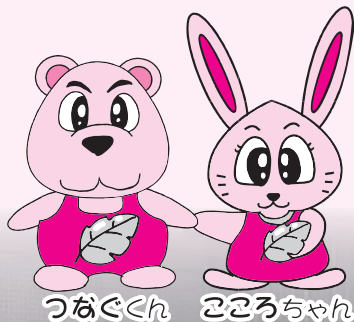




つなぐくん

きころちゃん



(版画、題字
角田 正雄書
春木町)

助け合い
起こし
すざか

障がいがある人もない人も・・・

- P2 ・ 社協この1年
- P3 ・ いきいき外出事業報告
・ 在宅介護者のつどい報告
- P4 ・ サロン紹介
・ 老連文化祭報告
・ くつろぎ荘一般開放報告
- P5 ・ 災害報告
・ りんごの寄贈

社協では、障がいがある人もない人も生き生きとあたり前に暮らせる地域社会の実現をめざし、さまざまな事業を行っています。

今回、小中学生ボランティア体験教室で知的障がいの皆さんとバスケットボールを通して交流をしました。

2012 **12**

社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。



社協この一年



平成24年も残すところあとひと月をきりました。早いですね！東日本大震災以降、スイッチ一つで電気がつき、蛇口をひねれば水がでる当たり前と思っていた生活が、節電、節水、節約と、改めて考えさせられる年にもなりました。その反面、家族や友人とのコミュニケーションが増え、より一層つながりが強くなった一年になったのかもしれない。皆さんはどんな年でしたか？

2月「第6回助け合い推進大会」開催



寸劇を通して「助けて！」と言えるまちづくりを推進。

3月 ボランティア市民活動交流集会



須坂市のボランティア団体が日頃の発表と交流をしました。

4月 いきいき外出事業（年11回）



日頃外出の機会が少ない皆さん
と「あしの会」の協力によりお
出かけをして楽しい時間を過
しました。（あんずの里）

6月 希望の旅（一泊二日）



障がいのある方とボランティアとで鉄道博物館や東京スカイツリーに行ってきました。



7月 災害ボランティアの派遣



昨年引き続き岩手県大槌町へ災害ボランティアを派遣しました。
(3回)

10月 第31回ふれあい広場開催！



多くの皆さんとふれあいました。

11月 仮設住宅へ炊出し



赤十字奉仕団を中心に福島県郡山市の仮設住宅へ炊出し支援を行いました。

年間 各町サロンへの支援



介護予防や生きがい活動につながる「ふれあいサロン」。各町で活発に活動をしました！
(相之島町サロン)

~そのほかに~

- ・小中学生ボランティア体験教室開催（全6回）
- ・介護者のつどい開催（全3回）
- ・災害ボランティア講座開催（全4回）
- ・すざかカッタカタ祭りに参加（たくさんのボランティアの方々と参加しました）
- ・社協支部事業（一人暮らし高齢者の方々との交流会食会を支援等）
- ・夏の暑さ対策として、各施設「ゴーヤ」の日差し避けのカーテンを作りました。また、省エネにも取り組みました。

平成24年度いきいき外出事業が終了しました。

介助がなければ外出できない身体に障がいのある方、介護が必要な高齢者の方、なかなか外出機会のない方を対象に、外出ボランティアグループ「あしの会」の皆さんの協力で、花見等の小旅行を行う事業です。

春の花見から、夏の海、秋の紅葉とさまざまな場所へ行ってきました。(年11回)

「あしの会」和田瑞枝さんから活動内容について報告をいただきましたので紹介します。



4月26日 松代城跡(お花見)

ボランティアグループ「あしの会」 和田瑞枝

「おはようございます。お迎えにきました「あしの会」です。今日もお天気で良かったですね、体調はいかがですか？」

楽しみにしていて外で待っている方には「鍵を掛けましたか？忘れ物はないですか？」さあー出発です。あしの会の1日の始まりです。私たち「あしの会」ボランティアは、お一人ではなかなか外出困難な方々に、外出のお手伝いをさせて頂いている仲間です。



8月1日 善光寺参拝

車イス介助、付添い等を通して四季折々いろいろな場所と一緒に楽しんでいます。お昼美味しかったね！お友達にも教えてあげよう！今度も行きたいな……！帰りの車の中での会話、本当に出来る事ならば年に数回くらいは外出のチャンスと差し上げたいと思います。

然の恵みを改めて味わう事の出来る幸せを共に感じさせていただけの時間になっております。

私達の会も立ち上げてから15年、高齢化も伴います。この会の趣旨をご理解頂き是非お仲間になってください。

会としても研修会や講習会も行っておりますから、未経験、初心者の方々でも大歓迎です。お待ちしております。



11月1日 松川渓谷紅葉狩

在宅介護者のつどい

（湯田中・飯山ゆらり旅）

11月14・15日に在宅介護者のつどいを開催しました。この事業は在宅で介護する介護者の心身リフレッシュを目的に開催しています。

一日目は中野市の日本土人形資料館を訪れ、全員で招き猫の絵付け体験をしました。

色や柄を自由に色付けした招き猫達は色とりどりで、どれも個性溢れる作品となり良いお土産になりました。



その後は宿泊場所である湯田中に行き温泉にゆっくり浸かり、夜の宴会では沢山食べて笑って歌って、とても楽しい時間を過ごしました。



翌日は飯山市の高橋まゆみ人形館を訪れ、まゆみさん本人にもお会いでき、寺院の正受庵では紅葉に癒され、その後昼食、飯山道の駅で買い物をし、お土産いっぱい後になりました。2日間天気予報は雨でしたが、見学中は見事に晴れ、とても楽しい旅行になりました。



飯山市 正受庵前で

参加者さんの声

・同じ境遇の方と沢山お話ができとても楽しかったです。友達もできました。
・改めて頑張ろうと思いました。また参加したいです♪



ふれあいサロン紹介

継続しています！

亀倉町ふれあいサロン

亀倉町ふれあいサロンは平成21年7月に、一人暮らしの方や、高齢者の皆さんが気軽に集まれるサロンとして保健指導員が中心となり立ち上げ、今年で4年目を迎えました。

回20名前後の参加があります。男性の参加者は少ないですが、皆さん元気に歌を歌いながら健康体操をし、様々な催物をしながら、毎月お茶を飲み楽しい時間を過ごしています。

また、男性の中に「折紙」を指導して下さる方がいて、サロンの中でも折紙教室を実施するなど、皆で協力し、工夫しながら開催をしています。



歌を歌いながらサロンがはじまります



見事な折紙作品！

参加者にもプレゼント！



毎月、第4水曜日、午後1時30分から亀倉町公会堂で参加費100円で開催しています。1・2月の冬場は雪等により足場が悪くなるのでお休みしていますが、毎

お伺いした時のサロンは、今須坂でユニークな梨の栽培で頑張っておられます上

八町の「山上正建さんのアコーディオン演奏と会話」で梨のお土産付の恒例となっている企画。アコーディオンの伴奏にあわせ、昔懐かしの歌を歌ったり、皆さんの楽しいトーク、特にサロン代表の樋口さんとの会話のやり取りは、参加者皆さんの笑いが途切れない程の盛況ぶりでした。



協力ボランティアも募集中です！

毎回、皆さんサロンの開催を楽しみにしているそうですが、これからも、皆さんと協力して笑いの絶えないサロンとして継続して行ってください。

第33回老連文化祭開催！

10月25・26日の両日、老人福祉センター「永楽荘」(本郷町)で第33回須坂市老連文化祭が開催されました。作品展示の部、舞台の部にわかれ盛大に開催されました。



多くの作品の展示がありました



初日は各種団体の様々な発表がありました

くつろぎ荘

一般開放される

10月27・28日の両日、老人福祉センター「くつろぎ荘」(仁礼コミュニティセンター)が一般開放されました。また、仁礼地区のブロック文化祭も同時に開催され多くの方の来場がありました。



仮装をした職員のソーラン節

展示発表・舞台発表・物販売等の様々な催しが行われましたが、特に初日の舞台発表はくつろぎ荘職員も参加した「ソーラン節」も披露され、大変盛大な一般開放となりました。

東日本大震災 義援金報告

須坂市で受付をしました義援金
(平成23年3月14日～
平成24年11月19日)

東日本大震災	38,993,998円
長野県北部地震	4,673,208円
合 計	43,667,206円

なお、長野県北部地震義援金の須坂市受付けは平成23年9月30日で終了いたしました。

お名前の公表が可能な方のみ掲載させていただいております。

東日本大震災〔順不同敬称略〕
永井英男 その他多数

義援金は日本赤十字社に送金され、義援金配分委員会において全額が被災された方々のお手元に届けられ、手数料などを日本赤十字社が取ることは一切ありません。

義援金の受付は、平成25年3月31日まで行っております。多くの皆さまからの温かいご支援に感謝申し上げますとともに、今後とも引き続きのご協力を、よろしくお願いいたします。

災害ボランティア派遣報告

11月9・10日須坂市赤十字奉仕団を中心としたボランティア8名と朗読ボランティア「あかりの会」8名の皆さんで、福島県郡山市の仮設住宅へ炊き出し及びサロン交流に行ってきました。現地で定期的に炊き出し支援や・お茶会を実施している「NPO法人ハートネットふくしま」のご協力を得て、原発事故の影響で住み慣れた家を離れ、郡山市の仮設住宅に住む富岡町の住民の皆さんへ「長野県北信地方の郷土食」のべだんごの提供と、サロンでのあかりの会による「大型紙芝居」を上演し仮設住宅の皆さんと交流しました。

「寒くなるこの時期の温かい汁物は嬉しいね」と、皆さんから感謝の言葉をたくさんいただきました。

また、あかりの会の大型紙芝居は、会場の外にも笑い声が聞こえるほど、楽しいサロン交流となりました。



あかりの会による大型紙芝居



今年も「ミニマニマ」や元気な脱走ペンギンなどの絵柄の付いたりんごを贈っていただきました！

塩川町在住の小柳邦義さんから、今年も福祉施設の皆さんへと須坂市動物園のカンガルやペンギンの絵柄の入ったりんごを寄贈していただきました。

小柳さんからは、「今年は、夏が暑くりんごは大きく味も甘くなりましたが、色がつきにくく鳥に突つかれたり裂果があったりして苦労しました。」と挨拶をいただきました。

その後、小柳さんから利用者さん一人ひとりにりんごが手渡され、皆さん嬉しそうにりんごを見たり、話をしたりと楽しいひとときとなりました。



寄贈式は、11月18日(日)にデイサービスセンター「すえひろ」で行われ、須坂市動物園の人気者「クララフアンリー」



の他に3度も脱走を試みた元気なペンギン「トット」の絵柄の入



社協情報掲示板



● あたたかなご厚志に ●
● 感謝いたします。 ●

- 大羽 久敏様 プルタブ多数
- 匿名様 おむつ多数
- 匿名様 300,000円
- 今井 元朗様 タオル・シーツ多数
- 長野銀行 須坂・須坂南支店様 古切手多数
- ㈱ニットー様 古切手多数
- 匿名様 雑巾多数

…10月15日～11月14日 受付分です…



+ 献 血 情 報 +

日 時	12月4日(火) 午前9時00分～11時30分
場 所	須坂市保健センター
日 時	12月12日(水) 午前11時00分～12時00分
場 所	豊丘地域公民館
日 時	12月12日(水) 午後2時00分～3時30分
場 所	JA須高 仁礼支所

69歳までの方が献血を受けられますが、65歳以上の方については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※この他、献血時の検査及び問診内容(病 気・服薬等)や、海外から帰国後4週間以上経過していないと献血をお受けできない場合や、時間、場所についても変更になる場合がありますので、事前にお問合せ下さい。245-1619

須坂市消防団より音響装置一式のご寄付をいただきました。

11月11日メセナホールで開催されました第28回須坂市消防音楽隊定期演奏会におけるチャリティー募金の贈呈式が市長室で行われました。

消防音楽隊からは社会福祉に役立てていただきたいと、今回は福祉施設で使用できる音響装置一式(ワイヤレスマイク)の購入資金として社協会長に目録が手渡されました。



消防音楽隊の皆さん、当日ご来場された皆さん、本当にありがとうございました。

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	13日(木) 27日(木)	午前9時～12時

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	13日(木) 27日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 248-9977または245-1619

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎(026-245-1619)・FAX(026-246-0054)・
メールアドレス(cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(<http://www.suzaka-shakyo.jp>)