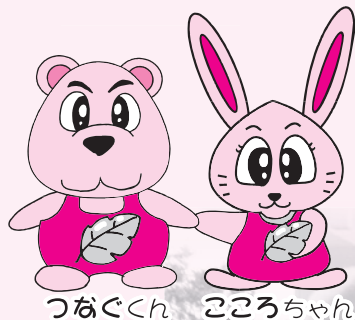




つなぐくん

こころちゃん

助け合い 起こし すざか

（版画、題字
角田 正雄書
春木町）



平成24年10月13日開催ふれあい広場もちつきより

P2 ・会長あいさつ

P3 ・助け合い推進大会予告
・災害ボランティア追加講座
・はじめてボランティア講座

P4 ・小中学生ボランティア講座報告
・助け合い推進センターまつり報告

P5 ・生きがいデイサービス紹介
・義援金報告
・寄付金控除

あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願い申し上げます

社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会
役職員一同

平成25年 元旦

2013 1

「助け合い・支え合い」のまちづくりを

社会福祉法人須坂市社会福祉協議会

会長 吉池 武



皆様には爽やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃から社会福祉協議会にお寄せをいただいております。深いご理解と様々な面で多大なご支援・ご協力を賜っておりますことに厚くお礼を申し上げます。

昨年は、まさに「政治の年」でありました。

アメリカや韓国の主要国の大統領選や中国での指導部の交代、特に日本では、

昨年末の衆議院解散選挙による政権交代など、政治・経済・社会情勢の不安定で混沌とした一年であり、福祉を取り巻く環境も大変厳

しい状況にありました。

今年こそ世界から信頼される国づくり、誰もが安心して心豊かに暮らせる福祉社会づくりの実現を願っております。

また、東日本大震災の、あれほどの大きな被害のなか、被災地に向けて、全国各地から駆け付けける災害ボランティアに多くの人が立ち上がりました。

須坂市からも多くの市民の皆様からの義援金や、ボランティア支援が引き続き行われていきます。改めて感謝を申し上げます。

こうした皆様の「助け合いの心」大きな「絆の力」が発揮され、日常生活の中で気付かないでいた「須坂人の誇り」を改めて再認識をさせていただきました。

社会福祉協議会は地域福祉を推進することを使命とする団体であります。

地域福祉活動計画「助け合い起こし」を合言葉に、住民の皆様と連携しながら、誰もが住み慣れた地域で、生きがいや社会的役割をもつて、より豊かに暮らしていけるまちづくりを目指し「助け合い・支え合い」の福祉体制づくりに取り組んでおります。



岩手県大槌町にて海岸での瓦礫撤去

私事ですが昨年、市民ボランティアの皆さんと共に被災地で瓦礫の片付等の活動も行い、命の尊さや、人と人の絆、住民同士の助

け合い、支え合う地域社会の実現の重要性を再認識するとともに、要援護者の避難については、行政機能に頼るだけでなく、住民同士の連携の大切さを改めて確認しました。

また、ここ近年ご近所の希薄化をよく耳にしますが、社協では『ご近所・つながり・助け合い事業』を実施しております。この事業は社会的支援を必要とする人達が、

ご近所の「助け合い」で住み慣れた地域で生活しているとするもので、身近な生活課題に対し、困った人と助けたい人をつなげ、社会福祉協議会が後押ししていくものであります。

ぜひ皆様も地域のなかでの困りごとがあれば、ご相談をいただきたいと思います。

また、介護保険制度発足時より二十四時間三百六十日の訪問介護、訪問入浴、通所介護、居宅介護支援事業の介護保険事業の運営も行ってあります。

地域福祉の推進を図る「助け合い起こし」と連携し市民の皆様に対し公平公正なセーフティネットの役割を果たすとともに、皆様の協力をお願いしながら利用者個々の生活に合わせた支援サービスを行っていくことが、社会福祉協議会が介護保険事業を行う意義と考えております。

これからも福祉行政や、関係団体などと連携しながら地域福祉の推進のため一生懸命努めてまいります。

皆様方の一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

本年の皆様のご健勝で活躍してご多幸を心から祈念申し上げます。



予告

助け合い推進大会

「助けて」と
いつてみよう

平成25年2月16日(土)

午後1時半～

メセナ小ホール

- ・表彰
 - ・助けられ大賞
 - ・涙あり笑いありの寸劇などを予定しています。
- 詳細は次号でお知らせします。

どうぞご期待ください。



昨年度の助け合い推進大会

主催 助け合い推進会議
(事務局
須坂市社会福祉協議会)

災害ボランティア講座 追加開催のお知らせ

今年は例年になく早い降雪に驚いてしまいましたが、須坂市でも年々除雪ができない高齢者住宅などが増加しているのが現実です。

そこで、除雪を通じて地域のボランティア活動を活性化させるために信濃町社協で開催される災害ボランティア講座に参加いたします。

日時 平成25年1月19日(土)
午前9時～12時30分
会場 信濃町総合会館
内容・災害ボランティアセンター
運営体験
・除雪体験
参加費 200円(昼食代)
締め切り 1月11日(金)
お問い合わせ・申し込み
須坂市社協245-1619

皆様ののご参加お待ちしております。

受講者募集

はじめてボランティア講座

〃外出支援養成講座〃

地域のなかで共に支えあう「まちづくり」をめざし、出来ることからボランティア・地域のお助けをはじめてみませんか？

男性大歓迎！大勢のご参加お待ちしております。

対象者

男女問わずどなたでも
今後ボランティア活動にご協力いただける方。

募集人数

30名

参加費

280円 保険代

(ボラ保険加入者は無料)

会場

下記参照

申込み

2月1日(金) までに
社協へ 245-1619



日 程	内 容	講 師
2月13日(水) 13:30～15:30 会場 社会福祉協議会	第1回 車いす講習 ～取扱方法、体験 車いす展示～ 	長野県介護福祉士会 介護技術講習主任指導者 高相道子氏
2月21日(木) 13:30～15:30 会場 社会福祉協議会	第2回 福祉車両ってどうなっているの？ ～リフト移送車等の取扱、試乗～ あなたの運転大丈夫？ ～自己検査、事故事例等～	須坂市 社会福祉協議会職員他 あいおいニッセイ同和損害保険(株) 代理店(株)ニューイング 町田信介氏
2月26日(火) 13:30～15:30 会場 社会福祉協議会	第3回 救急講習会 ～AED講習＆身近な物で応急手当～ 	須坂市消防署職員の皆様
3月9日(土) 13:30～16:30 会場 須坂市 シルキーホール	※平成24年度「ボランティア市民活動交流集会」と合同開催 第1部 ボランティア活動発表 ～各団体グループ、個人活動など～ 第2部 交流講座 「筋トレ・脳トレ・笑いとれ」 ～あした使えるレクリエーション～	須坂市ボランティア連絡協議会加盟団体 個人ボランティア登録者など 発表団体グループ・個人ボラ募集中！ 1月25日(金)までに社協へご連絡ください 佐久大学信州短期大学部 看護福祉学科 講師 大塚寛美氏

平成24年度

小中学生ボランティア体験教室を開講しました

小学校5年生から中学校3年生までの21名(男1名、女20名)が、様々な体験を通して社会とのつながりに気づき、連帯する事のできる人間性を育む事を目的に、全6回シリーズで開催しました。

第1回 開講式

仲間づくりレクレーション
7月14日 社協2階

第2回 保育園での交流

7月30日～8月1日
8月6日～8月8日
日野保育園・東部保育園
に行き、園児の皆さんと交流をしました。

★ 保育士になりたい！
★ 自分からすすんで、困っている人の助けをした。という「ありがとう」といつてもらいたい。
★ 人との関わりに生かして、もっと大切にしていきたいです。
★ 家に小さい子がいるので、接し方をしっかりと考えて仲良くしていきたい。
中学校3年生

第3回 宿泊体験・お弁当配達

9月8・9日
老人福祉センター 永楽荘



宿泊体験では、絵手紙を描き、翌日描いた絵手紙と一緒においさん・おばあさんにお弁当をお届けしました。
皆さんに喜んでもらうことができてよかったです。

第4回 ふれあい広場に出店

10月13日
須坂メセナホール



金魚すくい・スーパーストールすくいのお店を出店しました。
大勢のお客さんが来てくれました。

第5回 障がい者とスポーツ交流

11月10日
須坂市北部体育館

第6回 閉講式

クリスマスパーティー
12月16日
仁礼コミュニティセンター

復活

「推進センター祭り」

御礼

社会福祉協議会のとなりであります「すざか助け合い推進センター」において、昨年12月2日に「推進センター祭り」が開催されました。

前日の雪模様の天気を吹き飛ばす晴天に恵まれ、朝早くより推進委員の皆さんにより準備が進められ、10時開店には多くのお客様が来場されました。



バザー会場
「なにかいいものないかなー」

お祭り広場ではバザーやクリスマスリース作り、歌声喫茶、トン汁・おしるこの無料配布と思考を凝らし



大好評！
手作りトン汁とおしるこ

た。ご来場、またバザー品のご提供ありがとうございました。

久しぶりの開催とあり、お客様がきてくださるかどうか心配しましたが、大盛況で終わることができました。

楽しんでいただきました。日頃はここを拠点に「助け合い起こし」の活動をしています。もっと多くの人に活動や場所を知ってもらえるように以前は「センターバザー」として、春と秋の年2回開催していましたが、新型インフルエンザの流行や、その他いろいろな事情により中止してしましました。

紹介 生きがいデイサービス 作品展

この事業は、介護保険非該当で家に閉じこもりがちなおおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯等の虚弱な人を対象に月・火・水・金曜日の4班に分かれ、老人福祉センター「永楽荘」や「くつろぎ荘」で、レクリエーションや手芸などを通じ交流を図る事業です。

昨年11月には利用者さんが作成した、作品展をくつろぎ荘で開催しました。



利用者さんの見事な作品



金曜班の皆さん

男性利用者さんは「巾着袋を作ったが、裁縫はボタン付けくらいしかやったことが無かった、女性はこんな大変なことをずっとやっていて偉いと思った。とても苦労したが頑張った」と話してくださり、また、女性の利用者さんは「一人暮らしだと家で笑うことがないが、ここに来て一週間分笑うようにしている」「仲間に出会っておしゃべりできることが楽しみ」などとも話してくださいました。

たくさんの方が作品が展示されており、とても素晴らしい作品展となりました。

御礼

ひとり暮らしの高齢者世帯へ、ボランティアの皆さんのご協力をいただき、手作りの心のこもった年賀状をお届けしました。



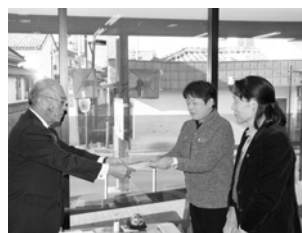
【協力団体】順不同・敬称略
趣味の会・須坂市連合婦人会・ふれあい絵手紙の会・信州須坂町並みの会・須坂商業高等学校・常盤中学校・相森中学校・墨坂中学校・東中学校
ご協力頂いた皆様方、ありがとうございます。

東日本大震災 義援金報告

須坂市で受付をしました義援金
(平成23年3月14日～
平成24年12月17日)

東日本大震災	39,085,563円
長野県北部地震	4,673,208円
合 計	43,758,771円

なお、長野県北部地震義援金の須坂市受け付けは平成23年9月30日で終了いたしました。



須坂市連合婦人会より

お名前前の公表が可能な方のみ掲載させていただきます。
東日本大震災(順不同・敬称略)
翠川馬場町公民館
会多馬場町公民館
他多数
義援金の受付は、平成25年3月31日まで行っており、温かいご支援に感謝申し上げます。
協力をお願いいたします。

長野県より 個人県民税の寄付金税額 控除についてのお知らせ

【長野県条例指定寄附金】

長野県では、民間公益活動の推進を図る観点から、長野県条例を改正し、税額控除の対象となる寄附金を拡大しました。これにより、個人の方が寄付金を行った場合には、寄付者の個人県民税額から一定額が控除されます。(平成24年1月1日以降支出された寄附金から適用)

制度の詳細については、長野県総務部税務課総務係
電話026-1235-170
46(直通)または県税務課ホームページをご覧ください。

http://www.pref.nagano.lg.jp/soumu/zeimu/siteiki_tukin/

社協情報掲示板



● あたたかなご厚志に ●
● 感謝いたします。 ●

- 匿名様 5,000,000円
- 匿名様 おむつ他多数
- ㈱クリーンオペチカル様 古切手多数
- 須坂市立常盤中学校校友会様 100,000円
- 屋部町分館様 10,270円
- 匿名様 ベッド一式
- 匿名様 5,000円
- 持田 道子様 プルタブ多数

…11月15日～12月14日 受付分です…

★2013年版社協カレンダー★ 無料ダウンロードのお知らせ

下記のアドレスまたは検索でカレンダーがダウンロードできますので、ご利用ください。

<http://www.suzaka-shakyo.jp>

または【須坂市社協】で検索してください。

インフルエンザの 予防について



毎年1月から2月に流行するインフルエンザは、重症化すると死に至ることもある恐ろしい病気です。

「お年寄り」「小さな子供」「妊婦」「呼吸器や心臓に持病のある方」は特に注意が必要です。

日頃から予防に心掛けましょう！

☆予防接種を行い発症の可能性を減らす。

☆外出後はうがいと手洗いを心掛ける。

☆人込みではマスクの着用も！

☆日頃から十分な睡眠とバランスのよい食事をとり、インフルエンザに負けない体力を作りましょう！

＋ 献 血 情 報 ＋

日 時	1月21日(月) 午後2時00分～3時30分
場 所	JA須高 豊洲支所
日 時	2月14日(木) 午前9時30分～11時30分
場 所	野辺町公会堂
日 時	2月14日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所	下八町公会堂

69歳までの方が献血を受けられますが、65歳以上の方については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※この他、献血時の検査及び問診内容(病気・服薬等)や、海外から帰国後4週間以上経過していないと献血をお受けできない場合や、時間、場所についても変更になる場合がありますので、事前にお問合せ下さい。245-1619

秘密 日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所 相談 無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	10日(木) 24日(木)	午前9時～12時

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	10日(木) 24日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 248-9977または245-1619

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎(026-245-1619)・FAX(026-246-0054)・
メールアドレス(cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(<http://www.suzaka-shakyo.jp>)