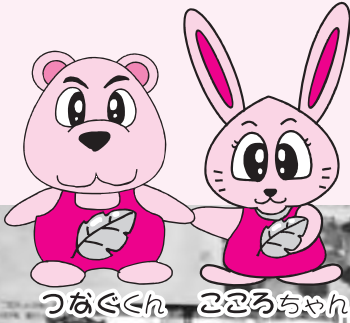


助け合い 起こし

すざか



信州最大級とは いきませんが……?!

(昨年の様子)

- P2 ・ 助け合い推進大会
- P3 ・ 助けられ大賞決定
- P4 ・ 社協元気発掘シリーズ
No.32 木原 宏治さん
- P5 ・ 社協事業紹介
・ おいしいちゃん・おばあちゃんの料理教室

すざか助け合い推進センター（社協となり）では、須坂の町の雛祭りに協賛して“雛人形”を飾りお茶飲み処として開放しています。飾られている七段飾りは、地域の方々からご提供いただいているもので、室内ところ狭しと並べました。

ぜひ、お立ち寄りください。

2009 3



助け合い推進大会

(主催) 助け合い推進会議

盛大に開催されました。

〈二月二十一日(土) メセナホール〉

「助けて!と言ってみよう!」その一言で助け合いがはじまる

ご協力いただきました大勢の皆様、本当にありがとうございました。

大会当日表彰をされました、地域福祉に貢献された皆様をご紹介します。

(敬称略)

■助け合い推進貢献者

一名・三団体

地域で地道な社会貢献をし、助け合いのあるまちづくりのため活躍を続け、その功績が顕著であり、他の模範であると認められるもの。

神林 政子【旭ヶ丘町】

黒岩 春二【そのご近所】

【上町】

田中 文子【そのご近所】

【大日向町】

片桐 勲【そのご近所】

【屋部町】

■社会福祉事業功労者

四名

民間社会福祉施設職員として十四年以上従事し、その功績が特に顕著であり、他の模範であると認められるもの。

山岸 三枝子【浅間育豊園】

増野 啓子【浅間育豊園】

霜田 禎子【須坂悠生寮】

樋熊真智子【須坂悠生寮】

■社会福祉事業協助者

○ボランティア活動

三名・三団体

社会福祉事業のボランティアとして十年以上従事し、その功績が特に顕著であり、他の模範であると認められるもの。

るもの。

山岸 榮子【北旭ヶ丘町】

大竹 和子【長野市】

中村 幹郎【本郷町】

やすらぎの会

旭ヶ丘ふれあいプラザ

退職公務員連盟須高支部

女性部

○高額寄付者

二名・一団体

社会福祉のために須坂市

社会福祉協議会へ個人にあ

つては二十万円、団体にあ

つては三十万円相当額以上

の金品を寄付したものを。

田中 章司【春木町】

宮川 正【相森町】

須坂市立常盤中学校校友会

■模範介護者

六名

在宅で、寝たきり・認知症高齢者及び重度身体障害児者等の介護を十年以上(施設入所等で中断されている場合も含める。)従事し、その介護が献身的かつ他の模範であるもの。

池田 栄子

【光ヶ丘ニュータウン】

田中 久江【仁礼町】

佐藤とく子【旭ヶ丘町】

黒岩 めめ【沼目町】

小林 ふみ【南原町】

山岸 道子【仁礼町】

内容盛りだくさんでした。

☆助けられ大賞の発表・表彰

☆当事者の会から活動報告

☆助け合い貢献の企業・商店をパネルで紹介

☆来場者全員に手づくり

“マイ箸袋”を贈呈など



マイ箸袋の作業風景

(趣味の会・連合婦人会により作製いただきました)

言葉を響かすと言った「助けでー」の一言。いつか助け合いがはじまります。

助けられ大賞 決定される



助け合い推進会議会長賞

「近所の皆に支えられているおやきばあさん」

長野市三輪

和田 文さん

須坂市社会福祉協議会会長賞

「パニック状態の中で受けた親切」
「救急車を呼んでいただけですか」

須坂市 加藤やす子さん

■ 助け合い推進会議会長賞

須坂市社会福祉協議会会長賞の作品については、次月号にて紹介いたします。

また、入選作品集をご希望の方は社協までご連絡ください。

助け合い推進会議が中心となり、「お願いします」「手を貸してください」と言った一言から始まっていく、お互いさまの助け合い事例を募集したところ、全国から多くの応募があり、各賞三編が決定されましたので、ご紹介いたします。

助けられ大賞

「一言で開く心の扉」

広島県広島市

浅田 実可さん

私は世間でいう視覚障害者です。でも、目が見えにくいということは自分の個性だと思っています。大学に入学してすぐのこと、新しい学校や友達になかなかなれることができません。困っていても「助けて」と言えませんでした。でも困りはてて友達に「みんなにお願いしたいことがあるんだ。ノートを見せてほしい」

いの。」と言うと、みんな快く受け入れてくれ、人の優しさや暖かさを実感しました。そして「助けて」という事以上に「何か力になれることありますか？」と聞いたなら良かったのですね。また友達の「クラスのみなが、あなたのことを助けることができればいいのよ。」って話してたよ」という言葉をきっかけに、障害のある私にみんなもどけなく「何か力になれるこ

とありますか？」と言えるようになります。身近な助け合いの輪を広めていくきっかけになれば良いと思います。(要約)



毎週金曜日にボランティアセンターで障害のある仲間達が集まりパソコンの勉強をしています。社協の窓口に「ボランティアセンターの鍵を貸してください！」と元気な声を出して訪れる青年がいます。

今回は、障害を持ちながらも地域の中で、多くの人とのつながりをつくりながらがんばっている木原宏治きはらこうじさんをご紹介します。

★ 目標は。。。。。

木原さんは母と二人暮らし、市内の福祉施設に通い、作業を通して、様々な技術を身につけ、地域行事へも積極的に参加しながら、いろいろなことを学んでいます。

「今後の目標は？」と尋ねると

『もっともっと勉強をして将来は、民間の企業に就職したい！』と答えてくれました。

★ ボランティア

ボランティア活動も積極的に協力してくれます。

降雪時には通路の雪かき、夏には花の水くれ、また、年に2回春と秋には40台近い社協の車のタイヤ交換やボランティアセンターの清掃にも手を貸してくれます。



★ パソコン

名簿等の作成依頼がありましたらボランティアで受けますよ！

★ 趣味

「写真を撮ること！」

デジタルカメラを購入したので、春になったらみんなと写真を撮りに行きたいです！



★ これからも。。。。。。。

一昨年、脚を骨折してしまい、大好きな自転車に乗ることを控えているそうです。

それから行動範囲が狭くなり、外出する機会も減ってしまったそうですが、今は体力をつけるためにダンスをしているそうです。また以前のように自転車に乗っているいろいろな所や行事に参加したいと話してくれました。

これからも多くの人達と交流し、たくさんの友達をつくりながら目標に向かって歩いてってください！

【社協事業紹介】

『いきいき外出事業 参加者募集』

普段、外出が難しい方々が、ボランティアさんの手を借りて、いろいろな場所へ出かけてリフレッシュしていただく事業です。



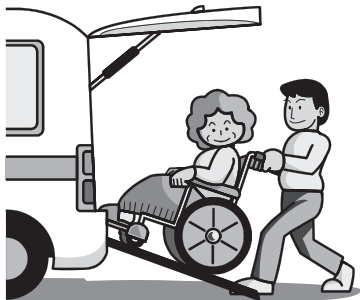
去年の五味池のつつじへ外出された方から「だいぶ前に行ったきりの五味池の風景は、あまり昔と変わってあらず、昔の事が思い出されました。床に入ってもあの綺麗なレンゲツツジが見えてきてなかなか眠りませんでした。ボランティアさんから説明もして頂き楽しい一日でした。」

お知らせいたします。
※この事業は、外出ボランティア団体「あしの会」の協力で実施しています。

いきいき外出事業の
運転ボランティア募集

社協の福祉車両（スロー

プ付き自動車）を運転して、または、障害をお持ちの方や高齢者の方の話し相手、車いすを押しての外出のお手伝いをして頂ける方。



普通車免許があれば大丈夫です。

申し込みお問い合わせ

社協まで

☆参加できる方

・外出の機会がなかなか無い方

・介護が必要な高齢者

・介護がなければ外出できない身体に障害をお持ちの方

☆外出場所

・善光寺参拝・バラ園

・菜の花・七夕見学・

ツツジ など

☆参加費

五百円（介護者は無料）

☆申し込み方法

各町の児童民生児童委員さん又は社協まで

(245-1619)

・日程や行き先等についてはお申込みいただいた後に

参加者・ボランティア募集中！

おじいちゃん・おばあちゃんの料理教室

料理が好きな方、健康に気をつけている方、仲間づくりをしたいと考える方ぜひ参加してみませんか。



簡単なでき、栄養と役に立つ調理法、で和気あいあいと楽しみながらお料理しましょう！



今日はおやきをつくりました。

※お手伝いをしていただくボランティアさんも随時募集中です！

料理教室開催 年6回
5・6・7・9・11・12月
会場 中央公民館
年会費 三、二〇〇円
（材料費一回五〇〇円
通信費他 二〇〇円）
年一回 研修旅行
（バスハイク）あり



連絡先
代表 山本 龍雄さん
電話 245-8481

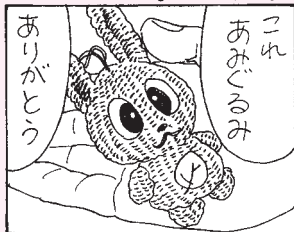
社協情報掲示板

平成21年3月1日第289号(毎月1回1日発行)

発行人 社会福祉法人須崎市社会福祉協議会 長野県須崎市大字須坂4-7-6-1 ☎026(245)1619 FAX2460054 印刷 佐藤印刷株式会社

ポコペン

こぼれしひらみち



あたたかなご厚志に
感謝いたします。

- 匿名 100,000円
- 山口 康智様 古切手 多数
- 匿名 10,000円
- 匿名 書き損じハガキ 多数
- クリーニング黒岩様 プルタブ多数
- 豊丘小学校児童会様 車いす1台

...1月15日~2月19日 受付分です...

今月の一言(〜やかシリーズ)

淑やか【しとやか】

性質や動作がもの静かで上品であるさま
例文「一に振る舞う」など

献血情報

日時 3月20日(金)
午前9時30分~11時30分
午後1時00分~4時
場所 須崎市農村環境改善センター
(日野保育園となり)

お知らせ

ボランティア交流会開催

お気軽にお越しください

- ☆期 日 3月7日(土)午後1時~
- ☆場 所 公民館3階ホール
- ☆内 容 講演「私にもできるボランティア」
実践発表・交流会
- ☆主 催 ボランティア連絡協議会
生涯学習ボランティアネ
ットワーク
- ☆問 合 社協245-1619
入場無料・どなたでも



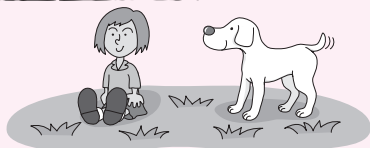
お知らせ

休館(お風呂のみ)

老人福祉センター永楽荘

浴室タイル張替えのため、お風呂のみ休業させていただきます。

期 日 3月7日(土)【終日】



老人福祉センターだより

永楽荘(本郷町) ☎246-1746	健康相談日...10日・24日 午後1時~3時
くつろぎ荘(仁礼町) ☎246-2058	健康相談日...3日・17日 午後1時~3時
休館日 (日曜・祝日)	3月1・8・15・20・22・29日 〈両老人福祉センターともに〉

介護相談

相談会場	相談日	相談時間
老人福祉センター 永楽荘	12日 木曜日	午前11時30分~ 午後2時30分
老人福祉センター くつろぎ荘	19日 木曜日	

デイサービスセンター休園日

ぬくもり園 (村石町) ☎246-8462	ことぶき (村石町) ☎246-9822	すえひろ (馬場町) ☎246-6191
休園日 なし		

秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

相談
無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談

相談会場	相談日	相談時間
須崎市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日~金曜日	午前9時~午後4時 (随時)
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	毎月第2・4木曜日 12日・26日	午前9時~12時 (随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	毎月第2・4木曜日 12日・26日	午後1時~4時 (予約制)

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 248-9977 または 245-1619

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎(026-245-1619)・FAX(026-246-0054)・
メールアドレス(cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(http://www.suzaka-shakyo.jp)