



移動採血車



移動採血車内の様子



輸血用血液が不足しています！ 献血のご協力をお願いします！

- P2 • 赤い羽根共同募金報告
• 献血情報

- P3 • サロン紹介
• ボランティアグループ紹介
• ボランティア市民活動交流集会
• 義援金報告

- P4 • 在宅介護者のつどい
• 安心コール
• いきいき外出事業

- P5 • 情報掲示板

- P6 • 助け合い推進大会告知

日赤須坂市地区（社協内）では各社協支部のご協力のもと、献血運動の推進に努めています。

現在、輸血用血液が不足しております。

誰かに助けられる、また誰かを助けるかもしれない、そんな身近なボランティア「献血」へのご協力をお願いいたします。

（詳細については2ページをご覧ください。）

2013 2



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。

社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

ふれあいサロン紹介
継続しています！

旭ヶ丘町ほつとさん



お正月のほつとさん お年玉にはみかん

旭ヶ丘町ほつとさんは、平成18年に一人暮らしの方や、高齢者の皆さんのが気軽に集まり、「ほつと」できる場所として立ち上がり、奇数月は第2火曜日、偶数月は第2水曜日の午前10時から旭ヶ丘町公会堂で開催をしており、1月のサロンで75回目を迎えました。

参加者は毎回20名前後、以前はイベント的な催しをしていましたが、現在は気力していません。これからも、皆さんと協力して無理のない楽しいサロンとして継続していくください。

活動日時は 毎週月～金曜日 水曜日を除く
提供場所は 須坂市シルキーホール3階
※当番制で活動しています。
場所は 第1部 ボランティア活動発表
第2部 佐久大学信州短期大学部 看護福祉学科講師 大塚寛美氏
託児ステーション (須坂ショッピングセンターパルム1階)
問合せ 電話・ファックス (026)242-13200

がねなく集まれるお茶のみサロンとして定着してしまった。参加費は無料、お茶菓子等は区からの助成と皆さんの持ち寄りで、また、長野医療生活協同組合様の協力で血圧測定等の健康チェックも実施、工夫をしながら運営をしています。参加者からは「みんなと会えること、おしゃべりあること、が一番楽しい!」、また「同じ町に住んでいても情報が伝わってこないが、ここに来るといろいろな情報がわかり助かります」と情報の提供場所にもなっています。また代表の佐藤要さんは、季節の出来事やお得な情報を毎月隣組回覧により提供しており、皆さんも楽しみにしているそうです。

がねなく集まれるお茶のみサロンとして定着してしまった。参加費は無料、お茶菓子等は区からの助成と皆さんの持ち寄りで、また、長野医療生活協同組合様の協力で血圧測定等の健康チェックも実施、工夫をしながら運営をしています。参加者からは「みんなと会えること、おしゃべりあること、が一番楽しい!」、また「同じ町に住んでいても情報が伝わってこないが、ここに来るといろいろな情報がわかり助かります」と情報の提供場所にもなっています。また代表の佐藤要さんは、季節の出来事やお得な情報を毎月隣組回覧により提供しており、皆さんも楽しみにしているそうです。

ひまわりの会

ボランティアグループ紹介
育児サポートボランティア

ひまわりの会は、育児中の父さんや、母さんが、気兼ねなく外出できるように、出張託児やステーションでの託児をしています。

会員募集中！

(有料)

子どもが好きな方、託児に興味がある方、私たちと一緒に活動しませんか。

資格がない方も大歓迎です。お気軽に連絡ください。

日時	3月9日(土)
受付	午後1時
開演	午後1時30分
	午後4時45分

内 容

須坂市ボランティア活動発表
※活動団体より発表
筋トレ・脳トレ・笑いトレ
あした使えるレクリエーション

市民活動交流集合会

ボランティア

東日本大震災
義援金報告

須坂市で受付をしました義援金
(平成23年3月14日～平成25年1月18日)

東日本大震災 39,095,563円

長野県北部地震 4,673,208円

合 計 43,768,771円

なお、長野県北部地震義援金の須坂市受付けは平成23年9月30日で終了いたしました。

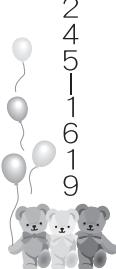
義援金の受付は、平成25年3月31日まで行ってあります。多くの皆さまからの温かい支援に感謝申し上げることも、今後とも引き続きの協力を、よろしくお願いいたします。

旭ヶ丘町ほつとさんは、平成18年に一人暮らしの方や、高齢者の皆さんのが気軽に集まり、「ほつと」できる場所として立ち上がり、奇数月は第2火曜日、偶数月は第2水曜日の午前10時から旭ヶ丘町公会堂で開催をしており、1月のサロンで75回目を迎えるました。

がねなく集まれるお茶のみサロンとして定着してしまった。参加費は無料、お茶菓子等は区からの助成と皆さんの持ち寄りで、また、長野医療生活協同組合様の協力で血圧測定等の健康チェックも実施、工夫をしながら運営をしています。参加者からは「みんなと会えること、おしゃべりあること、が一番楽しい!」、また「同じ町に住んでいても情報が伝わってこないが、ここに来るといろいろな情報がわかり助かります」と情報の提供場所にもなっています。また代表の佐藤要さんは、季節の出来事やお得な情報を毎月隣組回覧により提供しており、皆さんも楽しみにしているそうです。

須坂市ボランティア活動発表
※活動団体より発表
筋トレ・脳トレ・笑いトレ
あした使えるレクリエーション

須坂市ボランティア活動発表
※活動団体より発表
筋トレ・脳トレ・笑いトレ
あした使えるレクリエーション



介護者のつどい 参加者募集のお知らせ

日々の介護疲れを癒し、心身ともにリフレッシュしませんか？

期日 3月6日（水）

対象者 要介護高齢者、心身障がいの方を在宅介護されている方

場所 湯つ戻んど

参加費 一、〇〇〇円

（食事・入浴料含む）

申込先

でに名町民生児童委員、担当ケアマネジヤーまたは社協まで

電話

（026）245-1619

境遇を共にするもの同士語り合いましょう!!!!



今回は…

健康運動指導士の先生によるストレッチ体操です。楽しいストレッチで肥満・肩凝り・腰痛も解消できるんです♪楽しく体を動かして普段の疲れを吹き飛ばしましょう！

昨年の様子…



安心コールはボランティアさんと定期的に電話でコミュニケーションを図ることにより、孤独感の解消や安否確認になり、安心して自分のまちで暮らせるお手伝いのひとつです。

対象者 市内にお住まいの概ね65歳以上の一人暮らしの方

内 容 1週間に1回、ボランティアさんがお電話をおかけします。

申込み方法

各町の民生児童委員または社協まで

すべてのお問合せ先

社協

（026）245-1619

お元気ですか？

各町の民生児童委員・担当ケアマネジヤーまたは社協まで

※日程については、お申込みいただいた後にお知らせいたします。

安心コール

募集

【ちょい出かけ】

（いきいき外出事業）

☆参加できる方

- ・介助が必要な高齢者

- ・介助がなければ外出できない身体に障がいがある方

- ・外出の機会があまりない方

- ・右記の介護者

☆外出場所

お花見散策・菜の花・バラ園・海・木島平・佐久

方面・紅葉狩り等

☆申込み方法

五百円（介護者は無料）
昼食・見学・交通費等の経費は個人負担

☆申込み方法

各町の民生児童委員・担当ケアマネジヤーまたは社協まで

一緒に活動していただけます。

一緒に活動していただけます。
募集中です。

楽しげ一日、お出かけしませんか？



（026）245-1619

社協情報掲示板



介護職員募集

(任用期間 平成25年4月1日から平成26年3月31日)

職種	業務内容	応募資格
介護職員【嘱託】 (任用1年以内(更新有))	訪問介護事業・通所介護事業において介護を行う業務	普通自動車運転免許 ヘルパー2級以上(取得見込も含む)

- 募集人員…若干名
- 採用試験日…2月15日(金)
- 申し込み…本会にある試験申込書に必要事項を記入し、2月8日(金)までにお申込みください。

※詳細についてはお問合せください。庶務係 026-245-1619

• あたたかなご厚志に
感謝いたします。 •

○匿名様	タオル多数
○匿名様	10,000円
○宮尾 えり子様	あおつ他多数
○鈴木 様	100,000円

…12月15日～1月18日 受付分です…

サンタクロースが
やっこきた！



昨年の12月24日

「サンタクロース派
遣事業」を行いまし

た。この事業は、サンタクロースに扮したボランティアさんが子ども達にプレゼントと夢を届けるものです。子ども達からたくさん笑顔をいただき、素敵なホワイトクリスマスになりました。

～参加者の声～

サンタさんとっても良かつたです。
子どもも大人も大喜びでした。

サンタさんに会えて、ビックリ！
楽しいクリスマスになりました。



秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

相談
無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	14日(木) 28日(木)	午前9時～12時

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	14日(木) 28日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 248-9977または245-1619

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・

メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(<http://www.suzaka-shakyo.jp>)

「助けて！」と言つてみよう

、その一言で助け合いがはじまる、

助け合い 推進大会

助けられ大賞表彰

[助けられた] 体験談をつづった 助けられ大賞
全国各地から応募があった作品の中から 入賞作品を発表
映像と朗読で紹介します

寸劇

＜ありがとうの花を…＞

一人暮らしのシヅさん。
おや!?この名前に聞き覚えが…
そうです！昨年の主人公、再び登場です。
今回は、シヅさんの一人娘ヨウコにある問題が…
さて、ヨウコにも救世主は現れるのでしょうか？

福祉貢献者表彰

様々な分野で福祉を推進された方々
を表彰します。

*手話通訳・要約筆記・託児(要予約) あります

平成25年2月16日(土)

13:30 ~ 16:30

メセナ小ホール

入場無料

— 無料送迎シャトル便 —

メセナ行き：須坂駅発 12:40

須坂駅行き：メセナ発 大会終了後

主催 助け合い推進会議 共催 須坂市社会福祉協議会

後援 須坂市・須坂市教育委員会・須坂市ボランティア連絡協議会