



東日本大震災義援金募集中

日赤長野県支部須坂市地区



(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



- P2 • 社協この1年
- P3 • 市老連文化祭が開催されました
- P4 • センターまつり報告
• 介護者の集い報告
• 重度障がい者料理教室報告
- P5 • サンタ募集
• サロン紹介
• うす・杵募集
• カレンダーDLできます
• 家族交流会
• 技術学園

11月3日（日）に「蔵のまち須坂 銀座通り秋まつり2013」が開催され、赤十字奉仕団の方々が中心に、東日本大震災義援金の募集を行いました。ご来場いただいた大勢の皆様にご協力いただき、本当にありがとうございました。

義援金額：28,236円

通算

東日本大震災：39,577,684円

長野県北部地震：4,673,208円

2013 12



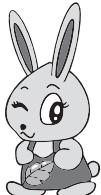
社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。

社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。



社協この一年



平成25年も残すところあとひと月をきりました。早いですね！東日本大震災の復興も道半ばで被災者の方々のご心労お察し申し上げます。しかし、東北楽天ゴールデンイーグルスが日本シリーズを制するなど、東北地方に明るい話題がありました。また、2020年東京オリンピック・パラリンピックの決定や、日本人として特別な存在である富士山が世界遺産登録に決定するなど、今後の生活に希望が持てる話題が数多くあった年となりましたが、皆さんはどんな年でしたか？

社協では「助け合い起こし」を合言葉に地域福祉の推進や、東日本大震災被災地へのボランティア派遣、ふれあいサロン等の支援、推進を行ってきました。

この1年の社協の出来事を写真で振り返ってみました。



「第7回助け合い推進大会」開催
寸劇「ありがとうの花を…」を通して助け合いをPRしました。

2月



ボランティア市民活動交流集会
須坂市のボランティア団体が活動発表と交流をしました。

3月

4期8年の長きにわたりご尽力いただいた吉池 武会長が退任され植木 新一會長が就任された。
また、助け合い推進会議会長も佐藤 要会長から北堀 宏会長へとバトンが渡り、新たな体制で助け合い起こしを推進していくこととなりました。

4・5月



子ども服のリユースが定期的に「すざか助け合い推進センター」(社協となり)で開催されるようになりました。

6月



災害ボランティアの派遣
今年から宮城県を中心に活動してきました。(計5回)

7月



第32回ふれあい広場開催!
例年により大勢の方にご来場いただき、駐車場が大混乱しました。

10月

- そのほかに**
- ・小中学生ボランティア体験教室開催(全7回)
 - ・介護者のつどい開催(全3回)
 - ・災害ボランティア講座開催(全4回)
 - ・すざかカッタカタ祭りに参加(たくさんのボランティアさんたちと参加しました)
 - ・社協支部事業(ひとり暮らし高齢者の方々との交流会食会を支援)
 - ・「ゴーヤ」の日差し避けのカーテンや遮光ネットを設置し省エネにも取組みました。
 - ・ECOドライブキャンペーンに参加しました。

地域密着型小規模特別養護老人ホームの着工がはじまる。
老人福祉センター永楽荘(本郷町)ボイラーの故障により入浴施設の利用ができなくなってしまいきました。

年間



仮設住宅へ炊出し
日赤奉仕団を中心に福島県郡山市の仮設住宅へ炊出し支援を行いました。(計2回)

11月

永楽荘で市老連第34回文化祭が開催されました。



かわいいですね



あひねりいっぱい



作品展



う~んまいった



すばらしい歌声が響きました



素敵な作品がずらり



あれれ! 須坂市老連文化祭

遠山愛子「マジックショード

6月25日に第一回の女性向け着付けを行いました。また男性の帯結びもやつほしいとの声があり文化祭に行いました。

囲碁将棋は毎日行われていますが文化祭の時には抹茶でおもてなし。



かごも作ってみました



農産物販売
文化祭で好評だった農産物（リンゴ、じゃがいも）販売をこれからは種類も増やして続けて行きたいですね。



これはどうやるの？

あんてるせんと一緒にやる仲間募集中



永楽荘は、昭和51年に現在の本郷町に完成し、市民の皆さんにご利用いただいてきましたが、入浴施設の故障により、ご迷惑をおかけしております。

しかし、入浴施設以外は通常通りご利用いただけますので、ご来場をお待ちしております。

入浴施設の代替措置として来年の3月31日までの間、須坂温泉の入浴が利用できます。

★須坂温泉の利用

入浴時間は午前9時30分～午後4時まで

入浴券（200円）は永楽荘で購入してください。



センター祭り開催しました！

すざか助け合い推進センター

11月9日（土）、「あざ
力助け合い推進センター（社
協南隣）を多くの皆様ご知

た。今年はお隣の“ひだまり作業所祭り”と合同開催で多くのお客様で賑わいました。

バザー品のご提供など、ご協力いただきありがとうございました！



非常食炊き出し用のボリ袋で作った、カレーとりんごの蒸しパンを配り、大好評でした！（レシピは社協まで！）



主な活動！

■助け合い推進センターの

★子ども服のリユース活動
(毎月第3水曜日)

☆みんなでバツチワーグ
くり（毎月第1木曜日）
☆麻雀を思い出す会（毎月
1回不定期）など、様々
な活動をしています。

(026-245-1619) お問い合わせください。

その後は宿泊場所である旅館菊水に行き温泉にゆつくり浸かり、宴会では沢山食べて、飲んで笑つて…♪話の中では「今は介護をしているが昔は苦労をかけた妻に感謝している。」「家庭菜園が介護の息抜きになつていてる。」などの介護への思いや、介護の合間



11月13・14日在宅介護者のつどいを開催しました。この事業は在宅で介護する介護者的心身リフレッシュユースを目的に開催しています。一日目は千曲のあんずの里アグリパークでみかん狩りをしました。何種類もあるみかんを好きな所から採り、甘いみかんや酸味があるみかんなど、いろんな味のみかんを楽しむことが出来ました。

在宅介護者のつどい

開催しました

で出来る趣味、失敗体験また車イスで行ける所など介護者同士の情報交換の場にもなりとても有意義な宴会になりました。

翌日は武水別神社で参拝、森将軍塚古墳を見学し、柏屋で美味しい料理を食べ新田醸造で買い物をし、お土産いっべいで千曲を後にしました。

千曲の菊花展の前で1枚♪
(in武水別神社)



千曲の菊花展の前で1枚♪
(in武水別神社)

わりパン、キムチのちぢみなど、普段料理しない人たちも講師の先生の話に耳を傾けて、グループで協力しながら料理をしていました。出来上がった料理は見た目も良く、どれも美味しく頂きました。





美味しくできました

皆さん真剣なまなざし



ふれあいサロン紹介 村石町ふれあいサロン

「村石町ふれあい会」

募集 使ひなぐなつた 回。おもてせんか?

このころの病や精神障がいがある方に「いやしのひと時を...」という会です。

お待ちしております。

日時 12月5日（木）午後1時30分～3時30分
場所 シルキーホール3階

参加費 1人300円 詳しくは、「すざかの風」

事務局 電話026-245-11619

母子・父子世帯のお子さんを対象に、"サンタクロースがやってくる"子どもに、とっては夢のようなサンタクロース派遣事業を行います！



クリスマスプレゼントやメッセージカードは、ご家庭で用意していただき、サンタクロースに扮したボランティアさんが、夢と一緒に自宅へお届けします。

【実施日時】 12月24日（火）夕方
【費用】 無料
【申込み】 12月13日（金）迄に社協へお申込み下さい。
詳細については、
026-245-11619へ

人を対象に、"サンタクロースがやってくる"子どもに、とっては夢のようなサンタクロース派遣事業を行います！

クリスマスプレゼントやメッセージカードは、ご家庭で用意していただき、サンタクロースに扮したボランティアさんが、夢と一緒に自宅へお届けします。



開催状況	
日時	毎月20日 PM 1時30分～4時
会場	村石町第一公会堂
会費	1回50円

今回紹介するサロンは、村石町にある「村石町ふれあい会」をご紹介します。このサロンでは、参加している皆さん自力で歩いて会場まで来て、大スクリーンでできるカラオケ設備があり、みんなで大きな声を出して歌を唄えるのが特徴です。

また、参加者の中でも皆

のお茶を入れてくれる方が、積極的な方が大勢いらっしゃるのも特徴の一つです。

さて取材に伺った日は、須坂市の小林保健師も参加されており、難しい健康についての話しを愉快で分かりやすく講演いただきました。

同町の方は是非一度ご参加してみては如何ですか？ ば良さが分かってもらえるのになあ」と嘆いていました。同町の方は是非一度ご参加してみては如何ですか？ そこで、ご自宅で眠つてられない。一回来てくれれば良さが分かってもらえるのになあ」と嘆いていました。同町の方は是非一度ご参加してみては如何ですか？

学校、育成会、イベントなど、貸してほしいとの要望が結構あります。そこで、ご自宅で眠つて使わなくなつてしまつた臼と杵を探しています。譲つていただける方は、ご連絡をお願いいたします。

職員が一度訪問させていただき、状態を見させていただけます。

電話026-245-11619
2014社協カレンダー
12月16日から社協カレンダーを本会ホームページからダウンロードできます。

最近流行の「ぴんぴんコロリ」ですが、残された家族の心の準備をする時間とるため、お勧めは「ぴんぴん・ちょっと寝て・コロリ」の方が良い。それには毎日定時に排便する。

コーチングで障がい者と企業が歩み寄る☆
第2回コーチングセミナー 平成25年度 地域発・元気づくり支援金事業
『人を伸ばす上手なほめ方しかり方』
講師：森田 舞さん コーチングアカデミー長野校校長・社会保険労務士
とき：12月10日（火）14:00～17:00
場所：須坂市文化会館メセナホール（小ホール）
参加費：無料
申込み：氏名、勤務先、住所、連絡先、参加人数を明記の上以下のFAX番号へお送りください。
問合せ：社会福祉法人育護会 須坂技術学園
026-246-2409（担当：大倉・柄澤）
026-246-2509（FAX）

憩う行こう
みんなも家族も
いこう会

参加者募集

社協情報掲示板

平成25年12月1日第33号 (毎月1回1日発行)



発行人 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会

長野県須坂市大字須坂476-1

026-245-1619

FAX 026-246-0054

印刷 佐藤印刷株式会社

歳末たすけあい運動 参加 第45回須坂市内4高校定期演奏会が開催されます!

須坂市内4高校の音楽系クラブの皆さんによる演奏会が開催されます。

高校生自身が企画・運営に携わり、開催に向けて頑張ってきました。多数の皆様のご来場をお待ちしております。

■とき 12月8日(日) 14時開演

■ところ 須坂市メセナホール

■入場料 無料

■出演団体 市内4高校音楽系クラブ(吹奏楽、合唱、室内楽)

■特別出演 須坂マリア幼稚園鼓笛隊

須坂市消防団様より ご寄付をいただきました。

11月10日に開催された第29回須坂市消防音楽隊定期演奏会のチャリティーモードにより「高齢者疑似体験セット」を寄贈していただきました。

市内の小中学生などの福祉教育の教材として活用させていただきます。



秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

相談
無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	12日(木) 26日(木)	午前9時～正午

</div