



助け合い 起こし すざか



活動を越え、世代を越えて！

P2

- ・社会福祉協議会ってなに？

P3

- P4 ④・助けられ大賞決定される

P5

- ・ボランティア交流会
- ・はじめてボランティア講座
- ・助け合いちょっといい話①

今年度のボランティア交流会（3／7 中央公民館）が、ボランティアの「横のつながりづくり」を目的として、須坂市生涯学習ボランティアネットワークと須坂市ボランティア連絡協議会の合同で開催されました。

地域の中で活動の方々147名が集まり、活動や思いについて活発に意見交換がされ、充実した交流会となりました。

2009

4



社協は民間の福祉団体です。社協が実施する様々な福祉事業は皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

社会福祉協議会ってなに？

社会福祉協議会（社協）

活動資金は？

主な事業は？

は、社会福祉法109条において「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」として定められており、地域福祉を推進する専門機関とし公共性と自主性を持つ

て活動しており、地域に住む一人ひとりが、いきいきと自立した生活を送れるよう、地域の各種団体と話し合い、協力し合つて総合的な福祉を図るために設置された団体です。

人と人とのつながりで問題を解決していく事業

◆総合相談事業

◆介護士相談や専任相談員による相談事業

◆いきいき外出事業

◆ボランティアとともに花見などへお出かけする事業

◆福祉移送サービス事業

◆医療機関等への送迎サービス

◆食の自立支援事業

◆昼夜のお弁当配達と安否確認のサービス

毎年五月に「協力をあ願いしている会費によって支えられています。ご協力をいたいた会費を貴重な財源とし、さまざまな福祉活動を展開しております。

◆【会費は、介護保険事業には使用しています】

普通会員会費
一世帯
五〇〇円

◆※「助け合い起こし」とは、平成16年度に策定した「須坂市地域福祉活動計画」の総称です。

特別会員会費

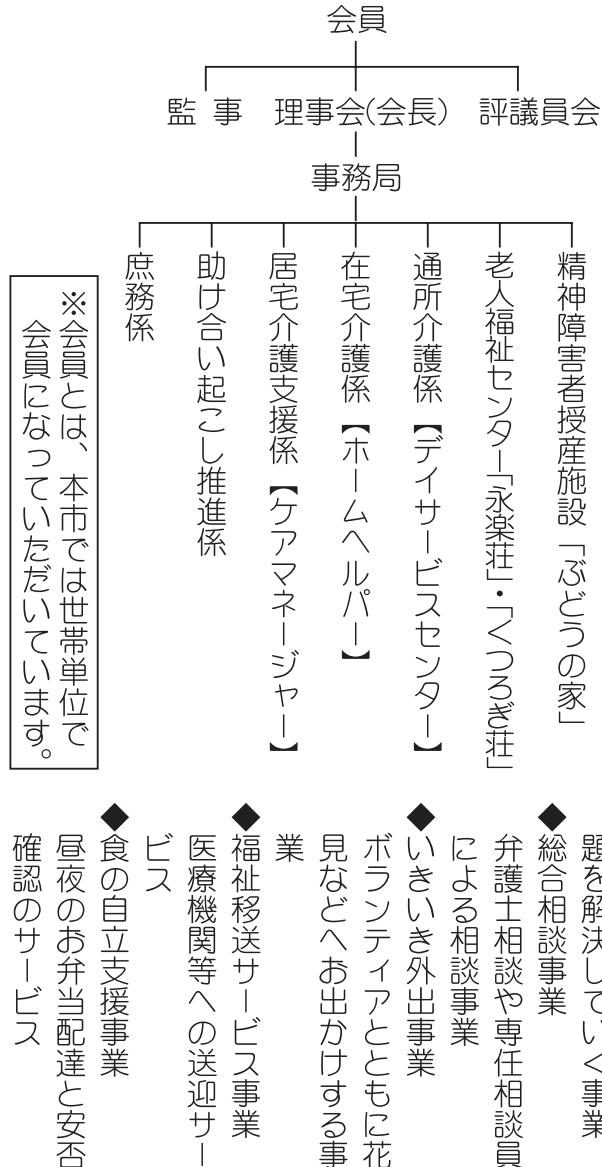
一口

五、〇〇〇円

◆【助け合い推進事業】

◆【こころ・つなぐ・助け合い事業】

組織は？



元気でいきいきふれあいサロンの開催支援をしています（写真：福島町ふれあいサロン）



助け合いを広げる住民組織
助け合い推進会議を支援しています



須坂市社協のマスコットキャラクター【こころちゃん】と【つなぐくん】
「こころちゃん」は、大きな耳でいろいろな方の声を聞き、緑の葉で心を癒してくれ、「つなぐくん」は、心と心をつなぐことができるよう願いが込められています。

ボランティア活動推進事業



学校・地域・福祉関係者でネットワーク会議を開き連携しています

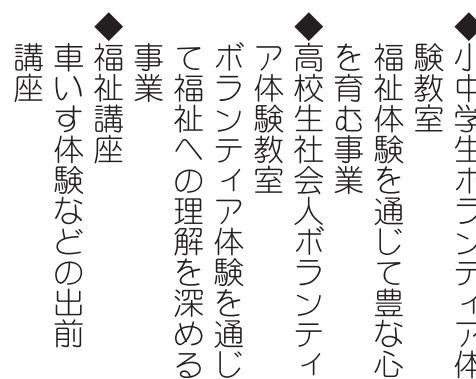


入門編として
はじめてボランティア講座を開催しています



赤十字救急法講習会を開催し、基礎的な知識を学びました

介護サービス



- ◆ 日常生活自立支援事業
- ◆ 認知症の高齢者や障害により、判断能力が不十分な方の金銭等を管理支援する事業
- ◆ 貸付事業
- ◆ 自立支援を目的にした様々な資金貸し付け事業

- ◆居宅介護支援事業
ケアマネージャーによる
ケアプランの作成
- ◆訪問介護事業
ホームヘルパーによる
家事・身体介護
- ◆訪問入浴介護事業
自宅まで浴槽を運び、
浴室等での入浴介助
- ◆通所介護事業
デイサービス事業の運



その他運営施設



新年会で「すごろく」を楽しみました
【デイサービスセンターぬくもり園】

東京都議会のHPのた「助けヒーロー」の「助けたの助け合ふが最も美しい。」

・・・助けられ大賞

決定される

助け合い推進會議令長賞



近所の皆さんに支えられて、じぶんおやぢばあさん

長野市 和田 文さん

14年前に
夫に先立た
れ一人暮りしをじぶんおやぢばあさん

持病があり定期的に通院中で、腰も悪くやっと歩いています。昨年までは近所のたばこ屋さんに毎日お茶飲みにいっていました。たばこ屋さんの奥さんは全盲なので、ご主人がいない時は私が目の役目をして店番をしていました。

そのたばこ屋さんが体調をこわして入院してしまつたので、今度は私の家にみんなを呼んでお茶会をしています。ご近所の人は、一人暮らしの私をいつも見守つてくれ、なにかあるとすぐここんできてくれたり、

料理や魚などをもつてきてくれます。私の生きがいは、自分がやき・五田御飯・煮物などを作ってみんなに振舞つて喜んでもらうことです。今の自分があるのは毎日だれか誰かきて話をしてくれるからだと思います。みんなに支えられて、じぶんおやぢばあさん

これからもお茶のみサロンを続けていきたいです。病気にもなりながら70才まで働き、今まで自分がまわりにしてきたことへの恩返しだとみんなが言ってくれ、今が一番幸せで感謝、感謝の毎日です。

みんな、ありがとうございます。

須坂市社会福祉協議令長賞



パーツク状態の中で受けた親切 ～『救急車を呼んでいただけますか』～

須坂市 加藤やす子さん

主人は以

前から糖尿

病を患っていて、その合併

症で発症した脳梗塞の後遺

症があります。一緒に買

物に行くと、私とは別行動

をとり、リハビリを兼ねて

店内を歩き回る習慣があり

ます。その日も私が買い物

を終えレジで会計を済ませ

ていると、主人は店の隅に

ある休憩所に座っています。

た。「つかれたのかな。」と

思つて近づいてみると、低

血糖の症状がでていました。

だんだん意識がなくなつて

いき、私はあたふたしてし

を患っています。助けてく

まいました。その時、「ど

うしたんですか？」と親子

連れの方が声をかけてくれ、

救急車を呼んでくれました。

今思い返せば、私も自分

の携帯電話で救急車を呼べ

ばよかつたのかもしれませ

ん。また、自分で声に出し

て「お願いします。」と言

えばよかつたかもしぬませ

んが、その時はパーツク状

態でそんなことも忘れて

いた。

たようです。声をかけてく

れた親子連れの方には心か

ら感謝しています。

それ以来主人は「糖尿病

までじりを。



助けられ大賞の作品
は三月号を
ご覧ください。



※入賞作品集を

ご希望の方は社協
までじりを。

【社協事業紹介】人のつながり

『ボランティア交流会』



財団法人モラロジー研究所
教育講師 北尾徳子さん

三月七日(土)、生涯学習
ボランティアネットワーク
とボランティア連絡協議会
が合同で交流会を開催し、
講師に北尾徳子さん(春日
市在住)をお迎えしました。

・「思いやりの心を持つこと
が一步、一人ひとり行動
を増やして二歩三歩とあゆ
んでいくことで、豊かな心
が世の中に広がっていく。
ボランティアは無理のない
範囲で細く長く続けてほしい」という内容のお話をあ
聞きしました。



- 初参加 中学生の感想
- 「ボランティアをして
いる団体がたくさんあり、色々な種類のボラ
ンティアがあることにビックリしました。相
手に喜んでもらえて、自分自身もやつて良か
ったと思える様な活動をしていきたいと思
います。」。

★自分を認めてほしい
★大切に扱ってほしい



入門編として開催しましたボランティア講座が大
勢の方に参加をいただき終了しました。

内容の一部をご紹介します。

第一回 ボランティアってなに? 「お互い様がボランティア」

ボランティアは『自分にしてほしいと思つたことを、その通り人にあげ』という積極的な活動。

自分自身も成長できる活動がボランティア。

第二回 聴き上手の話上手

聴く=「耳」「目」「心」を使って、一生懸命注意深く耳を傾けて聞くこと。話をすることは、人間の心の健康(欲求)。

第三回 車椅子体験

Mさんのご主人もその話を聞いて、障害者パソコン教室の講師としてボランティアデビュー。"楽しい"とまた二ツになりました。

第四回 生き方上手

意欲的に生きることで、人とのつながりが増える。そういうた周りの人との関係によって、地域で豊かに暮らすことができる。ボランティアをして、生き方上手になります。

七十歳でボランティアデビュー

ボランティア講座参加者
「定年後のんびりしよう
と家に入り、気がついたら
十年たっていました。今からでも、何が人のお役に立
てれば」と思つて参加しました。今は、皆さんのお話をきいて、もっと早く出てくればよかつたと思つてます」。

Mさんは、近所の障害者施設でお手伝いをはじめました。「まだ来てね」「次いつ来るの」と声をかけられてうれしいと二ツコロリ。

Mさんのご主人もその話を聞いて、障害者パソコン教室の講師としてボランティアデビュー。"楽しい"とまた二ツになりました。

施設の人も、パソコン仲間も、みんな二ツコロリ。

はじめてボランティア講座～温かさの伝え合ひ～

助け合いちょっとといい話①

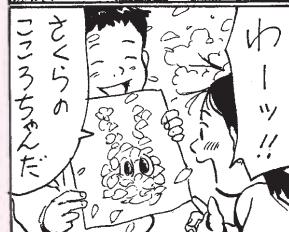


社協情報掲示板

平成21年4月1日第281号（毎月1回1日発行）

ポコペん

ユばやしひろみち



あたたかなご厚志に
感謝いたします。

- 田村 和子様 さらし2反
- 黒沢 征男様 使用済カード多数
- 傅田由美子様 布多数
- 神田 礼子様 古切手多数
- (有)ミキ防災様 書き損じハガキ多数
- 匿名 ハイウェイカード・
テレホンカード・リハビリパンツ
多数
- フコク生命 須坂営業所様 タオル多数
- 須坂小学校 6年竹組様 プルタブ多数

…2月14日～3月15日 受付分です…

会員 募集

託児をしながら幼児と
楽しく遊びませんか？

とき 毎週月曜日～金曜日(3交代制)
場所 須坂ショッピングセンター
パルム1階 記念ステーション
お問い合わせ 026-242-3200
育児サポートボランティアひまわりの会

老人福祉センターだより

永楽荘(本郷町)

☎ 246-1746

健康相談日…14日・28日

午後1時～3時

くつろぎ荘(仁礼町)

☎ 246-2058

健康相談日…7日・21日

午後1時～3時

休館日
(日曜・祝日)

4月5・12・19・26・29日
<両老人福祉センターともに>

介護相談

相談会場

相談日

相

談

時

老人福祉センター

永楽荘

9日 木曜日

午前11時30分～

老人福祉センター

くつろぎ荘

16日 木曜日

午後2時30分

デイサービスセンター休園日

ぬくもり園
(村石町)

☎ 246-8462

休園日なし

ことぶき
(村石町)

☎ 246-9822

休園日なし

すえひろ
(馬場町)

☎ 246-6191

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・

メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(<http://www.suzaka-shakyo.jp>)

献血情報

日時	4月23日(木) 午前9時00分～11時00分
場所	JA須高井上支所
日時	4月23日(木) 午後3時00分～4時00分
場所	須坂市社会福祉協議会
日時	5月13日(水) 午前9時00分～10時00分
場所	須坂ハイランド集会場
日時	5月13日(水) 午前11時00分～12時00分
場所	中央公民館

広報紙市民モニター募集！

平成21年度「助け合い起こし
すぎか」市民モニターを募集
します。

活動内容 アンケートによる
回答(毎月)

申込・詳細は、026-245-1619
までお問い合わせください。

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

相談
無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	毎月第2・4木曜日 9日・23日	午前9時～12時 (随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	毎月第2・4木曜日 9日・23日	午後1時～4時 (予約制)

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 248-9977 または 245-1619

発行人
社会福祉法人須坂市社会福祉協議会
長野県須坂市大字須坂476-1

☎ 026-(2445)-1619
FAX(2446)-0054

印刷
佐藤印刷株式会社

今月の四文字熟語 安居樂業【あんきょらくぎょう】

世の中が平和で、人々の生活が安定し、楽しく仕事に励んでいる状態。