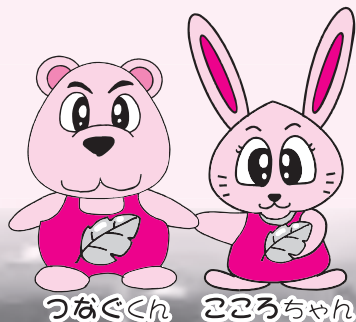




つなぐくん

にころちゃん

助け合い 起し すざか

（村山町
上原ます子書）

身近なボランティア「献血」に
ご協力をお願いします。

写真：豊洲支部献血移動採血車

P2~P3 ・各種募金報告

P4 ・ちょこっとおでかけツアー

・安心コール募集

・在宅介護者ふれあい相談会

P5 ・情報掲示板

P6 ・助け合い推進大会告知

病気やけがなどで献血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、日赤須坂市地区（社協内）では各社協支部のご協力のもと献血運動の推進を進めています。

特に冬場の寒い時期は体調を崩し薬を飲んでいいるなどで献血者が減少し、血液が不足となります。安定した血液供給が行えるよう、献血にご協力をお願いします。

（献血日程は5ページをご覧ください。）

2011 **2**



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

各種募金にご協力ありがとうございました。



平成22年度須坂市社会福祉協議会会費募集実績報告 実績金額：11,159,096円【平成23年1月21日現在】



(単位：円)

	普通会費 (一世帯500円)		篤志会費 (一口2,000円)		特別会費 (一口5,000円)		合計	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
合 計	14,240	7,120,096	1,424	2,849,000	238	1,190,000	15,902	11,159,096

「助け合い起こし」による地域福祉の推進に一層努力し、さまざまな福祉活動の大切な財源として活用させていただきます。



平成22年度 日赤社資募集実績報告 実績金額：6,961,219円

(単位：円)

		件 数	金 額
世帯募金	(一世帯250円)	13,585	3,396,369
法人社費	(2,000円/年)	576	1,031,000
個人社費	(500円/年)	2,419	2,533,850
合 計		16,580	6,961,219



炊き出し訓練
(JRC北信小中高交流会 墨坂中学校)

日本赤十字社長野県支部をとおりて国内外における災害救護活動、献血、各種講習会、赤十字奉仕団活動などの事業に活用させていただきます。



平成22年度 社会を明るくする運動募金実績報告（保護司会事業） 実績金額：768,701円

(単位：円)

		件 数	金 額
世帯募金	(一世帯50円)	15,374	768,701
合 計		15,374	768,701

次代を担う少年を非行から守り、非行に陥った少年の立ち直りを助ける為の募金であり、広報活動の資金として活用させていただきます。



平成22年度

赤い羽根共同募金実績報告

実績金額：10,126,771円【平成23年1月21日現在】

(歳末たすけあい募金含む)



平成22年10月1日から始めました赤い羽根共同募金も、12月31日をもって終了しました。市民の皆様の温かいお気持ちと、多大なるお力添えにより運動を無事終了できましたことに、改めて厚く御礼申し上げます。

募金の内訳

敬称略 (単位：円)

戸別募金	7,939,873	区長さんを通して、各ご家庭からの募金 (540円/世帯)
法人募金	1,217,500	民生児童委員さんを通して、634社1団体からの募金
職域募金	380,174	市内21事業所から職場単位での募金
学校募金	138,635	市内16学校で集めていただいた募金 仁礼小・相森中・日野小・常盤中・須坂高校・須坂小・須坂園芸高校・東中・小山小・森上小・須坂東高校・豊洲小・旭ヶ丘小・日滝小・高甫小・豊丘小
街頭募金	103,635	街頭啓発募金やスーパー等に設置した募金箱への募金 アップルランド井上・日滝店・Aコープアグリリス店・ジャスコ須坂店・マツヤ須坂西店・西友須坂店・須坂駅・田中本家博物館・須坂郵便局・湯っ蔵んど・ふれあい館まゆぐら・市役所・永楽荘・くつろぎ荘・社協 須坂駅、須坂えびす講、メセナホール街頭啓発募金、須坂病院まつり
個人・団体募金他	346,954	個人・団体・イベント等からいただいた募金 須坂市連合婦人会・市内4高校チャリティーコンサート・須坂市仏教会・自動販売機収益金・ピカマルトリオ・須坂市老連文化祭ほか
合計	10,126,771	



もし、倒れている人を見つけたら、あなたはどうしますか？ もし、あなたの大切な人が目の前で急に倒れたら、あなたはどうしますか？

もし、「あなた、AEDを持ってきてください。」といわれたら、あなたはどうしますか？

平成16年7月から一般市民も行うことができるようになったAED (自動体外式除細動器) の講習を、日赤長野県支部救急法指導員により社協職員が受講しました。

一次救命処置(AED)講習を実施しました。

心停止した人に対しては、早期に心肺蘇生法とAEDを用いた電気ショック (除細動) を行うことが、救命率アップにつながります。

指導員からは「知っているだけではダメ」というお話をいただき、イザという時には「実践」できなければいけない事を改めて認識させられた講習でした。

須坂市内でのAEDの設置場所は小中高校の他、市役所関連施設や福祉施設、企業など91箇所に設置されています。(須坂市消防本部ホームページ参照) 皆さんも自分の住んでいる近くにAEDが設置してある場所を知っておくことも、イザという時には大切です。

今回は処置対応の方法について掲載していきます。日赤では各種講習会を開催していますので、ご相談ください。

電話 245-1619

平成23年度利用者募集

『ちよこつとお出かけツアー』

(いきいき外出事業)

☆参加できる方

- ・ 介助が必要な高齢者
- ・ 介助がなければ外出できない身体に障がいのある方
- ・ 外出の機会があまりない方
- ・ 右記の介護者

☆外出場所

松代散策・戸隠・峰の原
高原・安曇野・海等

☆参加費

500円(介護者は無料)

☆申込み方法

各町の民生児童委員・担当ケアマネジャーまたは社協まで
電話245-1619
※日程についてはお申込みいただいた後にお知らせいたします。

一緒にお出かけしませんか？



”ちよこつとお出かけツアー”は、外出ボランティア団体「あしの会」の協力とともに実施しています。
お手伝いをして頂ける付き添いボランティアさん・運転ボランティアさんも随時募集しています！

『安心コール事業』

☆対象者

市内にお住まいでおおね65歳以上の一人暮らしの方

☆内容

一週間に一回、ボランティアさんがお電話をかけます。

☆申込み方法

各町の民生児童委員または社協まで
※安心コールはボランティアさんと定期的に電話でコミュニケーションを図ることにより、孤独感の解消や安否確認ができる事業です。



すべてのお問い合わせ先
須坂市社会福祉協議会
電話245-1619

参加者募集

在宅介護者

ふれあい相談会

日頃の介護の悩みや体験を語り合い、心の重荷を少しずつ降ろしていきませんか。

午前中はちよつと勉強会をして、午後はおいしいお昼とゆつたりお風呂をお楽しみください。

皆さんのご参加をお待ちしています。



昨年の相談会の様子。健康体操や腹話術で楽しみました。

対象 在宅で介護されている方

期 日 3月3日(木)
時 間 10時30分～14時30分

会 場 湯つ蔵んど
参加費 1,000円
(昼食・入湯料含む)

内容

・ 保健師さんの介護講話
リフレッシュ体操
・ 大型紙芝居あかりの会
申込み締切り
2月10日(木)

お早めに各町民生児童委員・担当ケアマネジャー・社協までどうぞ
電話245-1619

● あたたかなご厚志に ●
● 感謝いたします。 ●

- 荻原 香様 古切手多数
- 匿名様 5,000円
- 匿名様 20,000円
- 匿名様
- ステップングエアウォーカー(運動器具)
- 匿名様 古切手多数
- 宮嶋 美代子様 おむつ多数
- 匿名様 100,000円
- 佐藤 孝雄様

古切手・書き損じはがき多数

…12月15日～1月14日 受付分です…



+ 献 血 情 報 +

日 時	2月22日(火) 午前9時30分～11時30分
場 所	野辺町公会堂
日 時	2月22日(火) 午後1時30分～3時30分
場 所	下八町公会堂
日 時	3月19日(土) 午前9時30分～11時30分 午後1時00分～3時30分
場 所	須坂市農村環境改善センター

65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※この他、献血時の検査及び問診内容(病
気・服薬等)や、海外から帰国後4週間
以上経過していませんと献血をお受け
できない場合があります。

モニターさんからの質問です

Q ダルマの目の入れ方やそのダルマをいつどこで焼きに出せば良いのでしょうか(2年目、3年目、七転び八起と云うので、8年目に出すとも聞きますが…?)

A いろいろと調べたところ、ダルマの目の入れ方は…

願い事を念じながら、左目(向かって右側の目)から入れるそうです。そして、願い事が叶ったら、右目を入れるそうで、選挙の時は逆だそうです。

また、ダルマのいわゆる有効期限は1年で、満願成就がされなくても納めるそうです。そして同じ大きさのダルマを戴いて、成就すれば、翌年には少し大きなダルマにしていく、というように年々、ダルマが大きくなれば、幸いとなるとの事です。奉納せずに願い事が叶った記念に飾っておいてもいいそうです。(インターネットより)

秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

相談
無料

① 日常的な悩み・心配ごとの相談

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	10日(木)と 24日(木)です。	午前9時～12時 (随時)

② 法律に関する相談 (無料・完全予約制)

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	10日(木)と 24日(木)です。	午後1時～4時 (予約制)

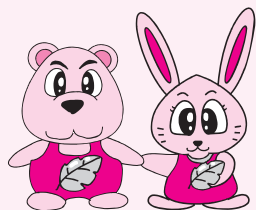
※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 248-9977または245-1619

入場無料

平成23年2月19日（土）

午後1時30分～4時30分 メセナ小ホール



勇気を出して

大会テーマ「助けて！」と言ってみよう！

・・・その一言でふれあいがはじまる・・・

福祉貢献者表彰／助けられ大賞表彰

福祉貢献者表彰と、助けられ体験談をつづった『助けられ大賞』入賞作品の発表。映像と朗読で紹介します。

シンポジウム&寸劇『勇気を出して！』

元バリバリのやり手婦人会長さんだったおばあちゃん。

最近閉じこもりがちになり、家族も心配していたところ、突然姿が見えなくなりました。さて、そんな時家族はどうしたらいいのでしょうか。

無料送迎シャトル便

メセナ行き	須坂駅発	12:45
須坂駅行き	メセナ発	16:40



手作り記念品

「たすけ手」

（肩たたき棒）

全員に進呈

★ 手話通訳・要約筆記・託児（要予約）あります

主催 助け合い推進会議 共催 須坂市社会福祉協議会
後援 須坂市／須坂市教育委員会／須坂市ボランティア連絡協議会