



# 助け合い 起こし すざが

(版画、題字  
角田 正雄書  
春木町)



## サマーチャレンジボランティア体験

- P2 ・サマーチャレンジボランティア実施  
・南三陸町災害ボランティア報告
- P3 ・災害ボランティア講座募集  
・復興支援ボランティア募集
- P4 ・介護者のつどい報告  
・カッタカタまつり報告
- P5 ・ぶどうの家ふれあい祭り  
・推進センター看板・ウッドデッキ完成報告  
・永楽荘バス運行のお知らせ  
・助けられ大賞募集  
・地域密着型施設の説明

この夏に25名の方が、一歩踏み出し自分でできるボランティア活動をはじめました。

長野県立須坂病院では、マリルックの可愛い制服を着用して清掃ボランティアを行いました。病院スタッフに“笑顔・挨拶・お辞儀・清掃の仕方”を指導していただきながら、各病室や分娩室などの清掃活動を行いました。

2013 **9**

この夏25名の方が、福祉施設、団体、グループ等でボランティア活動をしました。

ボランティアをやってみて、誰かのために仕事ができる事が嬉しかったです。充実した日々を過ごす事が出来ました。

(高校生 篠原) 体験を通して、病院が機能する上で清掃はなくてはならない事を知りました。病院だけの事ではなく、私が目指している保育の現場や何処の会社でもいえる事だと思いました。

(短大生 中村) サマチャレに参加しているいろいろな事を体験しました。これからもボランティアに積極的に参加して自分を高めていきたいです。

(高校生 木村)



保育園ボランティア



▶就業施設ボランティア

今回初めて参加して、普段なかなか訪れる機会がない場所、どのような方がどのように過ごされているかを、実際に見る事が出来るよかったです。施設でも暖かく受け入れて下さり、楽しく活動する事が出来ました。沢山の人の出会いもあり、ボランティアをやってみると色々な発見があり、とてもやりがいがありました。少しでも興味があるなら自分の世界を広げる為、参加すると良いと思います。私は沢山の事を学べたので参加して良かったと思います。

(専門学生 竹井)

ボランティアは、自分が出れる時にできる事をする活動です。みなさんも身近なお手伝いをはじめませんか。社協までご連絡ください。電話 026-245-1619

東日本大震災復興支援

ボランティア活動報告

宮城県南三陸町編

7月26日(金)〜28日(日)の2泊3日で、南三陸町へ復興支援ボランティアに行ってきました。参加者は、男性8名、女性7名の計15名です。

活動は、畑の草刈と石拾

い。海岸からは2〜3キロ離れたところでしたが、民家の一階が水没する程の被害を受けた場所でした。「地味な作業だが、復興へと必ずつながる作業です!」と、ボランティアセンターの説



▲防火庁舎跡地

「南三陸さんさん商店街」で開催されていた「福臨市」も見学してきました。プル

明を受け、約120名が横に並んでの作業でした。地元の語り部・後藤一磨さんに私たちのマイク□バスに同乗してもらい町内を案内していただくことも出来、報道等でたびたび目にしていた防災庁舎やガレキ処理の山、被害にあった中学校を前に、当時のお話を聞きました。

「被災後はいじめて食べたいおにぎりのおいしかったこと、差し出してもらった毛布の暖かかったこと、心配した友人が訪ねてきてくれた時のうれしかったことは、決して忘れられない。人と人とのつながりが一番だ。」



お知らせ

# 災害ボランティア 講座開講

第3回目

日時 11月1日(金)

午後6時半から

内容 映画

「石巻市立湊小学校  
避難所」

場所 メセナ小ホール

家や家族を失くした人たちが、避難所で大きな家族になった。避難所閉鎖までのヒューマン・ドキュメント映画です。

避難所で聞く当たり前の本音、悲しさ、悔しさそして新しい出会い……。みなさん、ぜひご家族でご覧いただき「生きる力」を考えてみませんか。



あの東日本大震災から2年あまり経過しましたが、被災者の皆様の生活は未だ震災前には戻っておりません。そこで、被災地で活動していただけるボランティアさんの募集をします。

## 募集 復興支援ボランティア

七ヶ浜町

- 期日：9月14日(土)～15日(日)
- 費用：7,350円  
(宿泊費・朝夕食付、この他に昼食代等は実費負担)
- ※参加費補助¥2,400あり
- 行き先：宮城県七ヶ浜町
- 活動内容：ほのぼの農園農業支援(草取り、土寄せなど)
- 宿泊先：旅館「麻屋」(七ヶ浜町内)
- 出発時間 5:00
- 帰宅時間 23:30頃
- ⇒マイクロバスを運転してくださる方大募集

### 《ほのぼの農園整地作業の目的》

(七ヶ浜町復興支援ボラセンのホームページより抜粋)  
阿川地区の隣に阿川沼があり、この隣に被災前から町民農園として開放していた畑がありましたが、津波で壊滅！復興する予算もなく・・・このままではいずれ・・・  
しかし、ここで耕作や収穫の喜びを味わうことができたら、生きる糧になるのでは・・・  
今必要とされている「心の支援」に繋がる・・・  
という希望を抱き、ボランティアさんの力と、町民の皆さんが共に、種を蒔き、農地の復興にご理解とご協力よろしくお願い致します！



前回の活動風景。(草取り)

南三陸町

- 期日：9月27日(金)～29日(日)
- 費用：12,600円(宿泊費・朝夕食付、この他に昼食代等は実費負担)
- ※参加費補助¥3,600あり
- 行き先：宮城県南三陸町
- 活動内容：農業・漁業支援
- ※天候により内容の変更あり
- 宿泊先：ながしず荘(南三陸町内)
- 出発時間 12:30
- 帰宅時間 23:00頃
- ⇒マイクロバスを運転してくださる方大募集

### 《南三陸町の現状について》

(南三陸町復興支援ボラセンのホームページより抜粋)  
南三陸町は、先の震災で町の62%(市街地で75%)もの家屋が損壊しました。  
2年が過ぎた現在では、まだ人の手を必要としているものがあります。養殖漁業の支援・農地復旧をはじめとする農業支援も必要とされています。  
それらのニーズに応えるためには、より多くのボランティアさんの支援が不可欠です。  
みなさまの温かいご支援、ボランティアへのご参加をよろしく願いいたします。

# 在宅介護者のつどい

7月28日(日)に在宅介護者のつどいが開催されました。今回は塩尻で美味しい食事・落語鑑賞をしてみました。落語は「桂歌丸と春風亭小朝の二人会」ということで、開演前からドキドキわくわくです。

いざ開演すると春風亭小朝さんの旬な話題を取り入れた落語や血回しの曲芸、そして桂文珍さんの江戸時代の落語話はとても面白く会場は終始盛りあがっていました。笑いあり涙あり、驚きありのあつという間の2時間でした。



昼食の前にリラックス体操中～



ホテル中村屋でお食事後にパシャリ♪

## 参加者さんの声

- ・ひとりであるのであまり笑う事がないので今日は久しぶりに心から笑う事が出来た。
- ・本当に楽しいひとときでした。落語や知人との会話も活力になりました。また次回も参加したいです。

次回は県内でゆったり一泊を予定しています！



# 盛り上がりました！ 須坂カタカタまつり

7月20日、『須坂カタカタまつり』に参加してきました。

毎年恒例となりましたカタカタまつりへの参加は、須坂市ボランティア連絡協議会(事務局社協)が中心となり、ボランティアさん、心身に障がいのある方とともに楽しい時間を過ごせる夏のイベントのひとつです。今年もお揃いのバンダナ・オリジナルTシャツを着て総勢67名、暑さにも負けず最後まで元気いっぱい踊りきれました。



参加者全員で記念撮影

- 【参加者の感想】
- ・ 天気が良くて暑かったけど、最後まで踊ることができました。踊り終わった後の一杯は格別でした。
  - ・ お揃いのバンダナ、Tシャツを着て踊ってききました。たくさん歩いたので疲れはしましたが、楽しく参加できました。来年も参加したいです。



赤十字奉仕団も活躍！

須坂市ボランティア連絡協議会の一員として須坂カタカタまつりに参加し、東日本大震災義援金の街頭募金を実施しました。

風船を作成し、震災を風化させないためのPRをしつつ、義援金を募集したところ、快く協力して下さいました。心より感謝申し上げます。

義援金額：6、192円



風船を配布して義援金をPR

ふれあいの家

# ふれあい祭りのご案内

日時

9月28日(土)  
午前10時～正午

場所

須坂市大谷町327  
指定障害福祉サービス事業所  
ふれあいの家

内容

マジックショー  
自主製品販売  
(お麩・小物類等)  
健康相談コーナー  
飲食無料サービス  
ミニゲームコーナー  
ぜひがめ堂の笹寿し販売



▲▼昨年の様子



福祉事業所からの販売  
須坂技術学園  
(クッキー・ラスク)

須坂ひだまり作業所  
(エコ織り・きらず揚げ  
石鱈)

八雲日和あやき・うどん  
高山村就労継続支援  
B型事業所(花・マット)

ワークハウスわらしべ  
(こんこんぞつり・シユシユ  
ふれあい祭りは、施設を  
開放し、地域の皆様との交  
流の場として、また活動内  
容を知っていただく機会と  
して、毎年実施しています。  
近隣市町村の福祉事業所  
の方にも出店協力してもら  
い、各所自慢の品々を販売  
する予定です。  
みなさん、ぜひお越し  
ください。

## 助け合い推進センター よりお知らせ

助け合い推進センターに  
春木町の角田正雄様より看  
板をいただき、先日設置式  
が行われました。



▲助け合い推進センター前で  
木彫りのりっぱな看板に  
恥ずかしいから  
こんな様  
お茶のみ  
処やいろ  
いるな活  
動の場として活用してい  
ます。

また、裏側にまわってい  
くことも素敵なウッドデ  
ッキも完成しました。  
天気の良い日にはここで  
お茶のみ  
もできま  
す。みな  
さんぜひ  
お立ち寄  
りください。



新しく設置したウッドデッキ

## バス運行のお知らせ



老人福祉センター永楽荘  
の入浴施設がボイラーの故  
障や施設全体の老朽化によ  
り使用できないため老人福  
祉センターくつろぎ荘(仁  
礼町)へバス運行をします。  
※バスの定員により、送迎  
をお断りさせていただく場  
合があります。  
詳細は永楽荘まで  
☎026-1246-1746  
バス運行予定日

9月3日(火)・6日(金)  
10日(火)・13日(金)  
17日(火)・21日(土)  
24日(火)・27日(金)

永楽荘出発時間  
午前8時45分頃

## 助けられ大賞募集中

「助けて」と言つのは  
とても勇気がいります。  
でも言えば必ず誰かが手  
を貸してくれます。「助  
けてもらってありがとう」  
そんな体験談をぜひ聞か  
せてください。

詳細は「助け合い起こ  
し」8月号をご覧ください。

## 名称決定

### 地域密着型特別養護 老人ホームめぐもり園

6月の本紙において、公  
募致しました施設の名称は、  
『めぐもり園』に決定しま  
した。デイサービスと合わ  
せた総合施設として、介護  
事業の拠点としていきたい  
と考えます。

地域密着型特別養護老人ホ  
ームとは：

要介護認定を受けた方が  
入居し、食事・排泄・入浴  
などの介護、健康管理など  
のサービスが受けることが  
できます。一般的な特別養  
護老人との違いは、29名  
以下の定員で、須坂市の方  
のみが入居できます。その  
ため、小規模特養とも言わ  
れます。介護保険法上は、  
地域密着型介護老人福祉施  
設の名称です。

介護が必要になってもで  
きる限り住み慣れた地域の  
中で、家庭的な雰囲気です  
らしていただくための施設  
です。

# 社協情報掲示板

平成25年9月1日第394号 (毎月1回1日発行)



すべての方に役に立つお話です。みなさんぜひ聞きに来て下さい☆  
平成25年度 地域発・元気づくり支援金事業

## 『人付き合いがラク～になる!! 3つのヒント』 ～自分の夢に気がつくコーチング術～



講師：森田 舞  
コーチングアカデミー-長野校校長

同時開催☆障がい者の個性豊かな自主生産品の販売会

と き：9月29日(日) 13:00～15:30  
場 所：須坂市立高甫小学校体育館  
参加費：無料  
駐車場：小学校体育館前・グラウンド (乗り合せてご協力下さい)  
申込み：特に必要ありません。  
問合せ：社会福祉法人育護会 須坂技術学園  
026-246-2409 (担当：大倉・柄澤)

日頃のご理解とご協力に対し感謝祭を開催します。ご近所お誘いあわせてお出かけ下さい。

### 第7回 わらしべ まつり 感謝祭

開催日時 9月14日(土) 午前10時から午後3時  
場 所 ワークハウスわらしべ 須坂市高畑1234-1  
(スーパーアグリ様 西側) 【電話 248-5678】  
内 容 <ステージ> 午前 篠塚麗比フラスクール  
午後 ケンケンさんマジックショー  
♪仲間たちの「花は咲く」大合唱

<復興支援 ドーナツ等の販売>  
<販売 とうふ 各施設販売 アイス おやき 野菜 花など>  
<豚汁無料 喫茶コーナー ゲームコーナー 大抽選会>

## 日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

### ① 日常的な悩み・心配ごとの相談 (専門相談員)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	12日(木) 26日(木)	午前9時～正午

### ② 法律に関する相談 (無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	12日(木) 26日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。  
※完全予約制 電話 026-248-9977または026-245-1619

## あたたかなご厚志に 感謝いたします。

- 匿名様 100,000円
- 匿名様 古切手多数
- 須坂市郷原土地区画整理組合様 寸志
- 須坂東高等学校生徒会様 1,150円
- 匿名様 8,864円

…7月15日～8月14日 受付分です…

## 献 血 情 報

日 時	10月10日(木) 午後3時00分～4時00分
場 所	須坂市社会福祉協議会

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-245-1619) ・FAX (026-246-0054) ・  
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp) ・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)

発行人 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 長野県須坂市大字須坂4-7-6-1 ☎ 026(245)1619 FAX(246)0054 印刷 佐藤印刷株式会社