

助け合い推進大会

助け合
え
い
す
ざ
が
(村山町
上原ます子書)

大会テーマ

勇気を出して「助けて！」と言ってみよう！
：その一言でふれあいがはじまり



シンポジウム＆寸劇「勇気を出して」の様子から

- P2 ・助け合い推進大会
- P3 ・助けられ大賞決定
- P4 ・天明五閑太鼓
 - ・高校生ボランティア報告
 - ・AEDの救命手順
- P5 ・ボランティア交流会
 - ・ボランティア保険

「ご近所に困っている人がいた時にあなたは助けますか？」大半の方が「助ける」と答えるでしょう。

しかし、あなたが困った時、ご近所のみなさんに「助けて！」と言えますか？

「助け合い」が始まるかどうかは、困ったときに回りに助けを求められるかどうかにかかっています。

みなさんも勇気を出して
「助けて！」と言ってみよう！
その一言でふれあいがはじまります。

2011 3

社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。

社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

助け合い推進大会

開催しました！

(主催 助け合い推進会議)

大会テーマ 「助けて！」と言つこみゆつ!!

・・その一言でふれあいがはじまる・・

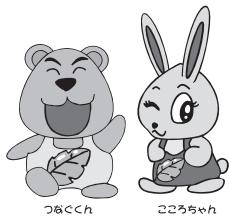
去る2月19日メセナホール

で開催しました本大会において表彰されました皆様をご紹ひいたします。

(敬称略・順不同)

■助け合い推進貢献者

1名・2団体



の。

竹前 さき江

社会福祉法人夢工房福祉
夢ハイツゆう・あい
と
本上町区のみなさま

須坂市消防職員協議会

■社会福祉事業功労者

10名

永年にわたり民生・児童委員の職や福祉の職場に在職し、すぐれた功績のあつたもの。

尾崎 功
返町 忠吉

(平成22年12月16日ご逝去)

小布施 武

大嶋 榮治

堀内 満津恵

富澤 慶吉

梅本 薫

木村 善行

田幸 重彦

原 啓子

■社会福祉事業協助者 IIボランティア活動II

4団体

社会福祉事業のボランティアとして10年以上従事し、その功績が特に顕著であり、他の模範であると認められるもの。

真珠会

アルエッタ

長野県在宅看護職信濃の会

須高支部

朗読ボランティアグループ
須坂あかりの会

竹前 香代子

高木 恵美子
青木 キクエ
佐藤 義和
小林 靜母

在宅で、寝たきり・認知症高齢者及び重度身体障害児者等の介護を10年以上（施設入所等で中断されている場合も含める。）従事し、その介護が献身的かつ他の模範であるもの。

6名

■模範介護者

10名

恒例になつた助け合い推進大会での寸劇、推進会議のメンバーがパンフレット班や記念品班に分かれ、寸劇班も2ヶ月前より準備に入りました。

脚本・監督、ナレーターや音響、メインのキヤストは誰がやる？「私は絶対にイヤ」と言いながらも、役者になると皆さん女優や男優に大変身！

裏話

シンポジウム&寸劇



恒例になつた助け合い推進大会での寸劇、推進会議のメンバーがパンフレット班や記念品班に分かれ、寸劇班も2ヶ月前より準備に入りました。

大会一週間前は連日遅くまで熱の入つた演技練習に励みました。

来年も出演したい！

そんな声も・・・

表彰の内容は、次号でお知らせします。

勇気をもつて書いた「助け合いで」の「一冊」

「助け合いで」がなぜ生まれたのか。

助けられ大賞 決定

「助けて！」と言つてみようの体験談募集に各地から多くの作品が寄せられました。各賞3賞が決定しましたので、ご紹介します。

助けられ大賞

「ねじ」と立しおした。

天候にも恵まれ今まで見
たことがなかった景色を眺
めながら、途中何度も交代
を繰り返し頂上をねじしま
相森中学校にはスマイル

ところの肢体不自由学級があ
り、一年生の千葉涼香ちゃん
が在籍していまお。

一年生には乗鞍登山があ
りおお。涼香さんは小学校
の登山では途中あぐで、み
まおせんでした。今度こそ
はみんなと一緒に頂上に
つてみたいという本人の想
いがあり、消防署のボラン
ティアの方にお願いしてみ

ボランティアの方
たくさんの人々に支えられて
生まれて初めて 山の頂上に
天気もよくて とても景色がよかったです
クラスのみんなと一緒に頂上に行きました
とてもうれしかった
疲れただけ 行つてよかったです
友達とたくさん話をしたり ピクニックやキャンプを
とることができた
わたしどうての ピクニックやキャンプを
わざわざまで元気に
なりました

中学校生活で 一冊のピクニックフルーディズ それは
2学年最大の行事 乗鞍登山
登山に行く前は どうやって登れるのか 心配だった
だから 行きたくないし 意味がないと思っていた
頂上に行けるか とても心配だった・・・
でも 頂上に行きたかった

Beautiful Days

千葉 涼香

「おかげさまで元気に
なりました」

須坂市新田町
北澤キツニア

須坂市社会福祉協議会長賞

「支えられて30年」

中野市松川
小林たつはるん

わたしのあまい
たくさんの人と ピクニック
ーションをとりたい



■助け合い推進会議会長賞

・須坂市社会福祉協議会
長賞の作品について
次回開催して紹介いたします。
まだ、入選作品集を
ご希望の方は社協まで
連絡ください。

助け合い推進会議会長賞



(要約)

明るい未来
ピューティフルデイズ

電話245-1161



地域で活躍
てんめいごかん

天明五閑太鼓

今年の助け合い推進大会
オーブニングで演奏してい
ただきました子供と大人の
和太鼓グループ「天明五閑
太鼓」について紹介しま
す。



迎えましたが、その間、世
の中を明るくしようと（天
明と名付け）町の仲間、太
鼓好きな仲間が五閑町公会
堂に集まり練習をしていま
す。

最近では、市内はもうろ
ん近隣市町村の文化祭や病
院祭、グループホーム等で
の演奏依頼がありボランテ
ィアとして出演をしていま
す。

また、4年前から地域の
小学生を対象に指導をし、
地域の文化祭等でも演奏を
しています。

和太鼓は礼儀を重んじる
ことから、子供達の成長と
同時に礼儀作法も習得して
くれる事を期待しています。
そのお手伝いをしているの
が「天明五閑太鼓」で、和
太鼓の底辺拡大をも願つて
いるそうです。

これからも子供や大人を
巻き込んで地域起こしに活
躍してください。

問合せは社協まで

指導により今年で6年目を
町在住の松井弘さんが代表
となり設立しました。

電話245-11619

平成17年、地域の活性化、
地域起こしをしようと五閑
町在住の松井弘さんが代表
となり設立しました。

これからも子供や大人を
巻き込んで地域起こしに活
躍してください。

これからも子供や大人を
巻き込んで地域起こしに活
躍してください。

第32回長野県高校生 ボランティア研究集会 に参加してきました！

とくに、ユーバーサル
デザインって知っています
か？

例えば…

シャンプーの容器のギザギザ
のたまになる、使つ
て楽しい『ユニバーサルデザ
イン体験講座

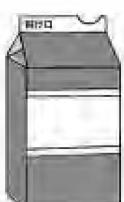
テーマ『使いやすい、み
んなのためになる、使つ
て楽しい』ユニバーサルデザ
インの区別
ができる。

今回参加された市内の
高校生に感想をいただき
ました。

「色々な年代や職業、病気
の人、そうでない人、障が
いのある人、ない人など、
人は同じ様でそれぞれ違う。
どの人も使えるように考
え出された製品や環境がユ
ニバーサルデザインだと知
りました。日々、何気なく
使っていた物もその一つだ
と知り、ユニバーサルデザ
インが人ひとでなく身近に
感じられました。」



牛乳パック
明け口の反対側に半円
状の切り込みがあり、
誤った開封を防ぎます。
(中には切り込みがない
物もあります)



AEDを用いた急救 救命の手順について



ボランティア

市民活動交流会

須坂市ボランティア協議会では、施設・サロン・地域で、ボランティア等で活躍しているみなさん、ボランティアに関心のあるみなさん

が交流する集会を開催します。



講師	(財)日本レクリエーション協会認定 レクコーディーネーター 福祉レクワーカー 町季与子 氏
参加費	無料



▶昨年交流会の様子

レクリエーションから笑顔の輪♪

『楽しみながら出来る』//
ユニークーションづくり』

内 容

シルキー3階

第一ホール

場 所

日 時

3月12日（土）

受付 午後1時
開演 午後1時30分

問い合わせ

社協へ245-11619

※保険料（年間）

二八〇円(アプランの場合)

※補償期間

平成23年4月1日～

平成24年3月31日

（年度途中加入の場合
は保険料入金翌日）

※補償内容（Aプラン例）

死 亡 1400万円
後遺障害 1400万円（限度額）
入 院 7000円／日
通 院 4100円／日
賠償責任 5億円（限度額）

問い合わせ

社協へ245-11619

安心して活動するために

ボランティア行事保険

◎その他の取り扱い保険

ボランティア活動の一環

として行う各種行事にあける事故を補償します。

（20名以上／日）

※ボランティア活動保険

ボランティア活動中、ま

たは活動の行き帰りの途中

に起きた事故による自身

のケガや賠償責任（他者に

ケガをさせてしまったり、

物を壊した）を賠償します。

自動車での送迎サービス

中の事故による利用者のケ

ガを補償します。

送迎サービス補償

自動車での送迎サービス

中の事故による利用者のケ

ガを補償します。

お願い

平成22年度の各種保険の

補償期間が3月31日で終了

となります。新たに平成23

年度の各種保険の申請をあ

願い致します。（新年度の

加入手続きは3月7日から

行えます。）

5

胸骨圧迫（心臓マッサージ）

1分間に100回のテンポで胸骨圧迫30回を行います。（AEDが到着するまで人工呼吸2回、胸骨圧迫30回を繰り返し行います）

6

AEDが到着したら電源を入れます。

7

音声の指示に従い電極パットを心臓を挟み込むように装着する

8

電気ショックの実行誰も体に触れていないことを確認しスイッチを押します。

電気ショックが不要な場合は「電気ショックは不要です」とメッセージが流れます。

9

救急車が到着するまで、胸骨圧迫30回、人工呼吸2回を繰り返し行います

日赤長野県支部では各種講習会を実施していますので、ご相談ください。
電話245-11619

社協情報掲示板

平成23年3月1日第304号(毎月1回1日発行)



• • • • • あたたかなご厚志に • •
• 感謝いたします。 • • • • •

○匿名様 5,000,000円
○相森中学校2年2組様 古切手・プルタブ多数
○篠塚 仁様 4,620円
○匿名様 おむつ多数
○匿名様 布多数
○匿名様 使用済はがき多数
…1月15日～2月14日 受付分です…

+ 献 血 情 報 +

日 時	3月19日(土) 午前9時30分～11時30分 午後1時00分～3時30分
場 所	須坂市農村環境改善センター
日 時	4月27日(水) 午前9時00分～11時00分
場 所	JA須高井上支所
日 時	4月27日(水) 午後3時00分～4時00分
場 所	須坂市社会福祉協議会

*65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

*この他、献血時の検査及び問診内容(病気・服薬等)や、海外から帰国後4週間以上経過していないと献血をお受けできない場合があります。

秘密 厳守 日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所 (相談無料)

①日常的な悩み・心配ごとの相談

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	10日(木)と 24日(木)です。	午前9時～12時 (随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	10日(木)と 24日(木)です。	午後1時～4時 (予約制)

*弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

*完全予約制 電話 248-9977または245-1619

モニターさんからご意見

Q 今年は雪が多くて、私も体力的に少し心配な年齢になり、これから更に衰えてゆくのに冬が来るのがちらくなりそうです。高齢者にとっては、冬はとても厳しいものになると思います。何とか冬のサポートを受けるよい方法はないでしょうか?

A 確かに今年は雪が多いですね。そこで、一人暮らし高齢者30名の皆さんに「今年の雪かきはどうしていますか?」と聞き取りをしたところ

自分でやっている 6人

ご近所に手伝ってもらっている 12人

知人や親族に手伝ってもらっている 7人

不要(高層住宅) 5人

この聞き取り調査からも19の方がご近所や知人等にやってもらっているようですが、それは日頃からのご近所との交流、お互いさまの助け合いがあるからではないでしょうか。助け合い推進会議(社協事務局)では「こころつなぐ助け合い事業」を実施しています。

この事業は地域の人たちが互いに助け合う事業であり、日常の困りごとを地域の“あつきあい”で解決していくことを目的にしています。

詳しい内容は社協まで

電話 245-1619