

▶ 説明を受ける受講生



相之島地域で千曲川が決壊する
電信柱の上まで水がつかります。
(約6.5m)



▶ 排水ポンプの説明



災害時の対応力向上を目指して！ 第5回災害ボランティア講座

- P2 • 災害ボランティア報告
• 社協事業紹介
- P3 • 助け合い貢献者表彰
• 障害者自立支援くらし部会
- P4 • 長野ブロックボランティア
• サンタクロース事業
- P5 • いまさら聞けないこんなこと
• 常盤中寄付御礼
• インフルエンザ

災害ボランティアは災害直後の支援だけでなく、平常時から地道な防災活動が必要です。それには、まず自分の地域を知ること！

最終回の講座では、相之島排水機場を実際に見て役割について説明を受けました。

また、日頃から連携や共感をもった関係をつくることが大切であることを学びました。
(参加者からの意見等は、2ページに掲載)

2009 11

社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

災害ボランティア講座が終了しました

8月9日（日）に初回開催し、計5回シリーズで、市内外の方の参加もあり延べ116人の参加者により、広く災害・防災について学びました。

協力いただきました関係各位には深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

内容

- ① 災害発生！逃げる前にやる事
 - ② 須坂市総合防災訓練に参加しよう
 - ③ 避難所生活をシミュレーション
 - ④ 災害時の各分野の役割について
 - ⑤ まとめ 北相之島を歩いて見てみよう
- 参加者からは下記のようなご意見を頂戴しました。



北相之島の防災無線などについてご指導いただきました。

- ◆災害用伝言ダイヤルーーーについて学べて良かつた。活用できるようにしたい。
- ◆日常は何の準備もしていない事に気が付いた。
- ◆組織を動かすマーキュアルが不足していると感じた。
- ◆災害用グッズで使用する電池は統一しておいた方が、使い回しができ便利である事が発見だつた。
- ◆避難所運営ゲームを小さい子供たち（学校など）でもできたら良いと思いました。
- ◆この講座をもっと多くの方に受講してもらい、防災・災害への意識の高い町になつて欲しいと思いました。
- ◀防災グッズをみんなで検証しました。

生活福祉資金貸付制度

十月より制度の見直しが行なわれました

貸付の対象

- 低所得者世帯
障害者世帯
高齢者世帯

的な相談支援とあわせて、生活の建て直しを支援する資金種類を創設しました。

資金の種類

- 1 総合支援資金
2 福祉資金
3 教育支援資金

連帯保証人要件の緩和

原則必要としつつ、確保できない方に対しても貸付を行なえます。

不動産担保型生活資金

貸付利子の引き下げ

見直しの内容

1 資金種類の整理・統合

見直し前に10種類あつた資金種類を統合し、利

用者にとってわかりやすく、二ーズに応じた柔軟

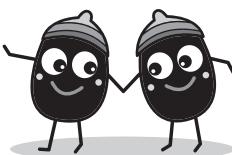
な貸付を実施できるよう

にしました。

2 総合支援資金が創設

窮されている方に、継続失業等により生活に困

いです。



『助け合い推進貢献者表彰者』

候補者募集



うなぎの寝床でひと休み

UNA(ウナ)カフェ

月に1回
開いています

地域の中で「」や「」自然に行われて、「」『助けられたり、助けたり』の実践者を支援し、充実化していく「」の活動です。

このような方が表彰されました。

★夫と一緒に暮らして、近くの高齢者夫婦の通院や外出のお手伝いや、見守り活動を積極的に実践している。連休などには観光などにも連れていくところの地域の「世話を焼きさん」である。

★社会福祉事業のボランティアとして10年以上従事し、その功績が特に顕著であり、他の模範となる個人または団体の方

★在宅で、寝たきり・認知症高齢者および重度身体障害児者等の介護を10年以上従事し、その介護が献身的かつ他の模範となる個人の方。

毎月第3金曜日
4時30分から6時
十一月は二十日（金）になります。
会場は、毎回ともなじやかな空氣に包まれています。

て豊かに暮らせるまちにするため、率先してお互いまでの助け合い活動を継続している個人や団体を募集しています。

表彰候補者の本会への推薦をお願い申し上げます。

※助け合い推進大会において表彰させていただきます。

平成22年2月20日開催予定。

電話245-11619

助け合い起しがんばる推进係

*問い合わせ
須高地域障害者支援センター

電話248-13741



詳しく述べ左記の連絡先

までお問い合わせください。

このようになります。

コーヒー100円

お茶菓子は田代」とい

い。このようになります。

UNAカフェは障害者の余暇活動を支援するため、今年3月から始めました。須高地域障害者自立支援協議会くらし部会で企画運営し、毎回とてもなじやかな空氣に包まれています。障害のある、ないに関わらず、じなたでもお気軽に立ち寄ってください。

第32回長野ブロックボランティア

市民活動交流研究集会



この研究集会は、長野、千曲、坂城、須高地域ボランティア・市民活動関係者が集い、共に学び、つながり、活動をさらに広げることを目的に毎年開催され、今年は須坂市で開催されます。

ボランティア・市民活動をされている方、関心のある方どなたでもご参加できますので、お気軽にご参加ください。



★開催日 12月5日（土）午前10時～午後4時

★会場 須坂市中央公民館

★参加費 一般1,000円（昼食代込） 中学生以下500円（昼食代込）

★参加申込み 11月13日（金）までに本会へ ※参加費は当日受付へお願いします。

★プログラム

9：30	受付開始	3階ホール前にて受付行います		
10：00	開会式	開催地あいさつ		
10：15	基調講演	『聴き上手は、お話上手～傾聴でコミュニケーション～』 ★講師 鈴木絹英氏 NPO法人ホールファミリーケア協会理事長		
12：00	交流 昼食会	歓迎セレモニー 長野チアリーディングスポーツ少年団須坂COLTS 昼 食 地産地消！『まごわやさしい弁当』と『幸福汁』		
13：00	分科会1	地域	須坂発祥！保健補導員活動からはじまるボランティア ★事例発表者 須坂市保健補導員 片岡美智子氏 黒岩京子氏	
	分科会2	障害	地域で暮らす～私たちの生の声を届けます～ ★講師 須高地域障害者支援センター 堀川勝己氏他	
	分科会3	子ども	子どもたちに生きる力を～夢と、たくましく豊かな創造力を～ ★事例発表者 須高子ども劇場代表 市村良江氏他	
	分科会4	学ぶ	筆遊びから学ぶ人と人とのコミュニケーション ★講師 真言宗豊山派雁田薬師淨光寺副住職 林 映寿氏	
	分科会5	食	かあちゃんの会がんばってます～地産地消にこだわって～ ★事例発表者 高山村「かあちゃんの会」のみなさん	
16：00	閉会式	各分科会からの報告があります		

★ 申込み 期限	★ 用意ください。 プレゼントは各家庭でご 用意ください。	★ 費用 無料	★ 実施日時 12月24日（金）夕方～	タ さんを信じている？お子 さんへ、ご家族で用意をし たプレゼントやメッセージ カードを、サンタクロース に扮したボランティアさん により、夢と一緒に自宅に お届けします。
24 5-1 6 19	社協へお申込みください。 詳細をお話しいたします。	12月4日（金）迄		



いまさら聞けない
こんなこと!



日頃よく耳にするが、内容が良くわからぬ、そんな疑問にお答えします。

今回は須坂市における在宅福祉サービスの「**福祉利用券給付事業**」についてお答えします。

福祉利用券は在宅で寝たきり及び認知症の高齢者、重度の障害者を介護されている世帯を対象に福祉の向上と経済的負担の軽減を図るため実施しており、下記の内容のとおり、市役所へ申請をすると、決定を受けた世帯に利用券の給付があります。

なお、長期施設入所者及び入院者は給付の対象にならないませんので、ご不明な点は須坂市高齢者福祉課まで、お問い合わせください。

☎ 248-9020



日頃よく耳にするが、内容が良くわからぬ、そんな疑問にお答えします。

種類	給付枚数 (年間)	内容	対象者
あむつ給付券	12枚	1枚で4,200円分まで購入できます。 なお、介護保険で要介護度が4・5で、市民税非課税世帯は、1枚6,250円まで購入できます。 ※あむつを使用している方が対象	65歳以上で要介護3以上の認定を受けた寝たきり及び認知症高齢者
タクシー乗車券	24枚	1枚で初乗運賃、迎車回送料金分が利用できます。 (中型・福祉・寝台タクシーを利用できます) 利用できるタクシー会社 ・須坂観光タクシー(株) ・北信タクシー(株)　・長電タクシー(株)須坂営業所 ※自動車税及び軽自動車税の減免を受けている方は申請できません。	※要介護2の認定を受けた方で、重度の寝たきり及び認知症の高齢者も対象になります。
理容・美容利用券	2枚	1枚で理容・美容店で利用した場合は3,800円、理容・美容師が自宅訪問した場合は4,500円分が無料となります。	
寝具クリーニング利用券	2枚	掛布団1枚、敷布団1枚のクリーニング代6,000円分が無料となります。	



常盤中学校校友会の呼びかけにより全校生徒のみなさんが一年間をかけて資源回収に取り組み、その収益金をこのたび須坂市社会福祉協議会に贈呈がありました。

常盤祭の中で贈呈式が行われ、生徒代表より目録を受け取り、社協会長から謝辞として、利用者さんが横にもなれるリクリエーティングの車いす購入資金として有効に使わせていただき、と全校生徒に伝えました。校友会のみなさん、ありがとうございました。

福祉機器購入資金の贈呈がありました。

新型インフルエンザの対応についてお願ひ

新型インフルエンザの感染拡大が続き、今後の大流行に備え感染予防対策が必要です。

公共施設では、ドアノブやエレベーターなどのボタン・蛇口など、至る所にウイルスがついている可能性があります。

そこで社協でも感染予防対策としまして、各施設入口に消毒用アルコール製剤を設置しておりますので、来訪された時には、お手数でも指先等の消毒にご協力ををお願いいたします。

新型インフルエンザ予防は、手洗い、うがい等一人ひとりが、インフルエンザ対策マナーを守り、感染を広げないように心がけることで、かなりの感染を防ぐことができます。

社協情報掲示板

平成21年11月1日第288号（毎月1回1日発行）



発行人
社会福祉法人須坂市社会福祉協議会
長野県須坂市大字須坂476-1

☎ 026(2445)1619

FAX(246)0054

印刷
佐藤印刷株式会社

••••• あたたかなご厚志に •••••
••••• 感謝いたします。 •••••

- 匿名 100,000円
- 黒沢 征男様 使用済カード・古切手多数 洗剤
- 匿名 タオル・台所用品多数
- 篠塚 仁様 1,966円
- 常盤中学校校友会・PTA様 100,000円
- 匿名 毛糸・書き損じはがき・古切手多数
- 大森 愛子様 紙おむつ多数
- 匿名 古切手・使用済カード多数
- 須高訪問看護ステーション様 古切手多数
- 田村 喜章様 古切手多数
- … 9月15日～10月14日 受付分です…

インド洪水被害に伴う救援金を募集します。

日本赤十字社では、先月発生したインド洪水被害に伴う救援金を募集していますので、ご協力をお願いします。

受付期間 11月13日（金）まで
募金箱設置場所

須坂市社会福祉協議会
老人センター永楽荘・くつろぎ荘

老人福祉センターだより

永楽荘（本郷町）

☎ 246-1746

健康相談日…10日・24日

午後1時～3時

くつろぎ荘（仁礼町）

☎ 246-2058

健康相談日…17日

午後1時～3時

休館日
(日曜・祝日)

11月1・3・8・15・22・23・29日

介護相談

相談会場	相談日	相談時間
老人福祉センター 永楽荘	12日 木曜日	午前11時30分～
老人福祉センター くつろぎ荘	19日 木曜日	午後2時30分

献血情報

日時	12月10日(木) 午前11時00分～12時00分
場所	豊丘地域公民館
日時	12月10日(木) 午後2時00分～3時30分
場所	JA須高仁礼支所

御礼

先月中止になりました、恒例の「秋のセンターバザー」では、準備の段階より、ご協力いただいた皆さん、物品を提供していただいた皆さんには、本当に感謝を申し上げます。

今回集まった物品は次回のバザーで活用させていただきますので、ご理解をお願いいたします。

また、次回開催が決まりましたら、皆さんにご周知をしていきますので、ご協力よろしくお願ひします。

今月の四文字熟語

空前絶後【くうぜんぜつご】

これまでにも一度も経験がなく、今後も絶対にありえないと思われるような珍しくて貴重なこと。

日常生活の悩み・法律に関する心配ごと相談所

相談無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	11月は第2・4木曜日 12日・26日	午前9時～12時 (随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	11月は第2・4木曜日 12日・26日	午後1時～4時 (予約制)

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 248-9977 または 245-1619

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(<http://www.suzaka-shakyo.jp>)