

助け合い 起こし すざが



つなぐん

こころちゃん



新年あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人須坂市社会福祉協議会
役職員一同

平成22年 元旦

- P2 ・ 年頭あいさつ
・ 助け合い推進大会
- P3 ・ 小中ボランティア報告
・ 長野ブロックボランティア報告
- P4 ・ 市民向けボランティア講座
・ 社協事業紹介
- P5 ・ いまさら聞けないこんなこと

ひとり暮らしの高齢者世帯へ、ボランティアの皆さんのご協力をいただき、手作りの心のこもった年賀状をお届けしました。

(写真：趣味の会作成風景)

【協力頂いた団体】趣味の会、須坂市連合婦人会、ほほえみ会、須坂町並みの会、結の会、須坂商業高等学校

ご協力頂いた皆様方、ありがとうございました。

2010 1



人とのつながり 地域のつながり

「助け合い起こし」を推進します



社会福祉法人須坂市社会福祉協議会

会長 吉池 武

新年あけましておめでと
うございます。

皆様からのご支援に支え
られ、地域福祉事業、また、
介護保険事業がほぼ順調に
実施できますことに厚く御
礼申し上げます。

さて、社協では、「助け
合い起こし」を中心に据え
て、人と人とのつながり、
地域のつながりのある「支
え合い・助け合い」の自然
に生み出される福祉社会づくりに
努めております。

今年も、住民組織「助け
合い推進会議」の皆様が取
り組んでいきます。「こころ・
つなぐ・助け合い」事業を、
ともに進めて参ります。こ
の事業は、困りごとを「近

所」で解決していく活動であ
り、実績も延千三百件を超
え、担い手・受け手という

つながりだけではなく、い
ざという時にも役立つ、お
互いに支え合い、助け合え
る関係づくりとして広がっ
ております。

また、昨市内篤志家の
方が長年かけて一億円を超
える基金の造成をしてくだ
さいました。

寄贈者のご意思に沿い、
二十二年度はその果実によ
り、ボランティア活動の立
ち上げ・拡大をしようとす
るグループや団体に支援を
し、ボランティア活動の普
及にさらに力を入れて参り
ます。

介護保険事業では、国の
介護職員処遇改善交付金を
受けまして、さらなるサー
ビスの向上に努めて参りま
す。皆様方の一層のご支援
ご協力をお願いいたします。

本年の皆様のご多幸とご
健勝を心からお祈り申し上
げ、年頭の挨拶とさせていただきます。



助け合い推進大会

テーマ

「助けて」といってみよう

その一言で助け合いがはじまる

平成22年2月20日(土)

午後1時～4時 メセナホール

- ・ 助けられ大賞の発表
- ・ 涙あり笑いあり

「助け合い劇場」

・ シンポジウム
など内容もいっぱいです。
詳細は次号でお知らせしま
す。

どうぞご期待ください。

みんなでいこう!



▲ 昨年の推進大会の様子



主催 助け合い推進会議
(事務局 須坂市社協)

245-11619

小中学生ボランティア 体験教室を開催しました

7月から始まった体験教室（全6回）が12月で終了しました。市内から20名の小中学生が集まり、地域の方の協力で貴重な体験をしました。

平和ってなんだろう

日本でも60年くらい前は
お米を持っていただけで取
られちゃう時代だったと知
って驚いた。戦争は怖いし、
家族がいなくなってしまう
ものなので絶対にやりたく
ないと思った。

（相森中 3年）



戦争体験の塩崎哲雄さん話を聞く

保育園に行こう

はじめははずかしかった
けど、小さい子からきてく
れてうれしかったです。と
ってもかわいかったです。

（日野小 5年）



世界でボランティア

青年海外協力隊の方の話
を聞いて、今までは誰かが
やってくれると思ってまし
た。でも私達が貧困の負の
連鎖を止める協力をするべ
きだと思いました。今日か
ら協力できることを見つけ
て実践したいです。

（墨坂中 3年）

日野保育園で保育体験



みんなにとって
ボランティアって

- ★困った人がいたら自分か
らお手伝いすること
- ★人助けだと思おう
- ★人を笑顔にすること
- ★人の役に立つこと
- ★皆が楽しく感謝の気持
★大変だけど楽しい活動
- ★自分の心もあたたかくな
る活動
- ★幅広くだれでもできるこ
と：
- 子どもたちから、ボラン
ティアを教えてもらいまし
た！

長野ブロックボランティア・ 市民活動交流集会在須坂市で開催しました

12月5日（土）に中央公
民館で開催されました。
当日は、長野地域から186
名のボランティア関係者が
集い交流しました。
楽しく元気パワーいっば
いの一日になりました。



鈴木絹英先生の傾聴の講演

傾聴は、良い人間関係を
つくる基本。一生懸命注意
深く耳を傾けて聴くこと。
聴くコツは、相手の目を
みて、笑顔でうなづきなが
ら聴くこと。



須坂市食生活改善推進協
議会健康教室終了の会の皆
さんによる『まごはやさし
い弁当』200食！レシピ付で
好評でした！

参加者の感想

・個々の力は小さいですが、
みんなで力を合わせて小さ
なことから頑張りたいと思
います。（連合婦人会）
・筆字の分科会でした。筆
字は苦手でしたが誉められ
るとよく見えてきて不思議
でした。お互いに良い点を
誉めること、大切にしてい
です。（手話サークル）



参加者募集

新春はじめてボランティア講座

新しい年がはじまりました。

今年はボランティアをはじめませんか？

ボランティアはお互いの様の活動で、家庭でも地域でも会社でも役立ちます。

無理することはありませんが、できることをやるのがボランティアです。

ちよつと一歩社会へ踏み出してみませんか？

本講座はボランティアの基本から実践まで体験できる入門講座です。

★会場 社協会議室他

★対象 ボランティアに

★参加費 260円ボランティア保険代

★申込み 本会へ

★その他 託児あります



回	日 程	内 容	講 師
第1回	2月17日(水) 13:30~15:30	ボランティアの基礎知識 「ボランティアってどんなこと」	フリージャーナリスト 内山 二郎 氏
第2回	2月23日(火) 10:00~15:30 交流昼食会	自分の心と体で感じよう 「介護保険って 障害って何？」 「高齢者疑似体験！車いす体験」	社会福祉施設職員他
第3回	3月4日(木) 13:30~15:00	楽しくコミュニケーション 「対人関係とコミュニケーション」	信州大学教育学部 准教授 徳井 厚子氏
第4回	3月23日(火) 13:30~15:30	ボランティアで生き方上手 「地域で自分らしく豊かに生きる」 ・ご縁をつくろう！茶話会・修了式	住民流福祉総合研究所 所長 木原 孝久氏
選択講座	2月22日(月) ~3月19日(金)	ボランティア実践 「やってみよう！ボランティア」 ・自分の好きなところでボランティア ・福祉施設見学ツアー	ボランティアグループ ・福祉施設・まちのふれあいサロンなどでボランティア体験

社協事業紹介

心配ごと相談所相談事業

ニヶ所で受付しています。

会場1

中央公民館1階相談室

(第2・第4木曜日)

会場2

社会福祉協議会

(月曜日から金曜日)

午前は心配ごと相談、午後は弁護士による法律相談(予約制)

専用のダイヤル(248-19977)を設置し、専任の相談員がご相談に応じます。

20年度の相談実績

相談件数

167件

解決件数

147件

どこに相談していいかわからない方へ、ご相談の内容に応じて、それぞれの専門家におつなぎします。

主な相談内容

金銭貸借・離婚・財産・土地家屋・消費生活・家族・近隣・事故・健康医療・福祉

ちよつとした困りごとは、近隣の助け合いや、ボランティアさんの支援につながっています。

くわしい日程は本誌6ページに毎月記載しております。

いままで聞けないことを！



日頃よく耳にするが、内容がよくわからない、そんな疑問にお答えします。
前回に引き続き、障害に関するいろいろなマークについて説明します。

視覚障害者のための 国際シンボルマーク



ほじょ犬マーク



○視覚障害を示す世界共通のシンボルマークです。
○視覚に障害のある方の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などにつけられています。

○身体障害者補助犬と一緒に利用できる施設等の入り口に貼るマークです。
○身体障害者補助犬とは、「盲導犬」「介助犬」「聴導犬」のことです。



○「身体障害者補助犬法」が施行され、現在では公共の施設や交通機関はもちろん、デパートやスー

パー、ホテル、レストランなど、一般的な施設にも補助犬が同伴できるようになりました。

聴覚障害者標識



○聴覚障害のある方が運転する車【表示義務があります】に貼るマークです。
○危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークをつけた自動車に対して、幅寄せや割り込みを行うと、道路交通法の規定で罰せられることとなります。

耳マーク



○聞こえが不自由なことを表すマークです。耳の不自由な方が、自分の耳が不自由であることを自己表現するために考えられました。

ハート・プラスマーク



○内部障害（心臓、腎臓、呼吸器機能、膀胱・直腸、小腸、免疫機能）があることを示しています。

読者からご意見を頂きました。

前回ご紹介した障害者のシンボルマークについての説明の中で「駐車禁止を免れる、または障害者専用駐車場が優先的に利用できるなどの証明にはなりませんので、ご理解の上ご使用下さい。」と掲載をしましたが、障害者の方も優先的に利用できないのですか？とご意見がありました。



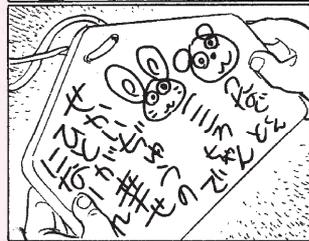
近年障害者を優先しなければいけないと認識している健常者でも、「車イスマーク」を付け障害者専用駐車場に駐車するケースが増えています。本来の車イス利用者が利用できなくなっている現状があります。そうしたことをご理解していただく為に掲載をさせていただきました。

説明が不十分で大変申し訳ありませんでした。



社協情報掲示板

ポコハのん



● あたたかなご厚志に ●
● 感謝いたします。 ●

○匿名 5,000円
○匿名 5,000円
○片岡 恵美子様 プルタブ多数
○須坂小学校 竹組様
ぞうきん多数

○黒沢 征男様
使用済カード多数・洗剤

○匿名 5,000,000円

…11月14日～12月15日 受付分です…

訂正とお詫び

12月号6ページ
匿名(旭ヶ丘4-64)の方のご
寄付額は100,000円でした。ここ
に謹んで訂正させていただきます。
誠に申しわけありませんでした。

今月の四文字熟語

国士無双【こくしむそう】

国の中で他と比べる者のない
ようなすぐれた大人物、偉大な
人材のことをいう。

+ 献血情報 +

日時	1月19日(火) 午前9時～12時
場所	須坂市保健センター
日時	1月19日(火) 午後2時～3時30分
場所	JA須高豊洲支所
日時	2月22日(月) 午前9時～11時
場所	野辺町公会堂
日時	2月22日(月) 午後1時～3時
場所	下八町公会堂

★2010年版社協カレンダー★

無料ダウンロードのお知らせ

下記のアドレスまたは検索でカ
レンダーがダウンロードできます
ので、ご利用ください。

<http://www.suzaka-shakyo.jp>

または【須坂市社協】で検索して
ください。

老人福祉センターだより

永楽荘(本郷町) 健康相談日…12日・26日
午後1時～3時
☎ 246-1746

くつろぎ荘(仁礼町) 健康相談日…19日
午後1時～3時
☎ 246-2058

休館日
(日曜・祝日) 1月1・2・3・10・11・17・24・31日

介護相談

相談会場	相談日	相談時間
老人福祉センター 永楽荘	14日 木曜日	午前11時30分～
老人福祉センター くつろぎ荘	21日 木曜日	午後2時30分

秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

相談
無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	1月は第2・4木曜日 14日・28日	午前9時～12時 (随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	1月は第2・4木曜日 14日・28日	午後1時～4時 (予約制)

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 248-9977 または 245-1619

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL (<http://www.suzaka-shakyo.jp>)