

助け合い 起し すざが

(村山町
上原ます子書)



写真：仁礼コミュニティセンターにて小中学生ボランティア体験受講生

- P2 ・年頭のあいさつ
・助け合い推進大会PR第1弾
- P3 ・小中ボラ体験教室閉講報告
- P4 ・介護サポーター養成講座
・福祉車輛愛称募集
- P5 ・長野ブロックボラ報告
・消防音楽隊寄付AED設置

**あけましておめでとうございます。
本年もよろしく願い申し上げます。**

社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会
役職員一同

平成23年 元旦

2011 **1**



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

一人ひとりが思いを持って「支え合い・助け合い」の地域づくりを

社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 会長 吉池 武

あけまして

おめでとうございます。

皆様には日頃から社会福

祉協議会にお寄せをいただ

いております深いご理解と

様々な場面で多大なご支援

・ご協力を賜っております

ことに厚くお礼を申し上げます。

昨年、政治・経済・社

会情勢の不安定で混沌とし

た一年であり、福祉を取り

巻く環境も大変厳しい状況

にありました。

国・地方を通じて厳しい

財政状況の中で、後期高齢

者医療制度や介護保険、年

金問題や子供手当など、様

々な社会保障制度などが生

まれては見直され改善への

議論がなされるものの、中

々先の見えない事態となっ
ております。

政治や法律や行政ばかり

に依存するだけでは地域福

祉を守り育てて行くことが

困難であるわけで、やはり

これまで以上に近所同士

あるいは地域の中でお互い

を尊重しながら人と人の

つながりを持って「支え合

い・助け合い」の自然にし

あえる福祉社会づくりに向

けて一人ひとりが強い思い

を持って行動し、自分達の

足元の福祉の基礎を構築し

て行くことが大切になって

まいります。

困っている人を見かけた

ら手を貸して下さい。自分

が困った時には素直に「助

けて」と言って助けてもら

ってください。

地域の中で福祉に関して

何かあった場合には、遠慮

なく社会福祉協議会にご連

絡をください。市の福祉行

政や専門家などと連携しな

がら、できる限りの対応を

するなど地域福祉の推進の

ため一生懸命努めてまいり

ます。

皆様方の一層のご支援・

ご協力をお願い申し上げます。

本年の皆様のご健勝でご

活躍そしてご多幸を心から

祈念申し上げます年頭の挨拶と

させていただきます。

予告 助け合い推進大会

「助けて」といつてみよう

くその一言で助け合いが

はじまる

平成23年2月19日(土)

午後1時半

メセナホール

表彰

・助けられ大賞発表

・寸劇

・シンポジウム

などを予定しています。

詳細は次号でお知らせし

ます。

どうぞご期待ください。

みんなて
行こう!!



主催 助け合い推進会議

(事務局)

須坂市社会福祉協議会

助け合いの輪が 広がっています!

昨年度の助けられ大賞で

「推進会議会長賞」を受賞さ

れた清水かほりさんの講演

会が中野市で行われました。

自らのうつ病や拒食症の

経験を赤裸々に伝え、友人

との絆、信頼できる医師と

の絆、両親との絆など一人

では弱いけれど誰かが支え

てくれる。助けを求めている

人がいたら、どうぞ手を

差し伸べてください。と、

熱心に訴えていました。

助け合いの輪がどんどん

広がっています。



「絆」清水かほりさん

小中学生ボランティア体験教室が開講しました

小学5年生から中学3年生までの26名(男5名女21名)のみなさんが、様々な体験を通して社会とのつながりに気付き、感動し、連帯することのできる人間性を育むことを目的に7月から6回シリーズで開催しました。

第1回 開講式&デフバスケットボールに挑戦



▶デフとは聾、という意味で、聴覚障害者の皆さんとバスケットボールをしました。

第2回 保育園の先生になつてみよう



▲園児の前で先生になりました!

第3回 宿泊体験&自分ができるボランティアをしよう



▲興國寺で宿泊体験もしました!

第4回 ふれあい広場出店



▶金魚すくい等いろいろの出店しました!

第5回 赤い羽根共同募金に参加しよう



▶芝宮前で街頭募金に参加しました!

第6回 閉講式&クリスマスパーティー



▲ピザやクリスマスケーキを作りました!

最後に聞きました
今年の目標は?

★いろいろな体験ができてよかったです。 中1
★泊りが楽しかった!一生の思い出です。 中3

★たくさん遊びたい。 小5
★もっともっと楽しいことができて、笑顔が顔に出る1年にしたい。 小5
★もつといろいろな人と友達になりたいです。 中1
★普段からボランティアに積極的に参加する。 中3

ボランティアはより良い社会を築いていくために、自分の意思で参加して行動することです。

参加した子供達が少しでも関心を持ったことや、自分が得意とする分野でこれからの社会に貢献し充実した生活を送ってもらえればと願っています。

参加者からの感想です

▶いす取りゲーム?みんなの気持ちが一つになりました。

★初めての参加だったけど、楽しかった。 小5

やってみよう

ボランティア

募集 介護サポーター 養成講座

新しい年が始まりました。今年 は 地域 の なか で 共 に 支 え あ つ ま ち づ く り を め ざ し、 出 来 る こ と か ら ボ ラ ン テ ィ ア を は じ め て み ま せ ん か？

本講座はボランティアの基本から実践まで体験できる講座です。

対象者

ボランティアに関心のある方ならどなたでも

会場

須坂市社協 会議室

参加費

280円ボランティア保険代

(加入者は無料)

その他

託児室あり

(事前申込必要)

申込み

2月15日(火)までに

社協へ 24511619

回	日程	内 容	講 師
第1回	2月23日(水) 13:30~ 15:30	第1回 傾聴の大切さ 「いのちの電話について」	社会法人長野いのちの電話 研修員担当 吉田 真理子 氏
第2回	3月2日(水) 13:30~ 15:30	第2回 住民の介護力強化作戦 「介護サポートとはなんだろう」	住民流福祉総合研究所 所長 木原 孝久 氏
第3回	3月8日(火) 13:30~ 15:30	第3回 認知症サポーター養成講座	NPO法人オアシス理事長 キャラバン・メイト 浅井 洋子 氏
			須坂市認知症の人と家族の会(まゆの会) 監事 市川 忠男 氏
第4回	3月15日(火) 13:30~ 15:30	第4回 ボランティアにもできる介護技術 「介護技術・車いす体験等」	社団法人長野県介護福祉士会 会長 畠山 仁美 氏
選択講座	2月23日(水) 3月18日(金)	選択講座 「やってみよう! ボランティア」 ボランティア体験・福祉施設見学	希望者は施設・サロン等でボランティア体験(各施設と調整)

福祉移送サービス車両

愛称を募集します!

社協では、在宅生活において病院や施設への通院・通所が困難な方(主に車いすを利用されている方)の送迎を車いすのまま乗れる車両4台で実施してまいすが、その内の1台が修理頻度も高いことから、安全面を考えこのたび新車に交換をしました。

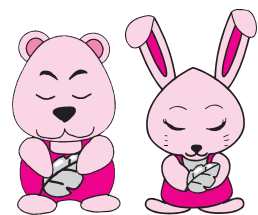
愛称を付けて運行していきたくと思います。そこで市民のみなさまから愛称を募集したいと思いますので、ご応募をお待ちしております。



応募先

社協 庶務係

24511619



ボランティア・市民活動交流研究集会在開催されました
「やさしさで心を結ぼう! みんなの輪」

ボランティア・市民活動は、それぞれの地域においてさまざまな活動が展開され、さらには地域を越えた活動が拡がりを見せています。

交えながら「この世は人情! 渡る世間でボランティア笑って元気をいただごう!」と題し、会場全体に笑い声の絶えない、和やかな基調講演となりました。

この北信地域の長野市、須坂市、千曲市、坂城町、小布施町、高山村、小川町、飯綱町、信濃町で活動されているボランティアや市民活動関係者が昨年12月4日に千曲市総合観光会館に集まり、地域を越えての情報交換や協議、交流を通じ、



分科会の様子

人とのつながりを深め、今後の活動の輪を拡げることが目的に開催され、須坂市からも13名のボランティアが参加しました。

また、分科会「高齢者のHOT!!ステーションサロンは地域の応援団!」のなかで南小河原町の50クラブ代表の駒沢貞弘さんが事例発表者となり、日頃の

活動内容を紹介しました。



レクリエーションを取り入れながら交流を深めました。

参加者からも「サロンに男性を呼ぶにはどうしたらよいか?」「毎回開催するにあたりどのような事をしたらよいか?」など多くの質問をいただくなど、とても有意義な分科会となりました。

須坂市消防団よりご寄付をいただき

AED(自動体外式除細動器)を設置しました

昨年11月14日メセナホールで開催されました第26回須坂市消防音楽隊定期演奏会におけるチャリティー募金の贈呈式が市長室で行われました。

消防音楽隊からは社会福祉に役立てていただきたいと、今回はAED(自動体外式除細動器)購入資金として社協会長に目録が手渡されました。



消防音楽隊のみなさん、当日ご来場されたみなさん、本当にありがとうございました。

また、昨年9月に常盤中学校よりAEDの購入資金としてご寄付いただきました金額と合わせて今回、人の出入りの多い須坂市社会福祉協議会事務所入口に設置させていただきました。

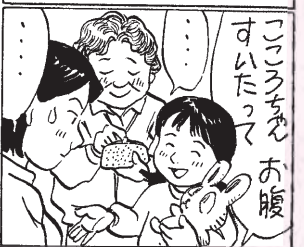
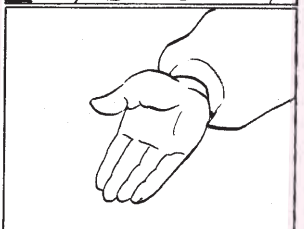


AED(自動体外式除細動器)は心停止者の胸部に貼り付けた電極から得られる心電図により自動的に判断し、必要とされたときのみ、電気ショックを与えて心臓のリズムを戻すことを試みる医療機器です。

社協情報掲示板

平成23年1月1日第302号(毎月1回1日発行)

ポコペン³³
こぼしなさい



● あたたかなご厚志に ●
● 感謝いたします。 ●

- 匿名様 200,000円
- 趣味の会様 社協マスコット多数
- 普願寺 仏教婦人会様
- 匿名様 26,800円
- 匿名様 100,000円
- 匿名様 5,000円
- 匿名様 100,000円
- 匿名様 10,000円

…11月15日～12月14日 受付分です…

★2011年版社協カレンダー★ 無料ダウンロードのお知らせ

下記のアドレスまたは検索でカレンダーがダウンロードできますので、ご利用ください。

<http://www.suzaka-shakyo.jp>

または【須坂市社協】で検索してください。

「長野県高校生ボランティア研究集会」開催！！

【日程】平成23年1月22日(土)
～23日(日)

【会場】松本市市民活動
サポートセンター

【参加対象】高校生・高等学校のボランティアクラブ等の担当教職員

【問合せ先】須坂市社協
245-1619

+ 献 血 情 報 +

日 時	1月19日(水) 午前9時00分～12時00分
場 所	須坂市保健センター
日 時	1月19日(水) 午後2時00分～3時30分
場 所	JA須高豊洲支所

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※この他、献血時の検査及び問診内容(病気・服薬等)や、海外から帰国後4週間以上経過していませんと献血をお受けできない場合があります。

御 礼

ひとり暮らしの高齢者世帯へ、ボランティアの皆さんのご協力をいただき、心のこもった手作りの年賀状をお届けしました。

[協力団体]

趣味の会様・須坂市連合婦人会様・結の会様・信州須坂町並みの会様・須坂商業高等学校様・常盤中学校様・相森中学校様・墨坂中学校様・東中学校様・個人ボランティア様

ご協力頂いた皆様方、ありがとうございました。

秘密 日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所 相談 無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	13日(木)と 27日(木)です。	午前9時～12時 (随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	13日(木)と 27日(木)です。	午後1時～4時 (予約制)

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 248-9977または245-1619

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-245-1619) ・ FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp) ・ ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)

発行人 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 長野県須坂市大字須坂4-7-6-1 ☎ 026(245)1619 FAX 2460054 印刷 佐藤印刷株式会社