

# 助け合い 起こし すざが



♪ みんな、みんな、  
生きているんだ、友だちなんだあ！ ♪

- P2 ・ ふれあい広場ダイジェスト
- P3 ・ 助け合い貢献者表彰 候補者募集  
・ サンタクローズ事業 募集  
・ 重度障害者料理教室
- P4 ・ がんばる人みつけたあ  
・ 感謝の気持ちを込めて
- P5 ・ 全国ボランティアフェスタに参加  
・ 社協事業情報

福祉のお祭り「ふれあい広場」のエンディング風景です。

D.D.キッズの踊りに合わせて、会場全員で「手のひらを太陽に」を歌って踊りました。

ご協力いただいた関係者、企業の皆様、本当にありがとうございました。

（内容については、2ページに掲載）

2008 **11**



# 笑顔がいっぱい 第27回ふれあい広場を開催!

9月23日(火) は気持ちいい秋晴れ。会場のメセナホールは来場者でいっぱいになりました!

## ふれあい広場

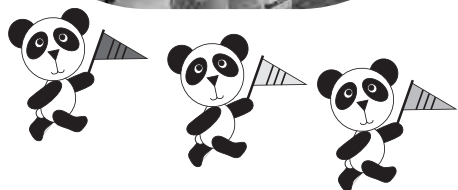
1981年国際障害者年を契機として、障害者の社会参加とボランティアの輪を広げる大きな啓発活動として、ボランティア連絡協議会が中心となって取り組んでいる市民総参加の福祉のイベントです。

### にぎわうメセナ玄関前



### ♪♪♪屋台村に寄ってて~

ステージでは楽しい運動会“パン食い競争” & 相森中学校生徒による吹奏楽の演奏♪♪♪



ボランティア特製手作り豚汁に行列が!



小ホールでは  
芸術の秋がいっぱい!



# 「助け合い推進貢献者表彰」候補者募集！

いまある地域の助けたり助けられたりする“助け合いの活動”を支援し、充実させていくことが「助け合い起こし」の活動です。

誰もが安心して豊かに暮らせるまちづくりを進めるために、率先してお互いさまの助け合い活動を継続している個人や団体や地域を募集します。

表彰候補者の本会へのご推薦をお願い申し上げます。

※平成21年2月21日開催予定 助け合い推進大会において表彰させていただきます。

今までにこのような方々が表彰されました。

- ★ 全盲で一人暮らしの方。「私は目が見えないから、やってもらえるだろうと思うのはよくない。頼まない相手もどこまでやっていかわからない」と考え、自分のできることはしっかりやりながら、人の手を借りて人間関係をつくっている。
- ★ 介護予防もかねた誰でも気軽に集まれる場としてふれあいサロンを開催し、要介護状態になっても、だれでも受け入れている「ふれあいサロン」。



だれでも受入れる楽しい集まり  
・ふれあいサロン

## 子どもの夢 サンタクロースがやってくる！

小さなお子さんのいる母子・父子世帯に、サンタクロースに扮したボランティアさんがプレゼントを、自宅に届けます。



- 実施日 12月24日（水）前後の夕方～
- 参加費 無料（プレゼントは各家庭でご用意ください。）
- 申込み 11月28日（金）までに社協（245-1619）へ

## 参加者募集 障害者のための料理教室

在宅の重度障害の方対象の料理教室を開催します。楽しくお料理してみませんか？お手伝いしていただけるボランティアさんも募集中です。



- 日時 11月5日（水）・18日（火）・26日（水）  
各日とも9時30分から13時30分まで
- 場所 保健センター
- 申し込み・問い合わせ 社協（245-1619）



※ なお、今年度は市の障害者生活訓練講座と合同開催の予定です。



# がんばる人、みいつけたあ！！

助け合い起こし

元気でいられる限り、

自分でできることはやってみたい……

(＊配食サービスを辞退されるといただいたお手紙を紹介いたします。)

平成15年に家内が他界したあと一人暮らしの私のために夕食の配達をしていただきました。

子どもは、栃木県と徳島県にあり、二人交替で一ヶ月に一回は来て得意な料理を食べさせてくれます。したがって、私もできる限り自分で料理ができるようにと勉強し、現在は少しましな料理ができるようになりました。健康でいられるために、頭を使い、手足を動かす努力をしたいと思います。

そこで、しばらく自分で食事をつくっていこうと考えました。料理ができなくなったら、また復活させてください。

長い間ご厄介になりありがとうございました。



牧 公夫さん  
(八幡町・81歳)

## ● 感謝の気持ちを込めて ●

一人暮らしの姉は認知症になり気力をなくしていました。そんなときに社協さんに係ってもらい、デイサービスに行ったり食事の配達をしてもらい、次第に畑の草取りもできるようになりました。

姉は社協の特別会員になり『私みたいな人に役立ててほしい』と感謝していました。

そんな矢先に脳溢血で倒れ、亡くなりました。80歳でした。本人の感謝の気持ちと、あと20年、元気で100歳まで生きてほしかったという遺族の気持ちをあわせて、特別会員20年分10万円をお納めいたします。社協さんでやっている『助け合い起こし』や高齢者や障害の方のために役立ててほしいと思います。本当にありがとうございました。

……ご遺族からのお申し出により、掲載させていただきます。



# 全国ボランティアフェスティバルIN新潟に参加

日常的なボランティア・市民活動のあり方を幅広く考える場として、「ボランティア 深まるきずなに トキめいて」を大会テーマに、9月20・21日に朱鷺メッセで開催され、須坂から6人参加しました。

## フェスティバルに参加して 丸山政江（屋部町）

第2部会「誰かと話したい、行くところがほしい、人と人とのつながりを求めて」に参加しました。いずれのグループ等も、つながりが薄れている社会状況の中で、地域とのつながりを広めて孤独を防ぎ、みんなで「いきいきと暮らすこと」を目指し活動していました。活発な発言があり大変参考になりました。今後のサロン活動に生かしていきます。



■この部会の事例発表者の一人として、屋部町ふれあいサロン「お茶のみ会」竹中節子さんが、だれでも参加できるサロンについて活動発表をされました。

## 社協事業 情報

# ☆☆☆生活福祉資金貸付事業☆☆☆

経済的自立を助け、安定した生活のための貸付です

### この資金を借りられる世帯

- ・低所得世帯：他からの融資を受けることが難しい収入の少ない世帯
- ・障害者世帯：身体障害者手帳、療育手帳、保健福祉手帳をお持ちの世帯
- ・高齢者世帯：日常生活で介護が必要な高齢者のいる世帯

### 資金の内容 ■主な資金の種類と内容例

更生資金	仕事に就くための知識・技能を習得するための資金
福祉資金	結婚や出産、葬祭に際して必要な資金 引越しやそれに伴う必要な資金（運送費、敷金、給排水・電気設備など） 障害者の方が通院や社会参加するために必要な自動車購入資金 住宅の増改築や補修などの資金
修学資金	高校や大学、専門学校などへ入学する際の費用や学費などの資金
療養・介護等資金	ケガや病気などの療養費やその療養期間中の生計を維持するための資金
＊連帯保証人：原則として1名 ＊貸付利率：年利3%（市から1.5%の利子補給があります） <修学資金や療養・介護等資金は無利子>	

◎資金の内容により貸付額や返済期間が異なります。

◇詳細は、社協までお問い合わせください。（電話 245-1619）◇

# 社協情報掲示板

平成20年12月1日第27号(毎月1回1日発行)



● あたたかなご厚志に ●  
● 感謝いたします。 ●

- 花房流 花房扇寿様 清拭布 多数
- 青木 邦夫様 10,000円
- 匿名 2,439円
- 匿名
- 匿名 花の種(マリーゴールド) 多数
- 匿名 10,000円

…10月15日～11月14日 受付分です…

## 献 血 情 報

日 時 12月10日(水)  
午後1時～2時  
場 所 中央公民館

### 今月の一言

**忠実やか【まめやか】**

心がかもっているさま。例文「一に立ち働く」など



## 歳末たすけあい運動参加

第40回須坂市内4高校定期演奏会開催します！

須坂市内4高校の音楽系クラブの皆さんによる演奏会が開催されます。高校生自身が企画・運営に携わり、開催に向けて頑張ってきました。今年は、小山小学校・マリア幼稚園の皆さんに出演を依頼するなど、ご来場くださった方々が音色を楽しんでいただける準備が整いました。多数の皆様のご来場をお待ちしております。

- と き 12月14日(日) 13時30分開演
- と ころ 須坂市メセナホール
- 出演団体 市内4高校音楽系クラブ(吹奏楽、合唱、室内楽)
- 特別出演 小山小学校合唱団、須坂マリア幼稚園鼓笛隊

## 老人福祉センターだより

<b>永楽荘(本郷町)</b>		健康相談日…9日 午後1時～3時	
かるた会	6日・20日	琴友会 第一	6日・20日
手芸クラブ	2日・16日	琴友会 第二	8日・17日
書道クラブ	2日・16日	楽陶会	12月～3月休み
楽詠会	2日・16日	俳画	24日
童謡クラブ	4日・18日	俳句	17日
<b>くつろぎ荘(仁礼町)</b>		健康相談日…2日・16日 午後1時～3時	
休館日	12月7・14・21・23・28・29・30・31日 (日曜・祝日)	1月1・2・3・4日(両老人福祉センターとも)	

## 介 護 相 談

相談会場	相談日	相談時間
老人福祉センター 永楽荘	11日 木曜日	午前11時30分～ 午後2時30分
老人福祉センター くつろぎ荘	18日 木曜日	

秘密  
厳守

## 日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

相談  
無料

### ①日常的な悩み・心配ごとの相談

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 (随時)
248-9977		
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	毎月第2・4木曜日 11日・25日	午前9時～12時 (随時)

### ②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	毎月第2・4木曜日 11日・25日	午後1時～4時 (予約制)

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。  
※完全予約制 電話 248-9977 または 245-1619

## デイサービスセンター休園日

ぬくもり園 (村石町)	ことぶき (村石町)	すえひろ (馬場町)
☎ 246-8462	☎ 246-9822	☎ 246-6191
12月はなし / 1月1日・2日・3日		

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・  
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)

発行人 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 長野県須坂市大字須坂4-7-6-1 ☎ 026(245)1619 FAX 246(0054) 印刷 佐藤印刷株式会社