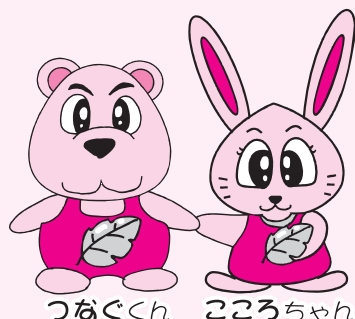




助け合い 起こし すざか



新年あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人須坂市社会福祉協議会
役職員一同

平成21年 元旦

- P2 ・年頭あいさつ
助け合い推進会議
- P3 ・小中学生ボランティア体験教室
・アンケート結果報告
- P4 ・助け合いのご近所紹介
・社協事業紹介
- P5 ・ボランティア講座
・情報あらかると

この年賀状は、ボランティアのみなさんが
つくった年賀状です。詳しくは、5 ページを
ご覧ください。

※各位

今年度より、年賀状による新年のご挨拶を失礼させて
いただくことといたしました。何卒ご理解を
賜りたくお知らせ申し上げます。

2009 **1**



ごあいさつ

須坂市社会福祉協議会

会長 吉池 武

新年あけましておめでとう
ございます。

市民の皆様には日ごろから社会福祉協議会にお寄せ
いただいております深いご
理解と多大なるご支援、ご
協力に對しまして厚く御礼
申し上げます。

昨年後半からの世界的な
経済不況は、日本経済にも
大きな影響を及ぼし、福祉
を取り巻く環境も一層厳し
くなつてきております。そ
のような中で、地域福祉を
推進する社会福祉協議会の
使命を改めて痛感しており
ます。

皆が安心して住み慣れた
まちで生活するため「助け
合い起こし」を合言葉に支
え合い・助け合い事業を進

めており、多くの皆さんに
ご理解とご参加をいただき、
一歩一歩ではあります、

着実に前進をしております。

地域福祉活動計画「助け
合い起こし」は昨年見直し
をし、平成20年度から第二
次がスタートしており、人
と人のつながりを持った
更なる飛躍の年としたいと
考えております。

福祉問題も多様化してい

る本市においても、誰もが

地域で安心してその人らし
く暮らせるまちづくりを進

めるためには、総合的な相

談支援、地域における日頃

のネットワーク形成のほか

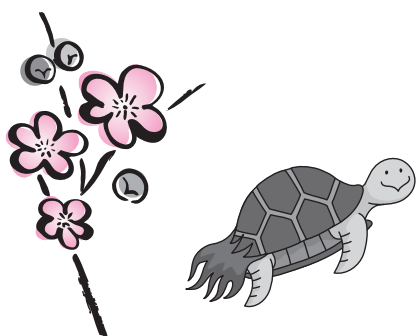
に、災害時への対応など、

従来の福祉という分野を超
えての連携・協力が必要で

あり、市民の皆様の参画が
不可欠でございます。

一人ひとりの力の結集が
大きな流れとなつてまいり
ますので、どんなことでも
自分たちのためのまちづく
りに積極的なご参加を願
いします。

本年の皆様のご多幸とご
健勝を心からお祈り申し上
げ、年頭のご挨拶とさせて
頂きます。



助け合い起こし 進めていきます

今年もよろしくお願い申し上げます

助け合い推進会議

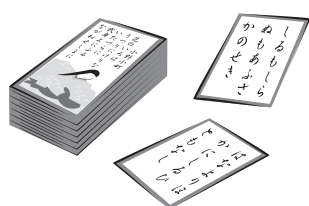
地域のつながりで生活問題を解決していく
「つながる・つなぐ・助け合い」事業を進めています。

こんな「助け合い」のお話がありました。

昼間一人になつてしま
うお年寄りの話し相手を
頼まりました。詳しく話
を聞くと近所の方で、以
前から知っている方です
た。地域で助け合いこの
事業については、関心が
あり、できるかどうかわ
かりませんがお引き受け
をしました。

どちらが話し相手かわか
らない感じです。
最近は一週間に一度と
限らず、時間の空いてい
るときには寄つて元気な
お顔を拝見しています。
いいご縁をつくってい
ただき、皆様に感謝いた
します。

一週間に一度、昼食時
に訪問し、食事をしながら
お話をしています。
その方は、百人一首を
いつも読まれていて、歌
のことや、昔のいろいろ
なお話を教えていただき、



※助け合い推進会議…地域福祉活動計画「助け合い起こし」を
進めている住民組織。

車いすで私たちの町を探検しよう報告書

昨年10月25日(土)に、小中学生の25人とボランティアで動物園、福祉施設、スーパー等のバリアフリー調査を行いました。

調査は、入口、通路、トイレ、駐車場、休めるベンチ、働いている人の対応などについて実施し、人の優しさに気づく調査になりました。



★よかったところ

- ・バスの運転手さんが親切だった。
- ・病院は通路が広がった。
- ・働いている人が笑顔だった。

- ・福祉施設には、いろいろな設備があつて使いやすかった。
- ・動物園は車いすだけでなくベビーカーも置いてあつてよかった。

- ・お店の人が物をどけてくれた。
- ・お店の人が元氣よくあいさつを返してくれた。

★不便だったところ

- ・歩道に段差や坂があるとぐらついてこわかった。
- ・ゆれて気持ち悪くなった。

- ・通路に物が置いてあつて狭いところがあつた。
- ・坂や段差は車いすを押す人も大変。



★もっといいまちにするにはどうしたらいい？

- ・段差をなるべくなくす。
- ・道がもっと広いといい。
- ・お店の中をもっと通いやすくなる。
- ・動物園の土の所がコンクリートだと楽に歩ける。
- ・坂を急にしすぎない。
- ・入口を自動ドアにすればスムーズに出入りできる。
- ・販売機の低いところにもボタンがあつたらいい。
- ・いろんな場所に障害者トイレを作つた方がいい。
- ・みんなが笑顔になればいい。

みなさんも身の回りのバリアフリーについて考えてみませんか？

今年も、部活勉強がんばります！

ボランティア体験教室参加の小中学生(5・6年)と中学生に夢や生活の様子を聞いてみました。

2009年なにやりたい？

- 部活 6
- 受験・勉強 5
- 動物を飼う 2



大人になったら

- パティシエ 5
- 先生・保育士 4
- 医者・看護師 4

その他
女優・マラソン選手
・小説家



※パティシエはケーキ職人

さすが、今どきの子どもたちです。「ケーキ屋さん」ではなく、「パティシエになりたい」という夢、また、ほ

熱中していること

- バスケ(運動) 8
- 読書(マンガ) 6
- ピアノ(音楽) 4

その他
ゲーム・バドミントン
・陸上・将棋など



いまほしいもの

- マンガ(本) 8
- ゲーム 6

その他
お金・洋服・CD・文房具・パソコン・家など



しいものは「ゲーム」という意見が多くありました。

何でもできる時期です。悔いの無い生活をして、夢をかなえてほしいものです。

地域の中の「助け合い」みいつけた!

Tさん(82才)は息子さんと二人で暮らしています。年とともに足が弱くなり、だんだんと一人で外出することがおぼろしくなくなってきました。



ある日Tさんは買い物にでかけました。荷物が重く足も痛くなり、なかなか思うように歩けませんでした。休み休み歩いていくうちに日が暮れ、あたりは真つ暗にな



ってしまいました。やっとの思いで家の近くまで来ると、なにやら家の前がにぎやかです。Tさんの家がいつまでたつても電気がつかないのを心配して近所の方が集まって

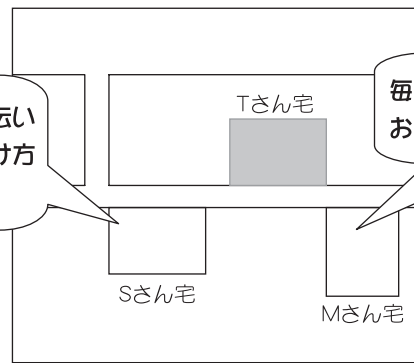


いたのだそうです。帰ってきたTさんをみてみなさんホッとしていました。

毎日Tさんを見守っている、お茶飲み仲間



おそうじだってお手伝いしますよ! 漬物の漬け方おしえてね!!



Tさんの家からはいつも近所の方の笑い声が響いて、朝から楽しいお茶会が行われています。ご近所の大切さが身にしみた出来事でした。

社協事業紹介

日常生活の悩み・法律に関する
心配ごと相談事業

社協では相談事業を実施しております。専任の相談員が対応いたします。お気軽にご相談ください。
相談は無料で秘密は厳守します。

■日常生活の悩み・心配ごとの相談(祝日は休み)

相談会場	相談日	相談時間
社会福祉協議会 来所されるか 専用電話で相談 248-9977	月曜日～ 金曜日	午前9時～ 午後4時 (随時)
中央公民館1階相談室 (常盤町747-2)	第2・4 木曜日	午前9時～ 12時(随時)

■法律に関する相談

・弁護士がご相談に応じます。お一人当たり20分以内です。

完全予約制 248-9977または245-1619にお電話ください。

相談会場	相談日	相談時間
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	第2・4木曜日	午後1時～4時





参加者募集

新春はじめてボランティア講座

新しい年がはじまりました。

今年はボランティアをはじめませんか？ボランティアはお互いの様で、家庭でも地域でも会社でも役立ちます。

無理することはありませんが、できることをやるのがボランティアです。

もう一歩社会へ踏み出してみませんか？

本講座はボランティアの基本から実践まで体験できる入門講座です。

★会場 社会協議室他
★対象 ボランティアに
関心のある方ど
なたでも

★参加費 260円ボラン
ティア保険代
本会へ

★申込み
★その他 託児あります



回	日程	内容	講師
第1回	2月10日（火） 13：30～15：30	ボランティアってなんだろう 「お互いさまがボランティア」	長野県NPOセンター理事 元長野市社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター 山田千代子氏
第2回	2月18日（水） 13：30～15：30	傾聴でコミュニケーション 「聴き上手はお話し上手」	NPO法人 ホームファミリーケア 長野県傾聴講座講師
第3回	2月25日（水） 10：00～15：30 交流昼食会	自分の心と体で感じよう 「須坂の福祉・認知症について」 「車いす体験・高齢者疑似体験！」	介護支援専門員 社会福祉協議会職員
第4回	3月11日（水） 13：30～15：30	ボランティアで生き方上手 「豊かに自分らしく生きる」 ・ご縁をつくろう！茶話修了式	NPO法人 ライフデザインセンター 久島和子氏
選択講座	2月16日（月） ～3月11日（水）	ボランティア実践 「やってみよう！ボランティア」 ・自分の好きなところでボランティア	ボランティアグループ・福祉 施設・まちのふれあいサロン などでボランティア体験

年賀状の贈り物

ひとり暮らしの高齢者の世帯に、心のこもった年賀状を配らせていただきました。年賀状はボランティアさんのお力で作成され、中には手作り版画で今年の干支「丑」などいろいろ作られ、刷られたものもありました。



今年も良い年でありますように

【協力頂いた団体】

趣味の会
須坂市連合婦人会
ほほえみの会
結の会
須坂商業高等学校の生徒さん
相森中学校の生徒さん
ピンクのぞうさん

協力頂いた皆様方
ありがとうございました。

開催 予告

助け合い推進大会

テーマ 『助けて！』と言ってみよう！！

2月21日（土）午後1時～4時 メセナ小ホール

… … 笑い、そしてホロツと涙する“ひととき” … …

助けられ大賞の発表・表彰 助け合い劇場 など

手づくり作品を記念品として全員にプレゼント

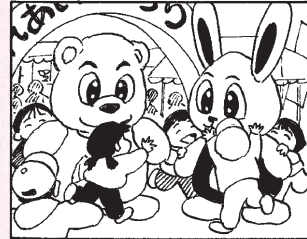
★詳細は次月号でお知らせします どうぞ、ご期待ください！！

主催 助け合い推進会議 （事務局 須坂市社協 245-1619）



社協情報掲示板

ホコヘム
こぼれしひょうみち



● あたたかなご厚志に ●
● 感謝いたします。 ●

○須坂市消防団長様
プロジェクター 1台

○桑原 恵美子様
未使用はがき20枚・年賀状100枚

○匿名 書き損じはがき 多数

○普願寺 仏教婦人会様
42,480円

○匿名 古切手 多数

○共の会様 5,000円

○匿名 おむつ・タオル・ボールペン 多数

○匿名 5,000円

○匿名 プルタブ 多数

…11月15日～12月5日 受付分です…

今月の一言（～やかシリーズ）

爽やか【さわやか】

気分が晴れ晴れとして快いさま。

例文「一な人柄」など

※おしゃか様の「やか」を語源として
いるありがたい言葉「～やか」を連
載しています。

＋ 献 血 情 報 ＋

日 時 1月19日(月)

午前9時～12時

場 所 須坂市保健センター様

日 時 1月19日(月)

午後2時～4時

場 所 JA須高豊洲支所様

★2009年版社協カレンダー★

無料ダウンロードのお知らせ

下記のアドレスまたは検索でカ
レンダーがダウンロードできますの
で、ご利用ください。

<http://www.suzaka-shakyo.jp>

または【須坂市社協】で検索して
ください。

老人福祉センターだより

永 楽 荘（本郷町）

☎ 246 - 1746

健康相談日…13日・27日

午後1時～3時

くつろぎ荘（仁礼町）

☎ 246 - 2058

健康相談日…6日・20日

午後1時～3時

休 館 日
(日曜・祝日)

1月1・2・3・4・11・12・18・25日
〈両老人福祉センターともに〉

介 護 相 談

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
老人福祉センター 永 楽 荘	8日 木曜日	午前11時30分～ 午後2時30分
老人福祉センター くつろぎ荘	15日 木曜日	

デイサービスセンター休園日

ぬくもり園 (村石町)	ことぶき (村石町)	すえひろ (馬場町)
☎ 246-8462	☎ 246-9822	☎ 246-6191
1月1日・2日・3日		

秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

相談
無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	毎月第2・4木曜日 8日・22日	午前9時～12時 (随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	毎月第2・4木曜日 8日・22日	午後1時～4時 (予約制)

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 248-9977 または 245-1619

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL (<http://www.suzaka-shakyo.jp>)