



助け合い 起こし すざか



みなさん 地域の中で助け合っていきましょう

助け合い劇場「頑固はつらいよ」の様子

P2 ・助け合い推進大会

P3 ・助けられ大賞決定

P4 ・ボランティア情報

P5 ・ボランティア交流会

・おじいちゃん・おばあちゃんの料理教室

・ハイチ地震救援金の延長

第4回助け合い推進大会には、大勢の皆様のご来場ありがとうございました。

何か困った事があった時、「助けて」と言えるまちづくりを推進していきましょう。

助け合い推進会議一同

2010 3



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。

社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

助け合い推進大会（主催 助け合い推進会議）盛大に開催されました。

（一月二十日（土）メセナ小ホール）

「助けて！と黙つてみよう！」その一言で助け合いがはじまる

ご協力いただきました大勢の皆様、本当にありがとうございました。

大会当日表彰されました
地域福祉に貢献された皆様
をご紹介いたします。
(敬称略)



■助け合い推進貢献者

一名

地域で地道な社会貢献を
し、助け合いのあるまちづくりのため活躍を続け、その功績が顕著であり、他の模範であると認められるもの。

蟻川 幸子

社会福祉事業協助者
ボランティア活動
二名・三団体

社会福祉事業のボランティアとして10年以上従事し、その功績が特に顕著であり、他の模範であると認められるもの。

駒澤 貞弘
青木 啓子
すみさか民謡会
よろこび会
星の会



■高額寄付者

一名・一団体

社会福祉協議会へ個人にあつては20万円、団体にあつては30万円相当額以上の金品を寄付したもの。

藤沢 一三
須坂市消防団

■社会福祉事業協助者
ボランティア活動
二名・三団体

■模範介護者 九名

在宅で、寝たきり・認知症者等の介護を10年以上実施場設入所等で中断されている。従事し、他の介護が献身的かつ他のもの。

★福祉貢献者表彰・助けられ大賞表彰をしました。
★シンポジウム
「助けてって言われたら、あなたはどうしますか？」
会場の皆さんと考えました。

★助け合い劇場
「頑固はつらいよ」寸劇で
助け合いつてなに？を表現しました。
★助け合い貢献の企業をパネルで紹介しました。
来場者全員に手作りマスク袋を贈呈など



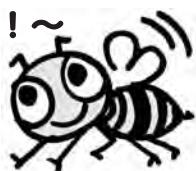
助け合い貢献の企業パネル紹介



大勢の来場者がありました

ボランティア掲示板 ~ボランティアさん募集しています!~

詳細については、社協または各担当者へご連絡お待ちしています。



楽しく軽作業ボランティア

～精神障害のある方が仕事している施設です～

- ★内 容：簡単な箱折り・レクレーション
- ★場 所：ピアハウス（北旭ヶ丘町）
- ★時 間：平日 9：30～15：00
都合のよい日時
- ★持ち物：暖かい服装・上履き・ハンカチ
- ★備 考：笑顔のステキな方大歓迎
- ★受入担当：依田さん 248-0180

つみきづくり・花布巾ボランティア

～知的障害のある方が仕事をしている施設です～

- ★内 容：つみきの鑑がけ・布巾の簡単な刺繡
- ★場 所：悠生寮（米子町）
- ★時 間：平日 9：30～15：30
都合のよい日時
- ★持ち物：特になし
- ★備 考：知的障害の高齢の方と交流したい方
- ★受入担当：松沢さん 246-5156

喫茶ボランティア

～高齢者が生活している施設です～

- ★内 容：コーヒー・紅茶・昆布茶等の提供
- ★場 所：やすらぎの園（本郷町）
- ★時 間：毎日 9：30～11：30
都合のよい日
- ★持ち物：エプロン
- ★備 考：健康で明るく元気な挨拶できる方
- ★受入担当：生駒さん 246-4600

介護補助ボランティア

～高齢者が生活している施設です～

- ★内 容：食事や着替えの介護補助・散歩の付添
- ★場 所：須坂荘（塩野町）
- ★時 間：毎日 9：00～17：30
都合のよい日時
- ★持ち物：エプロン メモ帳
- ★備 考：お年寄りのペースに合わせられる方
- ★受入担当：宮尾さん 248-0839

育児サポートボランティアひまわりの会

～託児・育児を支援するグループです～

- ★内 容：イベント・検診時等の子どもの遊び相手
- ★場 所：保健センター・中央公民館等
- ★時 間：毎日 9：00～17：00
都合のよい日時
- ★持ち物：エプロン
- ★備 考：あ子さんが好きな方ならどなたでも
- ★受入担当：青木さん 242-3200

外出ボランティアあしの会

～高齢者のお出かけを支援するグループです～

- ★内 容：善光寺等のお出かけ時の車いす介助
- ★場 所：須坂市周辺
- ★時 間：4～10月の月1回
9：00～15：00
- ★持ち物：動きやすい服装で
- ★備 考：お出かけが好き・運転が好きな方
- ★受入担当：社協 大川 245-1619

特技で講師ボランティア

～特技を敬老会や福祉施設で活かす活動です～

- ★内 容：書道・踊り・手芸・運転・日曜大工等
- ★場 所：市内の福祉施設・サロン・町の行事等
- ★時 間：依頼者と支援者の都合のよい日
- ★持ち物：必要に応じて
- ★備 考：ぜひあなたの特技を登録してください。
- ★受入担当：社協 竹前 245-1619

おひな祭りもてなしボランティア

～おひな祭りに来た人にお茶だす活動です～

- ★内 容：観光客にお茶でもてなす
- ★場 所：助け合い推進センター（春木町・社協となり）
- ★時 間：3月 1～31日 水・土・日 都合のいい日
9:30～12:30又は12:30～15:00
- ★備 考：おしゃべり、お茶のみが好きな方
- ★受入担当：社協 堀 245-1619

ボランティア交流会

ご存じですか？

音楽療法で交流しよう

須坂市ボランティア連絡協議会では、ボランティア・市民活動に関する皆さんが交流する集会を開催します。じなたでもお気軽ににい参加ください！



3月13日（土）午後1時～4時

★日時

★場所
西山 昭美氏
シルキー3階ホール
内容
『音楽療法について』
講師 音楽療法士

★参加費・対象
無料・どなたでも
申込み・問合せ

社協へ 245-11619

ボランティア活動保険



ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや賠償責任を保障します。

★加入できる方
須坂市でボランティア活動をしている団体・個人

★対象となる活動
自発的な意思による社会に貢献する無償のボランティア活動

★補償期間
平成22年4月1日～
平成23年3月31日

★年間保険料
280円

参加者・ボランティア募集中！

おじいちゃん・おばあちゃんの料理教室

料理が好きな方、健康に気をつけていたい方、仲間づくりをしたい

とお考への方

ぜひ参加してみませんか。



簡単につける料理と役に立つ調理法、栄養を考えた工夫など、皆で和気あいあいと楽しみながらお料理しましょ！



みんなで調理実習中です！

料理教室開催 年6回
5・6・7・9・11・12月
会 場
中央公民館（調理室）
年会費
11,100円
（材料費一回500円）
（通信費他 1100円）

募集中です！



年一回 研修旅行
(バスハイク) あり

★申込み・問合せ
社協へ 245-11619

募集期間の延長について
ハイチ地震救援金の



日本赤十字社は、1月に発生したカリブ海地域のハイチ大地震で、被害状況が甚大であることから募集期間が延長されました。引き続き救援金の募集を続けていますので、ご協力お願いします。

募集受付期間
3月31日まで

募金箱設置場所
須坂市社会福祉協議会

老人センター
くつろぎ荘・永楽荘

上町源喜会一同
1月15日～2月15日受付分

電話245-8481
代表 山本 龍雄さん
20,000円

須坂牛乳パックリサイクルの会
30,000円

社協事務所募金箱
4,209円
べつねぎ募金箱
5,643円

永楽荘募金箱
979円

社協情報掲示板

平成22年3月1日第292号（毎月1回1日発行）



• あたたかなご厚志に
• 感謝いたします。 •

- 匿名 洗濯用洗剤4箱
- 匿名 100,000円
- 財信越郵便局長協会様 車いす3台
- 匿名 古切手多数
- 三益消防機材㈱様 古切手多数
- 黒沢 征男様 使用済カード・古切手多数

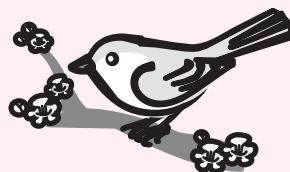
… 1月15日～2月14日 受付分です…

献血情報

日時	3月20日(土) 午前9時30分～11時30分 午後1時00分～4時00分
場所	須坂市農村環境改善センター
日時	4月23日(金) 午前9時00分～11時00分
場所	井上地域公民館
日時	4月23日(金) 午後3時00分～4時00分
場所	須坂市社会福祉協議会

(16歳から69歳までの方が採血できますが、65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限られます。)

今月の四文字熟語



取捨選択【しゅしゃせんたく】

多くのものの中から、よりよいもの、必要なものを選び取り、他は捨て去ること。

老人福祉センターだより

永楽荘(本郷町)

☎ 246-1746

健康相談日…9日・23日

午後1時～3時

くつろぎ荘(仁礼町)

☎ 246-2058

健康相談日…2日・16日

午後1時～3時

休館日
(日曜・祝日)

3月7・14・21・22・28日

介護相談

相談会場

相談日

相談時間

老人福祉センター
永楽荘

11日 木曜日

午前11時30分～

老人福祉センター
くつろぎ荘

18日 木曜日

午後2時30分

日常生活の悩み・法律に関する心配ごと相談所

相談無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	毎月第2・4木曜日 11日・25日	午前9時～12時 (随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	毎月第2・4木曜日 11日・25日	午後1時～4時 (予約制)

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 248-9977 または 245-1619

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(<http://www.suzaka-shakyo.jp>)

発行人 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 長野県須坂市大字須坂476-1

☎ 026-(2445)1619

FAX (246)0054

印刷 佐藤印刷株式会社