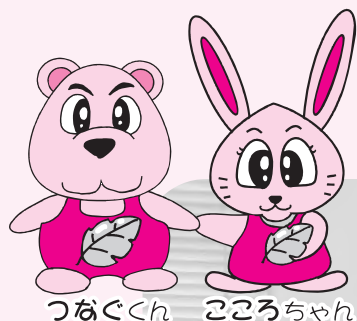




つなぐくん こころちゃん

助け合い 起こし すざか



体験！サマーチャレンジボランティア



- P2 ・サロンの紹介
- P3 ・災害ボランティア講座
・介護者のリフレッシュ!!
- P4 ・いまさら聞けない こんなこと
・ぶどうの家ふれあい祭り
・小中学生ボランティア体験教室募集
- P5 ・情報掲示板
- P6 ・おいでよ！ふれあい広場

この夏18名の方が、自分でできるボランティアをはじめました。「自分に何ができるのか」と、はじめは緊張していた参加者の方も、時間がたつとまるで別人のようになり、歌も披露してくれ、施設は笑顔に包まれました。参加者自身も当初の予定では物足りず、体験日を追加するほどでした。「百聞は一見に如かず」あなたもすてきな笑顔を見つけませんか？

(障害福祉サービス事業所ひだまり作業所にて)

2009 9



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

ご近所福祉の拠点

ふれあいサロンのス・ス・メ

社協では、助け合いの地域づくり“のため「ふれあいサロン」の普及を進めています。



ふれあいサロンとは

地域の中で、ご近所の高齢者や子育て中の親子などが、気軽に自由集まり、お茶を飲んだり、おしゃべりをしたりして楽しいひとときを過ごす場です。



なぜ、ふれあいサロン

老後を生き生きと暮らしていくためには、定期的に外出し、仲間とふれあい会話をしたり笑ったりすることが大切です。寝たきりや認知症の原因のひとつは引きこもりといわれています。

ふれあいサロンの効果

サロンでは、参加者はお客様ではなく、みんなが担い手です。それにより生きがい生まれます。
また、無理なく体を動かすこともできますし、『〇日はサロンの日』と生活にメリハリが持て、精神的な刺激にもなります。



助け合いの拠点に

サロンは、生活上の困りごとや、子育ての悩みを気軽に語り合う場でもあります。ごみ出し・雪かきなどの困りごとはご近所や当事者同士の助け合いで解決できることもたくさんあります。



ふれあいサロンに参加したい

須坂市では84ヶ所、社協

に登録されています。

その会場の大半は、地域の公会堂・個人宅などです。参加したい方には、地域のサロンをご紹介します。

ふれあいサロンをつくりたい

「こんなサロンがあればいいな」と思っている方、ご近所のどなたかに相談してみてください。同じ思いの方が数人集まればサロンができます。

今している活動もサロンなの

助成金の制度があります。地域で活動されている方で登録されていない方は、ご相談ください。

サロンでなにか催しをしたい

趣味活動など地域で様々な活動をされている方をご紹介いたします。

ふれあいサロンに

関するお問い合わせは

須坂市社会福祉協議会

助け合い起こし推進係

電話 245-1619まで

お気軽にどうぞ

新サロンのご紹介

豊丘サロン

JA支所の統廃合により、お店が空き店舗となり、地域で気軽に買い物ができずに困っていた人がいました。そこで理事さんのお計らいで、5月のつく日だけ、お店を開くことになり、民生委員さんが連携して、そこにお茶のみ場ができました。
亀倉サロン

保健補導員さん6名が公会堂で立ち上げました。任期は今年で終わりますが、その後もご近所福祉の担い手としてサロンを進めていかれます。



第1回目の亀倉サロンの様子

結いの会七夕祭り



8月3日に、お茶のみサロン結の会の恒例行事の七夕祭り、シヨッピングセンターのふれあいルームで行なわれました。

たくさんの子供たちが集まり、折り紙教室のみなさんから手ほどきを受け、星や、ちょうちんなど難しい飾り付けにも挑戦していました。結の会の活動は、助け合い推進会議で進めている「メンバーを切らない、会に入れてあげる」を実践しており、助け合い起こしが推進されています。



結いの会七夕祭りの様子

第1回

災害ボランティア講座が

開催されました

8月9日(日)に『災害発生!!逃げる前にやること』

『備えと避難を確認しよう』と題して参加者30名にて開催しました。

にいがた災害ボランティアネットワーク事務局長の李仁鉄 氏を講師に迎え、先日発生した山口県7・21大雨災害のボランティア活動に従事していた経験を踏まえ現場状況など写真を交えて説明してくださいました。

参加者からの感想

- ◆ 平時に家族間での緊急時の取り決めをしつかりしておくことは大切だと感じた。
- ◆ 普段からの確認が大事。
- ◆ 防災組織とボランティアとの間に情報の共有ができていないのは不安である。
- ◆ 災害に関する新しい情報が聞けたのでよかった。
- ◆ 若い方の参加が必要では？



次回以降の講座の日程は次の通りです。

- 第3回目** 『避難所生活をシミュレーション』 -防災グッズを活用しよう-
テーマ 日 時 9月6日(日) 午前9時～12時 会 場 社協会議室
- 第4回目** 『災害時の役割分担』 -災害時、私たちにできること-
テーマ 日 時 9月27日(日) 午前9時～12時 会 場 市消防本部
- 第5回目** 『災害についてまとめよう』 -自主学习-
テーマ 日 時 10月10日(土) 午前9時～12時 会 場 社協会議室

お申し込みは開催日の10日前までに社協までご連絡ください。電話245-1619

介護者のつどい参加者募集

人とのつながりをつくりながら、境遇を共にする者同士語り合い、心身ともにリフレッシュしませんか？

期 日 11月10日(火)
11日(水)

対象者 ご家庭で寝たきり及び認知症のある高齢者、または重度の心身障害のある方を介護している方

行き先 新潟県柏崎温泉と大河ドラマ「天地人」ゆかりの地を訪ねて

参加費 九、〇〇〇円
申込先 10月16日(金)までに各町民生児童委員、担当ケアマネジャーまたは社協まで

(電話245-1619)



昨年は金太郎温泉へ行きました。

参加者の声

- ・ いろいろなお話が聞けて、とても良かった。
- ・ とても楽しい旅でした。明日からまた笑顔でがんばります。
- ・ ゆっくりリフレッシュできてよかった。また来年楽しみにしています。

多くの皆様の参加をお待ちしています。



日頃よく耳にするが、内容が良くわからない、そんな疑問に答えします。



前回は介護保険で受けられる「在宅サービス」（自宅で生活を送る人が使うことのできるサービス）についてお答えしましたが、今回は「施設サービス」（どのような状況の方がサービスをうけられるか）についてお答えします。

※要介護1～5の人が利用できます。（要支援と認定された人はサービスが受けられません。）

次回は須坂市における「在宅福祉サービス」について説明します。



種 類	概 要	特 徴
介護老人福祉施設 （特別養護老人ホーム）	寝たきりや認知症など常に介護が必要であり、自宅で生活することが難しい方を受け入れる施設であり「特養」とも呼ばれます。	入所期間は「生活施設」という性質上、特に定められていませんが、入所中に生涯を閉じられる方が多いです。
介護老人保健施設	病状の安定している高齢者向けに、医療ケアと日常生活サービスを提供することによって、家庭への復帰を目指す施設です。医療と介護の中間施設とも言われ「老健」と呼ばれています。	長期入所は原則的に難しいです。 （3ヶ月～6ヶ月）
介護療養型医療施設	脳卒中や心臓病などの急性期の治療が終わり、病状は安定しているものの、長期間にわたって療養が必要な方が対象の施設です。医学的な管理のもとでの介護や看護、リハビリが受けられます。	病院での長期的な療養が必要な方が入所されます。

ぶどうの家

ふれあい祭り



日 時：

9月5日（土）

午前10時～12時

（受付9時30分～）

場 所：

ぶどうの家（大谷町）

内 容：

ミニコンサート

自主製品販売

他施設の出店

健康相談

無料飲食

ミニゲームコーナー

問い合わせ先：

ぶどうの家

TEL 248-9370



小中学生ボランティア体験教室

参加者募集



社会とのつながりに気づき、行動できる人づくりを目的に、さまざまな福祉体験教室を楽しみ開催しています。

ぜひお気軽にご参加下さい。

対象 小学校5年生以上

中学校3年生まで

内容①福祉施設ボランティア

10月17日（土）

会場 須坂技術学園

②聴覚障害者バスケット

11月21日（土）

会場 須坂小学校

③青年海外協力隊のお話

12月19日（土）

会場 仁礼コミュニティ

参加費 260円

※ボランティア保険代

申込み 9月30日（水）まで

に社協へ
TEL 245-1619

みんな
おいでよ！

第28回テーマ『みんなで つくろう 大きな輪』

ふれあい広場



ふれあい広場は障害をもつ人、持たない人、子どもも大人もみなお互いを理解し、だれもが安心して幸せに暮せる福祉のまちづくりを目指した“福祉まつり”です

9月12日(土) 雨天決行
10:00～14:30 託児室完備
メセナホール(須坂市文化会館) 墨坂4丁目5-1

須坂駅からシャトルバス運行

ステージ

- ・須坂昇竜太鼓
- ・相森中学校吹奏楽部・音楽で体を動かそう
- ・マジックショー・DDキッズ

車いすダンス

ハンド・トゥ・ハンド



ふれあい企画

- ・もちつき大会！つきたておもちの無料配布
- ・ボランティア特製とん汁の無料サービス
- ・力を合わせて28メートルのり巻きづくり！

地元企業協賛大抽選会



屋台村

- ・福祉施設の作品展示・販売・介護相談・里親相談
- ・やきそば・にらせんべい・おやき・綿あめ・豆腐
- ・手作りクッキー・野菜・葉っぱでバッタづくり
- ・金魚すくい・ヨーヨー・バザー・ゲーム・募金 など

木工広場 イスづくり

主 催／第28回ふれあい広場実行委員会
後 援／須坂市 須坂市社会福祉協議会
須坂市ボランティア連絡協議会
お問合せ
第28回ふれあい広場実行委員会事務局
(須坂市社会福祉協議会内) 電話245-1619

シャトルバス運行表			
須坂駅発	メセナ着	メセナ発	須坂駅着
9:00 →	9:15	11:10 →	11:25
9:30 →	9:45	12:10 →	12:25
10:30 →	10:45	13:10 →	13:25
11:30 →	11:45	14:40 →	14:55
12:30 →	12:45		