

# 助け合い 起こし すざが



**お達者!!**

**生きがいデイサービス大運動会!**

- P2 ・ 社協この1年
- P3 ・ 助け合い事例  
・ お元気メール紹介  
・ 障害者料理教室
- P4 ・ 高齢者疑似体験等出前講座  
・ ハッチのりんご  
・ 消防団から車いす
- P5 ・ 社協への寄付の流れについて  
・ いまさら聞けないこんなこと

総勢29名、平均年齢80歳！最高齢は99歳！  
曜日ごとに集まる利用者さんがこの日は全員集まって、大運動会をおこないました。

曲がった腰も伸びてしまう？『玉入れ』や、  
チーム対抗の『仮装大会』などでおおいに盛り  
上がりました。

※この事業は、市内のひとり暮らしの高齢者で今後自  
立した生活が送れなくなるおそれのある  
方を対象にしています。

2009 **12**



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。  
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

# 社 協 乙 の 1 年

## ふれあい広場

～みんなでつくろう大きな輪～

雨の降る中、規模を縮小して開催しましたが、多くの方とふれあいを深めました。



昨年よりも協賛企業が増えた抽選会！

## 助け合い推進大会

「助けて！と言ってみよう！」その一言で助け合いがはじまる…

住民組織「助け合い推進会議」主催で開催される。



表彰や寸劇など盛りだくさんの内容でした。今年度は2月20日(土)にメセナホールで開催します。

## 災害ボランティア講座

災害発生！逃げる前にやることなど災害・防災について学びました。



排水機場への視察研修もしました。



## 春の助け合い推進センターバザー

多くの方のご来場がありました。



すべて百円？百円得々市、無料コーナーも好評でした。

## その他こんなことがありました！

- ◇こころつなぐ助け合い事業、利用件数が600件を超えました。
- ◇市内篤志家からの寄附と日本財団からの助成で福祉車両を更新しました。
- ◇いきいき外出事業で善光寺御開帳に行ってきました。
- ◇赤十字奉仕団東京本社へ視察研修を行いました。
- ◇年間通じてふれあいサロンが活発に活動しています。店舗型サロンも誕生しました。
- ◇新型インフルエンザの流行により各種事業が中止となってしまいました。



## ご近所の助け合いみいつけた

### 高齢な方、障害のある方も

### 隣組長を務めています！

各町では、役員さんを中心として、住民の皆さんが協力しながら、住み良いまちづくりをしています。

ある年、高齢のご夫婦のところへ隣組長が回ってきました。

本人達はやる気満々でしたが、周囲の人に無理だからと、はずされてしまいました。そのご夫婦はショックを受けました。



その時、こんな助け合いで隣組長を務めることができました。

### 配布物

一軒ずつ配るのは無理なので、回覧板にいれ、各戸で抜いてもいい。

### 掃除当番

現場まで近所の人に送ってもらう。台を拭くなどできる事をする。

不安はありませんが、隣組長をしてみると、町内にいながら何年ぶりかで再会できた人もいて、感激しました。

自分でできることはするようにしたら、周囲の人も認めてくれました。



高齢になっても障害を持つても地域の中で暮らしたい。そのためにはご近所とのつながりを元気づけながら作ってあげることが大切です。

## ご紹介「お元気メール」

社協のサービスを利用している方に、小中学生が書いた「お元気メール」をお配りしています。お年寄りからいただくお返事には、ご自身の思い出や、元気がもらえた、涙が出るほど嬉しい、など喜びの声が聞かれます。また、私たち大人が読んでも説得力のある言葉がたくさんあるので、長年の経験からの言葉はとても重みがあります。

お返事をもらった子供たちはとても喜んで、また次のお手紙にとりかかろうとしています。こうして交流が盛んになるとうれしいと思います。



「お元気メール」に対してお返事がありましたので、ご紹介いたします。

お便りありがとうございます！  
たいへんうれしいよ。  
私達のように老人になると君達のような若い可愛い人からの便りが何より嬉しくて、元気がもらえるのよ！

私も君のお便りのように音楽が好きでしたのよ！

### 特に明笛（竹製の横笛）

は成人になってからも夜になるとお庭に出ては吹いて楽しんでいました。

でも今（86才）になるとさすがに「いき」が思うようにつづかないけれど、楽しさは変わらずに、楽しいものね！音楽は大変良いものね！君もいつまでも続けてください。楽しいお便り待っています。



## 重度障害者料理教室を開催しました！

普段なかなか外出が出来ない重度障害者とボランティアが協力し、中華料理に挑戦をしました。



今回は、メインの餃子の作り方を9名の参加者が講師の話にじっくり耳を傾け、ボランティアと協力し調理をしました。出来上がった中華料理（餃子）をみんなで美味しくいただきました。



社協事業紹介

福祉教材貸出・福祉出前講座

地域では、いろんな立場の人が生活しています。本会では、お互いに理解し、助け合えるやさしいまちづくりの推進のために出前講座を学校・地域の集まり等で開催しています。

ぜひご利用ください。

対象

どなたでも

費用

無料

貸出サービス

- ① 車いす(外出目的も可)
- ② 点字器
- ③ アイマスク・白杖
- ④ 高齢者体験セット
- ⑤ 福祉図書・ビデオ



教室の入り口が車いすではぎりぎり、手洗いも使いにくかった。体育館の段差も怖かったけれども、コツを教えてもらったら、うまく越すことができてよかった。(仁礼小 6年生)



親を見ていて、なんでこんなことできないのかなと思っていました。体験して大変なことがわかりました。明日から優しい気持ちで接したいです。

(保健指導員)

メニュー  
人数や場所にに応じて内容を打合せます。

講座メニュー	内 容	時 間
車いす体験	車いすの扱い方・介助の仕方	30分～
お年寄り体験	体験セットを着用し、高齢者の身体を体験	40分～
点字体験	点字の仕組み、基本的な打ち方	40分～
視覚障害の理解	アイマスクをつけて歩行や生活体験	40分～
ボランティアって	ボランティアって何？ボランティア活動の紹介	20分～
ご近所助け合い	近隣の助け合い、いつまでも豊かに暮らすコツ	20分～
転ばぬ先の杖	今からできる老い支度、福祉サービスについて	30分～

申込方法

社協まで245-11619

ハツチのいんごを  
人気者いただきました

市内にお住まいの小柳邦義様より須坂動物園の人気者！ハツチの模様がつけられているりんごをいただきました。



寄贈式は、デイサービスセンターぬくもり園で行い、利用者一人ひとりに手渡していただきました。



御礼

車いす4台の

贈呈がありました。

須坂市消防団音楽隊定期演奏会におけるチャリティー募金の贈呈式がありました。

社協では、市民の皆様が多目的に利用できる車いすとして有効に使わせていただきます。



## 社協に寄せられた 寄付の活用について

社協には年間を通して多くのご寄付が寄せられています。

内容も現金だけでなく、必要な方に役立たせて欲しいと、真心のこもった、手作りの日用品や、車いす、古切手等、さまざまな善意が寄せられています。

さて、社協に頂いた寄付金や物品がどのように活用されているかを、ご紹介いたします。

### 寄付金は？

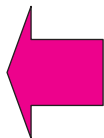
ご寄付していただいた方の意思に基づき、各種福祉事業をはじめボランティア育成に活用させていただくほか、重度障害者の介護者激励金にも活用をしています。

### 物品は？

市内の皆様にご貸出をしたり、学校など関係機関で活用されています。

例えば

車いすの寄贈がありました



こころちゃん

脚を怪我してしまったり、病院や外出をしたい方への貸出

学校や地域で各種福祉体験講座を開催する時の教材として活用します

### 古切手等の行方は？

社協へ  
市民の皆様から寄せられた古切手・使用済カード等



仕分けボランティアさんへ  
切手やカードを仕分けして送付

収集団体へ  
ボランティアさんによって箱詰め

コレクターさんが購入

購入代金が活動資金に  
収集団体から開発途上国へ  
医薬品など生活支援へ

助け合いを推進している社協の活動は、これら善意の方々の応援に支えられています。

### シリーズ

## いままで聞けなかったこと！



こころちゃん

日頃よく耳にするが、内容がよくわからない、そんな疑問にお答えします。  
今回は最近よく目にする、車や公共施設などに貼ってあるマークについてご説明します。

障害者のための  
国際シンボルマーク



身体障害者標識  
(障害者マーク)



障害をもつ人々が利用できる建築物、施設であることを示す世界共通のシンボルマークです。

障害者専用駐車場が優先的に利用できるなどの証明にはなりませんので、ご理解の上でご使用下さい。

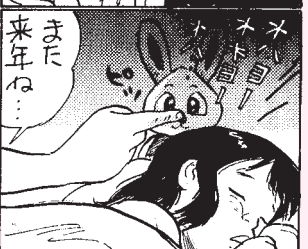
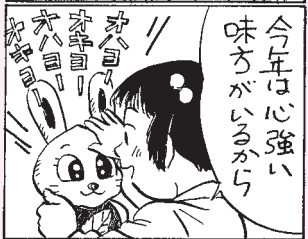
肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている運転者が、運転する場合に表示するマークです。  
この場合、他の自動車の運転者は、マークを表示した車に対する幅寄せや割込みが禁止されています。  
次回もマークについて説明します。



# 社協情報掲示板

平成21年12月1日第299号(毎月1回1日発行)

## ホコペン<sup>20</sup>



● あたたかなご厚志に ●  
● 感謝いたします。 ●

- 匿名 使用済カード多数
- 匿名 237円
- 桑原恵美子様 未使用はがき20枚  
年賀はがき130枚
- 匿名(旭ヶ丘4-64) 10,000円・書道用紙多数
- 普願寺仏教婦人会様 チャリティーバザー売上金57,001円
- 匿名 900,000円

…10月15日～11月20日 受付分です…

## + 献 血 情 報 +

日 時	12月10日(木) 午前11時00分～12時00分
場 所	豊丘地域公民館
日 時	12月10日(木) 午後2時00分～3時30分
場 所	JA須高仁礼支所
日 時	1月19日(火) 午前9時00分～12時00分
場 所	須崎市保健センター
日 時	1月19日(火) 午後2時00分～3時30分
場 所	JA須高豊洲支所

## 歳末たすけあい運動参加チャリティーコンサート 第41回須坂市内4高校定期演奏会開催します!

須坂市内4高校の音楽系クラブの皆さんによる演奏会が開催されます。高校生自身が企画・運営に携わり、開催に向けて準備をしてきましたので、多数の皆様のご来場をお待ちしております。

- と き 12月12日(土) 午後1時30分開演
- と ころ 須崎市メセナホール
- 入 場 料 無料
- 出演団体 市内4高校音楽系クラブ(吹奏楽、合唱、室内楽)
- 特別出演 小山小学校合唱団、須坂マリア幼稚園鼓笛隊



### 今月の四文字熟語 喧喧囂々【けんけんごうごう】

多くの人々が口々にやかましく騒ぐさま。また、多くの人が騒ぎ立てて收拾がつかないこと。

## 老人福祉センターだより

永楽荘(本郷町) ☎ 246-1746	健康相談日…8日・22日 午後1時～3時
くつろぎ荘(仁礼町) ☎ 246-2058	健康相談日…1日・15日 午後1時～3時
休館日 (日曜・祝日)	12月6・13・20・23・27・29・30・31日

### 介 護 相 談

相談会場	相談日	相談時間
老人福祉センター 永楽荘	10日 木曜日	午前11時30分～ 午後2時30分
老人福祉センター くつろぎ荘	17日 木曜日	

### デイサービスセンター休園日

ぬくもり園 (村石町) ☎ 246-8462	ことぶき (村石町) ☎ 246-9822	すえひろ (馬場町) ☎ 246-6191
休園日 1月1日・2日・3日		

秘密  
厳守

## 日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

相談  
無料

### ① 日常的な悩み・心配ごとの相談

相談会場	相談日	相談時間
須崎市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	12月は第2・4木曜日 10日・24日	午前9時～12時 (随時)

### ② 法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	12月は第2・4木曜日 10日・24日	午後1時～4時 (予約制)

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。  
※完全予約制 電話 248-9977 または 245-1619

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・  
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)

発行人 社会福祉法人須崎市社会福祉協議会 長野県須崎市大字須坂4-7-6-1 ☎ 026(245)1619 FAX 246(0054) 印刷 佐藤印刷株式会社