

# 助け合い 起こし すざが

(版画、題字  
角田 正雄書  
春木町)



## 無理なく楽しむ地域のサロン

写真：八重森町ふれあいサロン

- P2~P3 • 平成24年度事業計画・予算
- P4 • 各種募金のご協力をお願いします
- P5 • サロン紹介
  - 赤い羽根共同募金助成決定
- P6 • 希望の旅参加者募集
  - 東日本災害ボランティア活動費助成
  - 義援金報告
- P7 • 小中学生ボランティア体験教室

須坂市内には、82箇所のふれあいサロンが立ち上がっています。（H24.4月現在）

サロンは、趣味や活動目的を持っていなくても、誰もが住みなれた地域で気軽に交流できる場所で、世代や地域によって、様々な特色を活かした活動を行っています。

今後も特色あるサロンを紹介していきます。

2012 5



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。  
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

# 須坂市社会福祉協議会（略称 社協）

## 平成24年度 事業計画・予算

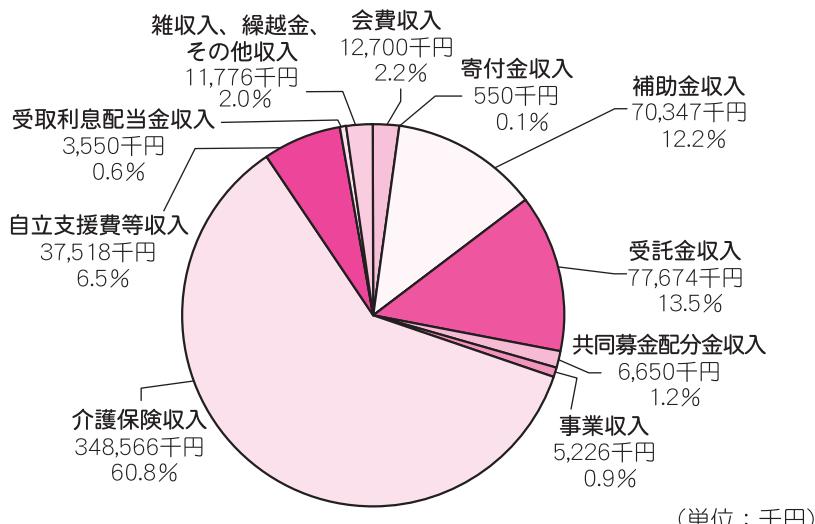


## 目標

# “人と人とのつながりの持てる地域福祉の推進を”

## 平成24年度予算の概要

収入 574.557千円



収 入	金額	説 明
会費収入	12,700	皆様からご協力をいただいております「社会福祉協議会の会費」です
寄付金収入	550	市民の皆様から頂戴する寄付金です
補助金収入	70,347	須坂市からの補助金です
受託金収入	77,674	県社協・市から受託している各種事業、指定管理事業の活動費収入です
共同募金配分金収入	6,650	23年度市民の皆様からご協力をいただいた、赤い羽根共同募金の配分金です
事業負担金収入	5,226	事業の参加費・利用者負担金収入です
介護保険収入	348,566	介護保険事業の収入です
自立支援費等収入	37,518	障がい者自立支援事業の収入です
受取利息配当金収入	3,550	福祉基金・敬愛基金の利息です
雑収入・繰越金・その他	11,776	販売機設置手数料他雑収入・繰越金等です
計	574,557	

住民同士が交流し、生活の拠点であるご近所で“助け合い”のきつかけをつくるために、また、サービス利用者や生活困難者の多様なニーズに対し、関係機関と連携し支援をしていくために、社協は、社会福祉法

109条に規定された地域福祉推進する団体です。その名のとおり、地域の皆様をはじめとし、福祉機関・施設・ボランティア団体・行政などさまざまな福祉に関わる方々によつて協議され、協力を得ながら活動を進めしていく組織です。

まちづくり・・・  
助け合いが行われている  
地域は、手を貸してほしい  
という人を支える人や仕組  
みがうまく機能しています。  
そういう地域のつながり  
を広げてこまね。

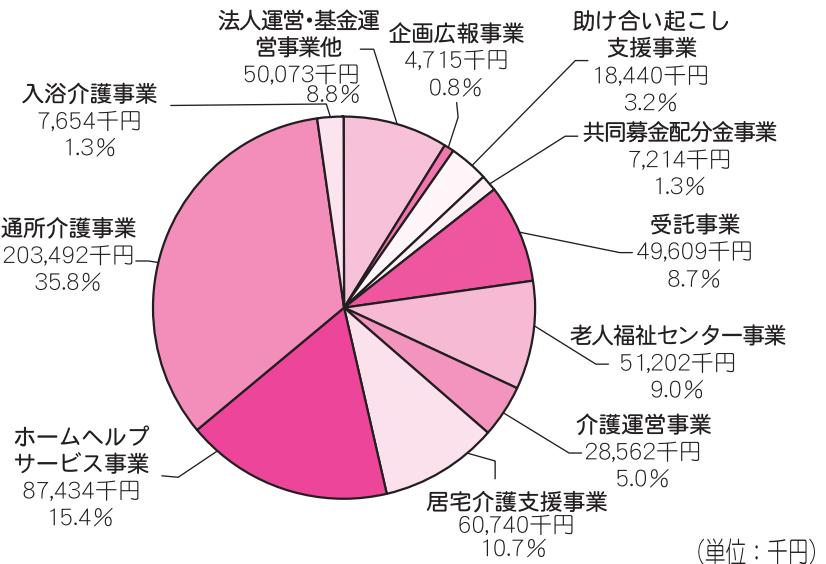


ふれあい広場記念イベント  
青島 広志コンサート（H23・10）

人と人とのつなぐ・・・

## 協の活動 助け合いの

**支出 569, 135千円**



支 出	金 額	説 明
法人運営・基金運営事業他	50,073	本会を運営していくための人事費、事務・運営費・基金運営資金等です
企画広報事業	4,715	広報紙の発行、「助け合い推進大会」の共催、社協ホームページ経費等です
助け合い起こし推進事業	18,440	「助け合い起こし」の推進、小中学生ボランティア体験教室・災害ボランティア講座、心配ごと相談事業など地域福祉推進事業を実施します
共同募金配分金事業	7,214	共同募金の配分金により一人暮らし高齢者への年賀状の発送、外出が難しい重度障がいのある方の旅行、学校での福祉体験の支援などを行います。
受託事業	49,609	低所得世帯への資金の貸付事業、配食サービス、介護保険に該当しない方々へのヘルパー派遣など市などからの受託事業を実施します
老人福祉センター事業	51,202	「永楽荘」「くつろぎ荘」の運営、管理をします
介護運営事業	28,562	介護保険事業の運営をしていくための人事費、事務経費です
居宅介護支援事業	60,740	ケアマネジャーが介護サービスの計画を作成する事業の経費です
ホームヘルプサービス事業	87,434	ホームヘルパーが訪問し、身体の介護、家事の援助をする事業の経費です
通所介護事業	203,492	デイサービスセンター「ぬくもり園」「ことぶき」「すえひろ」の3施設を運営する経費です
入浴介護事業	7,654	入浴車でご家庭を訪問し、入浴サービスを提供する事業の経費です
計	569,135	



## 福島県郡山市へ炊き出し支援活動 (H23・12)



会長	吉池	武	(学識経験者)
副会長	山岸	久一	(区長会会長)
常務理事	大日方	延男	(民生児童委員協議会会長)
常務理事	勝山	修吉	(社協事務局長)
理事	山口	勝利	(区長会副会長)
理事	小林	英次	(区長会副会長)
理事	小林	道男	(民協副会長)
理事	田中	勇藏	(民協副会長)
理事	永田	繁江	(民協副会長)
理事	小林	芳彦	(健康福祉部長・福祉事務所長)
理事	中沢	忠治	(老人クラブ連合会会长)
理事	神屋	初枝	(連合婦人会長)
理事	篠塚	みち子	(ボランティア団体代表)
理事	丸山	哲行	(社会福祉施設代表)
監事	中島	義浩	(市議会総務文教委員長)
監事	宮本	勇治	(学識経験者)

# 社会福祉協議会会費 赤十字の活動資金 社会を明るくする運動募金



にご協力を  
お願いします。



## 社協会費

### 《目的》

社協会費は、地域福祉の推進のため社協の活動財源となつてあります。

「今、住んでいるこのまちでいつまでも安心して暮らしたい」こうした願いをかなえるために、近隣の住民、ボランティア、専門家などによる見守りや、人と人をつなぐ「助け合い起こし」を推進していくために、ご協力をあ願いいたします。

社協会費の募集・納入について各町区長さん、民生児童委員さんにご協力をいただいています。

### 《会費の種類》

普通会員（一般世帯）	… 500円／年
篤志会員（一口）	… 2,000円／年
特別会員（一口）	… 5,000円／年

### 平成23年度実績金額

11,410,429円

「助け合い起こし」による地域福祉の推進に一層努力し、さまざまな福祉活動の大切な財源として活用しました。

会費は社協の様々な事業に活用しています。

助け合い推進大会 ふれあい広場

総合相談事業 金銭管理財産保全サービス

広報啓発活動 ふれあいサロン 障がいのある方の料理教室

災害ボランティア研修・支援



## 赤十字の活動資金

### 5月は赤十字運動月間です

### 《目的》

日本赤十字社は、災害救護活動、国際救援活動、社会福祉事業、救急法等の講習など幅広い事業活動を展開しており、その活動を支えている資金は、社費と寄付金（合わせて社資といいます）によって賄われています。このため、一人でも多くの方に赤十字の活動を理解していただくことを目的に、日本赤十字社の創立記念日の5月1日から1ヶ月間を“赤十字運動月間”として展開しています。

本年も日赤社資募集運動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### 《寄付の種類》

寄付金（一般世帯）	… 250円／年
個人社員（一口）	… 500円以上／年
法人社員（一口）	… 2,000円以上／年

### ※社員ってなに？

赤十字の会員という意味で、年額500円以上の会費を納めてくださる個人・法人のことです。



## 社会を明るくする運動

### 《目的及び用途》

非行や犯罪の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。広報活動のひとつとしてポスター掲出、須高の小中学生を対象とした作文コンクールの実施などの資金とさせて頂いております。

### 《寄付の種類》寄付金（一般世帯）…50円／年

### 平成23年度実績金額

769,052円

次代を担う少年を非行から守り、非行に陥った少年の立ち直りを助けるための活動や広報活動として活用しました。

各種目的に添った事業を行うための募金・会費となってありますので、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 八重森町ふれあいサロン

八重森町ふれあいサロン 合わせたサロンを実施、まは平成17年11月に八重森区、た、参加者からの意見を取り入れながら、進めている会、老人会が中心となり立ち上りました。

4月のサロンは地域包括支援センターから保健師を招き「介護予防のお話し」と桜を観ながらのお茶のみ。保健師からは笑いを誘う介護予防のお話しと体操を教えていただきました。その内容を少し紹介します。

4月のサロンで63回目を迎えたが、毎月1回第2火曜日の午前中に八重森町公会堂で開催しています。隣組回覧により開催日や内容を周知していますが、毎回、参加者は20名前後。民生児童委員さんも八重森サロンが定着したことを嬉しく思っています。しかし「じこのサロンも同じかな？次回開催内容を決めるのが大変です。」とボツリ。大正琴を伴奏に歌を唄つたり、「やしうま」を作つて食べたり、老人福祉センターのお風呂に入つてくつろいだりと、季節に



健康体操の様子

最高齢は今や90歳のあはあちゃん、ほとんどの皆さんは公会堂に歩いて来ます。楽しくお茶を飲みながらおしゃべりすることが介護予防につながっています。このような交流の場を設けることで参加者がより地域に対しても関心を持ち、近隣での助け合いを育む地域づくりが八重森町ふれあいサロンには浸透し継続されています。

・ 内容 消火栓格納箱・消  
ホース・ハンドルなど  
品整備費として

・ 内容 アンテナ・その他付属品  
ー・マイク・ワイヤレス  
アンテナ・その他付属品  
避難対応用備品整備費と  
して)

・ 内容 天幕テント・担架・  
担架格納箱・メガホン・  
ヘルメットなど

・ 内容 20万円（防災備  
品整備費として）

・ 内容 消火栓格納箱・消  
ホース・ハンドルなど  
品整備費として

『赤い羽  
根共同募金』  
は、皆様の  
身近なところで使われています。

寝つきりにならないために  
身体を動かすことが大切。

特に歩くこと、背筋を伸ばし目線は下ではなく遠くを見て歩くこと。

1日30分コースを決めて歩くことにより、足の筋力を維持できます。（少しの痛みは我慢）

認知症にならないために物事をプラス思考に。

楽しいこと、声を出すこと、笑いが一番、運動とヨガユーチャーショングが認知症予防につながります。

太子町区 20万円（防災備品整備費として）  
・ 内容 消火栓格納箱・消防ホース・ハンドルなど  
火栓管鎗噴霧ノズル付  
ホース・ハンドルなど  
品整備費として

太子町安全パトロール隊 13万1千円（被服等整備費として）  
・ 内容 ウインドブレーカー  
ー・ベスト・コートなど  
火栓管鎗噴霧ノズル付  
ホース・ハンドルなど  
火栓管鎗噴霧ノズル付  
ホース・ハンドルなど  
品整備費として

上高井保育園 30万円（防犯灯設備工事費として）  
・ 内容 園周辺等の不審者対策・安全な送迎のため外灯を設置  
やすらぎ保育園 27万円（防災・救助対応用備品整備費として）  
・ 内容 テント・防水シート・警報ブザー・多機能懐中電灯等  
火栓管鎗噴霧ノズル付  
ホース・ハンドルなど  
品整備費として

## 赤い羽根共同募金より助成金が決定

参加者  
募集!

## 東京スカイツリーの旅



期日

6月23日(土)～24日(日)

【泊二日】

行程

^1日目^

社協出発8時

さいたま鉄道博物館

『浅草ビューホテル』宿泊

&lt;2日目&gt;

東京スカイツリーの

展望台＆ショッピング

社協到着18時30分頃

定員

30名

対象者・参加費

★重度障がい者

身障手帳2級以上

療育手帳A1

精神障がい1級

19,000円

12,000円

申込み

皆様のご参加を心よりお待ちしています。

5月16日(水)までに社協までお申込み下さい。

普段、旅行に出かける機会の少ない在宅の重度障がいの方とその介護をされている方・お手伝いいただけるボランティアを対象とした旅行を実施いたします。

障がいのある方も安心してご参加いただける見学地、車いすのまま乗降可能なりフト付の大型バスにて看護師も同行いたします。

皆様のご参加を心よりお待ちしています。



## 東日本大震災

## 東日本大震災 義援金報告

### ボランティア活動費助成します!

東日本大震災の復興支援にあたる、ボランティア活動をされるグループの皆様を対象に、ボランティア保険料など、活動費の助成を行なっていますのでご活用ください。

#### ■助成対象

①須坂市内に居住される方や、須坂市内を拠点とする企業・団体に属する、原則5名以上のグループ。

②事前に現地ボランティアセンターに登録をしている、など。

#### ■助成方法

事前に申請書、活動後に報告書をご提出いただきます。

#### ■助成内容

①食費の補助  
日額1,200円

②ボランティア保険代  
(天災タイプ、720円)

須坂市で受付をしました義援金  
(平成23年3月14日～平成24年4月18日)

東日本大震災	38,551,490円
長野県北部地震	4,673,208円
合計	43,224,698円

なお、長野県北部地震義援金の須坂市受付けは平成23年9月30日で終了いたしました。

多くの皆さまから温かいお気持ちをお寄せ頂きありがとうございます。  
お名前の公表が可能な方のみ掲載させていただいております。

東日本大震災(順不同・敬称略)  
アコマセラピープルメリア  
須坂青年の家  
須坂市児童館  
ろうきん虹の会  
須坂支部  
支部長常川 守  
馬場町  
公民分館  
義援金は日本赤十字社に送金され、義援金配分委員会において個別の被災世帯ごとに配分されます。

詳細については、社協までお問い合わせください。  
245-11619

待ちしています。

みんな集まれ！

# みんなでボランティア体験してみよう！

小中学生ボランティア体験教室を開催します！



## 〔第1回〕開講式 & 仲間づくりレクレーション

とき：7月14日（土）午前9時～午後3時

ところ：須坂市社会福祉協議会（春木町）

内容：一緒に勉強していく仲間をつくろう！



## 〔第2回〕保育園での交流！

とき：7月30日(月)・31日(火)・8月1日(水)

8月6日(月)・7日(火)・8日(水)

午前9時～午後3時

ところ：7月30日～8月1日 日野保育園

8月6日～8月8日 東部保育園

内容：園児のみんなといっしょに楽しく遊ぼうよ！

## 〔第3回〕宿泊体験 & お弁当配達

とき：9月8日（土）午後6時～9月9日（日）午後2時

ところ：老人福祉センター永楽荘（本郷町）

内容：一人暮らしのおじいちゃん、おばあちゃんにお弁当を配達しよう！



## 〔第4回〕ふれあい広場に出店&街頭募金活動

とき：10月13日（土）午前9時30分～午後3時

ところ：須坂メセナホール（屋部町）

内容：ふれあい広場をみんなで盛り上げよう！



## 〔第5回〕障がい者スポーツ交流

とき：11月10日（土）午前9時～正午

ところ：須坂市北部体育館（高畠町）

内容：障がい者バスケットボールチームと交流しよう！



## 〔第6回〕閉講式 & 福祉教育レクレーション

とき：12月16日（日）午前9時～午後2時

ところ：仁礼コミュニティセンター（仁礼町）

内容：今までの体験のまとめをしよう♪

参加対象者：小学校5・6年生、中学生 申込期限：6月18日（月）

主催：社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会 電話：245-1619

後援：須坂市教育委員会／須坂市ボランティア連絡協議会

# 社協情報掲示板

平成24年5月1日第318号（毎月1回1日発行）



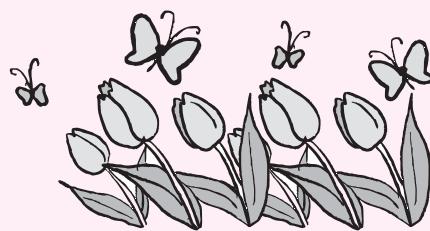
• あたたかなご厚志に  
• 感謝いたします。 •

○匿名様 10,000円  
○ガールスカウト日本連盟  
長野県第1団 山下 佳代子団委員長様  
1,025円・清拭布多数

…3月15日～4月14日 受付分です…



ガールスカウトによる清拭布の寄附



## 秘密厳守 日常生活の悩み・法律に関する心配ごと相談所

相談無料

### ①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	10日(木) 24日(木)	午前9時～12時

### ②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	10日(木) 24日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 248-9977または245-1619

### 赤十字講習会のご案内

日本赤十字社では、健康で安全な生活を送っていただきために、暮らしに役立つ様々な講習会を行っています。

**救急法** 手当ての基本人工呼吸や心臓マッサージAEDを用いた講習

**水上安全法** 水の事故から人命を守る応急手当の方法

**幼児安全法** 乳幼児期に起こりやすい事故の予防や病気の手当

**健康生活支援講習** 高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術 地域での防災訓練や行事などでの一環に取り入れてみてはいかがでしょうか。

### 第22回長野県赤十字救急法競技大会参加者募集

救急法講習会で学んだ知識・技術を再確認するとともに、より広く赤十字救急法及び赤十字思想を普及することを目的に開催します。

**日時** 9月15日(土)

午前10時から午後3時まで

**会場** 野沢体育センター

(佐久市野沢339-1)

詳細についてはお問合せください。

社協 245-1619

### 献血情報

**日時** 5月17日(木)

午前9時～10時

**場所** 須坂ハイランド集会室

**日時** 5月17日(木)

午前11時～12時

**場所** 須坂市中央公民館

**日時** 6月4日(月)

午後3時～4時

**場所** 旭ヶ丘町公会堂

65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※この他、献血時の検査及び問診内容(病気・服薬等)や、海外から帰国後4週間以上経過していませんと献血をお受けできない場合があります。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・  
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(<http://www.suzaka-shakyo.jp>)

発行人 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 長野県須坂市大字須坂476-1

☎ 026-(2445)-1619

FAX (2446)-0054

印刷 佐藤印刷株式会社