



つばきくん こどもちゃん

助け合い 起こし すざか

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



活発です 須坂のボランティア！

- P2 • ボランティア交流会
• 表彰

- P3 • 災害ボランティア交流会
• あじいちゃん・おばあちゃん料理教室

- P4 • 奉仕団本社見学
• 助けられ大賞紹介
• 介護者のつどい

- P5 • 須坂商業で福祉の仕事
• 車いす貸します

今年度のボランティア市民活動交流集会は、ながでんスイミングスクール須坂の森田講師のもと、頭と身体をフル活動させ、脳に新たな刺激を与える実演で、ボランティア同志の楽しい交流の場となりました。（約120名）

それぞれ違う立場で活躍されているボランティアさん、今後、交流の中で学んだ事を發揮してくれるでしょう！

2014 4



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。

社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

ボランティア市民活動交流集会

報告

3月8日、須坂市ボラン

ティア連絡協議会主催のボ
ランティア市民活動交流集
会が、シルキー3階で開催
されました。

参加者からの感想です。

盤中学校は児童センターを
主に通年地道な活動を続け
ており、須高子ども劇場は
子育てお母さんと子供たち
の横の形づくりがとても素
敵だと感じました。

「ボランティア市民活動
交流集会に参加して」

ボランティア5年目で初
めて集会に参加しました。

会場は満杯で凄い活気。主

催者のお話では地区に69団
体、個人2300人が登録
しているとのことでその多
さにびっくり。第1部の発



表会は、すざかの風、常盤
中学校、須高子ども劇場の
三団体、傾聴ボランティア
の一個人、第2部は脳活性
化のシナプロジー体験で
す。すざかの風は文芸、運
動など多岐にわたるボラン
ティアによるメニューが活
発に行われていて驚き、常
なり、お隣りの方とも触れ

て

て

て

て

た。

（がりゅうの里・ひだまり
ボランティア 尾川永治）

3施設の出店もありました。

助け合い推進貢献者等
表彰式を行いました。



ランドアート・ソラ

初めての出店でしたが、
地域の皆様に出来たてのパ
ンを販売出来たことが大変
うれしかつたです。（ラン
ドアート・ソラ）

2月15日に予定しており
ました「助け合い推進大会」
が、大雪により急きよ中止
となつたため、当日予定し
ていました「助け合い推進
貢献者等表彰式」を、ボラ
ンティア交流会終了後に行
いました。（表彰内容につ
いては、先日号をご覧下さ
い）



ぶどうの家



フックハウスわらしへ



平成25年度災害ボランティア参加者交流会

参加者・ボランティア募集中

おはようわやん！

おはようわやんの料理教室



平成25年度に東北へボランティアに参加したみなさんが、交流会が行われました。

今年度は約70名の方が、南三陸や七ヶ浜、福島などを見学されました。少しでも復興の手助けができると草取りやがれき拾い、仮設住宅での炊き出し・紙芝居などを実行しました。



今年度の参加者の中には、高校生や大学生の若い力もみられ、これからもボランティアの輪が広まっていくことでしょう。

来年度も引き続きボランティアを募集します。

詳細など決まり次第社協広報やブログなどでお知らせしますので、ぜひご参加お待ちしております。

交流会にはこのうち30名余りが参加、スライドを観ながら「おじいちゃんたち」「この田は畠だつたね」「まさかこんな高台まで津波にのまれるなんて」と当時を振り返りまだ先の見えない東北を微力ながらも支えていこうと誓い合いました。

余りが参加、スライドを観ながら「おじいちゃんたち」「この田は畠だつたね」「まさかこんな高台まで津波にのまれるなんて」と当時を振り返りまだ先の見えない東北を微力ながらも支えていこうと誓い合いました。

交流会にはこのうち30名余りが参加、スライドを観ながら「おじいちゃんたち」「この田は畠だつたね」「まさかこんな高台まで津波にのまれるなんて」と当時を振り返りまだ先の見えない東北を微力ながらも支えていこうと誓い合いました。

私達の料理教室は年6回、開催日
料理を通じて交流のできる
「ふれあいサロン」です。

料理実習では、栄養のバランス・塩分を控えた献立、またデザートなど栄養士の先生のもと、みんな大奮闘してあります。

簡単にでき、驚くほど美味しい料理が学べますし、先生の優しい指導のもと賑やかに料理実習を楽しんでいます。夫婦やお友達と一緒に一度参加してみませんか。

また、スタッフとしてボランティア活動する仲間も募集しています。

連絡先

代表 荒井 廣志さん

電話 026-245-1619

来年度も引き続きボランティアを募集します。

詳細など決まり次第社協広報やブログなどでお知らせしますので、ぜひご参加お待ちしております。



70代を中心とした80代まで幅広いメンバーで活動しています。

材料費1回500円
内訳
通信費 300円

【発災72時間】生き抜く力をゲーム機を使って楽しく遊び、奉仕団の皆さんからも「珍しい体験をさせてもらつて良かつた」との声もありました。

今後の奉仕団活動や日常生活に活かしていただければと思います。



赤十字の理念・生計の研究会

日本赤十字社の赤十字奉仕団の皆さまが、東京都港区にある日本赤十字社などで見識を深めました。

日本赤十字情報プラザにある歴史的資料や年表、展示物等を見て尊い理念を再認識しました。また、東京臨海広域防災公園にある「そんなエリア東京」で、防災体験・学習をしてきました。

【発災72時間】生き抜く力をゲーム機を使って楽しく遊び、奉仕団の皆さんからも「珍しい体験をさせてもらつて良かつた」との声もありました。今後の奉仕団活動や日常生活に活かしていただければと思います。

勇氣を奮って言つた「助けてーー」の一声から助け合いがはじまります。

○○○助けられ大賞 決定される

助け合い推進会議会長賞



「中学校の同級会」

須坂市小河原町

竹内 雅人

するだけではなく僕にも幹事の一役をお願いしたいとのことでした。僕にできるか

なーと不安でしたが、いつも助けてもらっていたので少しばかり役に立ちたいと思いま

うれしかつたです。

同級会ではみんなで

よくなつたりきれいになつ

いよいよ車の轟き陽やか

入賞作品集を希望の方は社協まで連絡ください。

僕には障がいがあり、車

いすで生活しています。

そこで誰だかわからなくなつ

たの田山じゅりこさんも出かけ

小・中学校ではエレベー

ターがなく、教室移動の時

つていましだが優しさはか

なればならず、前にも通

った道なので元気をだして

思ひ切つて出かけたのに

急な坂道で休み休み登つ

て行くのですが、疲れてしまつて動けず、一息ついて

した。大勢の人と出会い

幸せだなど感じました。

その後もやつてもらいました。

あの時中学の友人から同

級会に誘われました。出席



須坂市社会福祉協議会会长賞

「助けられた体験」



大町市大町

手塚 伊津美

かよひじいの時一台の車が登つしもあした。おもわず「助けて貰いたやう」と勇

氣をもつて頼みあした。乗

せてむづひで本当に助かり、涙が出てせじうれしくて感謝いっぱこでした。人間と

して助けられた親切や人に

私は80になる一人暮らし

で、何をある立場一人でし

てはならぬとので。

感謝』 (要約)

なればなりません。

かよひじいの車が通ればいいな

と独り言をつじていました。

入賞作品集を希望の方は社協まで連絡ください。

また、社協ホームページでも掲載しておおの

で、ご覧ください。

4

在宅介護者のつどい



三月四日に在宅介護者のつどいを湯つ藏などで開催しました。この事業は在宅で介護する介護者的心身リフレッシュを目的に開催しています。

今回はラフターYogaという笑いのエクササイズをインストラクターの古越桂先生に指導していただきました。参加者同士笑い合うことに最初は恥ずかしい気持ちがありましたが、だんだんと緊張もほぐれ時間が進むにつれて会場内は「ツハツハツハ♪」「オツホツホ♪」と笑い声に包まれていました。



若者に福祉の職場をPR

須坂商業の高校生に福祉の職場に魅力を感じ、将来の進路等の参考にしてもらえたとのコンセプトで授業を開催しました。

受講者は若干少なめの13人でしたが、みんな真剣に耳を傾け、メモをとつていていました。



参加者さんの声

・ 思い切り笑えてとてもすつきりした。帰つて家族と一緒にやりたい。

・ 同じ境遇の方と毎回お会い出来てとても嬉しい。

受講者の感想

将来、福祉関係の仕事に就いてみて、「やりがいがある仕事」を実感したい

と思つた。現場体験やインターネットで更に深く知りました。

電話 026-226-17330

この事業は、長野県社会福祉協議会が実施しています『福祉施設の職員等の派遣による中高生の福祉職場PR事業』によるものです。対象は、中高生・特別支援学校です。

謝礼等は一切かかりませんので、取組んでいただけます学校があればさうござんす。

また、実際に『福祉の職場体験ができる』事業もあり、市内の事業所も受入可能となつています。詳細は、左記の連絡先までお気軽にお問合せください。

春の行楽シーズン、お花見・家族旅行などご家族でお出かけの際にご利用ください。
貸出及び返却は平日午前九時～午後五時（1週間以上の使用についてばら相談ください。）



車イスをお貸します

社協では、障がい・介護認定の有無、また下肢のケガ等歩行困難時に年齢に関係なく市民の皆さんに1週間を自由に無料で車イスを貸出しております。



社協情報掲示板

・ あたたかなご厚志に
・ 感謝いたします。・

○山岸 運平様

カセット・古切手多数

○フコク生命

須坂・須坂長野東営業所職員一同様

タオル多数

○匿名様

書き損じはがき多数

○小山小学校児童会JRC委員会様

16,829円

…2月15日～3月14日 受付分です…

+ 献血情報 +

日 時	5月8日(木) 午前9時00分～11時00分
場 所	JA須高井上支所
日 時	5月8日(木) 午後3時00分～4時00分
場 所	須坂市社会福祉協議会

秘密厳守 日常生活の悩み・法律に関する心配ごと相談所

相談
無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	10日(木) 24日(木)	午前9時～正午

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	10日(木) 24日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977または026-245-1619

人事異動

退任【3月31日付け】

デイサービスセンターことぶき所長 竹節 純子
引き続き、ぬくもり園居宅介護支援係に勤務します。

老人センター永楽荘所長 樽井 一郎
老人センターくつろぎ荘所長 田中 敏治

新任【4月1日付け】

事務局次長 長岡 惠子
地域密着型特別養護老人ホームぬくもり園管理者 小松 正典
居宅介護支援係長 横川恵美子
ぬくもり園居宅介護支援係長 横山 道郎
在宅介護係長 黒岩真由美
デイサービスセンターことぶき所長 青木智恵子
老人センター永楽荘所長 松木 茂
老人センターくつろぎ荘所長 植木 明

広報紙

モニター募集!

市民の皆さまの声を広報紙に反映させ、楽しみにしていただける広報紙作りをするため、平成26年度のモニターを募集します。

応募資格 市内にお住いで福祉に关心のある方または、広報誌にご興味のある方

任 期 26年6月～27年5月

活動内容 会議への出席(1回)
アンケートによる回答(毎月)

申込み・問合せ

社協

電話026-245-1619

