



# 助け合い 起こし すざが

## ジュースを買うと募金ができる？！

- P2
- ・サマーチャレンジボランティア体験記
  - ・在宅介護者のつどい事業
- P3
- ・ふれあい広場への物品提供の御礼
  - ・災害ボランティア講座報告
  - ・秋のセンターバザー開催!!
  - ・信州発ボランティア・地域活動フォーラムin小布施

社協事務所に募金のできる自動販売機を設置しました。

これは、売り上げの一部が長野県共同募金会に寄付される仕組みになっているもので、購入するジュースや値段は他の自動販売機となにも変わりません。

これからはホットドリンクも用意して、皆様のお越しをお待ちしております。

よろしくお願ひいたします！！

2008 10



社協は民間の福祉団体です。社協が実施する様々な福祉事業は皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

## サマーチャレンジボランティア体験記

### 「私のサマチャレ！！」

この夏、須坂病院やお年寄りの施設でお話相手や車いすの補助などのお手伝いをしました。

ある時どうしたらよいかわからなくて立っていると、一人の方が「お話ししましょう」と声をかけてくださいました。

私は、天気のこと、最近の話題など思いつくことを一緒に話しました。すると相手の方が「にっこり」笑ってくれたのです。普段はあまり笑わない方と聞いていたので本当に嬉しくて、戸惑いもありましたが、今日ここに来て本当によかったと思いました。

ボランティアは大変なこともあるけど、やっぱりこれからも続けていきたいです。

(須坂東高校3年 牧野未優)

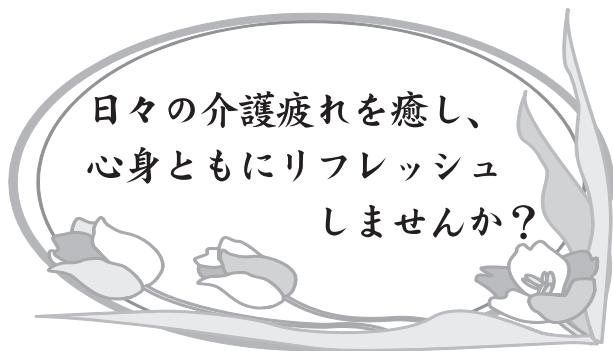


やすらぎの園でボランティアさんと一緒に

<※サマーチャレンジボランティア・・・ボランティア活動に関心のある方々が、夏休みを利用して、福祉施設でのお手伝いやボランティアグループでの活動体験をする事業です>

### 社協事業 情 報

## 。。。。在宅介護者のつどい事業。。。



●期日	11月18日(火)～19日(水)
●対象者	ご家庭で寝たきりの方や重度の心身障害の方を介護している方
●行き先	富山県金太郎温泉と氷見 海産物ショッピング
●参加費	9,000円
●申込先	10月24日(金)までに各町民生児童委員、担当ケアマネージャー、社協(245-1619)まで

### 昨年度参加者の声

- ・宴会や部屋での歓談を通して話題が広がり楽しめた。  
これでおしまいではなく、これからもお茶飲みなどを通して交流できたらと思います。
- ・みんな介護している人に見えないほど開放的になれた。  
本当のリフレッシュにつながりました。
- ・お部屋の仲間と介護について色々お話しできよかったです。
- ・仲間がいる安心感がありました。などなど



皆様のご参加お待ちしています。

第27回

## ふれあい広場への物品提供の御礼



第27回ふれあい広場の開催にあたり、地元企業・商店の皆様にご支援を賜り厚く御礼申し上げます。提供していただいた物品は抽選会等の景品及びトン汁材料として使わせていただき、多くの住民の皆様に喜んでいただくことができました。

ここに感謝の心を込めて、御礼のご挨拶とさせていただきます。

平成20年9月23日 第27回ふれあい広場実行委員会

### ご協力いただいた企業・商店の皆様(順不同)

- |                 |                   |                |
|-----------------|-------------------|----------------|
| ・アスザックフーズ株式会社 様 | ・スパー臥竜公園店 様       | ・八町物産 様        |
| ・A・コープすこう店 様    | ・盛進堂須坂駅前店 様       | ・フジ会館 様        |
| ・遠藤酒造場 様        | ・SEIYU S・S・V須坂店 様 | ・マツヤ須坂西店 様     |
| ・クリーニング黒岩 様     | ・セブンイレブン相森店 様     | ・まんぷくや 様       |
| ・麹屋本藤醸造舗 様      | ・セブンイレブン臥竜店 様     | ・明治産業株式会社 様    |
| ・須坂温泉 様         | ・つたや本店 様          | ・湯つ藏んど 様       |
| ・須坂迎賓館 様        | ・長野ツーリスト 様        | ・綿半ホームエイド須坂店 様 |
| ・ジャスコ須坂店 様      | ・中村醸造場 様          |                |

## 報告 災害ボランティア講座 (9/6)

### 家具止めについて学びました....

大地震では家具や電化製品が凶器となります。

- ・**寝室にあるタンスなどの家具** → 寝ている上に倒れ、大怪我になる！  
……ベルトで固定をする…
- ・**テレビ、サイドボード、ピアノ** → 揺れて動き、押しつぶされる！  
……足場固定のための吸盤の上に乗せる…
- ・**吊り下げの照明、賞状額** → 揺れて落下し、凶器となる！  
……賞状のガラスをプラスティックにする。照明は三点で補助的に吊る…

家具止めは、「家族の命を守る」ために、非常に大切なことです。

ご家庭で、まず、できる事からはじめましょう！！



参加者もビス止めを体験

## お得情報

## センターバザー開催決定！！

おなじみ“なんでも100円得々市”など盛りだくさん。みなさん、お待ちしています!!

日 時：11月15日(土) 午前9時30分～12時30分

場 所：助け合い推進センター（社協南となり）

※日用品（新品）などご提供ください。



## 参加者募集

## 信州発ボランティア・地域活動フォーラム「小布施～テーマ 自然との共生～

日 程 11月8日(土) 午後1時～5時

オープニングステージ 「清水まなぶ ミニライブ」FM長野出演

記念講演「森から未来を見る」講師 C.W.ニコル氏(信濃町在住 作家)

シンポジウム「栗の小径から発信！住民参加のまちづくり」

11月9日(日) 午前9時30分～12時30分(分科会の内容により変更あり)

12のテーマの分科会

「企業とボランティア」「ご近所助け合い」「名菊がつなぐ人の絆」「森の再生」他

会 場 北斎ホール(小布施町) 他

参加費 2,000円 (1日のみ参加は1,000円、高校生・大学生は半額)

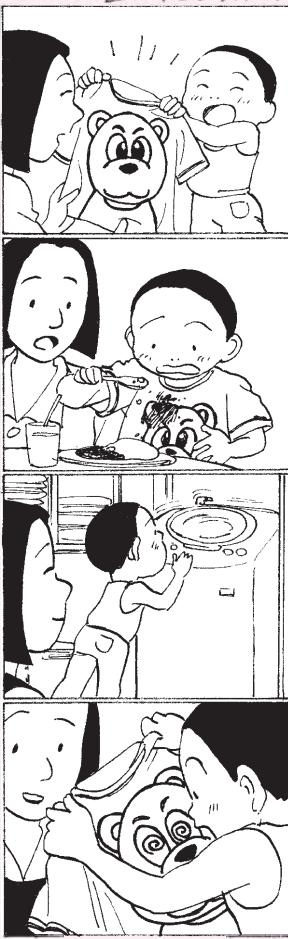
対 象 どなたでも

締切り 10月24日(金)

■詳細及び申し込みは、社協まで 245-1619

# 社協情報掲示板

ポコペん  
こばやしひろみち



• あたたかなご厚志に •  
• 感謝いたします。 •

○匿名 917円  
○けやきの杜の会様 清拭布 他多数  
○黒沢 征男様 使用済カード 多数  
○西尾美貴子様 プルタブ多数  
○クリーニング 黒岩様  
○田幸 三郎様 プルタブ・古切手 多数  
…8月19日～9月12日 受付分です…

**義援金・救援金にご協力いただき  
ありがとうございました。**

岩手・宮城内陸地震義援金

須坂牛乳パックリサイルの会様

匿名 30,000円

市役所募金箱 5,000円

市中央公民館募金箱 1,033円

**中国大地震災害救援金** 372円

須坂牛乳パックリサイルの会様

日滝小学校様 30,000円

社協募金箱 8,500円

市役所募金箱 6,171円

永楽荘募金箱 5,894円

<つろぎ荘募金箱 1,650円

ミヤンマーサイクロン災害救援金 1,000円

須坂牛乳パックリサイルの会様 30,000円

<つろぎ荘募金箱 2,982円

永楽荘募金箱 1,642円

日赤を通じて被災地へ送金させていた  
だきました。ありがとうございました。

+ 献血情報 +

日時 11月11日(火)  
午後1時～2時  
場所 須坂市社会協同組合ボランティアセンター  
(全会場400mlまたは200ml)

**老人福祉センターくつろぎ荘を一般開放します！**

- ◆とき 10月25日(土)・26日(日)  
午前9時～午後4時
- ◆ところ 老人福祉センターくつろぎ荘  
(湯つ藏んど様となり)
- ◆内容 入浴(無料)・健康相談(25日前中のみ)・利用者発表など  
(仁礼コミュニティセンター文化祭と同時開催)
- ◆問合せ 246-2058

## 第29回須坂市老連文化祭

- ◆とき 10月28日(火)・29日(水)
- ◆ところ 老人福祉センター永楽荘
- ◆内容 展示の部 28日・29日  
午前9時30分～午後3時
- 舞台の部 29日  
午前10時～午後2時
- ◆送迎バス 28日 須坂駅発9:30  
永楽荘発3:30  
29日 須坂駅発9:30  
永楽荘発2:30・3:30
- ◆その他 展示、舞台の部をご覧頂いた方  
には「無料入浴券」を配布します
- ◆問合せ 246-1746

### 老人福祉センターだより

永楽荘(本郷町)

☎ 246-1746

健康相談日…14日・28日

午後1時～3時

かるた会	4日・18日	琴友会	第一	6日・11日・25日
手芸クラブ	7日・21日		第二	17日・24日・27日
書道クラブ	7日・21日	楽陶会		1日・10日・20日
樂詠会	7日・21日	俳画		22日
童謡クラブ	2日・16日	俳句		15日

くつろぎ荘(仁礼町)

☎ 246-2058

健康相談日…7日・21日

午後1時～3時

休館日	5日・12日・13日・19日・26日
(日曜・祝日)	<両老人福祉センターともに>

### 介護相談

相談会場	相談日	相談時間
老人福祉センター 永楽荘	9日 木曜日	午前11時30分～
老人福祉センター くつろぎ荘	16日 木曜日	午後2時30分

### 日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

相談  
無料

#### ①日常的な悩み・心配ごとの相談

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談	月曜日～金曜日 248-9977	午前9時～午後4時 (随時)
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	毎月第2・4木曜日 9日・23日	午前9時～12時 (随時)

#### ②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
中央公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	毎月第2・4木曜日 9日・23日	午後1時～4時 (予約制)

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 248-9977 または 245-1619

### デイサービスセンター休園日

ぬくもり園 (村石町)	ことぶき (村石町)	すえひろ (馬場町)
☎ 246-8462	☎ 246-9822	☎ 246-6191 なし

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・  
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(<http://www.suzaka-shakyo.jp>)

今月の一言 和やか【なごやか】

ものやわらかなさま。例文「一な家庭」など

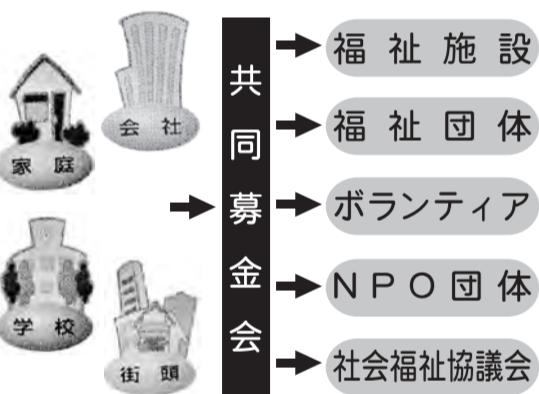


# 地域の福祉、みんなで参加

平成20年度「赤い羽根共同募金」に、今年もみなさまのご協力をお願いいたします。



## 共同募金の流れ



## 配分計画

須坂市社会福祉協議会では今年ご協力いただいた募金で以下の事業を計画しています。

お年寄りの幸せをめざして ..... 188,000円

○高齢者対象事業（安心コール、外出支援）、一人暮らし高齢者対象事業（年賀状郵送）、他

障害児・者の幸せをめざして ..... 1,057,000円

○障害者対象事業の実施（希望の旅、須坂カッタカタまつり参加）、施設・作業所への補助、障害児・者関係福祉団体（須坂市身体障害者福祉協会、手をつなぐ育成会、はげみ会等）支援、他

児童・青少年の福祉活動に ..... 688,000円

○児童・青少年関連事業（小中高等学校の福祉教育活動費への補助、保育所への備品購入補助）、ひとり親世帯支援事業（サンタクロース派遣、一人親家庭親子のつどいへの補助）、児童・青少年福祉団体（須坂市福祉会むづみ）支援、他

福祉育成・援助・組織化活動に ..... 5,409,000円

○福祉活動啓発事業等（広報紙「助け合い起こしすぎか」発行、ふれあい広場、助け合い推進大会）、献血事業の支援、地域の防犯・防災活動への補助、ボランティア団体への補助（育児サポートひまわりの会、老友奉仕会、あかりの会、須坂手話サークル等）支援、他

## 須坂市目標額

**10,252,000円**

↓  
市内の福祉活動や  
施設等へ  
**7,342,000円**

↓  
県内の福祉活動や  
施設等へ  
**2,910,000円**

### 共同募金配分事業を公募いたします。

#### 1 共同募金運動60年記念特別配分

△安心・安全なまちづくり支援をする活動を行う下記の団体及び事業に配分します。

(1)会の事業目的を明記した会則等を有する非常利の住民組織の団体で、1年以上の活動実績を有する団体が行う事業で、市町村域内において、地域住民を対象として行う防災・防犯啓蒙・実施事業。ただし、組織の本部を持ち須坂支部、支会として活動しているものは除く。

(2)県・市町村社会福祉協議会が、県及び市町村域内において、上記(1)の事業をサポートするための事業。

(3)保育所を運営する社会福祉法人が、防災・防犯を目的として行う施設整備事業。

△配分額  
(1)については、配分対象事業に直接必要とする経費とし、配分額は1団体20万円を限度、(2)(3)については、配分対象事業に直接必要とする経費の75%以内とし、配分額は1団体30万円が限度。

△申請受付期間  
(1)配分を希望するものは、申請書類を平成20年11月30日までに須坂市社会福祉協議会へ。

#### 2 福祉・ボランティア活動配分

△福祉事業・ボランティア活動を行う団体に配分します

- (1)定款・会則等を有し、市町村の地域を越えて活動を行う団体
- (2)各種コミュニティーサービス、ボランティア活動
- (3)保健・医療・教育等に関する事業でも、福祉領域と重なる分野であれば対象
- (4)公募事業が介護保険事業の場合は対象外
- (5)同じ事業への配分は原則として3年限度

#### △配分額

配分額は事業費の75%以内で配分額は50万円を限度

#### △申請受付期限

配分を希望するものは、申請書類を平成20年11月30日までに県共同募金会へ(234-6813)

### 「共同募金」には、税法上の優遇措置があります。

・法人税を納める法人は  
寄付金全額が損金算入できます（大蔵省告示第154号第4号）

#### ・個人の場合は

【所得税】寄付金額（所得の40%を限度）から5千円を差し引いた額が所得から控除されます

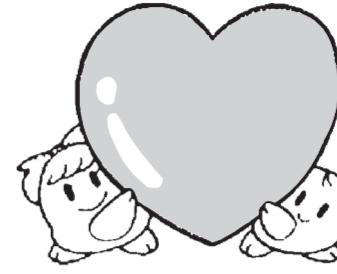
【住民税】寄付金額（所得の30%を限度）から5千円を差し引いた額の1割が住民税の額から控除されます

配分を受けた  
皆様からの

# ありがとう メッセージ

## 実績報告

△戸別募金	8,277,940円
△法人募金	1,384,500円
△職域・学校・街頭・個人・団体募金等	862,536円
合計	10,524,976円



平成19年度  
「赤い羽根募金」へのあたたかい  
ご支援ありがとうございました。  
ご協力いただきました募金実績と  
使途についてご報告いたします。  
また、「ありがとうございます」も  
ご紹介いたします。

## 使途報告

高齢者の幸せをめざして	1,120,540円
障害児・者の幸せをめざして	1,311,885円
児童青少年の福祉活動に	404,693円
福祉育成・援助・組織化活動に	4,319,468円
地域福祉の推進に	559,954円
県内の福祉施設・福祉事業に	2,915,000円



10月1日▶12月31日

## 学校の 福祉学習を応援



△須坂小学校「車いす体験」  
車いすは足がわるい人たちの足のかわりで、命を預かるものだということがわかりました。この経験を生かして足が不自由な人に助けをもとめられたらあ手伝いできるようしたいです。（4年生男児）  
車いすに乗る人が安心して乗るには、押す人とコミュニケーションが大切だということがわかりました。（6年生女児）



## 誰もが幸せに



△ピアハウス（精神に障害のある方をサポート）  
この度は立派なコピー機をいただきありがとうございました。私たちはいつもコピーをしにコンビニを利用していたのですが、今度からここでコピーができる、緊急に走らなくても良くなりました。ありがとうございました。みんなで大切に使いたいと思います。



すぐすぐ育て



いつまでも  
元気で

△やすらぎ保育園  
この度は、募金配分事業のお陰を持ちまして、園児安全確保の為の避難車を購入できましたこと、厚く御礼申し上げます。可愛い避難車に、子どもたちも大変喜び、散歩がとても楽しみの一つになりました。  
避難時のみならず、散歩時にも大いに活用し、大切に使わせていただきます。今回は本当にありがとうございました。



皆で楽しく



つながりを大切に

△朗読ボランティアグループあかりの会  
「大型紙芝居の作成費」  
募金者のみなさまへ  
私たちは、毎月2回 主に視覚障害者や高齢者施設で対面朗読の活動を行っています。貴重な配分金で豊丘の民話「離れ山伝説」を大型紙芝居をつくりました。大きいので子どもからお年寄りの方まで楽しんでもらえます。ボランティアで出前をしますので、お気軽に声をかけてください。



まちがいさがし

2つの絵には5つのまちがいがあります。  
(答えは左下にあります)

長野県共同募金会須坂市支会

## 平成20年度 共同募金運動 ボランティア功労者表彰

赤い羽根募金のボランティアとして5年以上連続して地域活動を行い、功績が顕著な者 第57回長野県社会福祉大会で須坂市からは次の方々が表彰されました。

永田繁江さん（境沢町）  
堀内満津子さん（八幡町）

〒382-0074 須坂市大字須坂476-1（須坂市社会福祉協議会内）  
Tel (026) 245-1619 Fax (026) 246-0054  
Eメール cocoro@suzaka-shakyo.jp