



# 助け合い 起こし すざか



## おじいちゃん・おばあちゃんの料理教室開催！

- P2 ・「こころ・つなぐ・助け合い」事業
- P3 ・福祉車両紹介  
・福祉移送サービス事業
- P4 ・ボランティア連絡協議会  
・カッタカタまつり
- P5 ・センターバザー御礼  
・いまさら聞けない こんなこと  
・乳幼児救急看護講習会

おじいちゃん・おばあちゃんと言ってもまだまだ皆さんお若く、今回は団塊世代の普段包丁を手にすることの少ない男性を中心に、ちらし寿司と野菜サラダの作り方を講師の話にじっくり耳を傾けながら、真剣に取り組みました。

「初めての参加でしたが、予想以上に美味しく出来た。家に帰ってもやってみたい。また、次回も参加したい。」と皆さん笑顔で答えてくれました。

参加者を募集しています！

2009 6



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。

社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

# 「こころ・つなぐ・助け合い」事業

1年が経過して600件の利用でした。

更に気軽に  
活用を！

住民組織である「助け合い推進会議」が昨年4月からスタートしたこの事業は、協力者（支援していただくれる人）33人、利用者（援助を受ける人）29人で、全体で延べ600件の利用となりました。

しかし、まだ地域にはこの事業がわからなくて、利用していない人もたくさんおられるのではと思われます。この事業をご理解していただき、お気軽にご活用ください。

## 利用のしくみ

### 利用者（援助を受ける人）

- ・一人暮らしなどのために、日常生活で援助が必要とする人  
(介護保険の介護度とは関係ありません)

### 協力者（支援していただくれる人）

- ・地域福祉活動に関心を持つ人
- ・相談者のご近所またはつながりが持てる方で「助け合いのまちづくり」に賛同し協力できる人

## 登録

登録料は、年1,000円（保険料）

事務局

社会福祉協議会

電話 245-1619

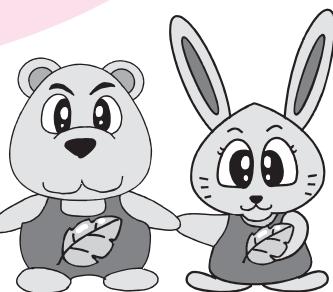
FAX 246-0054

## 利用者の声

・自宅で、ゆっくりお話をできるので、うれしい。来てくださる日を楽しみに待っています。

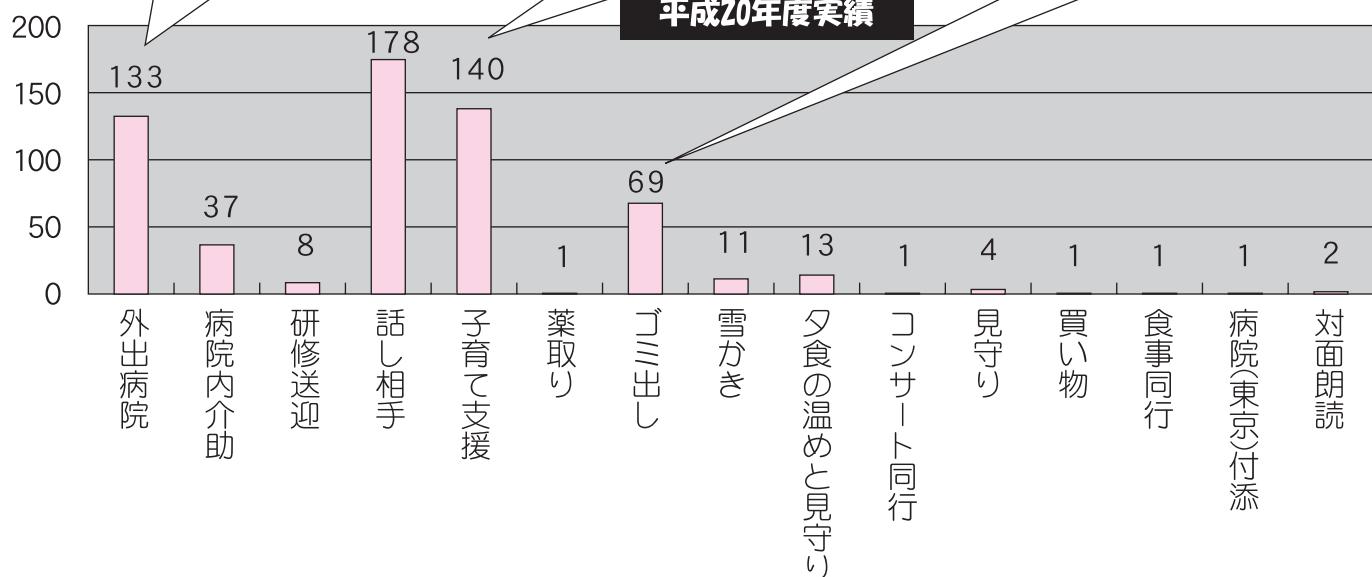
・病院の帰り買い物したり、車の中での話が楽しいです。  
・同じ町の方にお願いでき、気心が知れていて安心。

・長男が2才、双子6ヶ月の時以来、夕方から夜8時まで支えて頂いています。子育て以外にも、何かある時にはいつも双子を預かってもらったりして、我が家にとりましては、家族同様の存在「おばあちゃん」です。



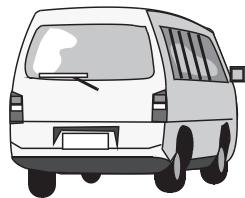
・自分でやりたいが（ゴミ出し）車いす生活なので、冬等はとても大変だった。近くの人にお願いできて有難い。

## 平成20年度実績



最新型

## 福祉車両のご紹介



市内篤志家の方からの寄付と、日本財団からの助成により、福祉車両を更新しました。車イスでの乗り降りができる10人乗りで、主に福祉移送サービス事業で利用し、利用者の皆様の医療機関や福祉施設への送迎を行うために運行します。

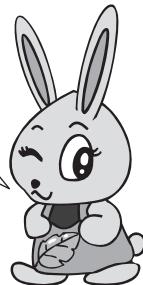


中はどうなってるんだろう？



また、車イス利用者の方を対象に福祉車両の貸出しサービスも行っています。ご家族でのお出掛け、グループの活動に利用してみてはいかがでしょうか？ 詳細につきましては社協までお問合せください。

車イスが2台乗れるんだよ♪



社協事業  
情 報

## 福祉移送サービス事業

須坂市に住んでいる高齢者・障害者の方々を対象に、ご家庭からの通院、通所等の外出が困難な方を支援することを目的としています。

<b>利用対象者</b>	・要介護度3以上で、日常生活自立度判定基準ランクB以上 ・身障手帳1種1級及び1種2級の下肢機能障害者、体幹機能障害者 ・身障手帳1種1級及び1種2級の視覚障害者 ・車イスの給付判定を受けている者
<b>利用料金</b>	2kmまで300円 以降5km毎に100円加算

社協・市役所に申請書の提出・登録



利用日3日前までに社協へ予約連絡



目的地（病院・施設）までの送迎



◇詳細は、社協までお問合せください。（電話 245-1619）

# 須坂市ボランティア連絡協議会

5月1日(金)に須坂市ボランティア連絡協議会総会が開催されました。

今年度の事業は左記のと

あります。

- (1)カツタカタ祭への参加  
ボランティア連結成
- (2)ふれあい広場の開催  
(福祉祭りの開催)
- (3)ボランティア・市民交流  
研究集会の開催
- (4)ボランティア団体の活動  
紹介冊子の作成
- (5)ステップアップ研修会  
先進地の視察
- (6)ボランティア研究集会への参加他

須坂カツタカタまつりに

参加しよう！

『ボランティア連』  
参加大募集

須坂の夏祭りといえば、

カツタカタまつり！

心身にハンディをお持ちの方、介護が必要な方その介助者のみなさん、協力できるボランティアのみなさん、一緒に楽しい夜を過ごしましよう！

- (4)ボランティア団体の活動

- (5)ステップアップ研修会

- (6)ボランティア研究集会への参加他

日 時  
7月18日(土)

集合場所  
須坂市社会福祉協議会

募集人数  
午後4時30分

90名(障害のある方・介助ボランティア)

参加費  
400円(飲食代・保険代)

申込期限  
7月3日(金)

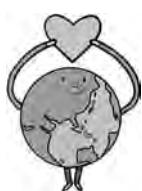
ふれあい広場の開催決定  
参加団体・スタッフ  
イベントアイディア募集！

★開催日  
9月12日(土)  
午前10時30分～午後2時30分  
★会場  
メセナホール



古切手・使用済みペンダードカードをどうぞ！

収集ボランティア報告／世界にボランティアへ



古切手等の行方は？

古切手等の行方は？

市民の皆様から寄せられた古切手等

送付ボランティアさんへ

切手やカードを仕分けして送付



ジョイセフへ

ボランティアさんが購入  
コレクターさんによ  
つて箱詰め

開発途上国へ  
古切手10g又はカード5枚

何ができるの？

ジョイセフから

開発途上国へ  
古切手10g又はカード5枚

須坂市ボランティア連絡協議会総会  
の地域づくり」に賛同する  
ボランティア団体・個人・  
福祉施設等で組織され、交  
流会や福祉事業を開催し、  
現在65団体が加盟していま  
す。

加盟店を随时募集して  
あります！



ふれあい広場とは、世代  
や障害を越え、ふれあいを  
深めることを目的とした「市  
民の福祉のお祭り」です。  
「ふれあい広場のあ祭り」で  
一緒につくりませんか？  
詳細については社協まで  
お問い合わせください。  
(245-1619)

手洗い石けん1個に！

アフガニスタン等で助  
産師養成や保健活動に！

# センターバザー ご来場ありがとうございました!

去る5月16日、センター  
バザーが開催されました。  
当日は曇り空の中、9時  
半前から大勢のお客様がい  
まやあそじと開店を待ちか  
まえていました。



毎回大好評！子ども服無料コーナー



こいのぼりが目印

主催 助け合い推進会議  
「主催 助け合い推進会議」  
も大変好評で焼くのが間に  
合わないほどでした。  
多くの皆様にご来場、ま  
た多くの品物をござ寄せ付いた  
だときありがとうございました。

「いろいろ人からいる人へ  
助け合いの輪」がこれから  
もひろがりますように。

無料配布のにらせんべい

も大変好評で焼くのが間に  
合わないほどでした。

多くの皆様にご来場、ま  
た多くの品物をござ寄せ付いた  
だときありがとうございました。

これも百円!  
百円得々市



日本赤十字社  
耳にすみが  
内容が良く  
わからない、そんな疑問に  
お答えします。



今回は  
介護保険って何?  
についてお答えします。

介護保険とは40歳以上の  
方全員が保険料を負担し、  
介護が必要と認定されたと  
き、費用の1割を支払つて  
介護サービスを利用する制  
度です。

サービスを利用出来る対  
象者は、65歳以上の方で介  
護や支援が必要と認定され  
た方と、40歳以上65歳未満  
の方が特定の病気等が原因  
で介護や支援が必要と認定  
されたときにはサービスが利  
用できます。

介護保険を利用するには  
どうした  
か？

利用者は1割をサービス  
提供事業者に支払います。

サービス計画に基づき、  
サービス提供事業者と契  
約をしサービスを受けま  
す。

申請者は認定結果をもと  
に専門家にサービス計画  
を作成を依頼します。

申請により調査・審査を行  
い、認定結果を申請者  
に通知します。

本人または家族が市役所  
窓口へ要介護の認定を申  
請します。（介護保険証  
持参）



いきます。次回は要介護度  
についてです。

## シリーズ いまさら聞けない こんな事！

### 申請方法

日本赤十字社  
乳幼児急救看護講習会

子どもに大きな病変が生  
じた時、また誤飲や、やけ  
ど等の事故が生じた時、冷  
静に対処ができるよう日頃  
から心がけたいものです。

託児あります



とき 7月4日（土）  
午前10時～12時

といひ 須坂市中央公民館  
三階ホール

講師 横川孝子先生  
幼児安全法指導員

定員 50名（申込み先着順）  
受講料 無料

持ち物 ハンカチ1枚、  
ストッキング1足

申込み 6月22日（月）  
ひまわりの会

受付 7月1日（水）  
ひまわりの会

TEL・FAX 242-3200  
ひまわりの会

主催 育児サポートボランティア  
ひまわりの会

共催 中央公民館・未来館

5

# 社協情報掲示板

平成21年6月1日第283号（毎月1回1日発行）

## ポコペん⑯



• • • • • あたたかなご厚志に • •  
• 感謝いたします。 • • • • •

- 匿名 古切手多数
- 匿名 古切手・プルタブ多数
- 長野メイプルの会様 9,308円
- 黒沢 征男様 使用済カード多数
- 匿名 書き損じハガキ多数 5,000円
- 匿名 記念切手多数
- 匿名 960円
- 弓田 亘様 現金

…4月15日～5月14日 受付分です…

### 今月の四文字熟語

#### 雨過天晴【うかてんせい】

うつとうしい雨が止んで青空が広がる。悪い状況が好転するたとえ。

## 献血情報

日時 6月24日(水)  
午前10時30分～11時30分  
場所 相森町公会堂

参加者  
募集

### 傾聴ボランティア養成研修

「傾聴ボランティア」とは、聴く技術を身につけたボランティアです。

対象 傾聴ボランティアとして活動する意欲のある方

日程 7月21日(火)～22日(水)  
午前10時30分～午後5時00分

会場 長野保健福祉事務所  
(県庁隣)

申込 6月23日(火)までに社協へ  
長野県社会部長寿福祉課



### 老人福祉センターだより

永楽荘(本郷町) 健康相談日…9日・23日  
☎ 246-1746 午後1時～3時

くつろぎ荘(仁礼町) 健康相談日…2日・16日  
☎ 246-2058 午後1時～3時

休館日 6月7・14・21・28日  
(日曜・祝日) <両老人福祉センターともに>

### 介護相談

相談会場	相談日	相談時間
老人福祉センター 永楽荘	11日 木曜日	午前11時30分～ 午後2時30分
老人福祉センター くつろぎ荘	18日 木曜日	

### デイサービスセンター休園日

ぬくもり園 (村石町)	ことぶき (村石町)	すえひろ (馬場町)
☎ 246-8462	☎ 246-9822	☎ 246-6191

### 日常生活の悩み・法律に関する心配ごと相談所

相談  
無料

#### ①日常的な悩み・心配ごとの相談

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)

中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	毎月第2・4木曜日 11日・25日	午前9時～12時 (随時)
---------------------------	----------------------	------------------

#### ②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	毎月第2・4木曜日 11日・25日	午後1時～4時 (予約制)

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 248-9977 または 245-1619

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・  
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(<http://www.suzaka-shakyo.jp>)

発行人 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 長野県須坂市大字須坂476-1

☎ 026-(2445)-1619

FAX (2446)-0054

印刷

佐藤印刷株式会社