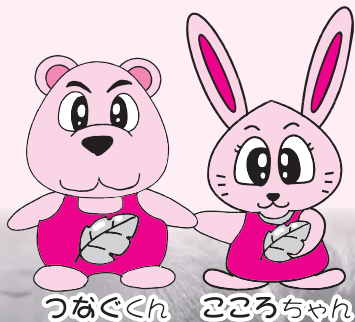




助け合い 起こし すざが

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



笑顔がいっぱいの1日となりました！

- P2 ・ふれあい広場 スナップ集
- P3 ・ふれあい広場企業御礼
・センター祭り
・障がい者料理教室・サンタ募集
- P4 ・災害ボランティア講座
・岩手県大槌町災害報告
・義援金報告
- P5 ・助け合い貢献者表彰候補者募集
・長野ブロック募集

10月13日（土）秋晴れの中、第31回ふれあい広場がメセナホールで開催されました。市内のボランティアグループ・福祉施設等、大勢の方が参加し、今年のテーマ「笑顔いっぱい！元^{ふさわ}気いっぱい！」に相応しい大盛り上がりの1日となりました。

2012 11

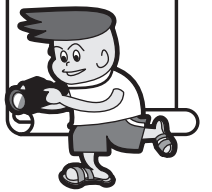


社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

第31回ふれあい広場開催されました

笑顔いっぱい！元気いっぱい！



10月13日メセナホールで第31回ふれあい広場が開催されました。

企画から運営と、ボランティア・福祉施設・当事者団体の実行委員会が中心となり、各団体の出展ブースやイベントを盛り上げました。

特に清水まなぶコンサートでは清水さんの歌声に合わせ歌ったり、トークを楽しんだり会場がとても和やかな雰囲気の中、多くの皆さんとふれあう一日となりました。

また、恒例となりました地元企業協賛大抽選会には61社の企業の協賛をいただき、皆さん「ハラハラ、ドキドキ」自分の番号が呼ばれるのではないかと、会場に入りきれない皆さんが、最後まで楽しみました。



あかりの会による大型紙芝居



ボランティアでも活躍してくれました！相森中吹奏楽部



今年も須坂昇龍太鼓の演奏で始まりました！



もちつき大会

正面玄関ではボランティアさんによるつきたてのおもちや特製のとん汁が振舞われました。



清水まなぶさんは会場をおおいに盛上げてくださいました



とん汁やおもちのサービスに長蛇の列



小中学生のボランティアも大活躍！金魚すくい&スーパーボールすくい

▶バルーンアート まっぴんさん
小さな子ども達に大人気でした！



ふれあい広場は、
「障がいのある人もない人も、大人も子どもも・・・」
より多くのひととのふれあいを
求めてこの一日を大切にしたい”
をモットーに毎年開かれていきます。
今年も大勢の方のご協力を
いただきました。
本当にありがとうございました。



最後はみんなが参加してフィナーレ！



企業協賛大抽選会！
自分に当るかな？皆さん期待大！

ふれあい広場企業協賛の御礼

第31回「ふれあい広場」の開催にあたり、地元企業や商店の皆様は厚く御礼申し上げます。

ご提供いただきました品は、来場者の皆さんが楽しみにしていた抽選会の景品他、とん汁の材料やバザー品とさせていただきます。

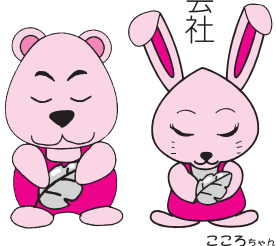
また、準備の搬送に必要な車両の提供をはじめ、昨年より6社も多い61社の協賛をいただきました。

ここに心から感謝の気持ちを込めて、御礼のごあいさつさせていただきます。

第31回ふれあい広場実行委員会
会長 神屋 初枝



アスザックフーズ株式会社 荒井靴下
イオンリテール㈱イオン須坂店 A・コップすこう店
nstyle ㈱遠藤酒造場 お食事処かねぎ
御食事処とら食堂 介護シヨップサクラケア
Cut House 赤い鳥 割烹能登忠 ㈱勝山自動車
カミヤながはり 神屋農園
kitchen&BarSABO.
蔵のまちギャラリーぶらり館 蔵の町ワイン(角田酒店
ケイアイナーセリー コーヒーと軽食の店ニユースコー
(㈱)純屋本醸造 薩摩酒造 ㈱サクルK須坂インター南店
(㈱)桜屋商店 株式会社サンジニア 山頭火
有限会社塩屋醸造 旬菜古民家ゆるり
信州そば株式会社小妻屋本店 須坂温泉古城荘
須坂迎賓館 須坂煎餅堂 SEIYUエスエス須坂店
セブンイレブン須坂春木町店 千日みそ 田辺花卉園
玉林餅菓子店 タンサン・ツチャ (㈱)土屋味噌醤油醸造場
東洋羽毛北信越販売(㈱)長野営業所 長野ツーリスト(㈱)
(有)長張靴下 有限会社中村醸造場 日新スポーツ
HYPERBALLAD 八町物産 花のミヤザキ
ハリ力須坂店 ふくだや フジ会館 (有)藤沢自動車
宝石・時計ヤマグチ 株式会社松葉屋
MATSUYA須坂西店
有限会社萬福屋商店 明治産業株式会社
餅菓子処コモリ餅店 ヤンネ
湯つ蔵んど よつと蔵い 六味亭
六本木 綿半ホームエイド須坂店
(あいうえお順)



復活!!
すざか助け合い
推進センター祭り

期日	時間	場所	内容
12月2日(日)	10時~12時	すざか助け合い推進センター及び社協駐車場	リースづくり100円 とん汁無料 カラオケコンサート ポップコーン販売他 お祭り広場・バザーなど 盛りだくさん。皆さん、ぜひお出かけください。またバザー品のご提供もお願いします。

(バザー品は新品に限らせていただきます。但し、子供服は新品でなくても大丈夫です。) ご協力お願いします。

サンタクロースがやってくる!

母子・父子世帯のお子さんへ、サンタクロースが会いに行きます!
ご家庭で用意したプレゼントやメッセージカードをサンタクロースに扮したボランティアさんが、夢と一緒に自宅へお届けします。

【実施日時】
12月24日(月) 夕方~

【費用】
無料

【プレゼントは各家庭で用意下さい】
【申込み】
12月3日(月)迄に社協へお申込み下さい。
詳細については、245-11619へ



障がい者の料理教室
参加者募集

秋の美味しい食材を使って楽しくお料理してみませんか?
(市の障がい者生活訓練講座と合同開催)
参加対象者
身体・知的・精神の障がいのある方。

日時
・11月5日(月)
・11月13日(火)
・11月22日(木)
各日とも午前10時00分から午後1時30分まで

参加費
無料
(エプロン・三角巾・マスクは各自持参ください)

場所
保健センター
申込み・問い合わせ
社協(245-11619)
※参加ご希望の方は、各日程の7日前までにご連絡ください。

「東日本大震災復興支援」ボランティア活動報告

午後6時より

二階会議室

内容 「地震から我が身

を守る室内の家具
止めの方法」

講師 鈴木 啓之氏

愛知県在住

1級建築士

お問い合わせは

電話 24511619まで

日の反省を活かして作業内容、他のボランティアさんとの交流も有りました。参



「ただと生の声を聞くことが一番身に沁みました。今回経験できたことを先ず家族に報告しました。「できることから始める」と決めたからにはもっと積極的に関わろうと思います。とりあえず、ここで今回のボランティア活動の報告を終わりたいと思います。」

村山町 黒岩靖志

須坂市社協では引続き災害派遣を継続していきます。

なお、長野県北部地震義援金の須坂市受付は平成23年9月30日で終了いたしました。

お名前の公表が可能な方のみ掲載させていただいております。

東日本大震災 順不同・敬称略

市立博物館 亀倉町公民分館 長野県須坂青年の家 神屋初枝 勝山正雄 その他多数

義援金は日本赤十字社に送金され、義援金配分委員会において全額が被災された方々のお手元に届けられ、手数料などを日本赤十字社が取ることは一切ありません。

義援金の受付は、平成25年3月31日まで行っております。多くの皆さまからの温かいご支援に感謝申し上げますとともに、今後とも引き続きのご協力を、よろしく願います。

東日本大震災
義援金報告

『助け合い推進貢献者表彰者』 候補者募集

詳しくは左記の連絡
先までお問い合わせく
ださい。
電話 245-1619
助け合い起こし推進係



★在宅で、寝たきり・認知症高齢者お
よび重度身体障がい児者等の介護を
10年以上従事し、その介護が献身的
かつ他の模範となる個人の方。（模
範介護者表彰）

★日曜大工の趣味を活かし、「ちよつと、
これ直してくれる？」といった一人
暮らし高齢者の困りごとの解決を10
年間継続して活動している。（助け
合い推進貢献者表彰 団体）

★地域のふれあいサロンの立ち上げに
貢献され、欠席者への声掛けなどの
地道な活動で、ふれあいサロンを助
け合いの拠点に発展させた。（助け
合い推進貢献者表彰 個人）

『助けられたり、助けたり』地域の
中でお互いが自然に行っている助け合
いの実践者を支援し、充実させていく
ことが「助け合い起こし」の活動です。
そこで、お互いさまの助け合い活動
を継続して行っている個人や団体を募
集しています。
表彰候補者のご推薦をお願いいたし
ます。
※助け合い推進大会において表彰さ
せていただきます。
平成25年2月16日開催予定。

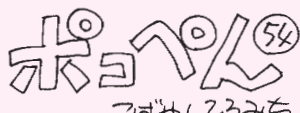


- 1 日 時 11月23日（金・祝日）10：00～15：00
- 2 会 場 高山村保健福祉総合センター「チャオル」
- 3 参加費 1,000円（昼食代込）
- 4 参加申込 11/9（金）までに本会へ。
- 5 対象者 ボランティア活動に関心のある方など
- 6 プログラム

参加者募集！
**長野フロック
ボランティア市民活動
交流研究集会**

10:00	開 会	
10:10	基調講演	あなたの笑顔で、 たくさんの笑顔の花を咲かせませんか？ 講師 スマイルアップコーディネーター 岡谷佳代 氏 人と人とが支えたり支えられることがボランティア。第一印象のイメ ジはお互いに重要です。 ボランティア活動で初めて会ったとき、「この人なら何か安心できる」 と思ってもらえる素敵な笑顔で挨拶しませんか？笑顔の大切さを学び、ボ ランティアに必要なあなたの「最高の笑顔」を見つけましょう！
12:00	昼 食	「ひんのべ」と「夢屋ファーム」のお弁当
13:00	分科会 1	「ガスや電気を使わないサバ飯」～“サバイバル飯”をつくろう～
	分科会 2	「表情筋でアンチエイジング！」～いつまでも若々しい笑顔ボランティア～ 講師 岡谷佳代氏
	分科会 3	「災害に備えて、家具止めを体験しよう！」～地震でも安全な家にするために！～ 講師 耐震アドバイザー 鈴木啓之氏
	分科会 4	「音楽を通して伝えたいこと。」～音楽療法でくつろごう！～ 講師 長野音楽療法研究会理事長 室川裕子氏
	分科会 5	「ひとりじゃないよ！サロンでいきいき健康づくり」～みんなで悩み相談、 &体操を覚えよう！～ 事例発表 酒井康臣氏・澤井好子氏 体操講師 小野武彦氏
	分科会 6	「身体の疲れをとって元気にボランティア！」～病気とリンパのお話！疲れ を溜めない元気なボランティアに！～ 国際リンパ気功生体波動協会理事 上沢一成氏
15:00	閉 会	

社協情報掲示板



● あたたかなご厚志に ●
● 感謝いたします。 ●

- 匿名様 10,000円
- 匿名様 はがき・古切手多数
- 勝山木工所 勝山 惣吉様
「ぶどうの家」表札用原板
- 神林 夏雄様 ベッド1台
- 樋口 みさを様 歩行器2台
- 東横町有志様
古切手・プルタブ多数
- 長野県生命保険協会
会長 北島 健司様
- 車椅子4台
- …9月4日～10月14日 受付分です…



樋口みさを様から歩行器の寄贈で活用させていただきま

憩う 行こう

みんなも家族も いこう会

こころの病や精神障がいをお持ちの方に「いやしのひと時を…」という会です。

大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 12月6日(木)
12時30分～14時30分
場所 須坂駅前シルキービル 3階
参加費 300円
内容 茶話会、カラオケ、
みんなのステージ
主催 NPO法人精神保健福祉会 すざかの風
須坂市精神障害者家族会 ときわ会
問合せ先 すざかの風 事務局
026-248-0180

「座布団」ご寄付の御礼

老人福祉センター「永楽荘」(本郷町)で9月に座布団のご寄付のお願いをしたところ109枚のご寄付をいただきました。

さっそく活用させていただいております。ありがとうございました。

秘密 厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

相談 無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	8日(木) 22日(木)	午前9時～12時

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	8日(木) 22日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 248-9977または245-1619

+ 献 血 情 報 +

日時	11月20日(火) 午後3時00分～4時00分
場所	相森町公会堂
日時	12月4日(火) 午前9時00分～11時30分
場所	須坂市保健センター

69歳までの方が献血を受けられますが、65歳以上の方については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※この他、献血時の検査及び問診内容(病気・服薬等)や、海外から帰国後4週間以上経過していないと献血をお受けできない場合や、時間、場所についても変更になる場合がありますので、事前にお問合せ下さい。245-1619

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-245-1619) ・ FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp) ・ ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)