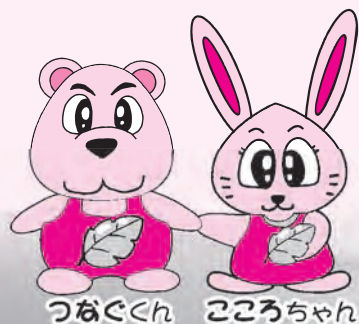




助け合い 起こし すざか



在宅介護者ふれあい相談会 in湯つ蔵んど

P2

・社会福祉協議会ってなに？

P3

P4 ・助けられ大賞決定される

P5

・安心コール利用者会
・はじめてボランティア講座

おいしい昼食、ゆっくりお風呂でリフレッシュ。
「普段から足がむくんだりして困っていましたが、今日の体操で軽く楽になりました。家でもやろうと思います。」

～参加者の感想～

2010 4



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

新年度がスタートしました ここで改めて社協ってなに？

正式名称は

社会福祉法人

須坂市社会福祉協議会で
す。

社会福祉法人とは

社会福祉事業を行うこと
を目的とした法人です。株
式会社との違いは公共性が
高く、営利を目的としない
ことです。

社会福祉協議会とは

社会福祉協議会（社協）
は、社会福祉法109条に
おいて「地域福祉の推進を
図ることを目的とする団体」
として定められており、地
域福祉を推進する専門機関
とし公共性と自主性を持つ
て活動しています。

また、地域に住む一人ひとりが、いきいきと自立した生活を送れるように、制度では解決できない福祉の課題についても取り組んで

います。

行政はもちろん、関連施設や地域の皆さんと協力して、福祉のまちづくりを進める活動をしています。

職員の立場は

民間法人ですから公務員ではありません。
団体職員になります。

社会福祉法には

- 1 社会福祉を目的とする事業の企画及び実施
- 2 社会福祉に関する活動への住民参加のための援助
- 3 社会福祉を目的とする事業に関する調査・普及・宣伝・連絡調整及び助成
- 4 前3号に掲げる事業のほか社会福祉を目的とする事業の健全な発展を図るための必要な事業



Aさんを例にして社協の事業紹介して見ました。

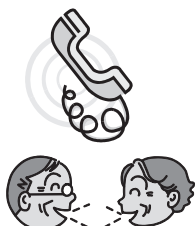
Aさんは、85歳の女性です。（要支援1で、身体障害2級です。）足と目が不自由で、介護保険サービスで週1回ヘルパーさんとデイサービスを利用しながら、何とか一人暮らしができていますが、最近、食事やゴミ出し、お金の管理など心配になってきました。
豊かさ実感できていません。
食事が心配
「配食サービス」が利用できます。
業務は須坂市から社協に委託されて食事の提供と、毎日の訪問で安否の確認をしています。
実際に転んで動けないお年寄りを発見し、配達員が助けたこともありました。



配達員により手渡しで！配食サービス

お話し相手も欲しい

「安心コール事業」で週に1回電話でお話しができます。ボランティアグループ「民協OB会」の皆さんが、優しく声をかけてくれます。



また、「傾聴ボランティア講座」を受けた方がボランティア登録されており、自宅へ訪問し、お話し相手をしてくれます。

**目が不自由なので
書類が読めない
ゴミが出せない**

ご近所の助け合いを支援します。無料では気が引けるとの声もあります。「こころ・つながり・助け合い事業」では、少しのお礼でお互いさまのご近所関係づくりを進めます。

小説が読みたい

「あかりの会」という対面朗読のグループがあります。月に2回の例会で読みたい小説を読んでもらい、楽しいひとときが過ごせます。

お金の管理ができない

「日常生活自立支援事業・財産管理保全サービス」があります。目が不自由だと、通帳が何処にいったか不安です。本人に変わり大切に保管し、相談により、必要なお金の出し入れのお手伝いをします。

ご近所の人と話したい

ふれあい「サロン」に参加して、楽しいお茶のみができます。社協ではふれあいサロンへの支援をおこなったり、これから始めた人へも支援をしています。

たまには外出したい

「いきいき外出事業」に参加し、バラ園に行つてはどうでしょう。ボランティアグループ「あしの会」の皆さんと一緒に安心して楽しめます。

帰りには、お店へ寄つてお買い物とお食事も楽しめます。

災害が発生したらどうする？

大きな災害が発生したときは、常備消防組織だけでは、助けられません。「新・地域見守り安心ネットワーク」を活用し、お互いに助け合える地域になるよう社協も支援しています。

また、災害時に活躍できる「災害ボランティア講座」も開催しています。



現地視察 災害ボランティア講座の様子

このように多くの市民の皆さんの関わりで、Aさんの住みやすいまちづくりを後押ししています。



しかし、さらに担い手が必要です

社協では、新たな担い手を養成するボランティア講座も開いています。

安心して、ボランティア活動ができるようボランティア保険の加入も受付けています。

「住みよい町にするにはどうしたらよいか」

それを考え、実行する「助け合い推進会議」に多くの有志の皆さんが参加しています。



助け合い推進会議の様子

住民、ボランティア、福祉施設・団体、関係機関と連携をしながら、住みなれた地域で、生きがいをもつことができ、より豊かに暮らしていけるように社協は支援をし、「助け合いのまちづくり」の推進を図っていきます。



H21年助け合い推進大会

また、社協は介護保険事業者及び指定管理者として、利用者の立場に立った福祉サービスの提供にも努めています。

その他にもさまざまな事業を実施していますが、その活動資金は、社協の会費、市からの補助金、委託金のほか、共同募金の配分金を財源としています。

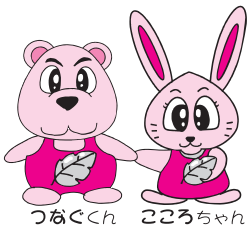
社協会費につきましては、市内全世帯を対象に納めていただいておりますので、皆さんが社協の会員なのです。

赤い羽根共同募金は、日本にも寄付の文化を根付かせたいとの思いで始めました。

皆さんの善意を必要とすることに届けることも、社協の大切な役割です。

皆さんの善意により、いい町になったと伝わるような広報紙を作成して行きたいと思ひます。

本年度もぜひご覧ください。



勇気を奮って言った「助けて!」の一言。「」から助け合いがはじまります。

…助けられ大賞 決定される

助け合い推進会議会長賞

大塚先生の涙

長野市

清水かほりさん



中学生
活になじめ

ず、思春期が重なり、心の壁を乗り越えられずに押しつぶされた私は心に大きな傷が出来てしまいました。

嘔吐とリストカットで苦しみから逃れようとしましたが、夜は眠れず、昼間もただ布団に潜ったままで窓の外の景色がみんな涙と一緒に流れてしまうのではありませんかと思うくらい、毎日泣き続けていました。

そして、生きることとはなんて苦しいのだと「死」への憧れが日に日に募るようになって、歯止めが利か

なくなっていました。

そんな時、当時担当医の大塚先生が私の『生きている証』を、ひよこの絵がプリントされた聴診器で教えてくれました。

トクン、トクンという優しい音が聞こえました。

「ありがとう」と先生に聴診器を返そうとすると、無言のまま隣の診察室で涙を流していました。私の目の前で泣いてくれる人に気付き「今まで自分がしてきた行為は、どれだけの人に悲しい想いをさせたのだろう。」と考えさせられました。

私の心の傷はまだ消えたわけではありませんが、色んな人との出会いが私を変えてくれました。この病気のおかげでたくさん

の優しさを学ぶことができました。「助けて」ともっと早くに言えたら違う人生を送っていたでしょう。でも、過去を振り返っても時間を巻き戻すことは出来ません。

辛いときは「助けて」、そう言えた時、人は心の苦しみから逃れられるのです。トクン、トクン、今日も私は生きている。

(要約)



須坂市社会福祉協議会会長賞

みなさまにたすけられて

広島市

西村

操さん



ある日、ベランダのプランター

に子どもに見せてやりたい。」と持って帰って来ました。

に大きな青虫が大発生しました。私は青虫がとても苦手で「どうにかしてもらわなくては・・・」と同じマンションのAさんに電話しました。

Aさんは外出中ですが、主人がいないので「ベランダの青虫をゴミ袋に入れていただけませんか。」としどろもどろでお願いしました。

ご主人はすぐに来てくれ、こともなげに青虫がいっぱいのプランターを両手にさげ、「青虫をふ化させて蝶

(要約)

助けられ大賞の作品は3月号をご覧ください。

安心コール利用者会を

開催しました

安心コール事業をご利用
されている方と電話をかけ
る民協OB会の方との交流
会が、3月3日（水）に
くつろぎ荘で行われました。
この日はちょうど桃の節句
ということで、皆さんで『う
れしいひなまつり』を歌っ
たり、簡単な手遊びなどを
して、楽しい時間を過しま
しました。



昼食には、民協OB会の
皆さんの手作りのお味噌汁
を食べたり、入浴やカラオ
ケなどをして楽しみました。
ボランティアグループ「趣
味の会」手作りの『こころ
ちゃん』のマスコットのプ
レゼントもあり、ご利用者
さんからは『いつもありが
と』『楽しみに待ってる
よ』と声をかけていただき、
なごやかなムードの中、終
りました。

ボランティア講座報告

「出発点は『私』から」

第一回

ボランティアの基礎知識

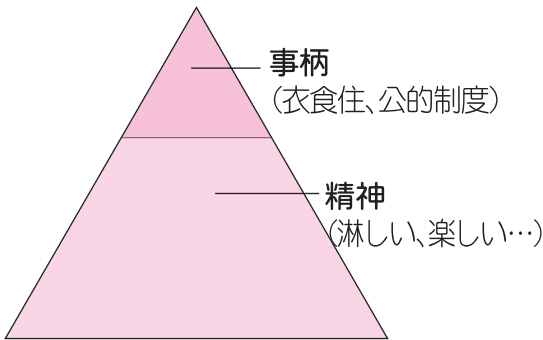
ボランティアの意味

語源はラテン語のボラン
タールで『自発的に行動す
る人』の意味です。

ボランティア活動の特性

- ① 自主性（やる気）
 - ② 社会性（世直し）
 - ③ 無償性（手弁当）
 - ④ 先駆性（前例のないこと）
- ボランティアの必要性**
- ・人は衣食住が満たされても、精神（感情）が満たされないと幸せに暮せない。

～人間の幸せ～



ボランティアの出発点は『私』

- ① 自分が気になること。
- ② 自分がほっとけない人や事柄から。
- ③ 自分の趣味や特技のおすそわけ。



第二回

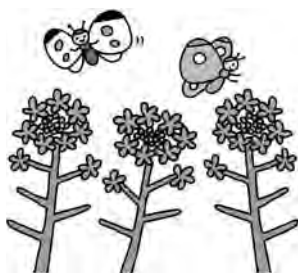
介護保険と障害について

・介護保険はあくまでも介護のみ。生活に必要な庭の手入れや夫の食事作りは対象外なので、家族や近所の助け合いが生活には必要です。

第三回

楽しくコミュニケーション

・二人一組で互いに好きな絵を紙に描く。相手に自分の絵を見せなくて、相手に自分の絵を言葉で説明する、相手はその説明だけで絵を書く。人によって重視する点が違うので同じ絵にならない。人は互いに全てを理解することはできない存在です。



・市内で障害者手帳を持つ人は身体障害者手帳が2、167人、療育手帳が326人、精神保健福祉手帳が282人。計2,775人です。

Q 電車で障害のある人が自分の鞆にさわってきた時どう対応したらよいでしょうか。

A さわるのは好きで興味や関心があるからです。「とてもステキですよ、でも大切なものだからあまりさわらないでね」と普通に伝えてほしいです。

社協情報掲示板

ポコパコ²⁴
こはねしづか



あたたかなご厚志に
感謝いたします。

- 匿名 10,000,000円
- ㈱ニットー様 古切手多数
- 日本生命労働組合 長野支部様 136,645円
- 匿名 書き損じはがき多数
- 旭ヶ丘 S様 古切手多数
- 富国生命保険相互会社様 タオル多数
- 須高建設産業労働組合 主婦協議会様 ぞうきん多数
- 匿名 ティッシュBOXカバー
- 匿名 ティッシュBOX・箸入れ多数
- 匿名 6,036円
- 田幸 三郎様 タオル多数
- 匿名 80,000円
- 匿名 古切手多数
- 光ヶ丘女性学級様 書き損じはがき・古切手・使用済カード多数
- 常盤中学校JRC委員会様 古切手・はがき多数

… 2月15日～3月14日 受付分です…

チリ大地震に伴う

救援金募金箱を設置しています。

日本赤十字社では、2月発生したチリ大地震で、被災者の救援を目的とした救援金を募集していますので、ご協力をお願いします。

受付期間 4月30日(金)まで

募金箱設置場所

須坂市社会福祉協議会
くつろぎ荘・永楽荘

今月の四字熟語

寸進尺退【すんしんしゃくたい】

わずかに進んで大きく退くこと。
得るものは少なく、失うものが多いことのたとえ。



献 血 情 報

日 時	4月23日(金) 午前9時00分～11時00分
場 所	井上地域公民館
日 時	4月23日(金) 午後3時00分～4時00分
場 所	須坂市社会福祉協議会
日 時	5月13日(木) 午前9時00分～10時00分
場 所	須坂ハイランド
日 時	5月13日(木) 午前11時00分～12時00分
場 所	須坂市中央公民館

16歳から69歳までの方が、献血できますが、65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限られます。
また海外から帰国後4週間以上経過していませんと献血ができません。

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

①日常的な悩み・心配ごとの相談

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	4月は第2・4木曜日 8日・22日	午前9時～12時 (随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	4月は第2・4木曜日 8日・22日	午後1時～4時 (予約制)

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 248-9977または245-1619

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-245-1619) ・ FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp) ・ ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)