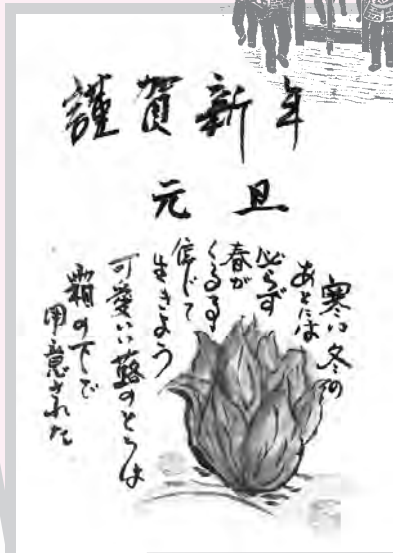


つなぐくん こころちゃん



助け合い 起こし すざが

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



- P2 ・会長あいさつ
- P3 ・助け合い推進大会
・初めてボランティア講座
- P4 ・小中学生ボランティア講座報告
・サロン紹介
- P5 ・福島県郡山市炊出し・紙芝居
・パッチワークの会

今年も心のこもった年賀状をボランティア団体の皆さまより作成していただき、市内の高齢者の方々にお送りしました。今年も皆さまにとって素晴らしい1年になりますように…(^ ^)
～ご協力いただいた団体の皆さま～
須坂連合婦人会・須坂町並みの会・趣味の会・ふれあい絵手紙の会・相森中学校・常盤中学校・墨坂中学校・東中学校・須坂商業高校

2014 1



地域福祉の推進を

社会福祉法人須坂市社会福祉協議会

会長 植木 新一



新年おめでとうございます。

皆さま方におかれましては、日頃から社会福祉協議会に、多大なご支援、ご協力、またご理解をいただき、厚くお礼申し上げます。

昨年の夏は猛暑日が続ぎ、大勢の方が熱中症になられた他、秋には近年に例を見ないほど多数の台風が襲来し、集中豪雨等に見舞われました。特に台風26号で直撃を受けた伊豆大島町では、大きな土石流災害が発生し大勢の犠牲者が出る等災害の多い年でした。

須坂市に於いても、台風の直撃は無かったものの、地球温暖化現象等による気象変動の激しい年となりました。

本会は前年度に引き続き、東日本大震災への義援金を受付し、累計44、251、817円を日本赤十字社を通じ被災地へ、また災害ボランティア派遣事業も、宮城県七ヶ浜町・南三陸町・また原発事故で避難している福島県郡山市の仮設住宅へ合計96名、延べ活動人数221名と大勢の方にご協力いただきました。

募金活動、またボランティアにご協力いただいた皆さま方に厚くお礼申し上げます。

社会福祉を取り巻く環境は時代と共に変化し、不況等による経済格差の拡大、高齢者世帯や一人暮らしの増加等多様な生活課題・福祉課題が顕在化してきております。

こうした厳しい情勢のなか本会では、須坂市地域福祉活動計画「助け合い起こし」に基づき、地域をつなぐコミュニティづくり、またボランティア等による福祉活動、地域住民が協働して取り組む「こころ・つなぐ・助け合い事業」の推進等、高齢者も障がい者も誰もが住み慣れた地域で生きがいを持ち、より豊かに暮らしていける「助け合いのまちづくり」の推進を図っております。この一環として昨年10月に開催した「ふれあい広場」、11月開催のひだまり作業所と共催した、「助け合い推進センター祭り」は、ボランティア連絡協議会や助け合い推進会議を中心とした住民の皆さまが主体的に取り組まれ、好天にも恵まれ大勢の皆さまにご来場いただきました。

また、介護保険事業においては、デイサービス事業、居宅介護支援事業、訪問介護事業、訪問入浴介護事業の他、今年度より地域密着型特別養護老人ホーム（シヨートステイ併設型）をデイサービスセンターぬくもり園に隣接した場所において建設を進めており、オープンは平成26年4月の予定であります。

どの施設も利用者の立場に立った、思いやりと気配りができる福祉サービスを提供し、皆さま方から一層信頼していただける社会福祉協議会として運営してまいりたいと思っております。

最後に皆さまのご多幸とご健勝を心からお祈り申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。

助け合い推進大会

「助けて」といつてみよう!

・・・その一言で助け合いがはじまる・・・

平成26年2月15日(土)

午後1時半～ メセナ小ホール

表彰

・「助けられ大賞」の発表

・涙あり笑いあり

「助け合い劇場」などを予定しています。

詳細は次号でお知らせします。

どうぞ皆さまお誘いあわせの上お出かけください。

主催 助け合い推進会議

(事務局 須坂市社会福祉協議会)



◀昨年度の助け合い推進大会の様子

傾聴ボランティア

養成講座

地域のなかで共に支えあ
う町づくりをめざし、出来
ることから、ボランティア
をはじめてみませんか?

対象者

現在ボランティア活動さ
れている方、ボランティア
に関心のある方、今後ボラ
ンティア活動にご協力いた
だける方

主催

須坂市・小布施町・高山村
の社会福祉協議会合同開催

開催日時

下記のとおり(13時開場)

会場

シルキーホール

募集人数

(須坂市)
50名

参加費

無料

申し込み

1月31日(金)までに
須坂市社協

026124511619

大勢のご参加お待ちしております。



日程	内容	講師
2月6日(木) 13:30～ 15:45	「傾聴と脳や身体の関係」	NPO法人 日本精神療学会 理事長 松本文男氏
2月14日(金) 13:30～ 15:45	「聴ける人となる条件 ロールプレイングⅠ」	NPO法人 日本精神療学会 理事長 松本文男氏
2月24日(月) 13:30～ 15:45	「 <small>かそせい</small> 可塑性と傾聴 ロールプレイングⅡ」	NPO法人 日本精神療学会 理事長 松本文男氏
2月27日(木) 13:30～ 15:45	「認知症高齢者への上手な関わり方」 ～傾聴的に聴くとは～	NPO法人 ホールファミリーケア協会 事務局長 山田豊吉氏

小中学生ボランティア体験教室が開講しました



■手話体験&お手玉作り
ろうの方と一緒にカ
レーを作ったり、地域
の方とお手玉を作った
りしました。(ろうの方
とは耳の聞こえない
方のことです。)



市内の小5〜中3ま
での26名男3名女23名
が集まり様々なボラン
ティア体験をしました。
■保育園の先生体験！
日野保育園・東部保
育園で先生の体験をさ
せていただきました♪



■ろう学校見学&ろうの方
とニュースポーツ交流を
しました。
「伝えたい」と思う気持
ちが大切だと学びました。



たくさん
とれたかな?()

駄菓子
いかがですか~!?
♪

■ふれあい広場では駄菓子
屋とスーパーボールすく
い屋を出店！



今回の体験を通して、
いろんな気付きがあっ
たと思います。関心を
持ったことを自分なりに
考え次に繋げてほし
いですね☆

全7回通して参加者より
・保育園はとても良
い経験になった。
保育士を目指した
い！
・手話やるろうの方と
の交流が楽しかった。
今度ろうの方
と会ったらお話し
したい。
・全体を通して、将
来は人の役に立つ
ことがしたいと思
った。



■青年海外協力隊の方
にお話をお聞きしま
した。クイズや民族
衣装の着付け体験、
楽しかったです。



「グー・チョコ・パー」でなに作るう??
~手遊びです~

今回の児童センターでの
講座終了後、せっかく友達
になれたのに、このままサ
ヨナラではもったいないと
いうことで、作られたふれ
あいサロン「ピュアマミー
ズ」をご紹介します。
このサロンの特徴は、同
じ子育て世代のママたちな
ので、子育てへの悩みや不
安に対して共感してもらえ
る仲間が沢山いることです。
また、昼ごはんを持参し、
皆で食べたりするので、ち
よっとした保育園のような
温かくて賑やかな場所です。
さて取材に伺った日は、
サンタクワロースに扮した男

開催状況

日時 毎月第一火曜日
10時30分〜13時ころ
会場 福祉会館など



サンタさんと一緒に

しかし、花より団子、色
気より食気、もらったお菓
子を大事そうに抱えている
子や、美味しそうに食べて
いる子がいたり、何時ま
で見ても飽きない楽し
い時間を過ごさせていた
だきました。

性ボランティアが子供たち
に「お菓子」のプレゼント
を渡しに来てくれていまし
たが、泣き出してしまっ
きよとんとしている子、マ
マの後ろに隠れてしまう子
など、様々でした。

ふれあいサロン紹介

「ピュアマミーズ」

〜子育て中のママ友です〜

東日本大震災復興支援ボランティア活動報告

震災以来何度か訪問してあります福島県郡山市の仮設住宅にお住いの被災者の皆さまの所に、須坂あかりの会、赤十字奉仕団、個人ボランティアの皆さまが笑いとお温かな炊出しをお届けしてきました。



福島県にも「おやき」に似た郷土食もあるようですが、野菜やあんこを入れるのは見たことないとの事でした。

を地元の方と共に作ることで、いろいろな話しをすることができました。須坂あかりの会の皆さまは、音響効果を加えた臨場感ある大型紙芝居を披露しました。



お茶会という名のふれあいサロンを定期的に開催している仲なので、皆さん遠慮なく大きな笑い声を上げていました。個人ボランティアの横川さんは、手品を披露しました。写真では伝わりにくく残念ですが、水の色が変ったのです！

被災地を訪問して

～赤十字奉仕団員の感想～
初めて被災地を訪れたが、被災者の皆さんたちは、誰かと何かを話したいと感じた。炊出し作業に追われてしまい、心を寄せた話しがあまりできなかったことが残念。帰る際、見えなくなるまで手を振ってくれ寂しさを感じた。

現地で震災当時、須坂市に避難をしていた方と遭遇しました。そのとき食べたおやきは美味しかった、また、地域の皆さんにもお世話になり感謝しています、とおっしゃっておられます。



すざか助け合い推進センター

活動紹介

すざか助け合い推進センターでは、様々な行事や日々の活動をしています。その一部をご紹介します。今回は、パッチワークの教室です。



ミシンはゆっくり正確に!!

パッチワークって？
継ぎ接ぎ（つぎはぎ）。布片を縫い合わせて一枚の大きな布を作る手芸。ウィキペディアより

原則、第1木曜日10時から開催しています。会員制ではないので、興味のある方はお気軽におこしください。

る方はお気軽におこしください。（開催日が休日・休館の場合がありますので、初めての参加希望の方はお問合せください。）



縫っている最中でもおしゃべりは止まりません!!

参加費は実費相当（生地代程度）です。楽しい仲間とお茶を飲みながら、ワイワイガヤガヤやってみませんか。

その他に、子ども服のリース活動や、麻雀の会などがありますので、順次ご紹介していきます。

社協情報掲示板



介護職員(嘱託職員)を募集します。

地域密着型特別養護老人ホームめくもり園と短期入所施設の開所に伴い、介護職員を募集します。
 また、業務拡大によりデイサービス職員同時募集
 社協へ入れば施設介護、在宅介護、地域福祉を経験できます。広く介護・福祉の専門職を目指す方をお待ちしています。
 詳しくは社協ホームページか担当小林まで

入居者募集 地域密着型特別養護老人ホームめくもり園

入居対象者 要介護認定(要介護1~5)を受けている須坂市民の方
 開所予定日 平成26年4月
 入居定員 29名
 開設時入居申込期間 平成26年1月15日~2月14日
 問い合わせ 社協 小松まで
 詳細は社協ホームページをご覧ください。

第6回 地域で暮らそうフォーラム in 小布施

須高地域自立支援協議会では、「障がいのある人も地域で安心して暮らせるまちづくり」を目指し、課題の検討を行っております。
 本フォーラムでは、活動報告と提案、視覚に障がいがありながら、育児に励んでいる、「声楽家田中玲子さん」の講演を予定しています。
 会場では須高地域の福祉事業所の販売もあります。

日時 平成26年1月30日(木) 13時~16時(受付12時30~)
 会場 小布施北斎ホール
 内容 各専門部会事業報告と提案
 メッセージライブ「目が見えない」これが私の個性です
 講演 田中玲子氏(声楽家)
 本間礼子氏(ピアニスト)

参加無料・申し込み不要

お問い合わせ: 須高地域障害者支援センター 026-248-3741

秘密 日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所 相談無料

① 日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日~金曜日	午前9時~午後4時 (随時)
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	9日(木) 23日(木)	午前9時~正午

② 法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	9日(木) 23日(木)	午後1時~4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
 ※完全予約制 電話 026-248-9977または026-245-1619

あたたかなご厚志に 感謝いたします。

- しなの倫理法人会様 5,000円
- 匿名様 シーツ・タオルケット・綿毛布多数
- 匿名様 書き損じはがき多数
- 高野 喜久夫様 白1基・杵1本
- 匿名様 5,000円
- 匿名様 500,000円
- (永楽荘)童謡グループ様 1,500円
 ...11月15日~12月14日 受付分です...

+ 献 血 情 報 +

日時	1月23日(木) 午前10時~11時30分
場所	須坂市保健センター
日時	1月23日(木) 午後2時~3時30分
場所	JA須高豊洲支所

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・
 メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)