

つなぐくん こころちゃん

# 助け合い 起し すざか

(村山町  
上原ます子書)

## 未来のボランティア 奮闘中!



- P2 ・サマーチャレンジ報告  
・カッタカタまつり報告
- P3 ・介護者のつとめ  
・わらしべ感謝祭のお知らせ  
・ふれあい祭りのお知らせ  
・須坂りんどう祭のお知らせ
- P4 ・義援金報告
- P5 ・情報掲示板
- P6 ・ふれあい広場告知

毎年開催している小中学生ボランティア体験教室で、40名の参加者が夏休みを利用して、市内の保育園で先生体験をしました。

園児のみんなは、元気で、かわいい!

参加者は目をキラキラさせて楽しく遊びながらボランティアを体験しましたが、園児のみんなのパワーに圧倒され、保育園の先生のお仕事がとても大変だということがわかり、貴重な体験となりました。

# 2011 9



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。  
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

# サマーチャレンジ ボランティア

この夏に色々な方々が福祉施設、ボランティアグループなどで、ボランティア活動をしました。

## サマーチャレンジ ボランティア体験記

私は、ボランティア活

動をしたのが初めてで、色々な事が見えてきました。介護士は身体にすごく負担がかかると思っていましたが、ここに来て「そんなことはないんだ」と思いました。利用者さんが笑つとやっぱ「この仕事がやってみていな」と改めて思いました。ボランティアで参加させていただき、色々な知識も身に付けられ、一緒に喫茶のボランティアをする方々と交流する事もでき、とても貴重で充実した一日でした。今後の進路にも是非いかしていきたいです。(高校生M・ー)  
(須坂やすらぎ園で体験)



▲将棋ボランティア

ボランティアは、いつでも、どこでも、自分ができる事をする活動です。みなさんも身近なお手伝いをはじめませんか。社協までご連絡ください。



▶託児ボランティア



▶作業ボランティア

## カッタカタまつりに 参加しました!

7月23日に開催されました「須坂カッタカタまつり」に須坂市ボランティア連絡協議会(事務局社協)が中心となり、ボランティア活動で活躍されている団体や個人の方々、心身に障害を持った方々が中心となり「ふれあい連」として参加をしました。



当日は総勢84名の参加者が頭にそろいのバンダナ、腕には鈴をつけ、互いにくれあい、お祭りを楽しみおこができました。



また、障害のある子供さんが、自らすすんで整理員となり、連をしっかりとリードしてくれ、スムーズに進行できました。



最後はみんなで記念撮影

最後までおおいに盛り上がりました。

## 各種募金、ご協力ありがとうございました。

### 社協会費

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進める為に、活用させていただきます。

### 日赤社資募集

国内外の災害での救援救護や、地域の奉仕団育成のために、活用させていただきます。

### 社会を明るくする募金

非行や犯罪のない明るい社会を築くための広報活動のために、活用させていただきます。

募集にあたり、ご協力いただきました区長様をはじめ役員の皆様にも厚く御礼申し上げます。



# 介護者のついでに 参加者募集のお知らせ

日々の介護疲れを癒し、  
心身ともにリフレッシュし  
ませんか！

**期 日** 11月15日(火)～  
16日(水)

**対象者** 要介護高齢者、心  
身障がいの方の在  
宅介護をされてい  
る方

**行き先** 木曾 馬籠宿の旅

**参加費** 九、〇〇〇円

**申込先** 10月3日(月)ま

でに各町民生児童  
委員、担当ケアマ  
ネーシヤーマたは  
社協まで。

**電 話** 245-1619

多くの皆様の参加を  
お待ちしております。



～昨年度参加者の声～  
・参加できて本当に良  
かったです。また一  
生懸命介護を頑張り  
たいと思います。



昨年は兼六園に行きました！

境遇を共にするもの同士  
語り合いましょう!!!



## わらしべ感謝祭 へのお誘い

日ごろのご理解とご協  
力に対し感謝祭を開催し  
ます。ご近所お誘いあわ  
せてお出かけください。

**日 時** 9月10日(土)

午前10時から

午後3時

**場 所** ワークハウス

わらしべ

須坂市高畑1234-1

(スーパークリス様西側)

**内 容** とうふ販売

・各施設の販売バザー

・ゲーム・野菜花の販売等

・ステージコーナー

午後 清水 まなぶ

コンサート

※バザーの物品(未使用)

集めています。

ご連絡お待ちしております。

**連絡先** 248-5678

## ぶどうの家 ふれあい祭

**日 時** 9月23日(土)

午前10時～12時

**場 所** ぶどうの家

(大谷町)

**内 容** ～太極拳の表演～



自主製品販売

健康相談コーナー

飲食無料サービス

ミニゲームコーナー

～にがめ堂の笹寿し販売

～福祉施設の販売～

須坂技術学園・八雲日和

高山村障害者共同作業所

問合せ先

ぶどうの家

電話248-19370



## 第14回 須坂りんどう祭



～知的障害者福祉施設

須坂悠生寮

**日 時** 10月3日(日)

午前11時～

午後2時30分

**場 所** 須坂悠生寮

(米子町)

**内 容** 利用者作品の展

示・販売、バザ

ー、屋台、喫茶

ほか

楽しい催しをた

くさん計画して

います。ぜひ、

お出かけ下さい。

問い合わせ

須坂悠生寮

電話246-5156

FAX246-5157

総務係担当…

桶熊・黒石・松澤・高橋・  
武蔵原

# 東日本大震災

## 災害ボランティア第6次派遣

夏休み

学生ボランティア派遣

8月6日(土)に職員を含め9名で福島県郡山市へ行ってきました。

須坂市からの支援物資を仕分け

現地で、きめ細かな物資の支援を行っている「ハートネットふくしま」で、物資の仕分け作業を行ないました。タオル類は翌日に避難所へ届けられました。



仮設住宅で炊き出し



福島県では、五月下旬になってもおにぎりのみの支給で、「ハートネットふくしま」は食が一番大切と、炊き出しの支援を行っています。この日は仮設住宅への炊き出しに同行しました。郡山市へは、福島原発近くの富岡町から多くの方が避難され、町役場や社協も郡山市内にあります。

サロンで被災者と交流

訪問した仮設住宅はすべて富岡町から避難された皆さんでした。

集会場ではサロンが開かれており、炊き出しの準備をしていると、住民の方から「お茶をどうぞ」と声をかけられ、学生にとって有意義な交流の場となりました。この仮設住宅にくるまで、新潟、埼玉など5ヶ所も避難したと、話していました。

いわき市でも活動

翌日7日にはいわき市海星高校の泥の回収作業を行いました。



参加者から感想が寄せられました

このボランティアで現地に行き、改めて天災の恐ろしさ、人というものがいかに小さくはかないものかを思い知ることになりました。

すべてが津波で流され荒れ果てた学校など、各地に残る震災のつめ跡。そんな光景を僕は見えました。

でも、悲観などしませんが、なぜなら、どんなに苦しい中でもその中で懸命に生きる人たちが、復興に向けて汗水垂らして働いている人たちと、ともに語り合い、働くことで人の強さを知ったからです。そんな人たちがいる限り必ず元の生活に戻れる事ができると信じています。

久保田天志さん(17歳)

### 東日本大震災 長野県北部地震(栄村)

#### 義援金報告

8月19日までの義援金受付状況を報告いたします。  
東日本大震災

3877万2947円

長野県北部地震

合計 416万4404円  
4293万7351円

多くの皆さまから温かいお気持ちをお寄せ頂きありがとうございます。

お名前の公表が可能な方のみ掲載させていただきます。

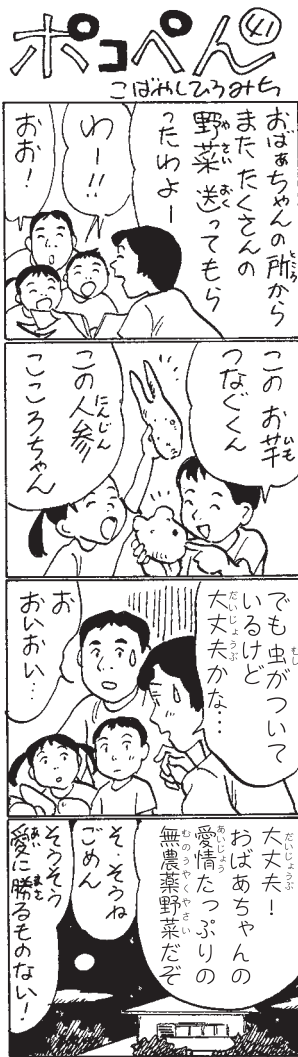
東日本大震災(順不同・敬称略)  
スナックスザ力東北地方支援金協力者一同 須坂カッタカタまつり実行委員会  
春木町育成会 須坂遊共会  
マレットゴルフクラブ一同  
神林邦男 社会福祉法人グリーンアルム福祉会アルム祭実行委員会 榎酒井商会  
納涼邦楽コンサート代表南澤雅尚 サン・オアシス  
その他匿名多数

義援金は日本赤十字社に送金され、各被災都道府県ごとに設置される義援金配分委員会において個別の被災世帯ごとに配分されることとなります。

長野県北部(栄村)地震

長野県北部地震義援金につきましては、栄村へ直接送金させていただきます。  
(順不同・敬称略)

相森中学校生徒会 納涼邦楽コンサート代表南澤雅尚 須坂カッタカタまつり実行委員会 その他匿名多数



● あたたかなご厚志に ●  
● 感謝いたします。 ●

○匿名様 おむつ多数  
...7月15日～8月14日 受付分です...

**お知らせ** 日本脳外傷友の会  
第11回全国大会 in ながの  
大会期日 10月14日(金)  
～10月15日(土)  
会 場 志賀高原「98ホール」  
(志賀高原総合会館98)  
交 流 会 志賀レークホテル  
主 催 日本脳外傷友の会第11回  
全国大会2011 in ながの  
大会問い合わせ先  
脳外傷友の会 信州 信州発 元気を出そう! 脳損傷者フォーラム  
〒382-0077  
長野県須坂市北横町1310-1  
TEL & FAX 026-242-4165  
携帯090-5523-7419  
E-mail berque@stvnnet.home.ne.jp

＋ 献 血 情 報 ＋

日 時	9月7日(水) 午後3時00分～4時00分
場 所	須坂市社会福祉協議会

献血時の検査及び問診内容(病気・服薬等)や、海外から帰国後4週間以上経過していないと献血をお受けできない場合があります。

**年齢条件などの採血基準が一部変更になりました。**

1. 献血にご協力いただける方の年齢の拡大  
(1)男性に限り、200ml全血献血が可能な方の年齢の下限を「18歳」から「17歳」に引き下げます。  
(2)男性に限り、血小板成分献血が可能な方の年齢の上限を「54歳」から「69歳」に引き上げます。  
※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。
2. 血色素量(ヘモグロビン濃度)の下限値の引上げ  
(1)男性に限り、200ml全血可能な方の血色素量の下限値を「12g/dL」から「12.5g/dL」に引き上げます。  
(2)男性に限り、400ml全血可能な方の血色素量の下限値を「12.5g/dL」から「13g/dL」に引き上げます。  
※血色素量(ヘモグロビン濃度)は血液中の赤血球の濃さを意味しています。

秘密 日常生活の悩み・法律に関する 相談 無料 心配ごと相談所

① 日常的な悩み・心配ごとの相談		
相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	8日(木)と 22日(木)です。	午前9時～12時
② 法律に関する相談(無料・完全予約制)		
相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	8日(木)と 22日(木)です。	午後1時～4時
※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。 ※完全予約制 電話 248-9977または245-1619		

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-245-1619) ・ FAX (026-246-0054) ・  
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp) ・ ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)



第30回テーマ『きずな ～すべての人と心ひとつに～』

須坂市社協50周年記念イベント共催

# ふれあい広場

障がいのある人、ない人、子どもも大人も…  
お互いを理解し、だれもが安心して幸せに暮せる福祉のまちづくりを  
目指した“福祉まつり”です

**10月15日(土) 雨天決行 午前9:30~**  
**メセナホール(須坂市文化会館) 墨坂4丁目5-1**

9:30~12:00

福祉施設・団体、ボランティアグループの作品展示&販売  
おやき・野菜・クッキー等の販売  
つきたておもちの無料配布など



13:00~14:45

青島広志コンサート

“第30回 ふれあい広場  
記念コンサート”  
チケット販売中です!



写真提供: ©Gakken Pub

## 青島広志プロフィール

1955年東京生まれ。東京芸術大学および大学院修士課程(作曲)を首席で修了。これまでに作曲した作品は200曲に及ぶ。ピアニスト・指揮者としての活動も35年を超え、最近ではコンサートやイベントのプロデュースも数多くこなしている。テレビ「題名のない音楽会」「世界一受けたい授業」など出演。他にもイラストや書籍執筆などの仕事も数多く手がけている。東京芸術大学、都留文科大学講師。日本現代音楽協会、作曲家協議会、東京室内歌劇場会員。

地域の皆様に支えられて創立50周年を迎えました  
須坂市社協

入場料: 全席指定 一般 1000円、中学生以下・障がい者 500円

販売窓口: 須坂市社会福祉協議会・メセナホール

※入場料の収益は、東日本大震災の義援金とさせていただきます。

14:45~

地元企業協賛 大抽選会

~お問い合わせ~

第30回ふれあい広場実行委員会事務局

(須坂市社会福祉協議会内) 電話245-1619