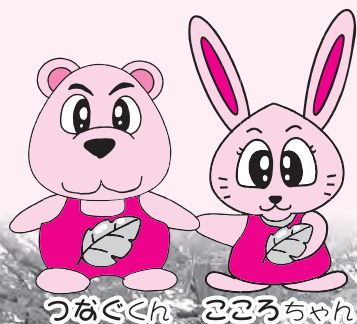




助け合い 起こし すざが

重度の障がいのある
方々を対象に
「希望の旅」を
実施しました！

写真：兼六園にて

- P2 ・ 平成21年度社協決算
- P3 ・ サマーチャレンジボランティア募集
・ 小中学生ボランティア教室募集
- P4 ・ 災害ボランティア講座募集
・ 敬愛基金助成交付事業
- P5 ・ 認知症なんて怖くない

6月19日(土)・20日(日)...

日本三名園兼六園と石川県和倉温泉の旅

日頃なかなか外出の機会が少ない皆さんとボランティアが協力して、リフト付大型バス1台にて一泊二日の旅行を行いました。天候にも恵まれ、楽しい交流のある旅路になりました。

2010 **7**

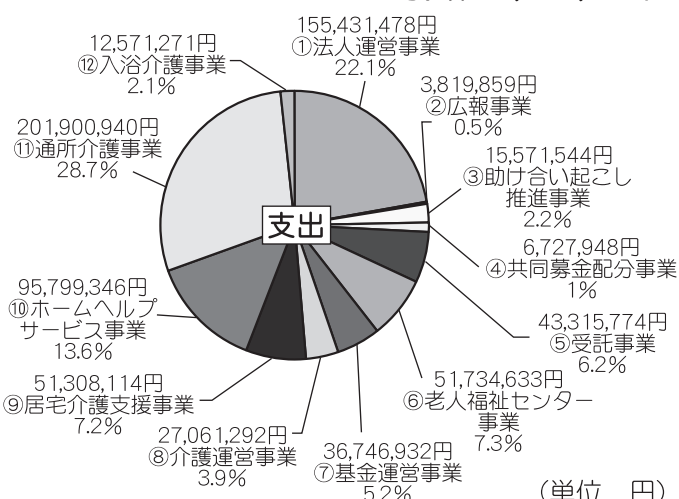
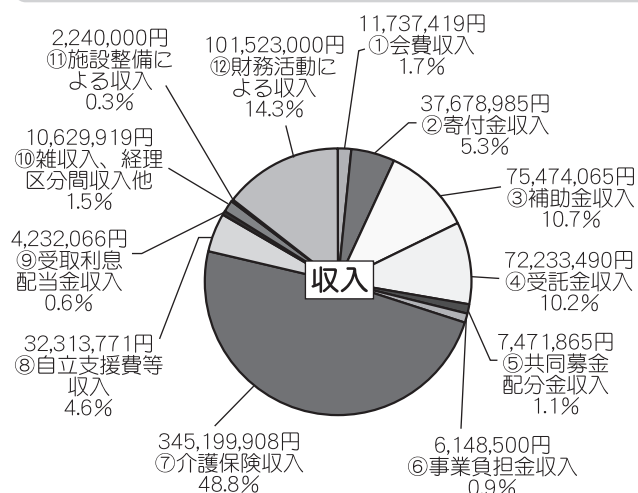


社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

平成21年度須坂市社会福祉協議会決算の概要

収入 706,882,988円
支出 701,989,131円
差引額 4,893,857円



(単位 円)

収 入	金 額	説 明
①会費収入	11,737,419円	皆様からご協力をいただいた「社会福祉協議会の会費」です。
②寄付金収入	37,678,985円	市民の皆様から頂戴しました寄付金です。
③補助金収入	75,474,065円	須坂市からの補助金収入です。
④受託金収入	72,233,490円	県・市から受けている各種事業、指定管理事業の収入です。
⑤共同募金配分金収入	7,471,865円	21年度市民の皆様からご協力をいただいた、赤い羽根共同募金の配分金です。
⑥事業負担金収入	6,148,500円	事業の参加・利用者負担金収入です。
⑦介護保険収入	345,199,908円	介護保険事業の収入です。
⑧自立支援費等収入	32,313,771円	障害者自立支援事業の収入です。
⑨受取利息配当金収入	4,232,066円	各種基金の利息です。
⑩雑収入、経理区分間収入他	10,629,919円	自動販売機手数料、パザー売上金、保険事務手数料他、経理区分間の移動による収入です。
⑪施設整備による収入	2,240,000円	車両整備による日本財団からの助成金です。
⑫財務活動による収入	101,523,000円	基金運用等に関わる収入です。
計	706,882,988円	

(単位 円)

支 出	金 額	説 明
①法人運営事業	155,431,478円	本会を運営していくための人件費、事務・運営費・基金運用等で支出しました。
②広報事業	3,819,859円	広報紙の発行、「助け合い推進大会」の共催、社協ホームページ経費等として支出しました。
③助け合い起こし推進事業	15,571,544円	「助け合い起こし」の推進、小中学生ボランティア体験教室・災害ボランティア講座、心配ごと相談事業など地域福祉推進事業を実施しました。
④共同募金配分金事業	6,727,948円	共同募金の配分金により一人暮らし高齢者への年賀状の発送、外出が難しい重度障害のある方の旅行、学校での福祉体験の支援など行いました。
⑤受託事業	43,315,774円	低所得世帯への資金の貸付事業、配食サービス、介護保険に該当しない方々へのヘルパー派遣など、市などからの受託事業を実施しました。
⑥老人福祉センター事業	51,734,633円	老人福祉センター「永楽荘」「くつろぎ荘」の運営、管理費として支出しました。
⑦基金運営事業	36,746,932円	市内篤志家の方からの寄付により敬愛基金の増資を行いました。
⑧介護運営事業	27,061,292円	介護事業の運営していくための人件費、事務・運営費として支出しました。
⑨居宅介護支援事業	51,308,114円	ケアマネージャーが介護サービスの計画を作成する部門の経費として支出しました。
⑩ホームヘルプサービス事業	95,799,346円	ホームヘルパーが訪問し、身体の介護、家事の援助をする部門の経費として支出しました。
⑪通所介護事業	201,900,940円	デイサービスセンター「ぬくもり園」「ことぶき」「すえひろ」の3施設を運営する経費として支出しました。
⑫入浴介護事業	12,571,271円	入浴車でご家庭を訪問し、入浴サービスを提供する部門の経費として支出しました。
計	701,989,131円	

参加者募集

サマーチャレンジボランティア

(ボランティア体験)

この夏にちよつと一歩踏み出して「何かはじめてみよう」・「自分の出来ることと何かないかな…」と思っているみなさん！ あなたを待っています。一緒にボランティアはじめてみませんか！

体験期間

7月26日(月)
～8月27日(金)

参加対象

高校生以上どなたでも。
ボランティアに関心のある方

主な体験

- ・高齢者施設や障がい者施設での行事の手伝いや軽作業
- ・託児・手話・朗読ボランティアグループでの活動体験など

参加費

200円(資料代)

+

280円(ボランティア保険代)

申し込み

7月16日(金)までに電話または来社にて本会へお申し込みください。

電話 245-11619

開講式

7月16日(金)

午後6時30分(事前研修会
社会福祉協議会2階)

小中学生ボランティア体験教室を開催します！

毎年開催している、『小中学生ボランティア体験教室』を今年度も開催いたします。

小学5年生から中学3年生までを対象に、色々な体験ができるよう計画しております。

【第1回】開講式&デフバスケットボールに挑戦

日時 7月18日(日)

午前9時～正午

場所 須坂小学校体育館
内容 聴覚障がい者の皆さんとバスケットボールで対決しよう！！

【第2回】保育園の先生になつてみよう

日時 7月27日(火)・28日(水)・29日(木)

午前8時30分
～午後1時

場所 日野保育園
内容 園児のみんなといっしょに楽しく遊ぼうよ！

【第3回】宿泊体験&自分ができるボランティアをしよう！

【第4回】ふれあい広場に

日時 8月6日(金)

午後6時～

8月7日(土)

午後1時まで

場所 興國寺・須坂技術学園
内容 興國寺で座禅&宿泊体験！翌日は技術学園の皆さんと交流しよう♪

【第4回】ふれあい広場に

日時 9月23日(祝・木)

午前9時30分
～午後1時

場所 須坂メセナホール
内容 須坂メセナホールふれあい広場に自分たちのお店を出して会場を盛り上げよう！

【第5回】赤い羽根募金に参加しよう

日時 11月3日(祝・水)

午前9時30分
～11時30分

場所 社協2階会議室他
内容 赤い羽根募金つてなに？みんなで勉強し

て街頭募金に参加してみよう！

【第6回】開講式&クリスマスパーティー

日時 12月19日(日)

午前9時

～午後1時

場所 仁礼コミュニティセンター
(仁礼町)

内容 今までの教室のまとめをしよう♪

参加対象者 小学校5・6年生、中学生(30名)・高校生ボランティアスタッフ

参加費 280円(ボランティア保険代)

※参加者の定員に若干の余裕がございます。ご希望の方は社協までお問い合わせください。

※体験教室の手伝いをしてくれる「高校生ボランティアスタッフ」を募集しております。

災害ボランティア講座開講のお知らせ

近年多発している自然災害に対し、私たち一人ひとりができることを学び・準備し、被害を最小限に抑えたり、参加者同士が互いに知識やノウハウを高めあえる仲間づくりのため本講座を開講します。

興味や関心のある方は、左記の連絡先までご連絡ください。

締め切り 7月23日(金)

助け合い起こし推進係まで
電話 245-11619



第1回目

日時 8月1日(日)
午前9時～12時
内容 災害に関する雑学を学ぼう

場所 社協2階会議室



第2回目

日時 8月22日(日)
午前9時～12時
内容 救急法基礎講座を学ぼう

場所 仁礼コミュニティセンター会議室(湯つ蔵んど隣り)

第3回目

日時 8月29日(日)
午前6時～8時(予定)

内容 須坂市総合防災訓練に参加しよう

場所 常盤中学校校庭

第4回目

日時 9月5日(日)
午前9時～12時
内容 須坂市の水害予想を知ろう

場所 社協2階会議室

第5回目

日時 9月18日(土)
午前9時～12時
内容 大規模災害発生時の復興までのタイムスケジュールを学ぼう

場所 社協2階会議室



ボランティア団体への活動助成金

敬愛基金助成交付事業

敬愛基金とは

篤志家の方からご寄付いただきました大切な資金を運用し、その運用益を寄付者のご意思により、ボランティア活動に限定し、活用させていただきます。

本年度、新たに、ボランティア団体の活動費を助成します。

助成対象団体

福祉に関するボランティア団体

助け合い起こしの理念を積極的に取り入れて活動している団体。

助成対象経費

団体設立に関する経費

10,000円以内

備品購入経費

30,000円以内

助け合い起こしを推進し

ている団体

30,000円以内
予算の範囲内での助成となります。

申請方法

申請書及び事業計画書を本会まで提出いただきます。

審査

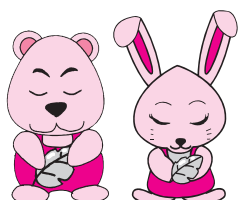
審査委員会において審査を行い、助成の可否、助成金額の決定をします。

申し込み締め切り

7月23日(金)

お問い合わせは

助け合い起こし推進係まで
電話 245-11619





認知症なんて怖くない！ NO.2

～正しい知識で認知症と向き合おう～

前回は認知症の基礎知識をお話しました。認知症の種類によって典型的な症状が見られることもありますが、他の病気の症状と混在する場合があります。自己判断はせず、まずはお医者さんの診断を受けることが大切です。「何かおかしい」と思った時には、すぐに受診し早期治療をされることをお勧めします。

日常生活における認知症予防

最近、お酒を飲む前にウコンのドリンクを飲んで出かける人をよく見かけますが、ウコンの中にあるクルクミンや赤ワインに含まれるポリフェノールのミリセチンという成分が、認知症予防に効果的だといわれています。

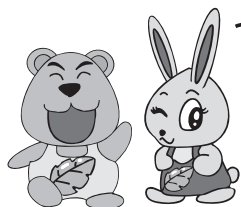
【赤ワインをよく飲む人は、認知症になるリスクが半分くらいになるという疫学調査もあるそうです。でも飲み過ぎは要注意です。】

また、魚などDHCを多く含んだ食べ物は、認知症の原因であるβ蛋白を貯まりにくくすることがわかってきています。

以上のように、日常生活の中で食事を中心としたライフスタイルを見直すことは、認知症の発症を遅らせ、予防することにもなります。「認知症予防に効果的」とわれる食事の多くは昔から「長寿の秘訣」と言われていたものだったことが現代の科学研究で立証されたと言えます。現代社会が忘れつつある宝を大事に守って行きたいものです。

笑顔の効果

人間はたくさんの人と一緒にいる時、一人でいる時の10倍笑うといわれています。人との交流が多いほど認知症になりにくく、適度な緊張感とともにいろんな刺激を受け、その中で自分の存在価値を認識できるというのも、大きな効果と考えられます。楽しみながら脳を活性化し、いつまでも元気で過ごしていけるように、町の集会やふれあいサロン、近所とのお茶飲み会や老人会、同窓会などに積極的に参加するように心がけて行きましょう。



～人は小さな子供を前にすると穏やかになり、笑顔になる～

次回は認知症の方への基本的対応法についてお話します。

参考文献：全社協出版「ふれあいケア」、中央法規「認知症の基礎知識」

社協情報掲示板

平成22年7月1日第296号(毎月1回1日発行)

ホコロ人²⁷
こぼれしほろみち



あたたかなご厚志に
感謝いたします。

- 北掘 宏様 車いす・ねまき 紙おむつ多数
- 旭ヶ丘貯筋クラブ様 3,000円
- 小山 千代子様 ベルマーク多数
- 匿名様 3,994円
- 匿名様 100,000円
- 須坂坂田郵便局様 古切手多数
- 原 みゑ子様 雑巾他
- …5月15日～6月14日 受付分です…

今月の四文字熟語

大器晩成【たいきばんせい】

大きな器は早く作れない。本当の大人物は若い頃は目立たないが、時間をかけて実力を養い、ついには大成するということ。



事務職員募集 (任用期間 平成22年8月1日から平成23年3月31日)

職 種	業務内容等	応募資格
事務職員【嘱託】 (任用1年以内(更新有))	一般事務、会計経理、パソコン操作による集計等事務	普通自動車運転免許

介護職員募集 (任用期間 平成22年9月1日から平成23年3月31日)

職 種	業務内容等	応募資格
介護職員【嘱託】 (任用1年以内(更新有))	訪問介護、訪問入浴における介護業務(夜間勤務有)	介護福祉士又はホームヘルパー2級以上の資格・普通自動車運転免許

- 募集人員…各1名
- 採用試験日…7月16日(金)
- 申し込み…本会にある試験申込書に必要事項を記入し、7月13日(火)までにお申込みください。〔当日消印有効〕
- ※詳細についてはお問合せください。庶務係 245-1619

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

①日常的な悩み・心配ごとの相談

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	第2・4木曜日 8日・22日	午前9時～12時 (随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	第2・4木曜日 8日・22日	午後1時～4時 (予約制)

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 248-9977または245-1619

+ 献 血 情 報 +

日 時	7月25日(日) 午前9時30分～11時30分 午後1時00分～4時00分
場 所	ジャスコ須坂店

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※この他、献血時の検査及び問診内容(病気・服薬等)や、海外から帰国後4週間以上経過していないと献血をお受けできない場合があります。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-245-1619) ・ FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp) ・ ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)

発行人 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 長野県須坂市大字須坂4-7-6-1 ☎ 026(245)1619 FAX 246(0054) 印刷 佐藤印刷株式会社