者大募集





楽しみながらボランティア♪ 心の輪を広げてみよう！



第1回目 ゲームをしながら仲間を作ろう！

とき：7月12日（土）
ところ：須坂市社会福祉協議会（春木町）



第2回目 保育園の先生になってみよう！

とき：8月4日（月）～6日（水）
ところ：市内保育園



第3回目 宿泊体験

とき：9月13日（土）～14日（日）
ところ：永楽荘



第4回目 ふれあい広場を盛り上げよう！

とき：10月11日（土）
ところ：須坂メセナホール



第5回目 障がい者スポーツ交流！

とき：11月15日（土）
ところ：北部体育館



参加者対象：小学生5、6年生／中学生 申込み切り：6/27（金）

主
後

催：社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会
援：須坂市教育委員会／須坂市ボランティア連絡協議会

沢山のご参加お待ちしております！！

参加者募集のお知らせ！

介護のつどい

日々の介護疲れを癒し、
心身ともにリフレッシュし
ませんか？

期日 7月17日(木)

対象者 要介護高齢者、心
身障がいの方の在
宅介護をされてい
る方。

内容 脳活性化体操の体
験♪福祉用品の
ご案内♪
湯つ戻んど

会場 申込先

7月4日(金)まで

に各町民生児童委
員、福祉施設、担
当ケアマネジャー、
または社協まで

電話 066-245-1619



ラフターワークで
ワハハ♪

昨年の様子



武水別津社にて...☆

11月頃には新潟にて
ゆつたりー泊♪
にて落語鑑賞を予定☆
参加希望につきまして
は、また改めて募集を致
します。

「の夏にかよつと一歩踏
み出して「何かはじめてみ
よう！」・「自分の出来る
ことないかな…」と思つて
いるみなさん！あなたの力
を待っています。一緒にボ
ランティアをはじめてみま
せんか！

参加者
募集

サマーチャレンジボランティア

(ボランティア体験)

「の夏にかよつと一歩踏

【体験期間】
7月22日(火)
～8月29日(金)

☆就業施設でボランティア
(施設自主製品のシユシ
コ作成のお手伝い)

【参加対象】
高校生以上どなたでも
ボランティアに関心のある
方、未経験者、経験者

【主な体験】
高齢者施設や障がい者施
設での行事の手伝いや軽作
業・保育園・児童センター・
託児・手話・朗読ボランティ
アグループで体験など



あまさまなボランティア
活動の中から、あなたがで
きる期間にやつてみたい活
動を選んで体験できます。

【事前説明会】
7月18日(金)
午後6時45分～

+

200円(資料代)

300円(ボランティア保険代)

【申し込み】

7月11日(金)までに電

☆保育園でボランティア
(絵本読み聞かせの様子)



昨年の夏は25名の方が、
福祉施設、団体グループな
どで、ボランティア活動を
しました。

今年度も多くのべ参加を
お待ちしております。

日々の皆さまの参加を
お待ちしております。

境遇を共にするもの同士
語り合いましょう!!!

社会福祉協議会2階

昨年の夏は25名の方が、
福祉施設、団体グループな
どで、ボランティア活動を
しました。

今年度も多くのべ参加を
お待ちしております。



社協情報掲示板

・・・・・あたたかなご厚志に・・・・・
感謝いたします。・・・・・

- 匿名様 5,000円
○永井 英男様 10,000円
○南横町様 飴多数
○匿名様 5,000円
○匿名様 プルタブ多数
○匿名様（複数名） 特養建設記念樹多数

…4月15日～5月14日 受付分です…



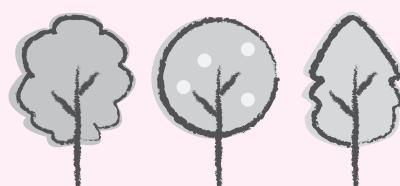
+ 献 仰 情 報 +

日 時	6月5日(木) 午後1時00分～2時00分
場 所	旭ヶ丘町公会堂

5月1日にオープンした「地域密着型特別養護老人ホームぬくもり園」に村石共有山林管理委員会の皆さまから庭木のご寄付をいただきました。

地域の皆さまの期待に応えられるよう、立派な樹に育つよう懸命に頑張りますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

また、本施設や併設されているデイサービスセンターの庭の手入れをしていただいているボランティアさんには、職員・ご利用者とともに共に喜び合える施設づくりにご尽力賜り、大変感謝しております。ありがとうございます。



秘密厳守 日常生活の悩み・法律に関する心配ごと相談所

相談無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談（専門相談員）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	12日(木) 26日(木)	午前9時～正午

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	12日(木) 26日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977または026-245-1619

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(<http://www.suzaka-shakyo.jp>)