

助け合い推進



寸劇「ありがとうの花を…」の様子から

今年で7回目を迎えた助け合い推進大会。  
あなたは何か困ったとき「助けて！」と言えますか？

手を貸す時に「助けて」と言わなければ手を出しやすいですよね。「助け合い」が始まるきっかけは、困ったときに「助けて！」と言えるかどうかです。

2013 3

社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。  
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

# 助け合い推進大会

開催しました！

(主催 助け合い推進会議)

大会テーマ 「助け合い」と言ひしより!!

・・その一言で助け合いがはじまる・・



オープニング 屋部町神楽保存会

地域の「助け合い」を推進することを目的に「助け合い推進大会」が2月16日メセナホールで多くの来場者のもと開催されました。

「支え合い・助け合い」が自然にできる地域づくりを広めていくことが大切です。

困ったときに勇気を出し

て「助けて」と声をだせば、大半の方は手を貸してくれます。「助けて」と言える方が増えれば、たちまち助け合いが広まつていきます。多くの皆さんが「助けて」と言える地域づくりをこれからも推進していきましょう。

本大会において表彰されました皆様をご紹介いたします。(敬称略・順不同)

## ■助け合い推進貢献者

2名

地域で安心して暮らしていいくには、お互いを尊重し、人ととのつながりのあるまちづくり

地域で地道な社会貢献をし、助け合いのあるまちづくり

地域のふれあいサロン『いいきりハジリ井上』を立ち上げて、地元保育園児を自宅の畑に招き、リンク狩り体験をするなど地域のリーダーとして活躍している。

## ■社会福祉事業協助者

1名

3名

5団体

社会福祉事業のボランティアとして10年以上従事して、その功績が特に顕著であり、他の模範であると認められ

社会福祉のために須坂市社会福祉協議会へ個人にあ

りては20万円、団体にあつては30万円相当額以上の金

品を寄付したもの。

佐藤 秀子 (本郷町)

須坂市消防団

ぐりのため活躍を続け、その功績が顕著であり、他の模範であると認められるもの。

伊藤 俊子 (北横町)

編み物や押し花を通じて知り合った沢山の仲間と協力して、地元小学生や地域との交流、また、東日本大震災の被災者へ帽子やマフラーを多数贈るなど、幅広い活動を続けています。

横山 芳美 (井上町)

地域のふれあいサロン『いいきりハジリ井上』を立ち上げて、地元保育園児を自宅の畑に招き、リンク狩り体験をするなど地域のリーダーとして活躍している。

## ■高額寄付者

1名

1団体

5団体

社会福祉のため須坂市社会福祉協議会へ個人にあつては30万円相当額以上の金

牧 映子 (南原町)  
渡辺 龍幸 (高山村)  
ピンクマザーズ  
菊城流貴美悠会  
須坂市立旭ヶ丘小学校児童会  
天理教高井支部  
藤間千洋社中

在宅で、寝たきりまたは認知症の高齢者及び重度身体障害児者等の介護を10年以上(施設入所等で中断されている場合も含める。)従事し、その介護が献身的かつ他の模範であるもの。

山岸 けさき (豊丘町)

松本 和雄 (北原町)

畔上 忠重 (塩川町)

田村 政子 (南原町)

町田 和重 (井上町)

藤本 恭子 (塩川町)

山岸 けさき (豊丘町)

松本 和雄 (北原町)

畔上 忠重 (塩川町)

田村 政子 (南原町)

町田 和重 (井上町)

藤本 恭子 (塩川町)



# 助け合い推進大会



最後は助け合いソングを合唱しました

■模範介護者

6名

N



## ふれあいサロン紹介

継続しています！

## りんどう会

ふれあいサロン「りんどう会」は日頃から在宅で介護をしている方や、介護をしていた方同士が、介護の悩みや相談が気軽にできる

場所として、また、日頃の介護のストレスを発散できる場所として平成11年に現

在は顧問の上野晃さんが

中心になり立ち上げ、今年

で15年目を迎えました。

また、設立となつたきっかけは平成10年に、社協で

開催をした「介護者のつどい」に参加したメンバーが

意気投合し、このまま会え

なくなるのは寂しい、もつ

と同じ悩みを持つ者同士ゆ

っくり話がしたい、話をし

ながらお茶のみができる場

所にと設立したそうで、芋づる式に仲間が増え、設立

当初は25名の仲間がいました。現在は13名、2カ月に

1度の開催で、年会費は千円、場所は皆さんと相談を

して決めていますと代表の上沢久美子さん。取材の日は、老人センターハウス「みつるぎ荘」で開催をしていました。



テーブルの上には自慢の一品

そして自然とあしゃべりが始まります。

『やだ、あんた元気だつた？前回の漬物美味しかったわね！』

あんたのうちのもね！

あらかのレシピと交換しましょ！』

こんなやりとりがあちらこちらで始まるど、時間があつという間に過ぎていってしまいます。お昼はおにぎり1個持つて来れば、後は各家庭のご自慢の一品がテーブルに勢揃い！もちろん介護の相談もしながら。

しかし、ちょっと残念な事に男性の仲間が一人しかいないこと。仲間も募集しているのうなので、関心のある方はご連絡ください。

りんどう会代表 上沢 久美子 電話026-245-14699

それから、皆さんの団結力もすばりこべ、顧問の上野さんが助け合い推進大会での事例発表をした時には、全員で応援に駆けつけたり、電車で行くなど、行動力も抜群！とても仲の良い仲間です。

また、泊りで温泉旅行を企画した時は、車ではなく、電車で行くなど、行動力も抜群！とても仲の良い仲間です。

まだ、泊りで温泉旅行を企画した時は、車ではなく、電車で行くなど、行動力も抜群！とても仲の良い仲間です。

開演 午後1時30分、受付 午後4時45分

| ボランティア         | 市民活動交流集会           | 皆さんお待ちしています！  |
|----------------|--------------------|---|
| 日 時<br>3月9日(土) | 場所<br>須坂市シルキーホール3階 | 内容<br>第1部 ボランティア活動発表<br>※活動団体より発表<br>第2部 「筋トレ・脳トレ・笑いトレ」<br>～あした使えるレクリエーション～<br>佐久大学信州短期大学部<br>看護福祉学科講師<br>大塚寛美氏 |

| 問合せ                 | 参加費                   | 無料 |
|---------------------|-----------------------|----|
| 社協へ<br>026-245-1619 | じなたでもお気軽に<br>ご参加ください。 |    |





# 社協情報掲示板

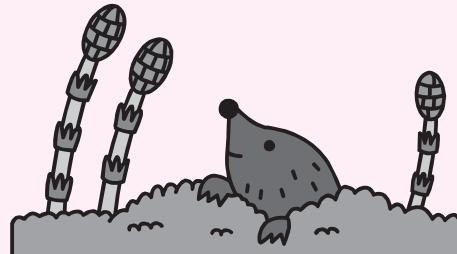
平成25年3月1日第328号(毎月1回1日発行)



あたたかなご厚志に  
感謝いたします。

- 匿名様 ファンヒーター 1台
- 匿名様 5,000円
- すず虫団地(H)様 タオル多数
- 匿名様 未使用切手多数
- 佐藤 孝雄様 古切手多数
- 上高井郡内・若穂地区内・須坂市内郵便局様 古切手多数

… 1月19日～2月14日 受付分です…



## 書き損じ(未使用)ハガキの提供をお願いいたします!

社協では、皆さまから寄せられた書き損じハガキを切手に交換し、支援会員やボランティアさんに通知を送る際に有効に活用させていただいている。

ご家庭で眠ったままのハガキをぜひご提供くださいますよう、お願ひいたします。

## 車いすお貸しします!

春の気配を感じる季節となつてきましたが、車いすでお出かけしてみませんか?

車いすの貸出しは、一週間まで無料です。

※介護保険の対象にならない方も借りられます。お気軽にご相談ください。



社協 026-245-1619

**+ 献 血 情 報 +**

|     |   |
|-----|---|
| 日 時 | 3月16日(土)<br>午前9時30分～11時30分<br>午後1時00分～3時30分 |
| 場 所 | 日野地域公民館 別館                                  |

69歳までの方が献血を受けられますが、65歳以上の方については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※この他、献血時の検査及び問診内容(病気・服薬等)や、海外から帰国後4週間以上経過していないと献血をお受けできない場合や、時間、場所についても変更になる場合がありますので、事前にお問合せ下さい。026-245-1619

## 日常生活の悩み・法律に関する心配ごと相談所

相談 無料

### ①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

| 相談会場                                | 相談日              | 相談時間              |
|-------------------------------------|------------------|-------------------|
| 須坂市社会福祉協議会<br>来所・専用電話相談<br>248-9977 | 月曜日～金曜日          | 午前9時～午後4時<br>(随時) |
| すざか女性未来館<br>(中央公民館)1階相談室            | 14日(木)<br>28日(木) | 午前9時～12時          |

### ②法律に関する相談(無料・完全予約制)

| 相談会場                     | 相談日              | 相談時間    |
|--------------------------|------------------|---------|
| すざか女性未来館<br>(中央公民館)1階相談室 | 14日(木)<br>28日(木) | 午後1時～4時 |

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977または026-245-1619

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・  
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(<http://www.suzaka-shakyo.jp>)

5

026

245

1619

FAX

246

0054

印刷

佐藤印刷株式会社