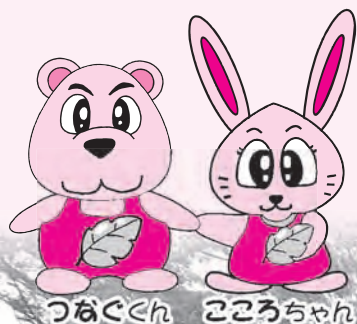




助け合い 起こし すざか



P2 ・助け合い推進会議

P3 ・敬愛基金一億円
・いまさら聞けないこんなこと

P4 ・小中学生ボランティア教室募集
・サマーチャレンジボランティア募集

P5 ・災害ボランティア講座募集
・赤十字奉仕団一日赤十字
・家具止めについて

今年度の希望の旅事業は木曽赤沢自然林に行きました。途中、バスの窓に雨粒が付き心配しましたが、現地に着けばすっかりあがり、一安心。障害のある方には、山道はたいへんですが、ヒノキの香る、きれいな空気を吸った皆さんは、気分もさわやかになりました。大自然のパワーをもらい、元気百倍、さわやかなふれあいの場になりました。

2009 **7**

 社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

助け合い推進会議

～平成二十一年度の活動がはじまりました～

「助け合い推進会議」は、歳をとっても障害をもっても住みなれた須坂のまちで安心して暮らせるための「助け合い起こし」を実践しよう、活動しています。

メンバー構成

・ 一般公募	20名
・ 関係機関	29名
・ 社協職員	19名
・ 合計	68名

主な活動

・ 助け合い推進大会

(年一回)

・ 全体会議

(年四回)

・ 代表者会議

(年三回)

・ 各部会活動

(随時)

※新規会員は随時募集しています。

各部会の活動内容

第一部会

「助け合いのご近所作り」

“ごころ・つなぐ・助け合い事業”を定着させ、近所の助け合いが広がるように支援します。



ご近所の方のゴミだしのお手伝い

第二部会

「当事者力の育成」

福祉課題を抱えた本人が「助けて」と発信しやすいように、また、自分に必要な助け手を掘り起こし活用できるように支援します。

第三部会

「助け合いのご近所づくり支援」

介護事業所などのプロが業務として関わっている地域の要介護者を通じて近所の助け合いを支援し、制度で実現できないニーズ(要求)に対応していきます。

第四部会

「助け合いの資源さがし」

企業の社会活動をさらに支援していきます。
また企業だけでなく、学生や趣味グループも助け合いの輪に入れるように支援します。



企業紹介のパネルの展示

第五部会

「助け合いの広報・啓発」

助け合い推進大会の企画・運営を行います。

また啓発パンフレットを作成、配布。助けられ上手を普及させるために「助けられ大賞」を創設しました。



H21 助けられ大賞受賞者

第六部会

「助け合いの環境づくり」

グループに要援護者を受け入れる。またグループのメンバーが要援護者になっても切らないことによってその人を中心にグループ内で助け合いが始まります。そのような環境づくりを支援します。

役員紹介

会長	佐藤 要
副会長	竹中 節子
第一部会長	神屋 初枝
第二部会長	神林 政子
第三部会長	春日 富江
第四部会長	黒岩 七女
第五部会長	和久井 進
第六部会長	宮崎 隆司

会長あいさつ



5年先10年先のことを見据えて、

助け合いの大切さを話してもなかなかわかってもらえませんが、今までの私達の活動で少しずつ理解者も増えてきました。推進会議では、今後、どんなささいなことでも拾いあげて、行動を起こすことが大切だと思います。そんな活動を地道に広めていきたいと思っています。

ボランティア育成のために！

篤志家 基金造成一億円

平成3年から今年5月ま

いります。

■21年度「敬愛基金」

利息による活動資金充
予定額 約106万円

社協事業に活用させてい
だいています。

活用目的の意志に従い、

ボランティア育成（一部事
業紹介写真）に役立たせて
いただいています。

昨今の経済不況で、活動
財源の確保がなかなか難し
い中、誠にありがたい財政
支援です。

ご寄付の理由をお尋ねす
ると「地域でがんばってい
る」社協「を応援したい」
とお話くださいました。

ご期待に背かぬように、
青少年時期からの様々な人
との係わりの大切さをはじ
め「助け合い・支え合いの
まちづくり」実現のためボ
ランティア育成を進めてま



小中学生ボランティア体験
(聴覚障害の方々ととのバスケットなど)



災害ボランティア講座
(災害現場の話聞き、実践演習)

シリーズ

いまさら聞けない

こんなこと！



日頃よく
耳にするが、
内容が良く
わからない、そんな疑問に
お答えします。

前回は介護保険の申請方
法についてお答えしまし
たが、

今回は

要介護度って何？

についてお答えします。

この要介護度とは申請者
の「介護サービスへの必要度」
を判断するものです。

介護度は、介護予防と介
護保険適用に分かれます。

今後疑問にお答えして

いきます。

次回は介

護保険で

受けられ

るサービ

スについ
てです。



適 用	介護度	状 態 度（めやす）
介護予防	要支援 1	要介護とは認められないが、社会生活上で一部介護が必要な状態。
	要支援 2	排泄、入浴、衣服の着脱等の一部介助が必要。（部分的な介護）
介護保険	要介護 1	立ち上がり、座位保持、歩行などが不安定。排泄後の後始末、入浴、衣類の着脱などの一部介助が必要。
	要介護 2	立ち上がり歩行などが自力ではほぼ出来ない。排泄・入浴・清潔・整容・衣服の着脱等に介助が必要。物忘れや毎日の日課などにも理解の低下、周囲への無関心などが見られる状態。
	要介護 3	立ち上がり歩行などが自力ではほぼ出来ない状態。排泄・入浴・清潔・整容・衣服の着脱等に全面的な介助が必要。物忘れや、周囲への無関心などのほか、昼夜逆転、介護への抵抗も始まる。
	要介護 4	入浴、排便などに全面的介助が必要。尿意や便意がみられなくなり、昼夜逆転、介護への強い抵抗、野外徘徊がみられる状態。
	要介護 5	日常生活には全面的介護が不可欠。意思の伝達がなくなり、介護への抵抗、野外徘徊がいよいよ強まる。

参加者募集

集まれ！楽しくボランティアしよう！

小中学生ボランティア体験教室



今年も小中学生ボランティア体験教室の季節がやってきたよ！

いろいろな学校のお友だちと一緒に自分のできるボランティアをみつ
けてみよう！



参加者募集

とびっきりの夏！あなたの力をみんなの力に
サマーチャレンジボランティア講座

「何かはじめてみたい…」「ち

よつと人のためにできること何か
やってみたいな…」というみなさ
ん、一緒にボランティアはじめて
みませんか？

さまざまなボランティア活動の
中から、あなたがやってみたい活
動を選んで体験できます！

★日程

開講式 7月15日(水)

午後6時30分～

体験期間 7月22日(水)

～8月28日(金)

(事前説明会)

★参加対象

高校生以上でボランティア活
動に関心のある方、ボランティ
ア未経験、経験者

★主な体験先

地域の料理教室やお出かけサ

ロンのお手伝い

高齢者・障害者・児童施設で
の行事のお手伝いや軽作業(広
告折など)のお手伝い

託児ボランティアや手話グル
ープなどボランティアグループ
での活動体験など

★参加費

500円(資料代)

+

260円(ボランティア保険代)

★申し込み

7月10日(金)までに電話ま
たは来所にて本会へお申込くだ
さい。電話 245-11619



平成21年度

災害ボランティア講座開講！

ここ数年の間に、阪神淡路大震災をはじめ新潟県中越沖地震や、長野県大雨災害など、地震だけでなく暴風雨も含む大きな災害が身近で頻繁に発生しています。

【イザ】と言うときの予備知識を備えるため本講座を開講します。

ご参加希望の方は、左記の連絡先までお申込みください。



講座内容

第1回目テーマ

『災害発生!! 逃げる前にやらなきゃいけない事』

(予定)

開催日 8月9日(日)

午前9時～12時まで

会場 須坂市協2階 会議室

講師 NPO法人

にいがた災害ボランティア

ネットワーク

事務局長 李 仁鉄氏

講師紹介

先の新潟県での大規模な水害・

地震災害のとき、ボランティアとして活躍。

この経験により、NPO法人を

設立し業務に従事。

現在は、全国

各地でご講演や

研修会などでご

活躍されてあら

れます。



須坂市赤十字奉仕団

「一日赤十字」開催の

お知らせ

家具止めについて研修します！

須坂市における赤十字奉仕団は、

昭和56年仁礼の土石流災害の翌年

に結成され、非常災害時における

救援活動・協力活動により助け合

いや奉仕の心が地域に根付き、明

るい社会をつくっていくことを目

的に69町で組織されています。そ

こで、年に一度の奉仕団の研修会

を開催します。

日時 7月4日(土)

午前9時30分～

12時まで

場所 高甫小学校体育館

内容 炊出し訓練

地震に備えた家具止めに

ついて

講師 たくみ設計室

鈴木 啓之氏

奉仕団以外のみなさまの参加も

お待ちしております。

家具止めについて！

大地震では家具や電化製品が凶器となります。みなさんのご家庭で当てはまることはありませんか？

例えば

寝室にあるタンスなどの家具



寝ている上に倒れ、大怪我になる！

改善方法は

・ベルトで固定をする・

テレビ、サイドボード、ピアノ



揺れで動き、押しつぶされる！

改善方法は

・足場固定のための

吸盤の上に乗せる・

吊り下げの照明、賞状額



揺れで落下し、凶器となる！

改善方法は

・賞状のガラスを

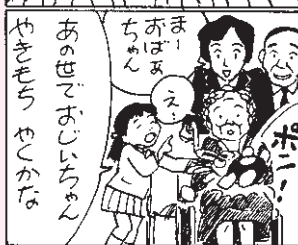
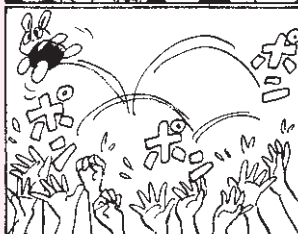
プラスチックにする・

・照明は四点で補助灯を…

家具止めは、「家族の命を守る」ために、非常に大切なことです。

ご家庭で、まず、できる事からはじめましょう。

社協情報掲示板



あたたかなご厚志に
感謝いたします。

○関東西濃運輸労働組合
長野分会様

20,000円

○花岡 君江様 古切手多数

○神林 次雄様 縫い糸多数

○匿名 100,000円

○黒沢 征男様

使用済カード多数

○瀬戸 充子様 古切手多数

○匿名 20,000円

○匿名 プルタブ多数

○匿名 古切手多数

…5月15日～6月14日 受付分です…

御礼

多くの市民の皆様から定額給
付金のご寄付をいただいております。この場を借りて御礼
申し上げます。

献血情報

日時	7月19日(日) 午前9時30分～11時30分 午後1時00分～4時00分
場所	長野県信用組合須坂支店

『マッサージチェア』

ご寄付のお願い

老人福祉センター「永楽荘」(本郷町)のマッサージチェアが壊れてしまいました。

不用になったマッサージチェアをご寄付をいただける方は、ご連絡をお願いいたします。

永楽荘 246-1746

今月の四文字熟語

延年益寿【えんねんえきじゅ】

寿命をのばす。長生きはいいことだ。長寿でめでたいこと。

老人福祉センターだより

永楽荘(本郷町)	健康相談日…14日・28日 午後1時～3時
くつろぎ荘(仁礼町)	健康相談日…7日・21日 午後1時～3時
休館日 (日曜・祝日)	7月5・12・19・20・26日 〈両老人福祉センターともに〉

介護相談

相談会場	相談日	相談時間
老人福祉センター 永楽荘	9日 木曜日	午前11時30分～ 午後2時30分
老人福祉センター くつろぎ荘	16日 木曜日	

デイサービスセンター休園日

ぬくもり園 (村石町)	ことぶき (村石町)	すえひろ (馬場町)
☎ 246-8462	☎ 246-9822	☎ 246-6191
休園日 なし		

秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

相談
無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	毎月第2・4木曜日 9日・23日	午前9時～12時 (随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	毎月第2・4木曜日 9日・23日	午後1時～4時 (予約制)

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 248-9977 または 245-1619

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)