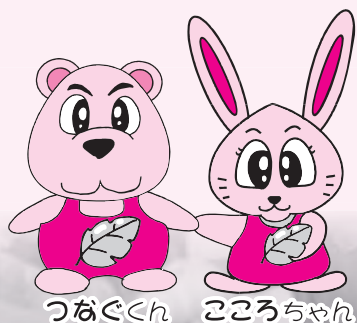




災害時は自分の身は自分で守る！

- P2 ・ 一日赤十字
・ セケ浜災害ボランティア報告
- P3 ・ 災害ボランティア講座
・ 永楽荘入浴施設の閉鎖について
・ 社会を明るくする運動 講演会のご案内
- P4 ・ 希望の旅募集
・ サロン紹介
・ さくらの杜育豊夏祭り
- P5 ・ 助けられ大賞募集

7月7日(日)に赤十字奉仕団研修会を開催しました。

災害が起こると自助の割合が7割と言われています。自分と家族を守るため研修を積んでいきましょう。

(詳細は、2 ページ)

2013 **8**



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

赤十字奉仕団研修会

『二日赤十字』が開催されました

日赤長野県支部須坂市地区では、各町で組織されている赤十字奉仕団員を対象とした研修会を臥竜山公会堂で開催しました。

当日は、小雨が降るなか129名の方が参加され、炊出し訓練では、「ハイゼックス」という特殊なナイロン袋を使った非常食づくりを、また、三角巾を使った救急法では、止血の方法などを実際に体験しました。

参加者からは、「三角巾」でなく、日用品など家にあるもので救急法を学んでみたいと、より実践的な研修を望む声や、何があるか分からないので、自家用車の中に三角巾を含む救急セットを保管している、など災

害への意識が高いと感じました。

須坂市でも何時大きな災害が起こるか分かりません。イザ!という時のために災害への意識と準備をしておくために、お貸しできる災害備品をご紹介します。

☆炊き出し用釜（2釜）

100人程度の汁物を作れます。

☆テント（2張）

2間×3間のテントです。

☆クロスロード（ゲーム）

災害が発生した場合、迫られる究極の選択をカードゲームで楽しめます。

（例）防災訓練や育成会など町の行事などでも貸出し可能です。



葦が大量!綺麗な公園になりました

宮城県

七ヶ浜町に復興支援ボランティアに行ってきました!

7月13日(土)〜14日(日)

の一泊二日で、宮城県七ヶ浜町へ、復興支援ボランティアに行ってきました。

一日目の活動は、七ヶ浜町町民農園の「種まき&うねづくり」の予定でしたが、私たちがお昼頃に到着すると、すでに午前中で全部終わってしまったとのこと!急遽活動を変更し町民農園横の公園のお掃除をしました。



まつり会場付近の草取り

2日目の午前中は前日の続きをし、午後は海岸近くの公園の草取りをしました。7月27・28日にはこの公園

事前に別のボランティアさん方が刈っておいた雑草を一カ所に集める作業です。雑草と言っても、農園の隣が沼のため、葦がほとんどで、すごく大量!しかし、見る見る片付いて行き、大勢で活動することの力強さを実感しました。



一緒に活動した他団体の方と記念撮影

今回ご参加いただいた皆様は男性11人、女性8人、年齢は10代〜80代まで幅広く、職業なども様々。そんな多種多様なメンバーで元気に活動することが出来ました。

今後も活動が決まりましたら広報等に記載していきますので、皆様のご参加お待ちしております。

お知らせ

災害ボランティア講座開講

東北地方や長野県北部地方ではたいへん大きな災害が発生し、多くの人や建物が被災しました。震災はい

つどこで起こるかわかりません。決して他人事とは思わずにみんなで一緒に考えてみませんか。

ご興味関心のある方は左記の連絡先までご連絡ください。

締め切り 8月19日(月)

電話 026-245-11619

助け合い起こし推進係まで



第1回目

日時 8月25日(日)

午前8時～10時(予定)

内容 須坂市総合防災訓練に参加しよう

場所 墨坂中学校校庭

第2回目

日時 8月31日(土)

午後1時30分～

内容 やさしい放射能の話

信州大学出前講座

場所 高山村保健福祉総合センター(チャオル)

ふれあいホール

今後の予定

ロケットストープ作り、非常食体験、避難所運営ゲーム(HUG)、上映会を検討しております。

老人福祉センター

「永楽荘」(本郷町)

入浴施設の閉鎖について

昭和49年から運営をしている老人福祉センター「永楽荘」(本郷町)の入浴施設のボイラーが故障し、お風呂を沸かすことができなくなっていました。

施設全体が老朽化していることなど課題がたくさんあることから、今後、永楽荘の入浴施設は利用できません。

市民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようよろしくお願いいたします。

なお、8月中は老人福祉センターくつろぎ荘(仁礼町)へのバス運行を予定しています。

※バスの定員により、送迎をお断りさせていただく場合があります。

詳細は永楽荘まで

☎ 026-246-11746

バス運行予定日

8月2日(金)

6日(火)

9日(金)

20日(火)

24日(土)

27日(火)

30日(金)

お盆中の送迎はありません。

永楽荘出発時間

午前8時45分頃

老人福祉センター

「くつろぎ荘」(仁礼町)

入浴時間について

「くつろぎ荘」の入浴施設の利用時間は

午前9時30分から

午後4時

と、なっておりますので、

多くの皆様のご利用をお待ちしております。

※なお「くつろぎ荘」開館

時間は、午前9時から午後4時30分までです。

☎ 026-246-12058

社会を明るくする運動
講演会のご案内

須高地区保護司会では、更生保護活動を市民の方々にも関心を持ってもらうため、講演会を開催します。

とき 8月31日(土)

午後2時15分～

4時15分

場所 高山村公民館3階

(高山村役場となり)

講師 小林 雅彦氏

(元墨坂中学校校長)

演題 「君は感動を求めて生きているか」

～中学生に語ってきたいこと～

問合せ先

須高地区保護司

会事務局

(須坂市社会福祉協議会)

電話 026-245-11619

更生保護とは・・・

罪を犯した人たちの立ち直りを助け、再び犯罪や非行に陥るのを防ぐしくみを更生保護といいます。

希望の旅
今年は平日！

参加者募集！

群馬県に行こう

障がいのある方・ボランティアの皆様へ



「行くなら、今でしょ！」

今年は、希望の旅としては初？の体験企画と、今、大人気の工場見学を予定しています。

「七転び八起き」

縁起物として古くから親しまれている高崎のだるま。皆さんの願いを込めて絵付け体験をしましょう！
小さなだるまに、目やひげを入れる簡単な体験です。簡単に自分だけのだるまが作れます。

「お菓子工場に潜入」

今、大人気の工場見学。今回はラスクなどで有名なお菓子工場を見学。
美味しいお菓子が出来るまでを見学し、その後はたっぷりお買い物を楽しみましょう。

期 日

10月25日(金) 日帰り

行 程

社協出発 8時

群馬サファリパーク

だるまの絵付け体験

(だるまの里大門屋)

大人気のお菓子工場見学

(ガトーフェスタハラダ)

社協到着 19時頃

定 員

40名

対象者・参加費

★重度障がい者

身障手帳2級以上

療育手帳A1

精神障がい1級

★介護者・ボランティア

4000円

2000円

申込み

9月30日(日)

までに社協へお願いし

ます。



ふれあいサロン紹介

屋部町ふれあいサロン

「お茶のみ会」

各町などで活発に開催されているふれあいサロンですが、今月は「屋部町ふれあいサロン」お茶のみ会をご紹介します。
このサロンは、ボランティアさん・スタッフさんが、自力では来場できない方へはお迎えに行ったり、公会堂の玄関を上げる際にはみんなで助け合うなど、身体的に自信を無くした方でもサポートしてもらえるとこが特徴です。
取材させて頂いた日は、ちょうど100回目の記念日でした。また参加者の中には100歳を超えているとても元気な方や、1回目から参加している方などとても長寿

各町などで活発に開催されているふれあいサロンですが、今月は「屋部町ふれあいサロン」お茶のみ会をご紹介します。
このサロンは、ボランティアさん・スタッフさんが、自力では来場できない方へはお迎えに行ったり、公会堂の玄関を上げる際にはみんなで助け合うなど、身体的に自信を無くした方でもサポートしてもらえるとこが特徴です。
取材させて頂いた日は、ちょうど100回目の記念日でした。また参加者の中には100歳を超えているとても元気な方や、1回目から参加している方などとても長寿



開催状況
日時 毎月第1月曜日
AM 10時～11時30分
会場 屋部町公会堂
会費 1回100円

～夏祭りへの招待状～

私たち「さくらの杜 育豊」のメンバー・職員は皆さまのご来場を心からお待ちしております。一般の方・地元の方、どなたでもご来場いただいても大歓迎です。

と き 8月17日(土)
18:30～20:30

(雨天中止)

ところ さくらの杜 育豊ランド

内 容 各種盆踊り

屋 台 飲み物・から揚げ・おでん等

※一部有料あり

問合せ先 須坂市下八町

前山2366のイ

電 話 026-245-8108

体験談大募集

助けられ大賞

助けてと言うのはとても勇気がいります

でも、言えば必ず助けてくれます

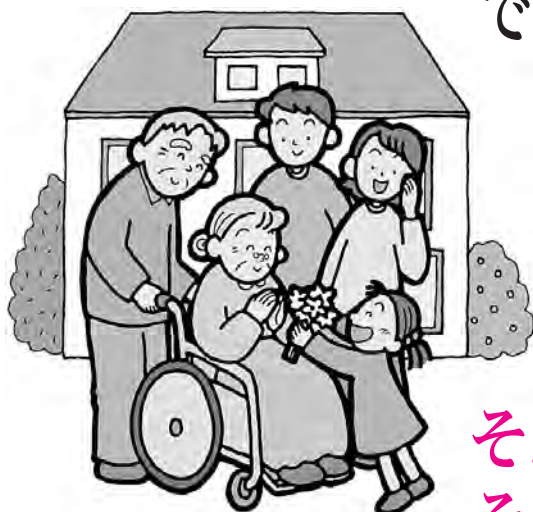
助けてという事は決して

はずかしいことではありません

「助けてもらってありがとう」

そんな想いを聞かせてください

そこから助け合いは広がります



- 応募方法
 - ・A4版用紙に800～1,000字程度
 - ・表紙に題名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業明記のこと。
 - ・本人が体験したこと、身近に起きたことなどで未発表のものに限る
- 応募先 助け合い推進会議 助けられ大賞事務局（須坂市社会福祉協議会内）
〒382-0074 長野県須坂市春木町476-1
電話 026-245-1619 FAX 026-246-0054
E-mail cocoro@suzaka-shakyo.jp
- 賞および賞品
 - 助けられ大賞1編（賞状・副賞5万円相当須坂市特産物）
 - 助け合い推進会議会長賞（賞状・副賞3万円 “ ”）
 - 須坂市社会福祉協議会会長賞（賞状・副賞2万円 “ ”）
- 締め切り 平成25年10月31日（消印有効）郵送またはメール・FAXで
- 発表 平成26年2月15日 助け合い推進大会において表彰します。

平成24年度助けられ大賞受賞作品

三重県東員町

岡野明美

「団子屋さんお願いします・・・。」

私の母は認知症です。私がしっかりしなければと、自分だけで母の介護を頑張ってみました。

でも限界。おもいきって団子屋さんに「助けてください」と言えたことで気持ちが軽くなり、母にもやさしく接することができました。そしてありのままの母の姿を受け入れることができました。

社協情報掲示板



26年度4月採用の職員を募集します。

地域密着型特別養護老人ホームめぐもり園と短期入所施設の開所に伴い、職員を募集します。（介護職員、管理栄養士、看護職員）

須坂市社会福祉協議会は、これまで各種在宅サービスを行い、一人一人の利用者に寄り添った実績を、地域密着型施設の介護に生かしたいと考えます。この施設は個室ユニット型の施設で、利用者の個性を尊重し、互いに社会関係が築け、集団業務に追われることのない、ゆつたりと関われるケアを目指します。利用者の気持ちに寄り添える方なら、年齢、経験は問いません。

一緒に立ち上げを、スタートしましょう。

業務拡大によりケアマネジャー、ホームヘルパー、デイサービス職員も同時募集

社協へ入れば施設介護、在宅介護、地域福祉を経験できます。社会福祉士等資格のある方、経験のある方も歓迎です。

詳しくは社協ホームページか 担当小林まで

母子父子世帯の方を対象に、日帰り旅行への参加者を募集します。

と き 11月16日（土）午前5時市役所集合
行き先 東京ディズニーシー
参加費 大人 8,500円
中・高校生 5,500円
4歳～小学生 4,500円
（パスポート・バス代含む）

申込み期限 10月16日（水）

申込み多数の場合は、受け付け順とします。

申込先 市役所福祉課 026-248-9003

参加者募集 母子・父子家庭の 親子の集い

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

①日常的な悩み・心配ごとの相談（専門相談員）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 （随時）
すざか女性未来館 （中央公民館）1階相談室	8日（木） 22日（木）	午前9時～正午

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 （中央公民館）1階相談室	8日（木） 22日（木）	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977または026-245-1619

あたたかなご厚志に 感謝いたします。

- 西田 和雄様 タオル多数
- 匿名様 60,000円
- 匿名様 松代焼花瓶
- 匿名様 おむつ他多数
- 匿名様 お盆
- イオン須坂店様

毎月11日実施されている「幸せの黄色いレシートキャンペーン」（イオン須坂店様に各施設のボックスが設置してあり、お客様が買物をした黄色いレシートを社協へ投函して頂いた合計金額1%を寄贈）

洗剤…13,100円分

…6月15日～7月14日 受付分です…

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎（026-245-1619）・FAX（026-246-0054）・メールアドレス（cocoro@suzaka-shakyo.jp）・ホームページURL（http://www.suzaka-shakyo.jp）